

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nuno José Gomes Rama



📍 Rua da Cavada, nº 74, Pousos, 2410-021 Leiria (Portugal)

☎ 00351967547698

✉ ramanuno@gmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 31/10/1975 | Nacionalidade Portuguesa

ESTUDOS A QUE SE CANDIDATA

Defesa pública de Dissertação de Mestrado de Gestão e Economia da Saúde.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

22/02/2008 – Presente

Assistente Hospitalar de Cirurgia Geral

Centro Hospitalar de Leiria (CHL)

Atividades inerentes ao cargo, incluindo:

- 1 - Realização de procedimentos cirúrgicos eletivos e urgentes, salientando o desenvolvimento da abordagem minimamente eletiva na cirurgia colorretal;
- 2 - Desde 2012 integra e colabora na coordenação da equipa de cirurgia colorretal e pediátrica do serviço de Cirurgia I;
- 3 – Realiza semanalmente um período de consulta externa no âmbito da Cirurgia geral e da coloproctologia;
- 4 - Mantém apoio regular ao internamento do serviço de Cirurgia I e aos pedidos de apoio dos restantes serviços da unidade hospitalar;
- 5 - Colabora semanalmente no serviço de urgência, em regime de presença física.

01/09/2003 – Presente

Médico (VMER)

Centro Hospitalar Leiria (CHL)

- 1 - Atividade no âmbito da Emergência Médica, como Médico da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) adstrita ao CHL, desde Setembro de 2003, com uma atividade assistencial mensal média de 48 horas.
- 2 - Na atividade emergente pré-hospitalar realiza suporte básico e avançado de vida, avaliação e tratamento inicial de patologias do foro cardiovascular e respiratório, estabilização de vítimas de intoxicações e politraumatizados, evacuação de doentes críticos, abordagem de emergências pediátricas e, triagem e socorro em cenários de multivítimas.
- 3 - No âmbito desta atividade, colaborou como Médico de Prevenção em provas de “Rally Automóvel” realizadas no Distrito de Leiria.

01/06/2008 – Presente

Assistente Hospitalar de Cirurgia Geral

Hospital D. Manuel Aguiar, Leiria

1 - Atividades inerente ao cargo, incluindo realização de procedimentos cirúrgicos eletivos, realização de consulta externa e apoio ao internamento.

2 – A atividade é sobreponível à anteriormente descrita e desenvolvida no CHL.

01/01/2009 – Presente **Diretor Clínico / Gerente**

Cristal Saúde – Fisioterapia e especialidades médicas

1 - Atividade inerente ao cargo, nomeadamente de direção e gerência das atividades clínicas da unidade prestadora de cuidados médicos e de fisioterapia;

01/01/2012 – Presente **Diretor Clínico Adjunto**

Hospital D. Manuel Aguiar – Leiria (HDMA), Leiria

1 - Atividades inerentes ao cargo, nomeadamente a coordenação das atividades do Serviço relacionadas com o planeamento, programação, controle de atividades e gestão de recursos.

2 - A Direção Clínica desenvolve a sua atividade de forma a promover, implementar, e assegurar os melhores cuidados de saúde de acordo com os bons princípios da Governação Clínica.

3 – Assegura o mais profundo respeito pelas pessoas doentes utilizadores dos serviços, razão fundamental de existência de uma estrutura hospitalar.

4 - Desenvolve a sua atividade em estreita articulação com as diferentes unidades funcionais da unidade hospitalar, de forma a contribuir para um funcionamento integrado.

5 – Colabora com o Provedor na gestão e organização funcional de outras valências da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, nomeadamente da Unidade de Cuidados Continuados, Lar e Residencial XXI.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/01/2002–31/12/2008 **Especialidade em Cirurgia Geral**

Centro Hospitalar de Leiria

1 - Competência e especialidade em Cirurgia Geral

11/05/2013–Presente ***Fellow of the Division of Coloproctology - European Board of Surgical Qualification***

UEMS - UNION EUROPÉENNE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES

1 - Em maio de 2013 completou com aproveitamento o exame europeu do *European Board of Surgical Qualification* (EBSQ) na área de coloproctologia.tornando-se, no primeiro cirurgião português membro (*Fellow*) da *Division of Coloproctology – European Board of Surgery*.

2 – Realizou a certificação e acreditação na área da coloproctologia.

