

# Curriculum Vitae

## Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s)

Morada(s)

Telefone(s)

Correio(s) electrónico(s)

Filiação

Nacionalidade(s)

Data de nascimento

Sexo

Número de Identificação Civil

Número de Identificação Fiscal

Número de Id. da Segurança Social

Cédula Profissional

## Emprego pretendido / Área de competência

## Formação académica e profissional

Datas

Designação do certificado atribuído

Nome e tipo da organização de ensino

Conteúdos e Disciplinas

Classificação obtida

Datas

Designação do certificado atribuído

Nome e tipo da organização de ensino

Conteúdos e Disciplinas

Classificação obtida

Datas

Designação do certificado atribuído

Nome e tipo da organização de ensino

Conteúdos e Disciplinas

Classificação obtida

## Gomes, Ana Filipa Coelho

Avenida Manuel Milheirão, nº68,  
3070-761 Praia de Mira

Av. Jorge Anjinho,  
Urb. Casal da Eira, lote 12, 1º D  
3030 – 329 Coimbra

231471574

Telemóvel: **914614218**

Endereço pessoal: **gomes2008@mail.com** ou **ana.gomes@hdaveiro.min-saude.pt**

Euclides dos Santos Gomes Jesus e Ana Maria Pinto Coelho Gomes

Portuguesa

10.11.1983

Feminino

123210586, Cartão de Cidadão, válido até 19.09.2018 (Anexo I)

233423940, Cartão de Cidadão, válido até 19.09.2018 (Anexo I)

12029219384, Cartão de Cidadão, válido até 19.09.2018 (Anexo I)

2-E-55448, emitida a 22.08.2006 (Anexo II)

## Enfermeiro de Nível I /

/ **Formadora** (com CAP certificado nºEDF487087/2008 DC – Anexo III)

De Setembro de 2012 até ao momento presente

## Mestrado em Gestão e Economia da Saúde

Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

Parte Curricular: principais unidades curriculares: Gestão de Serviços de Saúde, Economia da Saúde, Sistemas de Informação em Saúde, Políticas e Sistemas de Saúde.

Dissertação: enviada para defesa

Parte Curricular: média 17 valores

De Outubro de 2011 a Julho de 2012

## Pós-Graduação em Economia e Gestão de Organizações de Saúde – EGOS (Anexo IV)

Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

Principais unidades curriculares: Gestão em Saúde; Economia da Saúde; Avaliação Económica I e II; Medição de Resultados em Saúde; Epidemiologia, entre outras.

Muito Bom: 17 valores (dezassete)

De Novembro de 2006, a Julho de 2010

## Mestrado em Ciências da Educação, de especialização em Pedagogia Universitária

Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Parte Curricular, principais unidades curriculares (2 semestres): Administração e Gestão do Ensino Superior; Teorias da Aprendizagem e Modelos de Ensino; Teorias e Modelos de Formação de Professores; Recursos e Tecnologias Educativas; entre outras.

Dissertação: elaboração e apresentação de tese (2+2 semestres):

\*Prestação de Provas Públicas de defesa da Dissertação: “**Contributos Do Uso Do Portfolio No Desenvolvimento De Competências De Enfermagem**”, a 12.07.2010.

Parte curricular: Muito Bom (Anexo V).

Dissertação: Bom com distinção.

Datas	De Outubro de 2002 a Julho de 2006.
Designação do certificado atribuído	<b>Curso de Licenciatura em Enfermagem</b>
Nome e tipo da organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca (Coimbra)
Conteúdos e Disciplinas	Projeto de Desenvolvimento Pessoal I, II, III e IV; Fundamentos de Enfermagem; Anatomia e Fisiologia; Patologia; Farmacologia, Epidemiologia, entre outros
Classificação obtida	Bom (14 valores)
Datas	Concluído no ano lectivo de 2000/2001
Designação do certificado atribuído	Curso Secundário do 1º Agrupamento de Carácter Geral da dominante Científico-Natural (Anexo VII)
Nome e tipo da organização de ensino	Escola Secundária de Mira (actual E. S. Dra. Mª Cândida)
Classificação obtida	15 valores

## Experiência profissional

Duração / Datas	De 01.11.2012 até atualidade (C.T.I.) (fusão hospitalar)
Nome da Instituição	Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P.E. – Unidade de Aveiro
Serviço	<b>Cardiologia e UCIC (Unidade de Cuidados Intensivos Coronários)</b>

Duração / Datas	De 01.03.2012 até 31.10.2012 (C.T.I.) (fusão hospitalar)
Nome da Instituição	Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P.E. – Unidade de Aveiro
Serviço	<b>Consultas Externas – Pediatria</b>

Duração / Datas	De 16.03.2009 até 01.03.2012 (C.T.I.)
Nome da Instituição	Hospital Infante D. Pedro E.P.E. – Aveiro
Serviço	<b>Consultas Externas – U.T.A. (Unidade de Tratamentos Ambulatórios):</b> Áreas de Pediatria (principal), Otorrinolaringologia, Pneumologia, Gastroenterologia, Imuno-hemoterapia, Ginecologia, Anestesia, Cirurgia (Anexo VIII)

