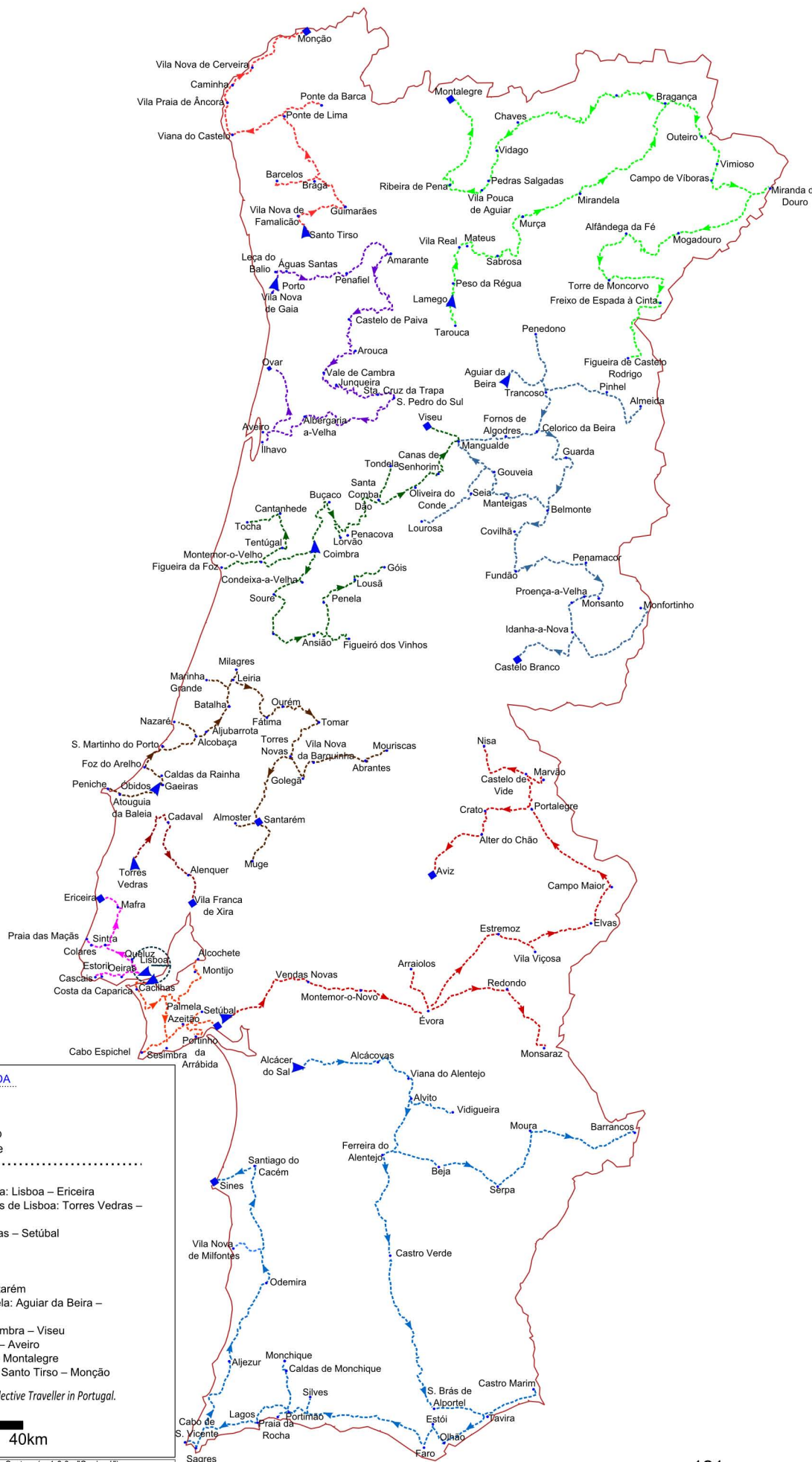


Mapa 1 - Itinerários de *The Selective Traveller in Portugal* (1958).



LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

Itinerário 1, Lisboa: Lisboa

Itinerário 2, Arredores famosos de Lisboa: Lisboa – Ericeira

Itinerário 3, Arredores menos conhecidos de Lisboa: Torres Vedras – Vila Franca de Xira

Itinerário 4, Margem Sul do Tejo: Cacilhas – Setúbal

Itinerário 5, O Alentejo: Setúbal – Aviz

Itinerário 6, Évora: Évora

Itinerário 7, Sul: Alcácer do Sal – Sines

Itinerário 8, Estremadura: Óbidos – Santarém

Itinerário 9, Beira Baixa e Serra da Estrela: Aguiar da Beira – Castelo Branco

Itinerário 10, Coimbra e o Mondego: Coimbra – Viseu

Itinerário 11, Porto e a Beira Alta: Porto – Aveiro

Itinerário 12, Trás-os-Montes: Lamego – Montalegre

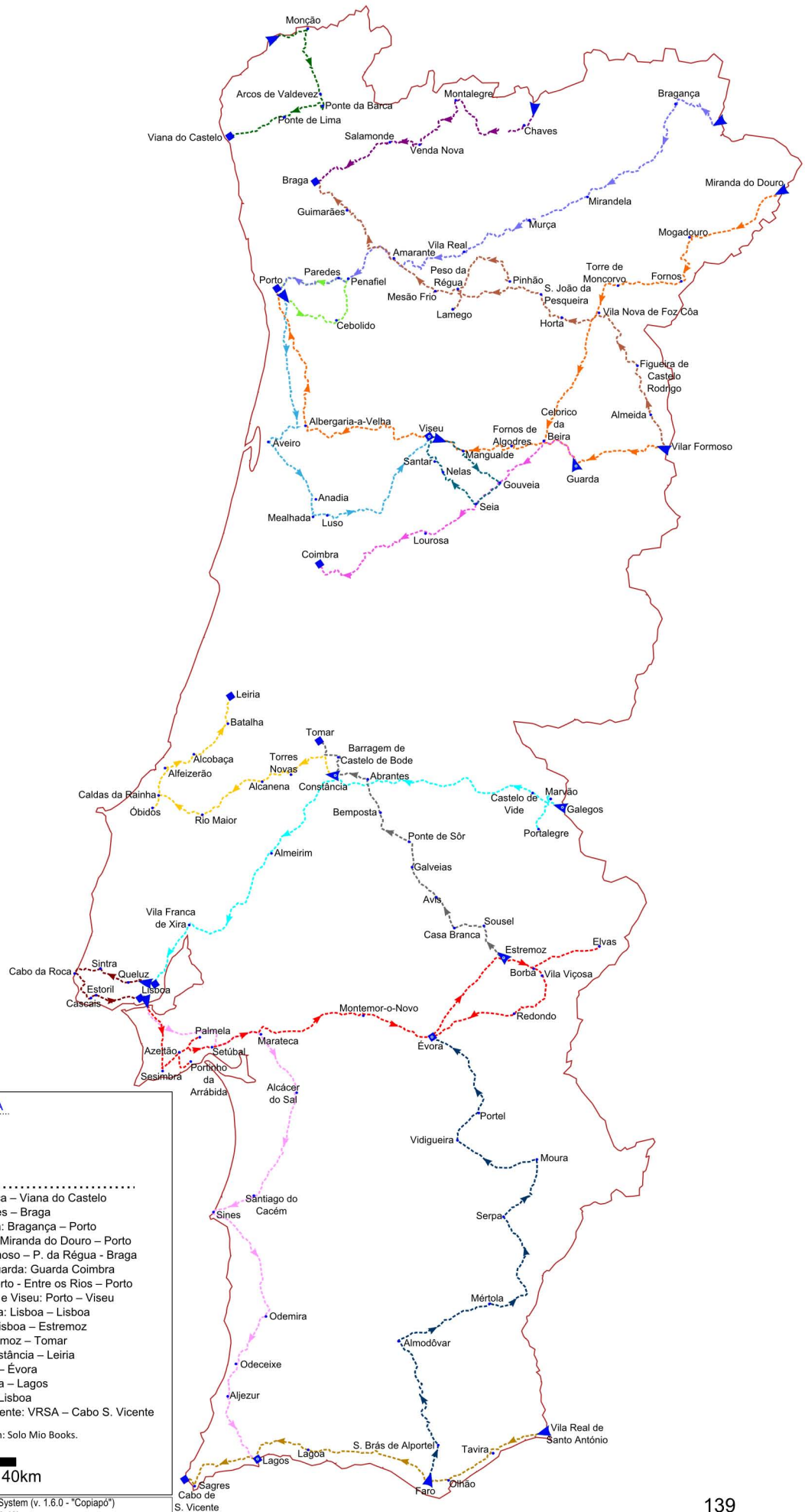
Itinerário 13, A Norte do Porto: o Minho: Santo Tirso – Monção

Fonte: Bridges, A. e Lowndes, S. (1958). *The Selective Traveller in Portugal*. London: Chatto & Windus.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapló")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 10 – Itinerários de *Traveller's Portugal* (1987).