- 11/11/2007 – 13/11/2007 **Curso de Cirurgia de trauma/emergência - *Definitive Surgical Trauma Care* (DSTC) course**
Competência em cirurgia de trauma
- 4/6/2006 – 6/6/2006 **Curso de Sépsis e Infecção Grave para Médicos**
Competência em sepsis, de acordo com as recomendações da "*Surviving Sepsis Campaign*"
- 19/2/2003 – 22/2/2003 **Curso: *Advanced Trauma Life Support (ATLS) for doctors***
Competência em abordagem inicial do doente de politraumatizado
- 11/7/2003 – 20/7/2003 **Curso para Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER)**
Competência em abordagem pré-hospitalar do doente urgente e emergente
- 1993–1999 **Licenciatura (Pré-Bolonha)**
Licenciatura em Medicina
- 2000 - Presente **Atividade Científica**
Apresentações e trabalhos mais relevantes:
Publicações:
1-N. Rama, A. Monteiro, JE Bernardo, L. Eugénio, MJ Antunes; Lung metastases from colorectal cancer: surgical resection and prognostic factors; *Eur J Cardiothorac Surg* 2009;35:444-449.
2-N. Rama, U. Marques, S. Ferraz, P. Clara, V. Pardal, C. Amado, E. Gonçalves e B.Veiga; A rare cause of right lower quadrant tumour; *Revista Portuguesa de Coloproctologia* 2007;3:24-29.
3-N. Rama, P. Clara, S. Ferraz, F. Tavares, U. Marques, B. Lopes, V. Paulino, B. Veiga; A rare cause of spontaneous haemoperitoneum; *Eur J Surgical Oncology* 2006; 32:51.
Apresentações em congressos:
1-N. Rama, P. Alves, S. Ferraz, O. Andril, B Veiga. Laparoscopic Colorectal Surgery – Starting experience. Oral presentation at XXXII Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, 2012.
2-N. Rama, S. Ferraz, A. Matias, MJ Alves, V. Paulino, OA Matos, U. Marques, V. Faria, AB Lopes, ACB Veiga. Rectal cancer - 10 years review. Oral presentation at XXIII Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, 2003.
3- N. Rama, S. Ferraz, V. Paulino, U. Marques, AB Lopes, ACB Veiga. Retrospective study of colonic cancer. Oral presentation at XXIV Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, 2004.
4-N. Rama, S. Ferraz, V. Paulino, U. Marques, AB Lopes, ACB Veiga. Changing patterns of metastases in colorectal cancer. Oral presentation at XXVI Congresso

Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, 2006.

5-N. Rama, P. Alves, O. Andril, B. Veiga. Single Incision Laparoscopic Cholecystectomy – Starting experience. Oral presentation at XXXI Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, 2011.

Várias Palestras, formações e vídeos apresentados entre os quais o melhor vídeo no XXIII Congresso Nacional de Coloproctologia ("Hemicolectomia direita por porta única")

Outros Elementos de valorização curricular:

1- Participou em uma centena de reuniões e congressos nacionais com várias apresentações como autor e co-autor;

2 - Participou em duas dezenas de reuniões e congressos internacionais com apresentações como autor e co-autor, a última das quais no 14th World Congress of Endoscopic Surgery, onde a equipa que integra apresentou dois vídeos de cirurgia laparoscópica colorretal, com os seguintes temas: a) LAPAROSCOPIC TOTAL MESORECTAL EXCISION WITH TRANSANAL NATURAL ORIFICE SPECIMEN EXTRACTION (Dr. Alves, Paulo; Dr. Rama, Nuno; Dr. Garcia, Rui; Drs Andril, Olivia; Dr. Faria, Vítor); b) TRANSANAL NATURAL ORIFICE SPECIMEN EXTRACTION SIGMOIDECTOMY: THE STEP BEFORE COLORECTAL NATURAL ORIFICES TRANSLUMINAL ENDOSCOPIC SURGERY. (Dr. Rama, Nuno; Dr. Alves, Paulo; Dr. Garcia, Rui; Dr. Andril, Olivia; Dr. Faria, Vítor);

3 – Realizou várias dezenas de ações de formação e educação, entre as quais: a) AÇÃO DE FORMAÇÃO – “DIREITOS DOS PACIENTES” - Frequência da referida ação de formação, realizada em Coimbra nos dias 10 e 11 de Maio de 2005, e promovida pelo Centro de Direito Biomédico da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

b) ABORDAGEM DO DOENTE EM CHOQUE E SEU TRATAMENTO - ESTAÇÃO PRÁTICA - Participação como formador na estação prática referente à abordagem do doente em choque, realizada nos Hospitais da Universidade de Coimbra; no âmbito da formação de internos na abordagem do politraumatizado, sob a coordenação do Dr. Alexandre Duarte.

c) PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFECÇÃO HOSPITALAR - Igualmente como formador participou em várias ações de formação promovida pela Comissão de Controlo da Infecção do HSAL/CHL.