Duração / Datas	De 28.04.2008 até 15.03.2009 (11 meses)
Nome da Instituição	Hospital Infante D. Pedro E.P.E. – Aveiro
Serviço	<b>Urgência – S.O.: Sala de Observações Geral</b> (Anexo XI)

## Estágio Profissional

Duração / Datas	Estágio Profissional (Anexo X) 12 meses (1 ano) / 2007
Nome da Instituição	REMECO, empresa multinacional, representante das marcas de material ortopédico: Tornier (protéses de articulações), Zimmer (cirurgia de coluna), Biotech (osteossíntese).
Local	Porto (sede)
Estágio	Componente de formação: – na área de ortopedia: implantes cirúrgicos; técnicas cirúrgicas de instrumentação. Componente prática: ✓ na área da cirurgia ortopédica – Bloco Operatório nos seguintes hospitais: Hospital Militar Regional Nº 2 (Coimbra); Hospital S. Sebastião E.P.E. (Santa Maria da Feira); Hospital Distrital da Figueira da Foz E.P.E.; SanFil – Clínica Santa Filomena (Coimbra); Hospital da Misericórdia de Évora. ✓ Na área de gestão de stocks e encomendas:

Estágios integrados no	Curso de Licenciatura em Enfermagem (Anexo XI)
Datas	De 02.05.2006 a 07.07.2006.
Estágio	Vertente Não Opcional – Enfermagem na Comunidade
Nome da instituição, serviço	Centro de Saúde de Aveiro

Classificação obtida	15 valores
Datas	De 16.01.2006 a 24.03.2006.
Estágio	Vertente Opcional Hospitalar – Enfermagem de Saúde Mental
Nome da instituição, serviço	HUC (Hospitais da Universidade de Coimbra), serviço de Gastrenterologia Homens
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 30.05.2005 a 01.07.2005.
Estágio	Enfermagem de Cuidados de Saúde Primários
Nome da instituição, serviço	Centro de Saúde de Mira
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 18.04.2005 a 20.05.2005
Estágio	Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
Nome da instituição, serviço	Hospital Infante D. Pedro – Aveiro, serviço de Pediatria II
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 28.02.2005 a 15.04.2005
Estágio	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
Nome da instituição, serviço	Hospital Sobral Cid, Pavilhão 8 (Clínica Masculina)
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 24.01.2005 a 25.02.2005
Estágio	Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriátrica
Nome da instituição, serviço	Centro Polivalente da Comissão de Melhoramentos de Vilamar
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 06.12.2004 a 21.01.2005
Estágio	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica
Nome da instituição, serviço	Maternidade Daniel de Matos – HUC, serviço de Consultas Externas
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 02.11.2004 a 03.12.2004
Estágio	Enfermagem Médico-cirúrgica
Nome da instituição, serviço	HUC (Hospitais da Universidade de Coimbra), serviço de Cirurgia I – Mulheres
Classificação obtida	16 valores
Datas	De 27.09.2004 a 29.10.2004
Estágio	Enfermagem Médico-cirúrgica
Nome da instituição, serviço	HUC (Hospitais da Universidade de Coimbra), serviço de Neurologia 2
Classificação obtida	16 valores

## **Formação complementar**

### **Formação Contínua**

Datas	De 12.10.2012 a 13.10.2012 (16h)
Designação do certificado	Congresso Internacional de Supervisão em Enfermagem: “novas perspetivas para a mudança”
Nome e tipo da organização	Núcleo de Investigação em Enfermagem (NIE) da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
Datas	De 19.09.2012 a 21.11.2012 (42h) (ainda em curso...)
Designação do certificado	Curso: “Prática Clínica da Saúde Mental Infantil e Juvenil nos Cuidados de Saúde Primários”
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Datas	De 21.06.2012 a 23.06.2012 (21h)
Designação do certificado	3as Jornadas de Pediatria de Aveiro e Viseu: «Boas práticas em Pediatria»
Nome e tipo da organização	ASIV (Associação de Saúde Infantil de Viseu) e ASIAV (Associação de Saúde Infantil de Aveiro)
Datas	De 12.04.2012 a 13.04.2012 (16h)
Designação do certificado	XVI Seminário de Desenvolvimento
Nome e tipo da organização	Centro de Desenvolvimento Dr. Luís Borges, Hospital Pediátrico de Coimbra
Datas	A 10.03.2012