LEGENDA

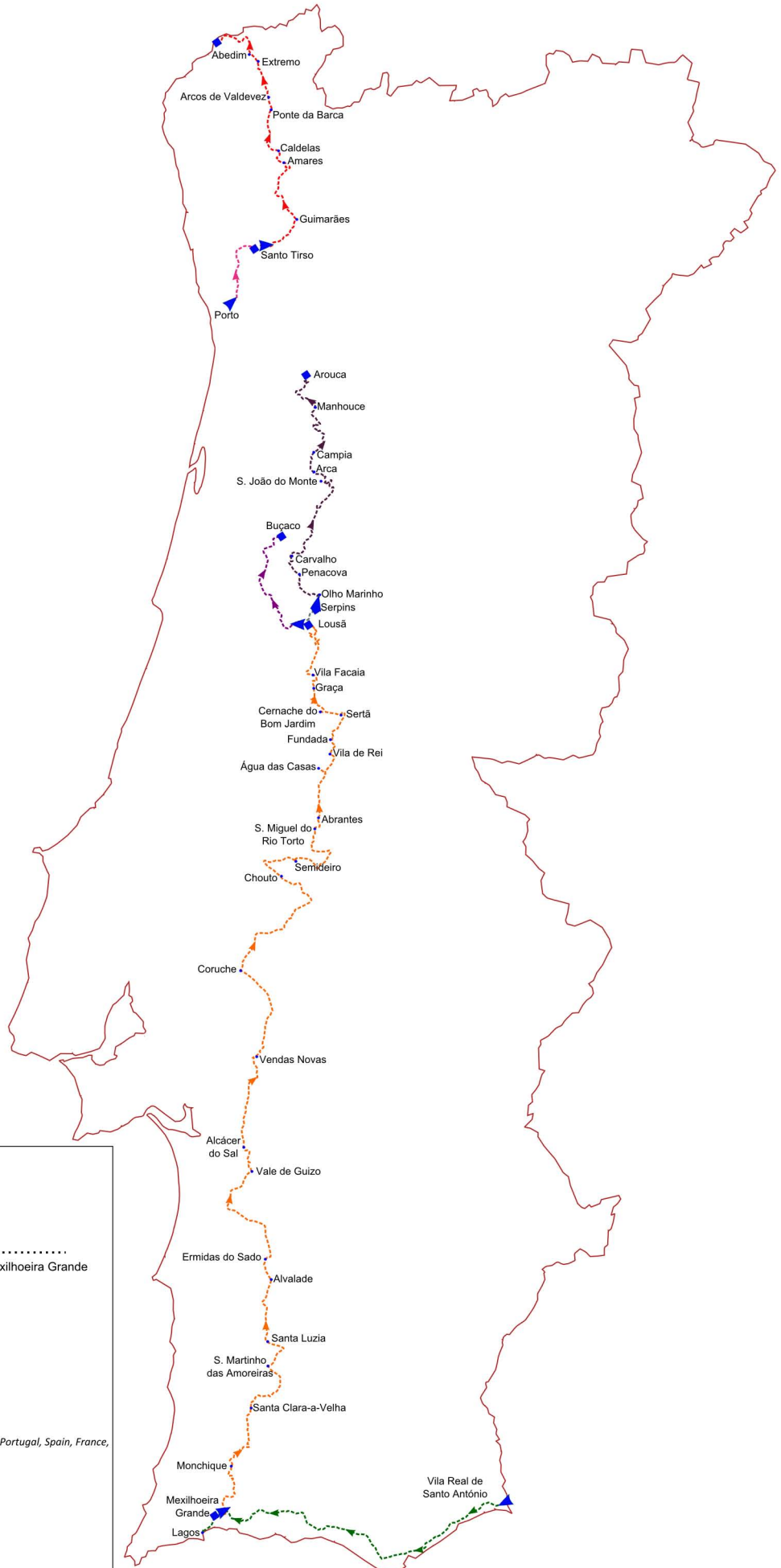
- ▲ - Ponto inicial do itinerário
- ◆ - Ponto final do itinerário
- - Ponto intermédio do itinerário
- - Itinerário dentro da localidade

Itinerário 1, Minho e Vale do Lima: Valença – Viana do Castelo
 Itinerário 2, De Santander a Braga: Chaves – Braga
 Itinerário 3, Porto, via Zamora e Bragança: Bragança – Porto
 Itinerário 4, Porto, via Zamora e Miranda: Miranda do Douro – Porto
 Itinerário 5, Desvio pelo Douro: Vilar Formoso – P. da Régua - Braga
 Itinerário 6, Coimbra, via Salamanca e Guarda: Guarda Coimbra
 Itinerário 7, Passeio pelo Baixo Douro: Porto - Entre os Rios – Porto
 Itinerário 8, Rumo ao Sul, Aveiro, Buçaco e Viseu: Porto – Viseu
 Itinerário 9, Lisboa, Queluz, Sintra e Costa: Lisboa – Lisboa
 Itinerário 10, Lisboa, Évora e Estremoz: Lisboa – Estremoz
 Itinerário 11, De Estremoz a Tomar: Estremoz – Tomar
 Itinerário 12, De Constância a Leiria: Constância – Leiria
 Itinerário 13, Ligando Faro a Évora: Faro – Évora
 Itinerário 14, De Lisboa ao Algarve: Lisboa – Lagos
 Itinerário 14, Madrid a Lisboa: Lagos – Lisboa
 Itinerário 13, De VRSA ao Cabo de S. Vicente: VRSA – Cabo S. Vicente

Fonte: Hogg, A. (1987). *Traveller's Portugal*. London: Solo Mio Books.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapló")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005



LEGENDA

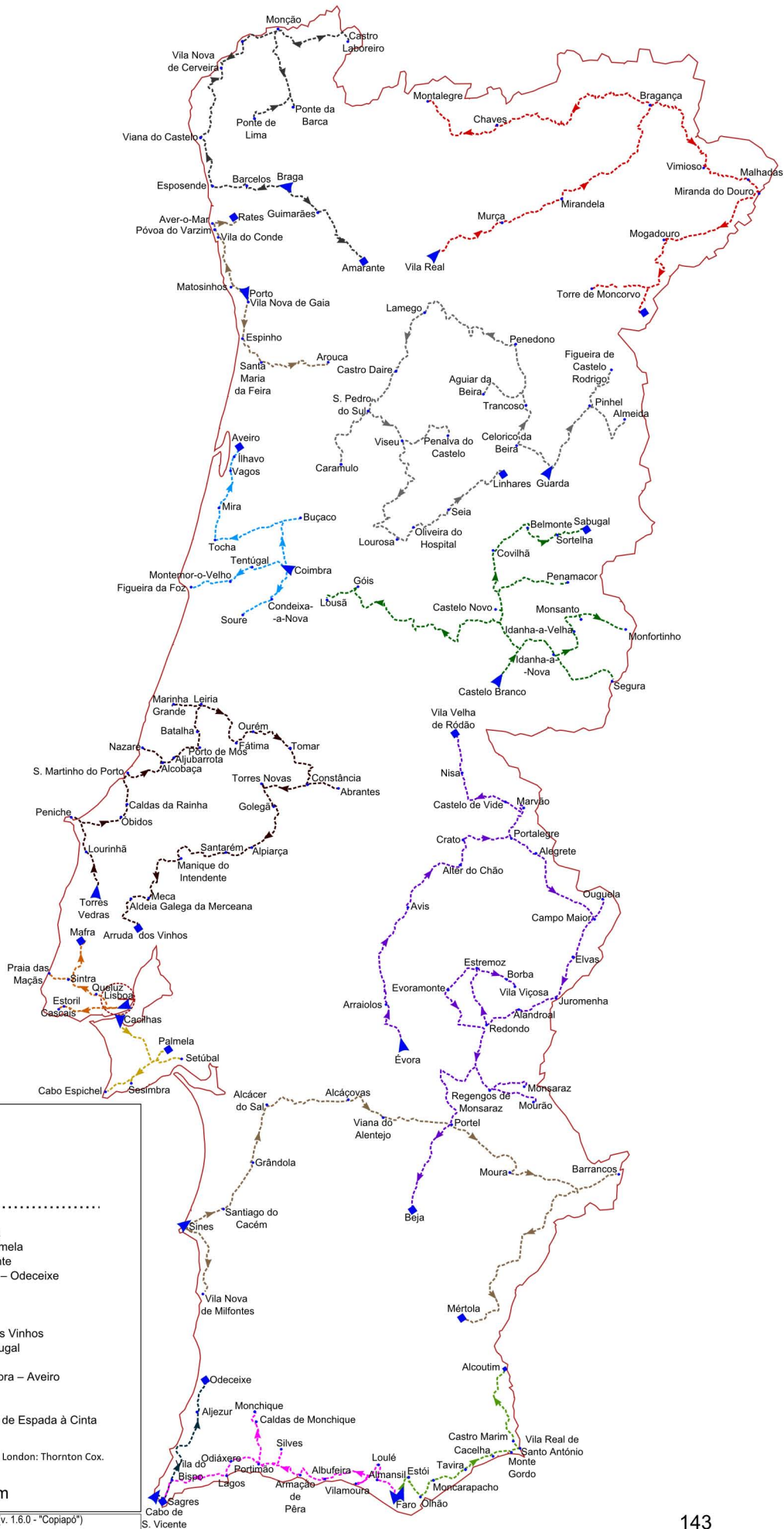
- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