4 – Promoveu e implementou várias atividades nos Serviços onde desempenhou funções, nomeadamente: a) Informatização da Nota de Alta Clínica do Internamento de doentes no Serviço de Cirurgia I; b) Elaboração de protocolos de seguimento dos doentes oncológicos, nas áreas de maior experiência cirúrgica (coloproctologia, tiroides, estômago e mama); c) Durante o primeiro semestre de 2007 iniciou no Serviço de Cirurgia I (CHL) com o apoio do Professor Doutor João Pimentel, e conjuntamente com o Sr. Dr. Ulisses Marques, um programa de reabilitação multimodal, em doentes submetidos a cirurgia coloproctológica de ressecção; d) Elaborou o modelo de história clínica do doente com patologia mamária, utilizado na consulta de Oncologia pelos clínicos do Serviço.

5 – Colaborou no Processo de Acreditação do atual CHL pela *Joint Commission International* (JCI), na elaboração de vários documentos, nomeadamente os que definem os aspetos relativos ao consentimento informado (suporte legal, tipos de consentimento, validade e situações de dispensa de informação), bem como as propostas de impressos de consentimento informado geral e de

recusa de tratamento/procedimento. Adicionalmente elaborou:

- a) O documento que define os procedimentos necessários à proteção eficaz dos pertences dos doentes.
- b) O documento que define os aspetos relativos à doação de órgãos e outros tecidos (legislação, organização supervisora, formalidades administrativo-legais, protocolo do dador e aspetos éticos) e o fluxograma de procedimento perante um potencial dador.
- c) O documento que define as normas relativas aos modelos de analgesia na área do trauma, incluindo a redação de protocolos de analgesia no politraumatizado.

6 - Colaborou, durante o primeiro trimestre de 2007 e com o Sr. Prof. Doutor João Pimentel, orientador do estudo, na elaboração do projeto de um estudo prospetivo que visa avaliar os resultados da cirurgia fast track nos doentes submetidos a cirurgia colo-rectal, tendo por base um protocolo de cuidados que preconiza uma reabilitação controlada, com realimentação e deambulação precoces.

7 – Competência em Emergência Médica - Por definição, a atribuição da Competência em Emergência Médica requer o treino e qualificação na abordagem e manuseamento dos doentes a nível pré, intra e inter-hospitalares. Em consonância com os critérios de admissão publicados na separata da revista da Ordem dos Médicos nº 25 de Dezembro/Janeiro 2002, candidatou-se em Maio de 2007 à aquisição de Competência em Emergência Médica. A mesma foi-lhe concedida em 16/11/2007.

8 – Membro regular de comissões organizadoras de jornadas, encontros e reuniões científicas do CHL e região centro, com destaque para a presença na Comissão Organizadora do XXIII Congresso Nacional de Coloproctologia.

9 - Formação ministrada no âmbito dos internatos médicos do Serviço do CHL quer para Internos do Ano Comum quer de Formação Específica.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C1	C1	C1
Wall Street English Institut					
francês	B2	B2	B1	B1	B1
espanhol	B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

Competências de organização

Demonstra na vida quotidiana, nomeadamente na capacidade de viver e trabalhar com outras pessoas e no âmbito laboral: - Espírito de equipa; - Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais; - Boa capacidade de comunicação.

Competências relacionadas com o trabalho

Desde 2012 - Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Coloproctologia

Desde 2011 - Vogal do Conselho Distrital de Leiria da Ordem dos Médicos (OM), eleito para os triénios 2011/2013; 2014/2016;

- Representou a OM numa visita de verificação de idoneidade e capacidade formativa aos serviços de cirurgia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga.

Desde 2010 – Membro da Comissão de Farmácia e Terapêutica do CHLP

Desde 2010 – Elemento fundador e membro do Grupo de Feridas da Comissão de Controlo de Infeção do CHLP.

Desde 2010 – Membro do Grupo de Gestão de Risco Clínico do CHLP.

Desde 2010 – Membro da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Minimamente Invasiva

Desde 2009 – Coordenador Hospitalar de doação do CHLP

Desde 2008 – Membro da *International Association for Trauma Surgery and Intensive Care* (IATSIC)

Desde 2008 – Membro da *International Society of Surgery* (ISS)

Desde 2007 – Membro da Sociedade Portuguesa de Coloproctologia

Desde 2006 – Membro da Sociedade Portuguesa de Cirurgia de Ambulatório

Desde 2005 – Membro da Sociedade Portuguesa de Cirurgia

Competências informáticas

As aptidões e competências informáticas abrangem o *software* de tratamento de texto e outros, como sejam a consulta de bases de dados e navegação na

Internet. Apresenta domínio como utilizador independente do software Office™ (Word™, Excel™, Access™ e PowerPoint™), adquiridos no âmbito de seminários e no contexto profissional.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresenta aptidão preferencial para a prática de desportos como o ciclismo de estrada ou de TT (todo-o-terreno), participando nas atividades recreativas de um grupo de BTT local (trilhos sem fim - trilhosemfim.blogs.sapo.pt)