Designação do certificado	Congresso Nursing 2012
Nome e tipo da organização	Revista Portuguesa Nursing
Datas	A 22.10.2011
Designação do certificado	“V Encontro de Enfermagem Pediátrica e de Neonatologia”
Nome e tipo da organização	Secção de Neonatologia da Sociedade Portuguesa de Pediatria e secção de Neonatologia da Abbott
Datas	De 17.10.2011 a 02.11.2011
Designação do certificado	Curso: “Excesso de peso na criança e adolescente”
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Ph.D. Jorge Apóstolo)
Datas	De 27.09.2011 a 30.09.2011 (16h)
Designação do certificado	Curso: Qualidade em Saúde
Nome e tipo da organização	CEF, Hospital Infante D. Pedro EPE
Datas	De 02.06.2011 a 04.06.2011
Designação do certificado	“2as Jornadas de Pediatria de Aveiro e Viseu: Desenvolvimento, Crescimento, Comportamento e Integração”
Nome e tipo da organização	Serviços de Pediatria do Hospital Infante D. Pedro (Aveiro) e Hospital S. Teotónio (Viseu)
Datas	De 12.05.2011 a 16.06.2011 (30h)
Designação do certificado	Curso: “Obesidade: Problemática e Intervenção de Enfermagem”
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Datas	A 12.05.2011 (7h)
Designação do certificado	Fórum: “Política de Saúde, Valor dos Cuidados de Enfermagem”
Nome e tipo da organização	Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros
Datas	De 06.05.2011 a 07.05.2011 (16h)
Designação do certificado	Simpósio “A Enfermagem e os novos desafios”
Nome e tipo da organização	Formasau, Lda
Datas	De 17.02.2011 a 18.02.2011 (16h)
Designação do certificado	Congresso Nursing 11
Nome e tipo da organização	Serra Pinto edições; Revista Nursing Portuguesa
Datas	De 13.01.2011 a 14.01.2011 (14h)
Designação do certificado	Violência e maus tratos a pessoas vulneráveis
Nome e tipo da organização	CEF, Hospital Infante D. Pedro EPE
Datas	De 22.05.2010 a 20.11.2010 (125h)
Designação do certificado	5º Curso de Formação de Conselheiros em Aleitamento Materno
Nome e tipo da organização	IFE – Instituto de Formação em Enfermagem, Lda.
Datas	De 17.11.2010 a 19.11.2010 (21h)
Designação do certificado	Congresso APTF
Nome e tipo da organização	Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas
Datas	De 18.09.2010 a 05.11.2010 (60h)
Designação do certificado	Curso: Dor
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Datas	28.09.2010 (4h)
Designação do certificado	Prevenção e Controlo de Infecção Hospitalar
Nome e tipo da organização	CEF, Hospital Infante D. Pedro, EPE
Datas	De 20.05.2010 a 21.05.2010 (16h)
Designação do certificado	Congresso GAIF: “Da eminência à evidência”
Nome e tipo da organização	GAIF – Grupo Associativo de Investigação em Feridas
Datas	De 06.05.2010 a 28.05.2010 (30h)

Designação do certificado	Curso: Avaliação da Dor
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Datas	De 09.04.2010 a 10.04.2010 (16h)
Designação do certificado	Congresso: "Gestão e tratamento de feridas"
Nome e tipo da organização	Feridasau e Formasau, Lda
Datas	De 18.03.2010 a 19.03.2010 (16h)
Designação do certificado	Simpósio "(Com)Viver com a morte"
Nome e tipo da organização	Hospitais da Universidade de Coimbra, Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa
Datas	De 04.12.2009 a 19.12.2009 (20h)
Designação do certificado	Curso: Cuidados de saúde na doença pulmonar obstrutiva crónica
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Anexo XII)
Datas	De 28.10.2009 a 30.10.2009 (21h)
Designação do certificado	Congresso APTFeridas 10º Aniversário
Nome e tipo da organização	APTFeridas (Anexo XIII)
Datas	De 19.10.2009 a 05.12.2009 (40h)
Designação do certificado	Curso: Massagem Terapêutica: "Uma mais-valia no cuidar"
Nome e tipo da organização	Célula Viva, Lda (Anexo XIV)
Datas	De 09.10.2009 a 14.10.2009 (16h)
Designação do certificado	4ª acção de Formação de "Relações Interpessoais"
Nome e tipo da organização	Certifer em conjunto com Hospital Infante D. Pedro, EPE (Anexo XV)
Datas	De 25.09.2009 a 26.09.2009
Designação do certificado	Congresso de Risco Clínico e Não Clínico
Nome e tipo da organização	Formasau, Lda (Anexo XVI)
Datas	09.05.2009 (8h)
Designação do certificado	Encontro ROCHE de Educadores da Diabetes nos Cuidados Primários
Nome e tipo da organização	Simpósio Accu-CheK (Anexo XVII)
Datas	De 08.05.2009 a 09.05.2009 (16h)
Designação do certificado	Simpósio de Enfermagem em Ortopneumatologia
Nome e tipo da organização	FORMASAU, Lda (Anexo XVIII)
Datas	De 20.11.2008 a 22.11.2008 (20h)
Designação do certificado	I Fórum Internacional <i>Desafios em Enfermagem</i> : "Liderança, inovação e investigação"
Nome e tipo da organização	FORMASAU, Lda (Anexo XIX)
Datas	25.10.2008 (9h)
Designação do certificado	I Encontro de Enfermagem de Cirurgia de Cabeça e Pescoço
Nome e tipo da organização	Serviço de Cirurgia Cabeça e Pescoço do IPO e ESEnfC (Anexo XX)
Datas	26.09.2008 (8h)
Designação do certificado	IX Seminário de Ética: 10 Anos de Deontologia Profissional, 60 Anos de Direitos Humanos
Nome e tipo da organização	Ordem dos Enfermeiros (Anexo XXI)
Datas	12.08.2008 (2h)
Designação do certificado	Workshop de Musicoterapia (Anexo XXII)
Nome e tipo da organização	Instituto Português da Juventude e "Sem Diferenças"
Datas	21.07.2008 a 31.07.2008 (30h)
Designação do certificado	Suporte Imediato de Vida em Trauma
Nome e tipo da organização	Formasau, Lda (Anexo XXIII)
Classificação atribuída	74,5% (em escala de 0 aos 100%)
Datas	25.06.2008 a 07.07.2008 (30h)