Itinerário 1, Comboio: Vila Real de Santo António – Mexilhoeira Grande
Itinerário 2, Pedestre: Mexilhoeira Grande – Lousã
Itinerário 3, Comboio: Lousã – Buçaco – Lousã
Itinerário 4, Comboio: Lousã – Serpins
Itinerário 5, Pedestre: Serpins – Arouca
Itinerário 6, Comboio: Porto – Santo Tirso
Itinerário 7, Pedestre: Santo Tirso – Valença

Fonte: Waite, J. (1985). *Mean Feat. A 3,000 mile walk through Portugal, Spain, France, Switzerland and Italy*. London: The Oxford Illustrated Press.

0 20 40km

Mapa 12 – Itinerários de *Travellers' Guide* (1987).



LEGENDA

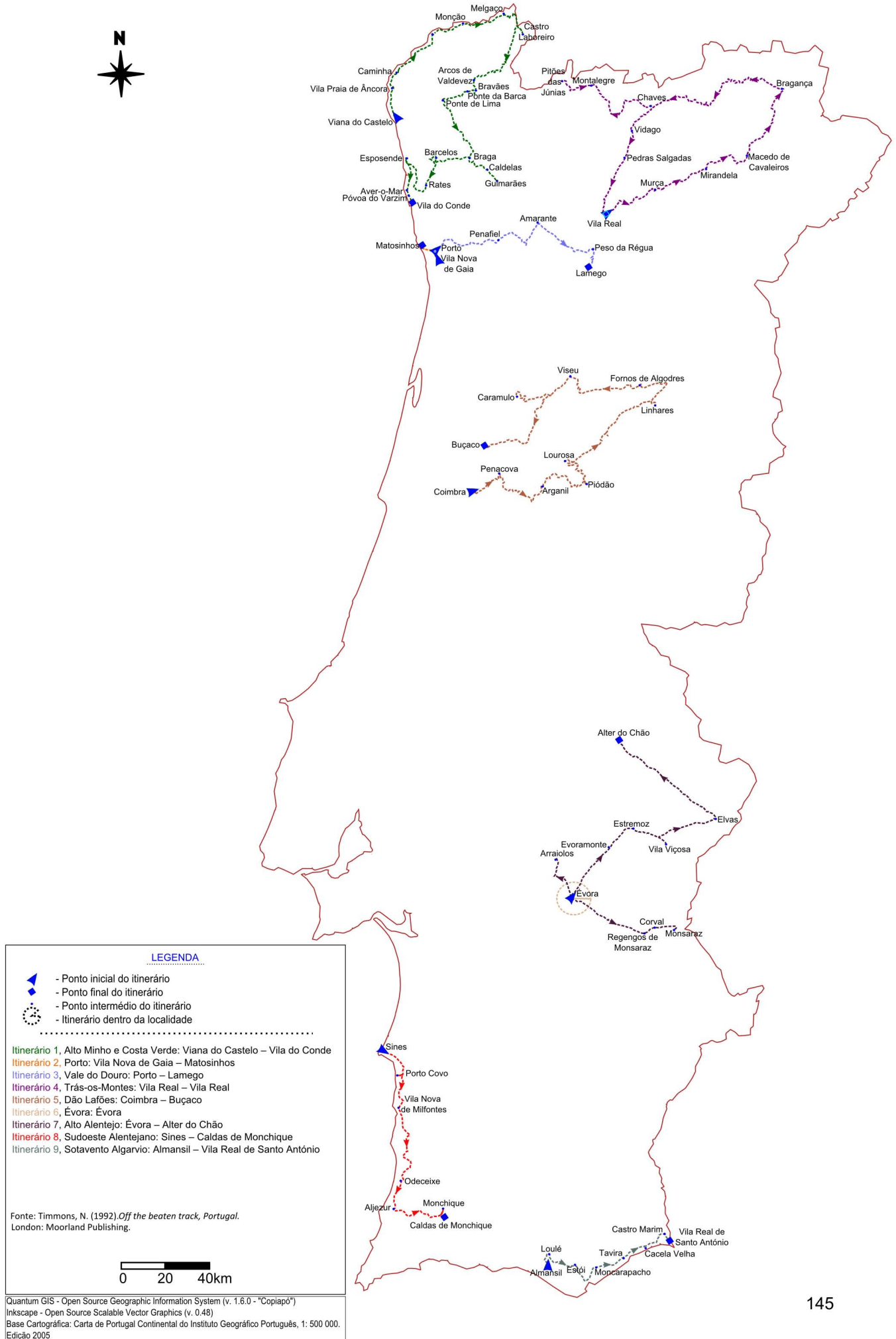
- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

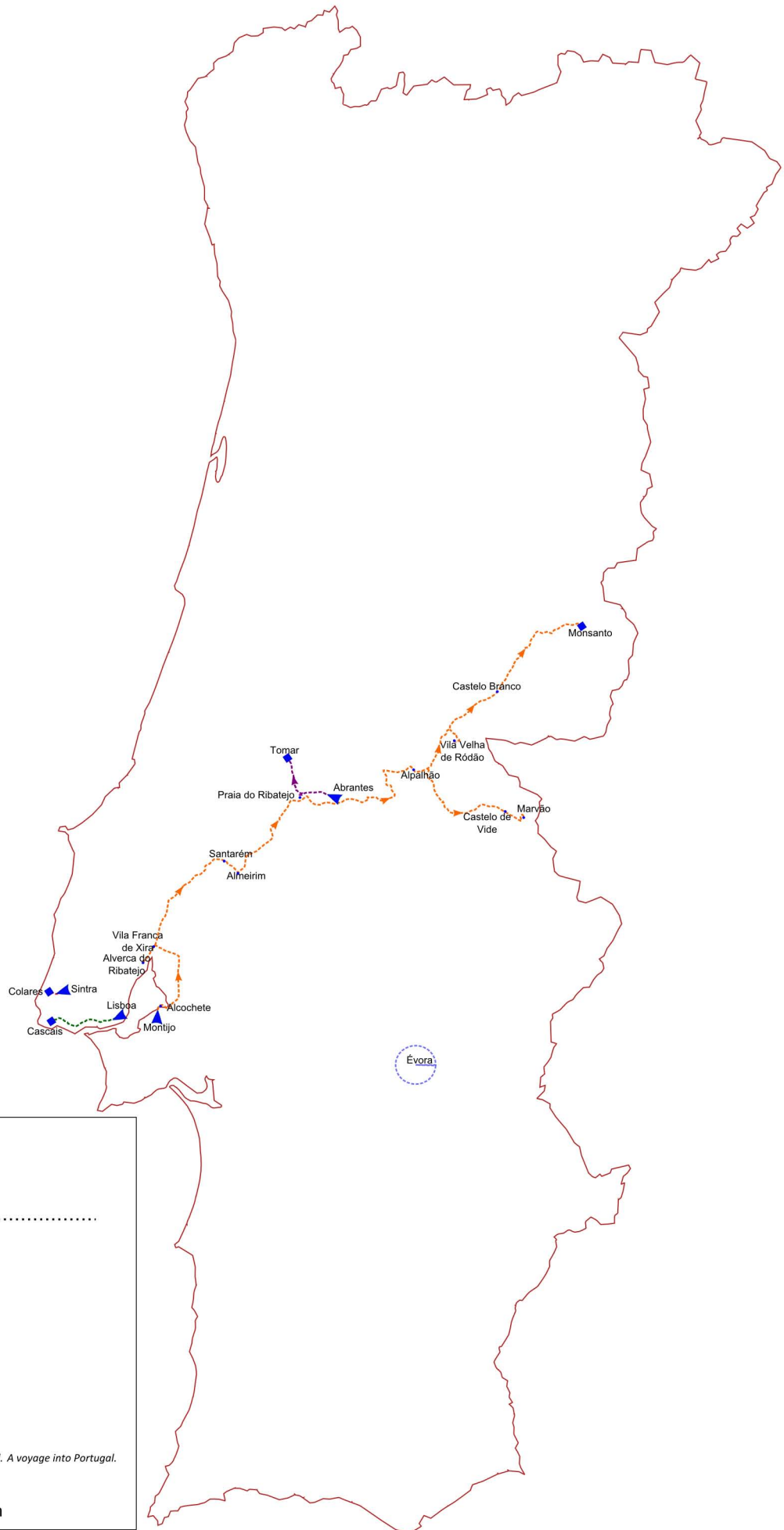
Itinerário 1, Lisboa: Lisboa
 Itinerário 2, Arredores de Lisboa: Lisboa – Mafra
 Itinerário 3, Arredores de Lisboa: Cacilhas – Palmela
 Itinerário 4, Barlavento: Faro – Cabo de S. Vicente
 Itinerário 5, Costa Atlântica: Cabo de S. Vicente – Odeceixe
 Itinerário 6, Sotavento: Faro – Alcoutim
 Itinerário 7, Évora – Beja
 Itinerário 8, Sines – Mértola
 Itinerário 9, Ribatejo: Torres Vedras – Arruda dos Vinhos
 Itinerário 10, Beira Baixa: Castelo Branco – Sabugal
 Itinerário 11, Beira Alta: Guarda – Linhares
 Itinerário 12, Coimbra e a Costa Dourada: Coimbra – Aveiro
 Itinerário 13, Porto e arredores: Porto – Rates
 Itinerário 14, Minho: Braga – Amarante
 Itinerário 15, Trás-os-Montes: Vila Real – Freixo de Espada à Cinta