Designação do certificado	Suporte Básico de Vida e colaboração no Avançado, com prática de desfibrilhação com DAE
Nome e tipo da organização	Formasau, Lda (Anexo XXIV)
Classificação atribuída	17,2 valores
Datas	De 11.06.2008 a 12.06.2008 (14h)
Designação do certificado	XIII Congresso Multidisciplinar Psicologia e Educação – Tendências actuais (Anexo XXV)
Nome e tipo da organização	Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra
Datas	De 23.04.2008 a 09.07.2008 (120h)
Designação do certificado	<b>Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores à Distância (de acesso a CAP)</b>
Nome e tipo da organização	Geração de Futuro (Anexo XXVI)
Classificação atribuída	5 (em escala de 1 a 5)
Datas	De 18.04.2008 a 19.04.2008 (14h)
Designação do certificado	3 <sup>as</sup> Jornadas de Medicina Desportiva do Leixões Sport Clube (Anexo XXVII)
Nome e tipo da organização	Leixões Sport Clube
Datas	De 06.03.2008 a 07.03.2008 (14h)
Designação do certificado	1º Encontro de Enfermagem de Neurocirurgia dos HUC (Anexo XXVIII)
Nome e tipo da organização	Serviços de Neurocirurgia dos HUC e Formasau, Lda
Datas	23.02.2008 ( 8h)
Designação do certificado	I Workshop: “Reunião HLS – Noetos” (Anexo XXIX)
Nome e tipo da organização	Remeco, Lda e Tornier, implants chirurgiaux
Datas	De 25.01.2008 a 26.01.2008 (12h)
Designação do certificado	XVIII Curso de Reabilitação e Traumatologia no Desporto (Anexo XXX)
Nome e tipo da organização	Jornal de Reabilitação e Traumatologia no Desporto
Datas	De 17.01.2008 a 18.01.2008 (14h)
Designação do certificado	“Actualizações em Oncologia” 23ª Reunião (Anexo XXXI)
Nome e tipo da organização	Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Comissão Oncológica dos H.U.C.
Datas	De 29.11.2007 a 30.11.2007 (12h)
Designação do certificado	I Simpósio Ibérico de Hipnose Experimental e Clínica (Anexo XXXII)
Nome e tipo da organização	Centro de Psicopedagogia da UC e GEHEC
Datas	De 07.11.2007 a 09.11.2007 (21h)
Designação do certificado	Congresso ATPFeridas 2007 (Anexo XXXIII)
Nome e tipo da organização	Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas
Datas	De 11.10.2007 a 12.10.2007 (12h)
Designação do certificado	1º Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental (Anexo XXXIV)
Nome e tipo da organização	Instituto de Psicologia Cognitiva e Associação VIME
Datas	De 09.10.2007 a 31.10.2007 (30h)
Designação do certificado	Curso de Tratamento de Feridas Crónicas (Anexo XXXV)
Nome e tipo da organização	Formasau, Lda
Datas	De 10.05.2007 a 11.05.2007 (12h)
Designação do certificado	Fórum 07 “O Cidadão e a Enfermagem” (Anexo XXXVI)
Nome e tipo da organização	Ordem dos Enfermeiros – Secção Regional do Centro
Datas	De 28.03.2007 a 30.03.2007 (18h)
Designação do certificado	“Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Sobral Cid” (Anexo XXXVII)
Nome e tipo da organização	Clínica Masculina do Hospital Sobral Cid
Datas	De 18.01.2007 a 19.01.2007 (12h)
Designação do certificado	“Actualizações em Oncologia” 22ª Reunião (Anexo XXXVIII)
Nome e tipo da organização de ensino	Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Comissão Oncológica dos H.U.C.

Datas	De 06.12.2006 a 07.12.2006 (12h)
Designação do certificado	9º Congresso Internacional e Multidisciplinar “A Maldade Humana – Fatalidade ou Educação?”
Nome e tipo da organização de ensino	Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (Anexo XXXIX)
Datas	De 17.11.2006 a 18.11.2006 (12h)
Designação do certificado	Fórum Desafios em Enfermagem “Respostas da Pessoa à Doença” (Anexo XL)
Nome e tipo da organização	FORMASAU, Formação e Saúde, Lda.
Datas	07.11.2006 (7,5h)
Designação do certificado	VII Seminário de Ética “Segurança nos Cuidados” (Anexo XLI)
Nome e tipo da organização	Ordem dos Enfermeiros
<b>Formação Escolar Complementar</b>	
Datas	26.04. 2006.(4h)
Designação do certificado	Sessão de Esclarecimento “Integração à Vida Profissional” (Anexo XLII)
Nome e tipo da organização	A.E.E.S.E.A.F., S.E.C. e S.E.P.
Datas	02.03.2006.(8h)
Designação do certificado	I Fórum de Tratamento de Feridas (Anexo XLIII)
Nome e tipo da organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca
Datas	23.11.2005 (3h)
Designação do certificado	Workshop: “Técnicas de Relaxamento” (Anexo XLIV)
Nome e tipo da organização	Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca
Datas	21.11.2005 (3h)
Designação do certificado	Workshop: “Prática de Enfermagem em Neonatologia” (Anexo XLV)
Nome e tipo da organização	A.E.E.S.E.A.F.
Datas	10.10.2005 (6h)
Designação do certificado	Encontro de Enfermagem: “Um dia... Com... Saúde Mental” (Anexo XLVI)
Nome e tipo da organização	Equipa de Enfermagem da Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra
Datas	18.01.2005 (4h)
Designação do certificado atribuído	Fórum: “Concretização do Processo de Bolonha: implicações para o exercício profissional”
Nome e tipo da organização	Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros (Anexo XLVII)
Datas	30.04.2004 (3h)
Designação do certificado atribuído	Conferência: “O Impacto da Hospitalização na Criança” (Anexo XLVIII)
Nome e tipo da organização	Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca
Datas	13.02.2004 (2h)
Designação do certificado atribuído	Conferência “Do Silêncio à Voz” de Bernice Buresh e Suzanne Gordon (Anexo XLIX)
Nome e tipo da organização	Ariadne Editora e Escola Superior de Enfermagem Bissaya Barreto
Datas	25.11.2003 (2h)
Designação do certificado atribuído	Mesa-redonda: “A Violência é com os outros?” (Anexo L)
Nome e tipo da organização	Instituto Português da Juventude
Datas	19.03.2003 (3h)
Designação do certificado atribuído	Sessão de Informação e Sensibilização “Há noites assim”: “Sexualidades a Educar” (Anexo LI)
Nome e tipo da organização de ensino	Centro de Estudos e Intervenção Psicológica e Gabinete de Apoio ao Aluno da F. P. C. E. U. C.
Datas	28.11.2002 (4h)
Designação do certificado atribuído	Encontro: “Organização dos Serviços de Saúde – Implicações Sociais” (Anexo LII)
Nome e tipo da organização	Ordem dos Enfermeiros, Secção Regional do Centro
Datas	27.11.2002 (6h)
Designação do certificado atribuído	I Jornadas Autárquicas na Luta Contra a SIDA, organizadas pela (Anexo LIII)
Nome e tipo da organização	Câmara Municipal de Coimbra e Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a SIDA”

Datas	04.12.2001 (3h)
Designação do certificado atribuído	Conferência: "Papá... quando é que a mamã volta?" da Prof. D. Madalena Alarcão (Anexo LIV)
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca
<b>Formação em serviço</b>	
Data	25.07.2008
Duração	2h
Designação da Formação	Cuidados à pessoa com AVC – Via Verde (Anexo LV)
Nome e tipo de organização, serviço	Hospital Infante D. Pedro E.P.E., serviço de Urgências
Data	23.10.2008
Duração	2h
Designação da Formação	Abordagem ao Politraumatizado (Anexo LVI)
Nome e tipo de organização, serviço	Hospital Infante D. Pedro E.P.E., serviço de Urgências
Data	23.10.2008
Duração	2h
Designação da Formação	Intoxicações Medicamentosas (Anexo LVII)
Nome e tipo de organização, serviço	Hospital Infante D. Pedro E.P.E., serviço de Urgências
Data	25.03.2009
Duração	2h
Designação da Formação	HPV, Vacinação (Anexo LVIII)
Instituição, serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Ginecologia
Data	08.04.2009 e 15.04.2009
Duração	4h
Designação da Formação	Tratamento de feridas (Anexo LIX)
Instituição, serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Cirurgia
Data	11.05.2009
Duração	8h
Designação/Descrição da Formação	Visita guiada a vários serviços de Técnicas de Gastrenterologia de várias instituições do país: ULS Matosinhos; IPO – Porto; Centro Hospitalar do Norte (Hospital Santo António), com o objectivo de conhecer, e entrar em contacto com diferentes modelos de armazenamento e técnicas de desinfeção de endoscópios.
Nome e tipo de organização, serviço	Olympus, SA (empresa de venda e manutenção de material de endoscopia). (Anexo LX)
Data	Maior.2010?
Duração	2h
Designação da Formação	Humanização dos Cuidados
Instituição, serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Dermatologia

### **Como Formadora**

Datas	12.10.2012 e 13.12.2012
Tipo de participação	Apresentação de <b>Comunicação Livre</b> , no Congresso Internacional de Supervisão Clínica
Tema/título da formação	"Contributos do uso do portfolio na aquisição e desenvolvimento de competências de enfermagem"
Nome ou tipo de Organização	NIE e ESSE da Universidade do Minho

Datas	21.06.2012 a 23.06.2012
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> nas 3as Jornadas de Pediatria de Aveiro e Viseu
Tema/título da formação	"Alergia à proteína do leite de vaca, com manifestações cutâneas: Estudo de caso"
Nome ou tipo de Organização	ASIAV e ASIV