Fonte: Lowndes, S. (1987). *Portugal, A Travellers' Guide*. London: Thornton Cox.

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiápó")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 13 – Itinerários de *Off the beaten track, Portugal* (1992).





LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

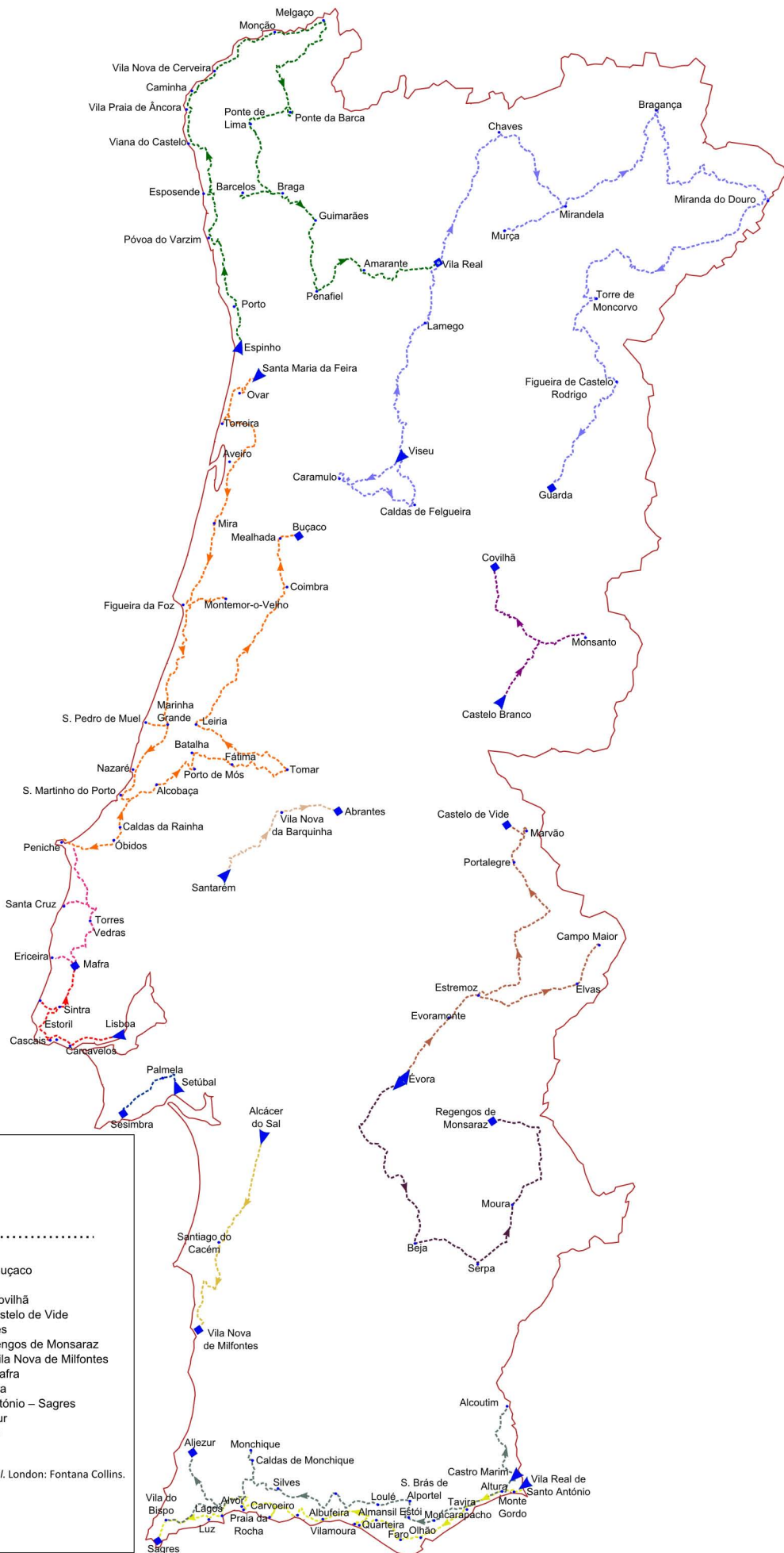
Itinerário 1, Lisboa – Cascais
Itinerário 2, Montijo – Monsanto
Itinerário 3, Évora
Itinerário 4, Abrantes – Tomar
Itinerário 5, Sintra – Colares

Fonte: Hyland, P. (1996). *Backwards out in the big world. A voyage into Portugal*. London: Harper. Collins Publishers.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiápó")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 15 – Itinerários de *Holiday Portugal* (1990)



LEGENDA

- ▲ - Ponto inicial do itinerário
- ◆ - Ponto final do itinerário
- - Ponto intermédio do itinerário
- - - Itinerário dentro da localidade

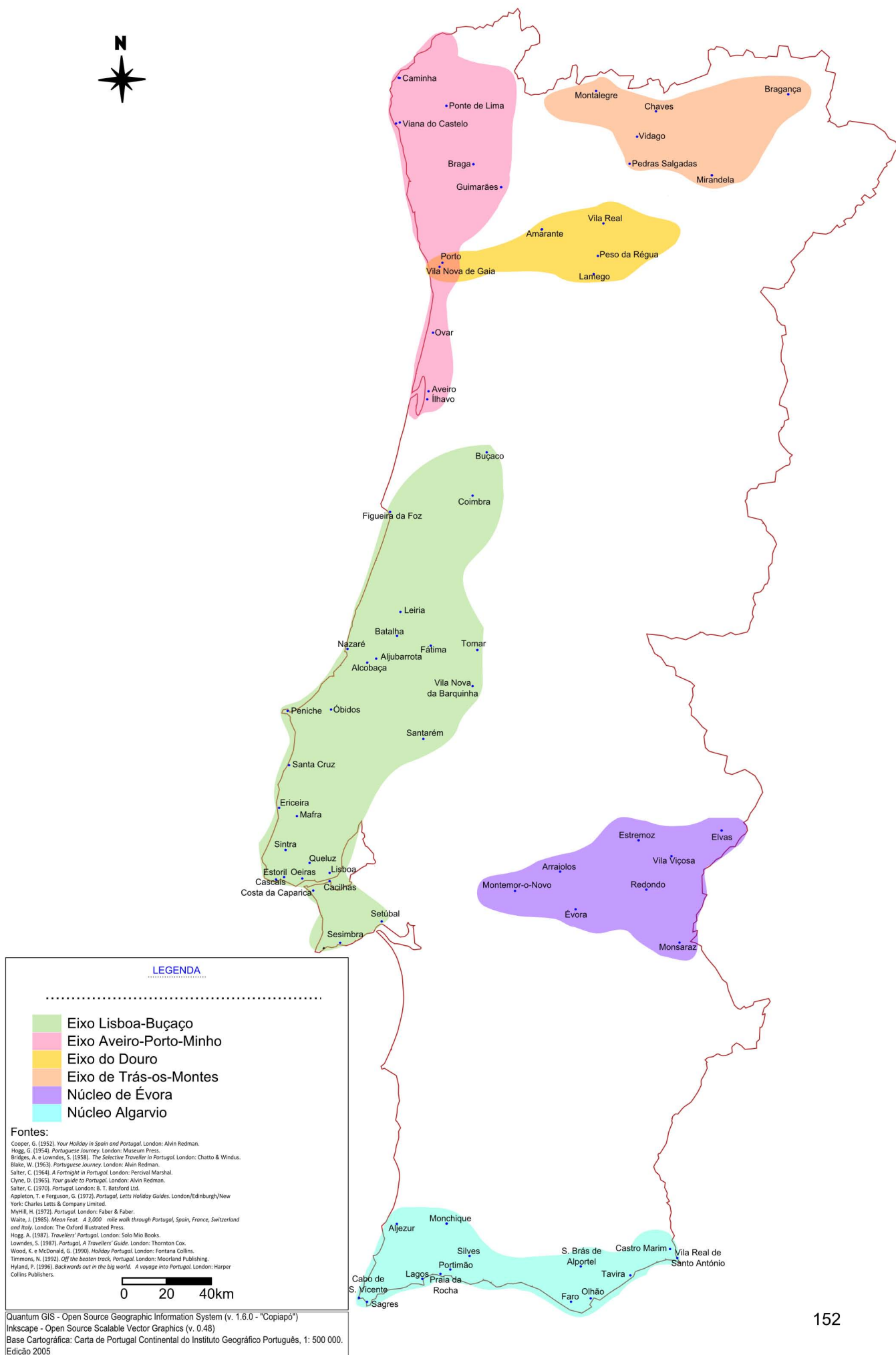
Itinerário 1, Costa Verde: Espinho – Vila Real
Itinerário 2, Costa de Prata: Sta. Maria da Feira – Buçaco
Itinerário 3, Montanhas do Norte: Viseu – Guarda
Itinerário 4, Montanhas do Sul: Castelo Branco – Covilhã
Itinerário 5, Planícies a Norte de Évora: Évora – Castelo de Vide
Itinerário 6, Planícies Centrais: Santarém – Abrantes
Itinerário 7, Planícies a Sul de Évora: Évora – Regengos de Monsaraz
Itinerário 8, Planícies Costeiras: Alcácer do Sal – Vila Nova de Milfontes
Itinerário 9, Lisboa e a Costa do Estoril: Lisboa – Mafra
Itinerário 10, A Costa de Lisboa: Setúbal – Sesimbra
Itinerário 11, Costa Algarvia: Vila Real de Santo António – Sagres
Itinerário 12, Algarve Interior: Castro Marim – Aljezur
Itinerário Complementar a 2 e 8: Ericeira – Peniche