Datas	11.11.2011 (2h)
Tipo de participação	Formadora/ <b>Formação em Serviço</b> (Anexo)
Tema/título da formação	Papel do Enfermeiro na Prevenção de agudizações nas crianças com pele atópica
Instituição/Serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Pediatria
Datas	10.03.2012
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> no 12º Congresso Nursing
Tema/título da formação	“Crianças com excesso de peso: como iniciar a diversificação alimentar?”
Nome ou tipo de Organização	Revista Nursing Portuguesa
Datas	06.05.2011 e 07.05.2011
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> no Simpósio de Enfermagem
Tema/título da formação	“Projeto de apoio ao aleitamento materno: consulta externa de Pediatria do HIP”
Nome ou tipo de Organização	Formasau, Ida
Datas	06.05.2011 e 07.05.2011
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> no Simpósio de Enfermagem
Tema/título da formação	“O papel do enfermeiro na prevenção da infeção por VSR”
Nome ou tipo de Organização	Formasau, Ida
Datas	17.02.2011 e 18.02.2011
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> no Congresso Nursing 11
Tema/título da formação	“Cuidados à criança com pele atópica”
Nome ou tipo de Organização	Revista Nursing Portuguesa, Serra Pinto Edições
Datas	11.02.2011 (2h)
Tipo de participação	Formadora/ <b>Formação em Serviço</b> (Anexo)
Tema/título da formação	Administração de Palivizumab no combate às infeções por VSR: Protocolo de actuação na Consulta de Pediatria
Instituição/Serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Pediatria
Datas	03.09.2010 (2h)
Tipo de participação	Formadora/ <b>Formação em Serviço</b> (Anexo)
Tema/título da formação	Apneia do Sono: Do diagnóstico à terapêutica: papel do enfermeiro
Instituição/Serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – Pneumologia
Datas	11.11.2009 (2h)
Tipo de participação	Formadora/ <b>Formação em Serviço</b> (Anexo LXI)
Tema/título da formação	Cuidados de Enfermagem ao Doente com DPOC
Instituição/Serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – UTA, Pneumologia
Datas	25.09.2009 e 26.09.2009
Tipo de participação	Apresentação de <b>Poster</b> no Congresso Risco Clínico e Não Clínico (Anexo LXII)
Tema/título da formação	“Riscos associados à broncofibroscopia: Cuidados de Enfermagem ao utente”
Nome ou tipo de organização	Formasau, Ida
Datas	13.05.2009
Tipo de participação	Formadora/ <b>Formação em Serviço</b> (Anexo LXIII)
Tema/título da formação	Broncofibroscopia
Instituição/Serviço	Hospital Infante D. Pedro, E.P.E., Consultas Externas – UTA, Pneumologia
Datas	Março de 2006
Tipo de participação	Formadora / <b>Formação em Serviço</b>
Tema/título da formação	Papel de Prestador de Cuidados Informais ao Doente Crónico e Dependente
Instituição/Serviço	HUC / Gastrenterologia Homens

Datas 30 Julho de 2003  
 Tipo de Participação Apresentação multimédia de **Poster** subordinado ao tema "O Corpo"  
 Designação do certificado Participação no Fórum: Saberes e Identidade (Anexo LXIV)  
 Nome da organização de ensino Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca

Datas 14 de Junho de 2002  
 Tipo de Participação Apresentação de **Póster**  
 Designação do certificado Participação no Painel: A Arte de Aprender/Aprender com Arte (Anexo LXV)  
 Nome da organização de ensino Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca

**Publicações**

Data Outubro de 2012  
 Tema/Título Artigos científicos da Comunicação em Congresso Internacional de Supervisão em Enfermagem  
 Publicação: Livro de Atas do Congresso Internacional de Supervisão em Enfermagem 2012

Data Maio de 2010  
 Tema/Título Artigo científico de revisão bibliográfica: metanálise crítica  
 Publicação: Ensino em saúde, "Problem-Based Learning: um recuso em saúde?"  
 Revista Nursing Portuguesa, Nº 247

Data Agosto de 2008  
 Tema "Vida Associativa em Enfermagem... Novo Rumo ou Desmotivação Grupal?!"  
 Publicação: SOS Jornal de Enfermagem  
 Nº 111, Ano VIII, 2ª Série

**Aptidões e competências pessoais**

Língua(s) materna(s)

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Inglês**

**Francês**

**Português**

Compreender		Falar		Escrever
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Utilizador experiente	Utilizador experiente	Utilizador independente	Utilizador experiente	Utilizador independente
Utilizador elementar	Utilizador experiente	Utilizador elementar	Utilizador elementar	Utilizador elementar

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

- Exame KET (Key English Test) da University of Cambridge: Aprovação com mérito (Anexo LXVIII).
- Exame FCE (First Certificate in English) da Universidade de Cambridge, aprovação com a classificação: B)
- Frequência de Curso Livre de Línguas: Francês Iniciação II da Universidade de Aveiro, iniciado a 08.02.09

**Aptidões e competências de organização e gestão**

Responsável pela Formação em Serviço do serviço de Consulta Externa do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, EPE: Unidade de Aveiro, durante o ano de 2012.  
 Responsável pela Formação em Serviço do serviço de Consulta Externa do Hospital Infante D. Pedro, EPE durante o ano de 2011.  
 Colaboradora do Núcleo de Apoio ao Aluno da AESEAF no ano lectivo de 2003/04 (Anexo LXX).  
 Responsável pelo Núcleo de Apoio ao Aluno da AESEAF no ano lectivo de 2004/05 (Anexo LXXI).  
 Colaboradora da Comissão de Gestão da AESEAF em 2005/06 e 2006/07 até sua extinção.  
 Responsável pelo Núcleo de Apoio ao Aluno Erasmus nos anos lectivos de 2003/04, 2004/05 e 2005/06 (Anexo LXXII).