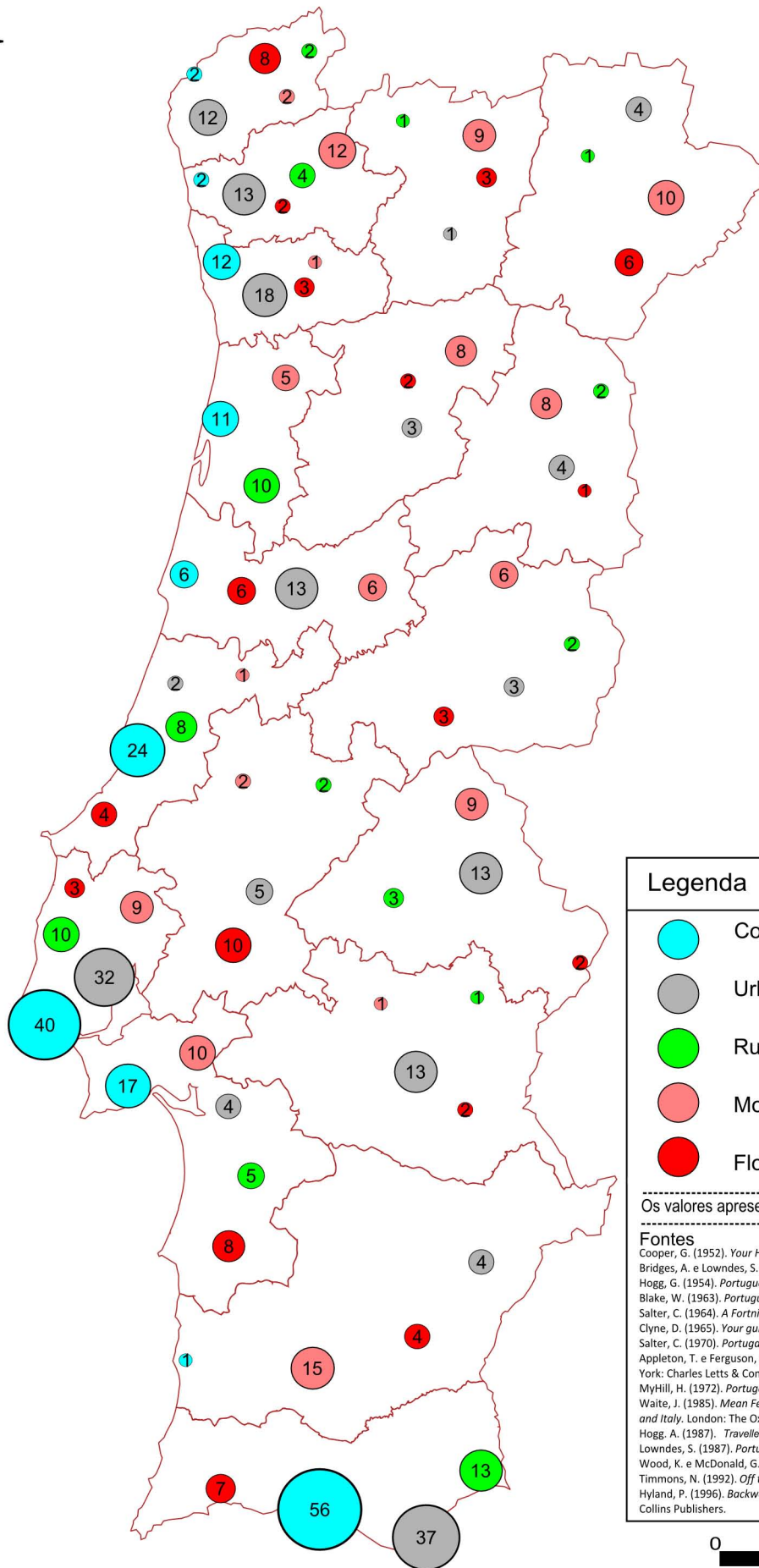
Fonte: Wood, K. e McDonald, G. (1990). *Holiday Portugal*. London: Fontana Collins.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapó")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 16 – Eixos e núcleos principais dos itinerários analisados entre 1950 e 2000.





Legenda

- Costa
- Urbano
- Rural
- Montanha
- Flora e Fauna

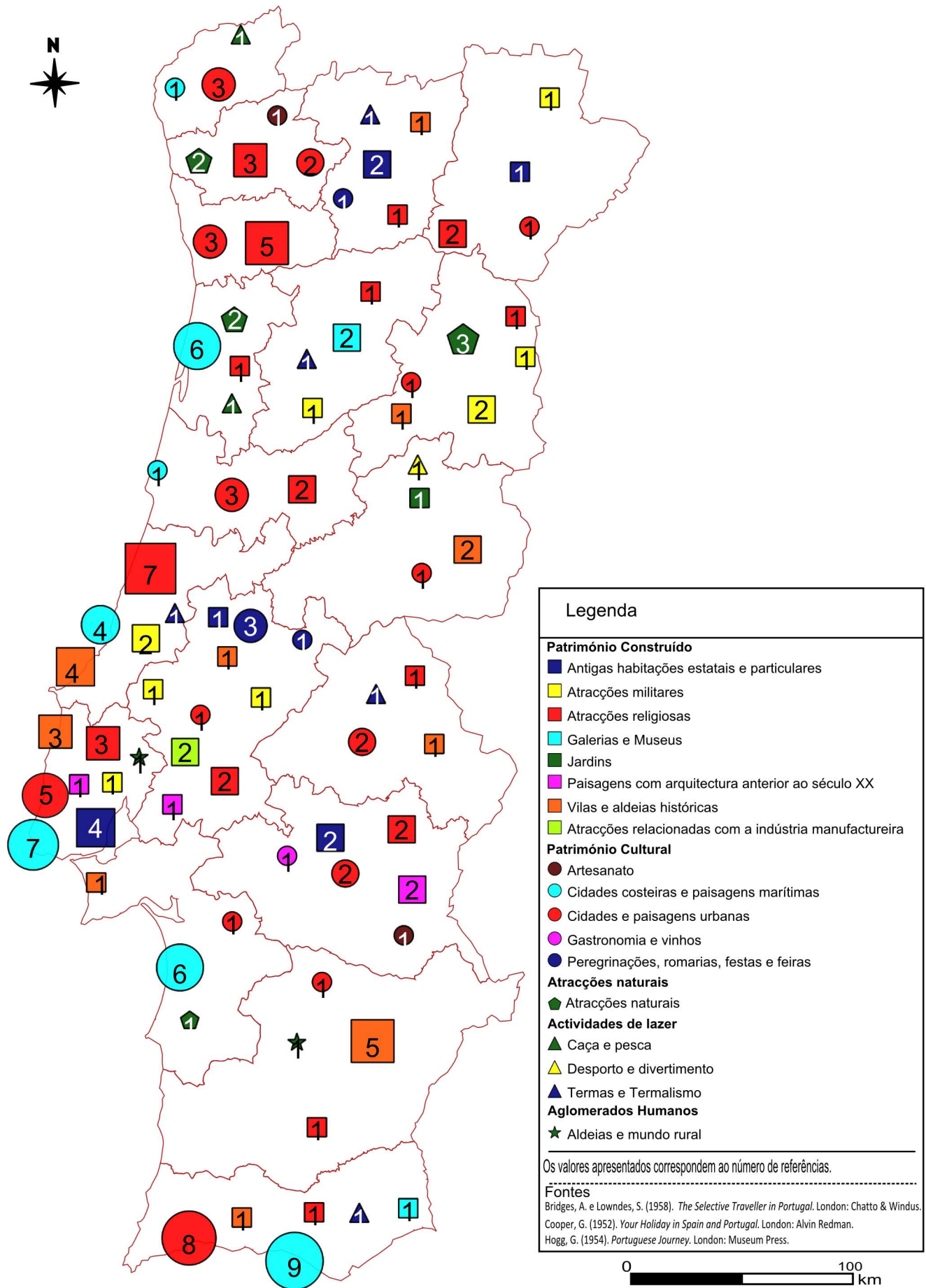
Os valores apresentados correspondem ao número de referências.