**Aptidões e competências sociais**

- ✓ Membro fundador e responsável pela coordenação e organização de actividades do Núcleo de Apoio a Alunos Erasmus da ESEAF( de 2003 a 2006);

## Aptidões e competências informáticas

- ✓ Participação na comissão organizadora da parte social do Seminário de Enfermagem Transcultural de Novembro 2005, da ESEAF;
- ✓ Participação na organização de atividades desportivas como:
  - “10h Non-Stop Futebol” da AEESEAF;
  - VII Olimpíadas de Desporto em Enfermagem, 2006 (Anexo LXXIII).
- Domínio do Office™: Word™, Powerpoint™, Excel™, Publisher™. Competências adquiridas no Ensino Secundário com a frequência da disciplina I.T.I. I (17 valores) e I.T.I. II (19 valores) (Introdução às Técnicas de Informação) (Anexo VII).
- Experiência em trabalho com programas de análise de dados: SPSS (adquiridas nos cursos de Mestrado e Licenciatura);
- Experiência com outros programas como: CorelDraw™ (adquirida na realização de atividades da Associação de Estudantes); e Windows Movie Maker™ (adquirida na frequência da disciplina Recursos e Tecnologias Educativas do Curso de Mestrado – Anexo V).
- Experiência com trabalho em plataformas multimédia, adquirida no Curso de Mestrado de Ciências da Educação;
- Experiência com programas informáticos de uso hospitalar como por exemplo: Alert, Hgere, WebApollo e SAM Processo Clínico, adquirida no exercício de funções no serviço de Urgências – S.O. e Pediatria – Consulta Externa do H.I.P., E.P.E.

## Outras aptidões e competências

Competências de formadora (nas áreas de Saúde e Educação), conferidas pelo CAP emitido a 22.01.09, e adquiridas através da conclusão do curso de formação pedagógica inicial de formadores e da frequência do Curso de Mestrado em Ciências da Educação, área de especialização Pedagogia Universitária

Participação em actividades como:

- ✓ III Olimpíadas Regionais de MATEMÁTICA (1º Ciclo do Ensino Básico), 3ª eliminatória, 1992/93 (Anexo LXXIV);
- ✓ XIV Olimpíadas Nacionais de MATEMÁTICA (3º Ciclo do Ensino básico), em 1995/96 (Anexo LXXV).

## Projectos Futuros

Adquirir formação avançada em:

- Enfermagem Saúde Infantil e Pediátrica (especialização).  
Publicar a dissertação de Mestrado sob forma de artigo numa publicação internacional.

## Informação adicional

Sócia da **Sociedade Portuguesa de Pediatria**.

Membro da Ordem dos Enfermeiros

Sócia do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses

Assinante da Revista científica **Nursing** (Portuguesa) desde 2003 até à actualidade.

Assinante da revista **Sinais Vitais** e **Revista de Investigação em Enfermagem** desde 2008.

Assinante da **Acta Pediátrica Portuguesa**.

No âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem desenvolvi, na Unidade Curricular *Projecto de Desenvolvimento Pessoal* I, II, III e IV, (disciplina transversal ao curso), em que escolhi como área de interesse pessoal, **Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**.

Sendo esta uma das minhas áreas de interesse, desenvolvi no 3º ano do CLE como disciplina opcional “**Toxicoddependência**”, que foi ministrada em formato de seminário. Disciplina essa concluída com a classificação de 16 Valores.

Além destes apresentei, também, em Seminário de Vertente Opcional Hospitalar – Saúde Mental, um trabalho monográfico sobre: “*O Impacto da Decisão do Desempenho do Papel de Prestador de Cuidados Informais ao Doente Crónico e Dependente*”.

Desenvolvi também o Trabalho de Investigação na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, relacionado com o Alcoolismo e as “**Expectativas Associadas ao Consumo de Bebidas Alcoólicas nos Adolescentes**” (Anexo X).

NOTA: Os anexos não constam do presente currículo, no entanto, se necessário os mesmos serão prontamente cedidos

## Anexos

Anexo I	Cartão de Cidadão
Anexo II	Cédula Profissional
Anexo III	Certificado de Aptidão de Profissional de Formador
Anexo VI	Certidão de matrícula no Curso de Mestrado
Anexo V	Certificado de Aprovação do Curso de Mestrado
Anexo VI	Certificado de Habilitações Profissionais
Anexo VII	Certificado de Habilitações Literárias
Anexo VIII	Declaração dos serviços de prestação de cuidados em que se desempenhou funções no HIPA
Anexo IX	Declaração de tempo de serviço: HIPA
Anexo X	Declaração de Estágio Profissional: Remeco, Lda
Anexos XI	Currículo Escolar ESEAF
Anexo XII	Certificado do Curso: Cuidados de saúde na DPOC
Anexo XIII	Certificado do Congresso ATPFeridas 2009
Anexo XIV	Certificado do Curso de Massagem Terapêutica
Anexo XV	Certificado da 4ª Formação de Relações Interpessoais
Anexo XVI	Certificado do Congresso Risco Clínico e Não Clínico
Anexo XVII	Certificado do Simpósio Accu-Check
Anexo XVIII	Certificado do Simpósio de Enfermagem em Ortopneumatologia
Anexo XIX	Certificado do I Fórum Internacional Desafios em Enfermagem
Anexo XX	Certificado do I Encontro de Enfermagem de Cirurgia de cabeça e Pescoço
Anexo XXI	Certificado do IX seminário de Ética
Anexo XXII	Diploma do Workshop de Musicoterapia
Anexo XXIII	Certificado do curso de SIV em Trauma
Anexo XXIV	Certificado do curso de SVB e colaboração em SAV
Anexo XXV	Certificado do "XIII congresso Multidisciplinar Psicologia e Educação"
Anexo XXVI	Declaração de frequência do CFPIFD
Anexo XXVII	Certificado das "3ªs Jornadas de Medicina Desportiva do Leixões Sport Clube"
Anexo XXVIII	Certificado do "1º Encontro de Enfermagem de Neurocirurgia"
Anexo XXIX	Certificado do "I Workshop: Reunião HLS Noetos" da Tornier
Anexo XXX	Certificado do "XVIII Curso de Reabilitação e Traumatologia no Desporto"
Anexo XXXI	Certificado 23ª Reunião: "Actualizações em Oncologia" da FMUC
Anexo XXXII	Certificado do "I Simpósio Ibérico: Hipnose Experimental e Clínica"
Anexo XXXIII	Certificado "Congresso APTFeridas"
Anexo XXXIV	Certificado do "1º Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental"
Anexo XXXV	Certificado do Curso de Tratamento de Feridas Crónicas FORMASAU
Anexo XXXVI	Certificado do Fórum 07 "O Cidadão e a Enfermagem"
Anexo XXXVII	Certificado das "Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Sobral Cid"
Anexo XXXVIII	Certificado da 22ª Reunião das "Actualizações em Oncologia" da FMUC
Anexo XXXIX	Certificado do 9º Congresso Internacional e Multidisciplinar da FPCEUC
Anexo XL	Certificado do Fórum Desafios em Enfermagem "Respostas da Pessoa à Doença"
Anexo XLI	Certificado do VII Seminário de Ética "Segurança nos Cuidados"
Anexo XLII	Certificado da Sessão de Esclarecimento "Integração à Vida Profissional"
Anexo XLIII	Certificado do I Fórum de Tratamento de Feridas
Anexo XLIV	Certificado do Workshop: "Técnicas de Relaxamento"
Anexo XLV	Certificado do Workshop: "Prática de Enfermagem em Neonatologia"
Anexo XLVI	Certificado do Encontro de Enfermagem: "Um dia... Com... Saúde Mental"
Anexo XLVII	Certificado do Fórum da Ordem dos Enfermeiros
Anexo XLVIII	Certificado da Conferência: "O Impacto da Hospitalização na Criança"
Anexo XLIX	Certificado da Conferência "Do Silêncio à Voz"
Anexo L	Certificado da Mesa-redonda: "A Violência é com os outros?"
Anexo LI	Certificado da Sessão de Informação e Sensibilização do GAAPCEUC
Anexo LII	Certificado do Encontro: "Organização dos Serviços de Saúde – Implicações sociais"
Anexo LIII	Certificado das I Jornadas Autárquicas na Luta Contra a SIDA

Anexo LIV	Certificado da Conferência: “Papá... quando é que a mamã volta?”
Anexo LV	Certificado de formação em serviço: Cuidados à pessoa com AVC – Via Verde
Anexo LVI	Certificado de formação em serviço: Abordagem ao politraumatizado
Anexo LVII	Certificado de formação em serviço: Intoxicações medicamentosas
Anexo LVIII	Certificado de formação em serviço: HPV, Vacinação
Anexo LIX	Certificado de formação em serviço: Tratamento de feridas
Anexo LX	Certificado de formação em serviço: Visita Guiada serviços Endoscopia Digestiva
Anexo LXI	Certificado de Formadora: Cuidados de Enfermagem na DPOC
Anexo LXII	Certificado de Participação: Congresso Risco Clínico e Não Clínico
Anexo LXIII	Certificado de Formadora: Broncofibroscopia
Anexo LXIV	Certificado de Participação no Fórum: Saberes e Identidade
Anexo LXV	Certificado de Participação no Paineil: A Arte de Aprender/Aprender com Arte
Anexo LXVI	Artigo publicado na Revista Nursing a:
Anexo LXVII	Artigo publicado no Jornal SOS Enfermagem a: Agosto de 2008
Anexo LXVIII	Certificado do Exame KET: Key English Test
Anexo LXIX	Certificado do Exame FCE: First Certificate in English
Anexo LXX	Certificado da AEESEAF
Anexo LXXI	Certificado da AEESEAF
Anexo LXXII	Certificado do Núcleo de Apoio a ERASMUS da AEESEAF
Anexo LXXIII	Certificado de Participação nas VII Olimpíadas de Desporto em Enfermagem
Anexo LXXIV	Diploma de participação nas III Olimpíadas Regionais de MATEMÁTICA
Anexo LXXV	Diploma de participação nas XIV Olimpíadas Nacionais de MATEMÁTICA