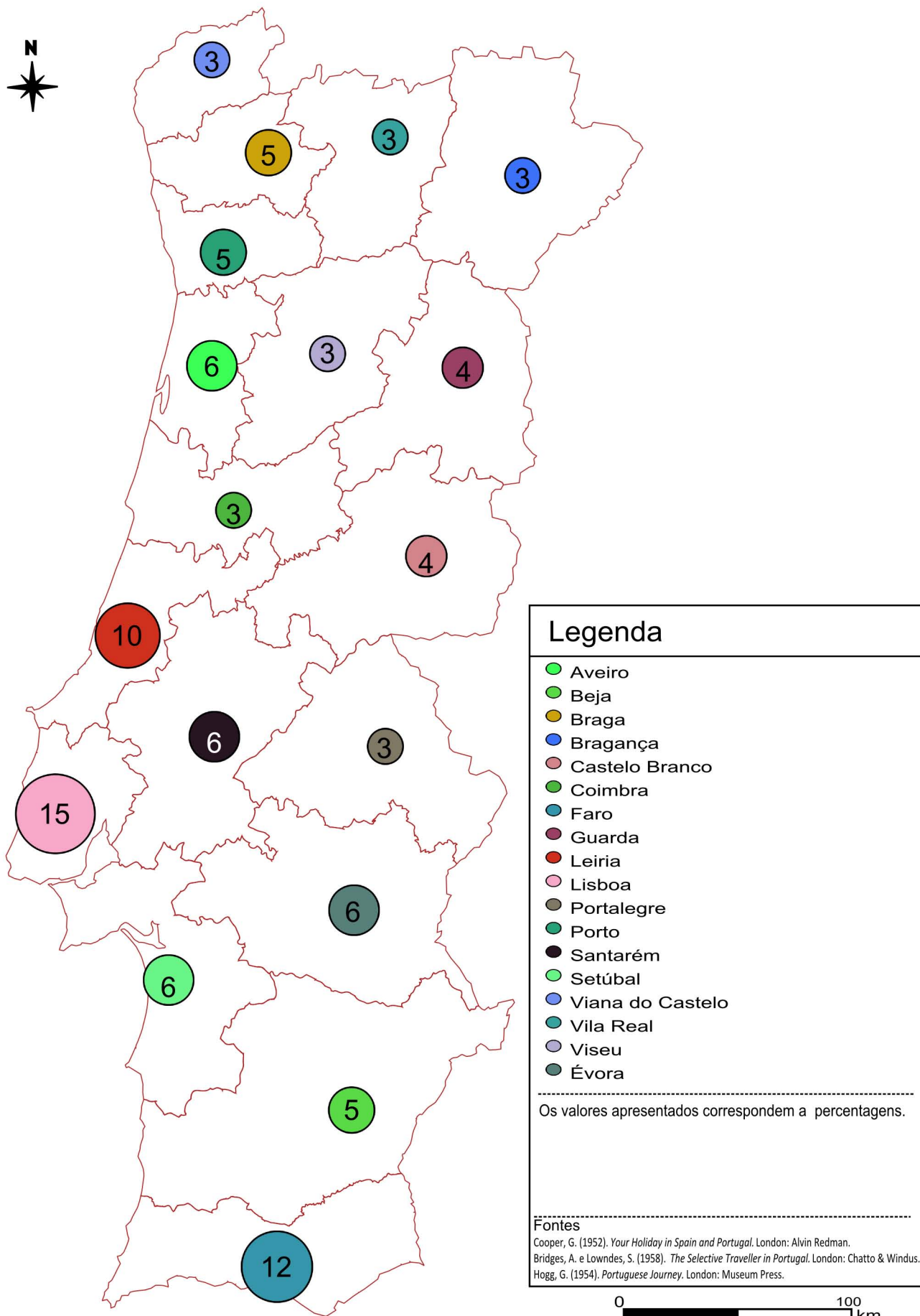
Fontes

- Cooper, G. (1952). *Your Holiday in Spain and Portugal*. London: Alvin Redman.
 Bridges, A. e Lowndes, S. (1958). *The Selective Traveller in Portugal*. London: Chatto & Windus.
 Hogg, G. (1954). *Portuguese Journey*. London: Museum Press.
 Blake, W. (1963). *Portuguese Journey*. London: Alvin Redman.
 Salter, C. (1964). *A Fortnight in Portugal*. London: Percival Marshal.
 Clyne, D. (1965). *Your guide to Portugal*. London: Alvin Redman.
 Salter, C. (1970). *Portugal*. London: B. T. Batsford Ltd.
 Appleton, T. e Ferguson, G. (1972). *Portugal, Letts Holiday Guides*. London/Edinburgh/New York: Charles Letts & Company Limited.
 Myhill, H. (1972). *Portugal*. London: Faber & Faber.
 Waite, J. (1985). *Mean Feat. A 3,000 mile walk through Portugal, Spain, France, Switzerland and Italy*. London: The Oxford Illustrated Press.
 Hogg, A. (1987). *Traveller's Portugal*. London: Solo Mio Books.
 Lowndes, S. (1987). *Portugal, A Travellers' Guide*. London: Thornton Cox.
 Wood, K. e McDonald, G. (1990). *Holiday Portugal*. London: Fontana Collins.
 Timmons, N. (1992). *Off the beaten track, Portugal*. London: Moorland Publishing.
 Hyland, P. (1996). *Backwards out in the big world. A voyage into Portugal*. London: Harper Collins Publishers.

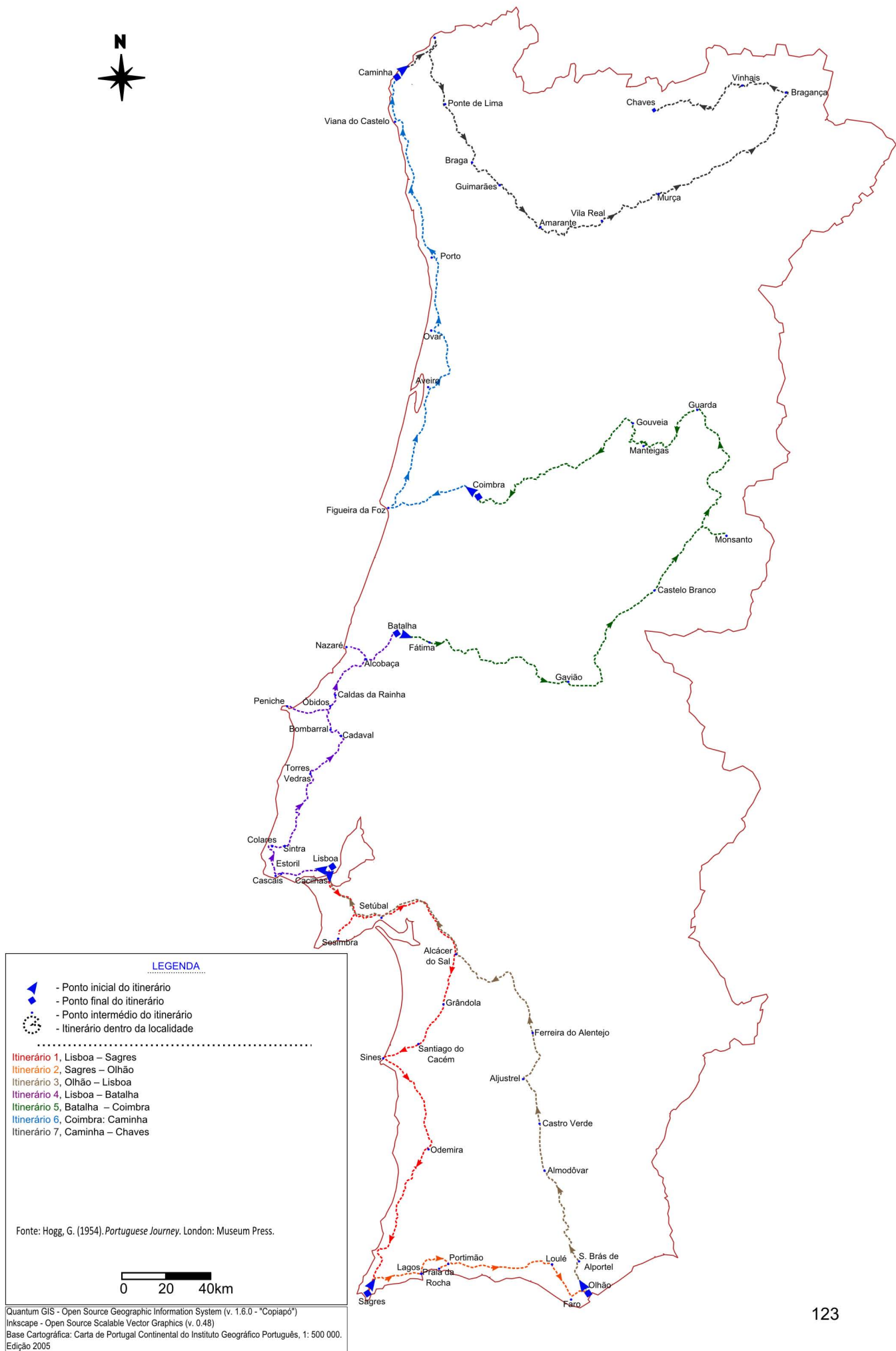


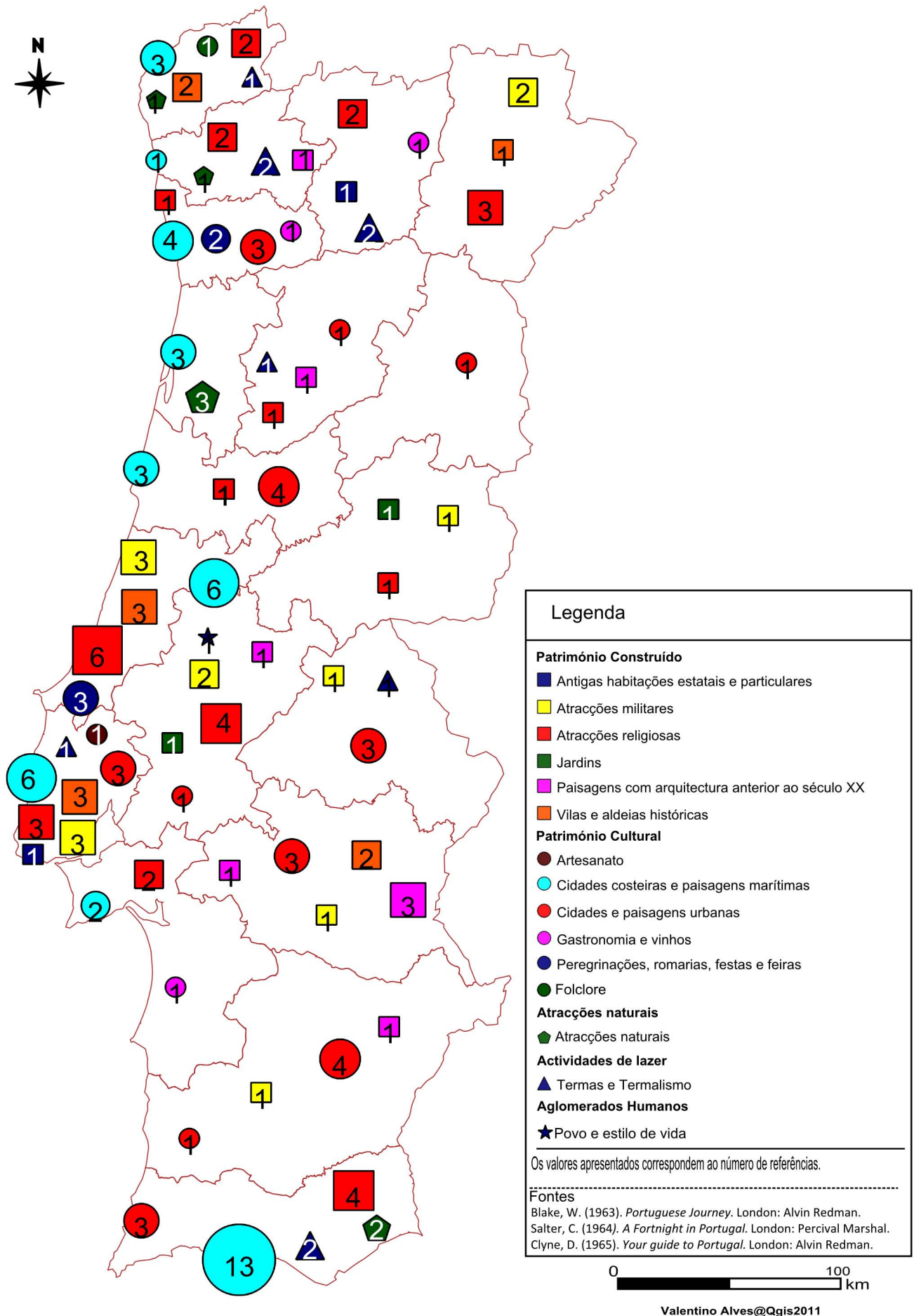
Valentino Alves@Qgis2011

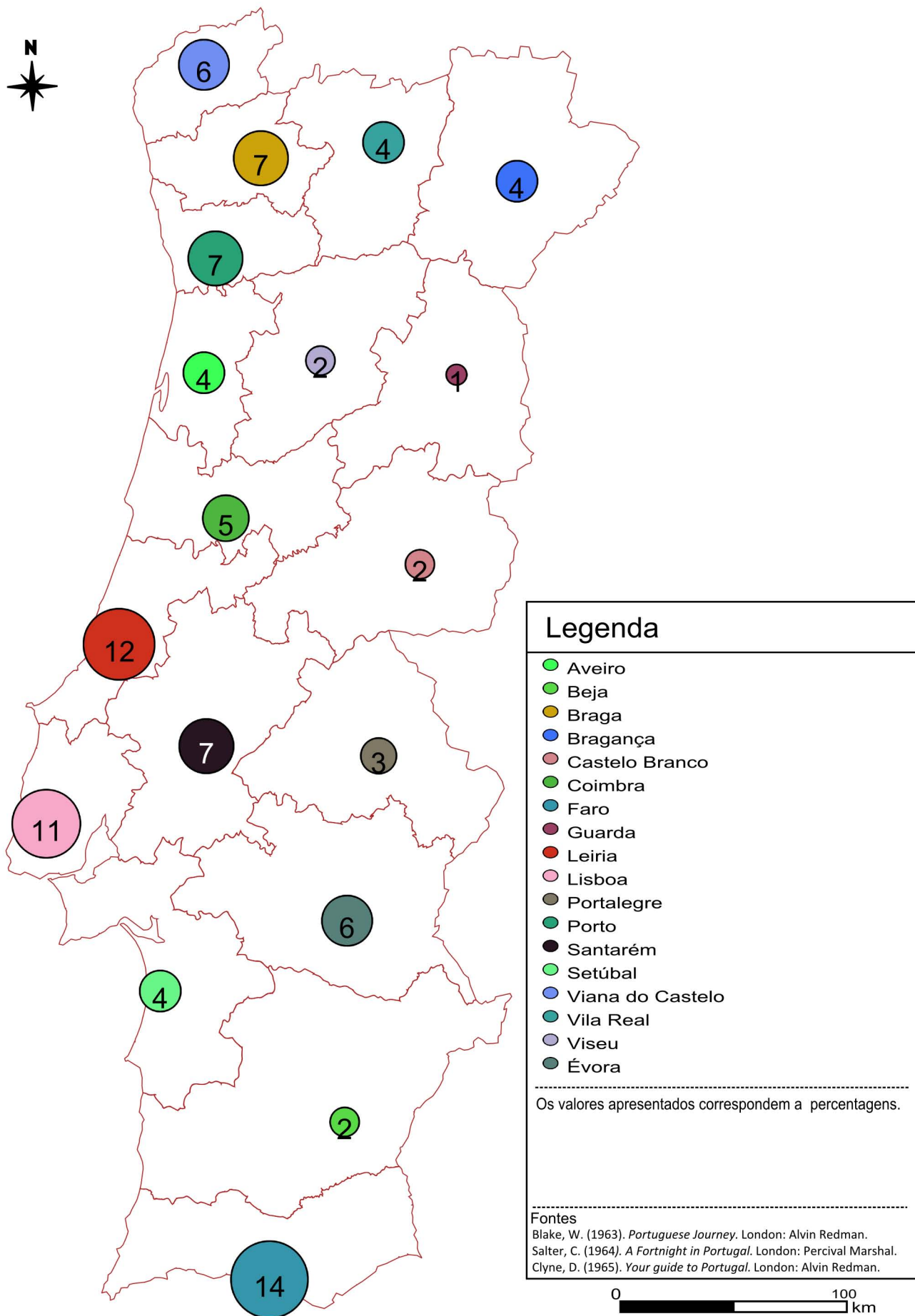


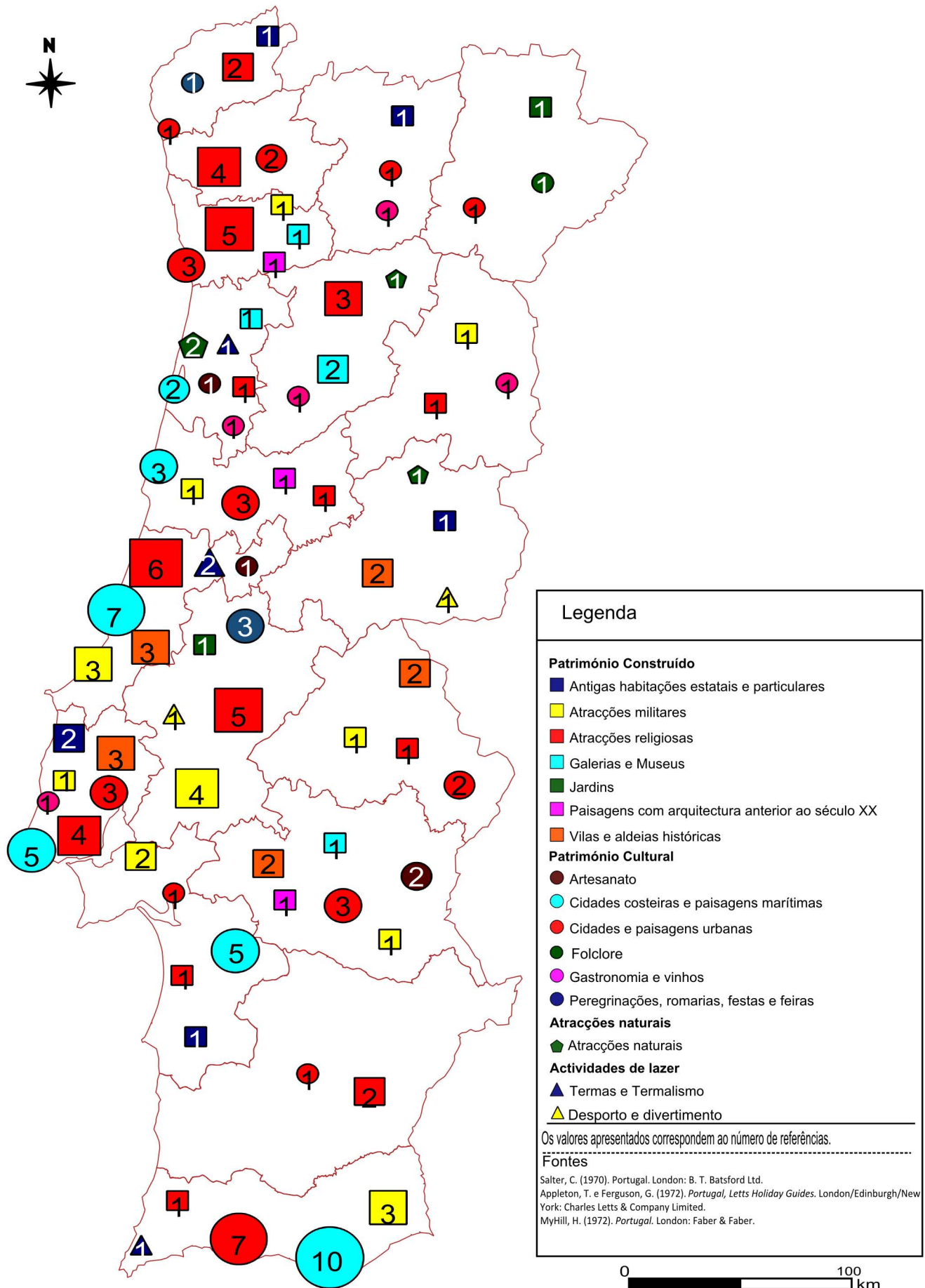


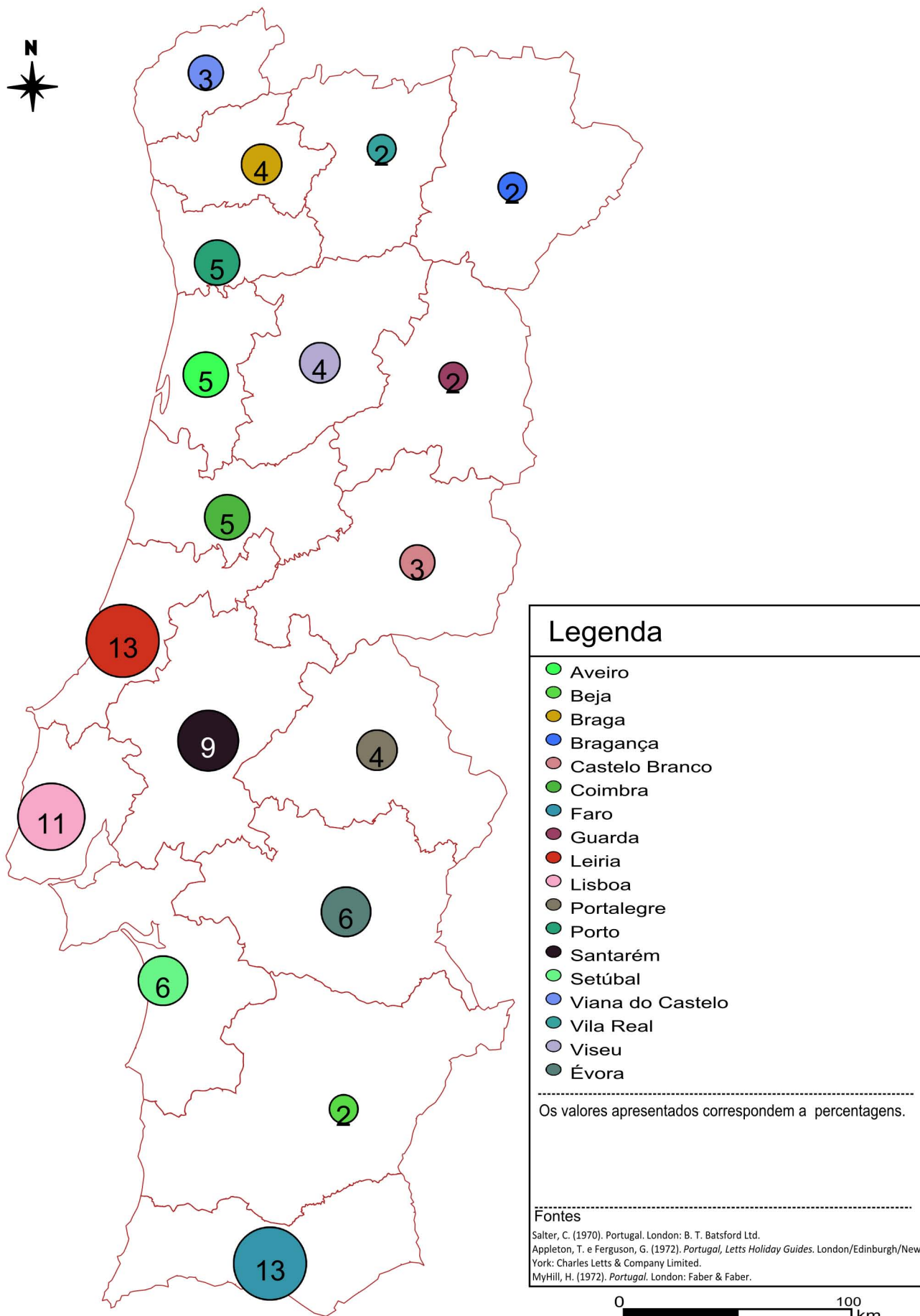
Mapa 2 – Itinerários de *Portuguese Journey* (1954).



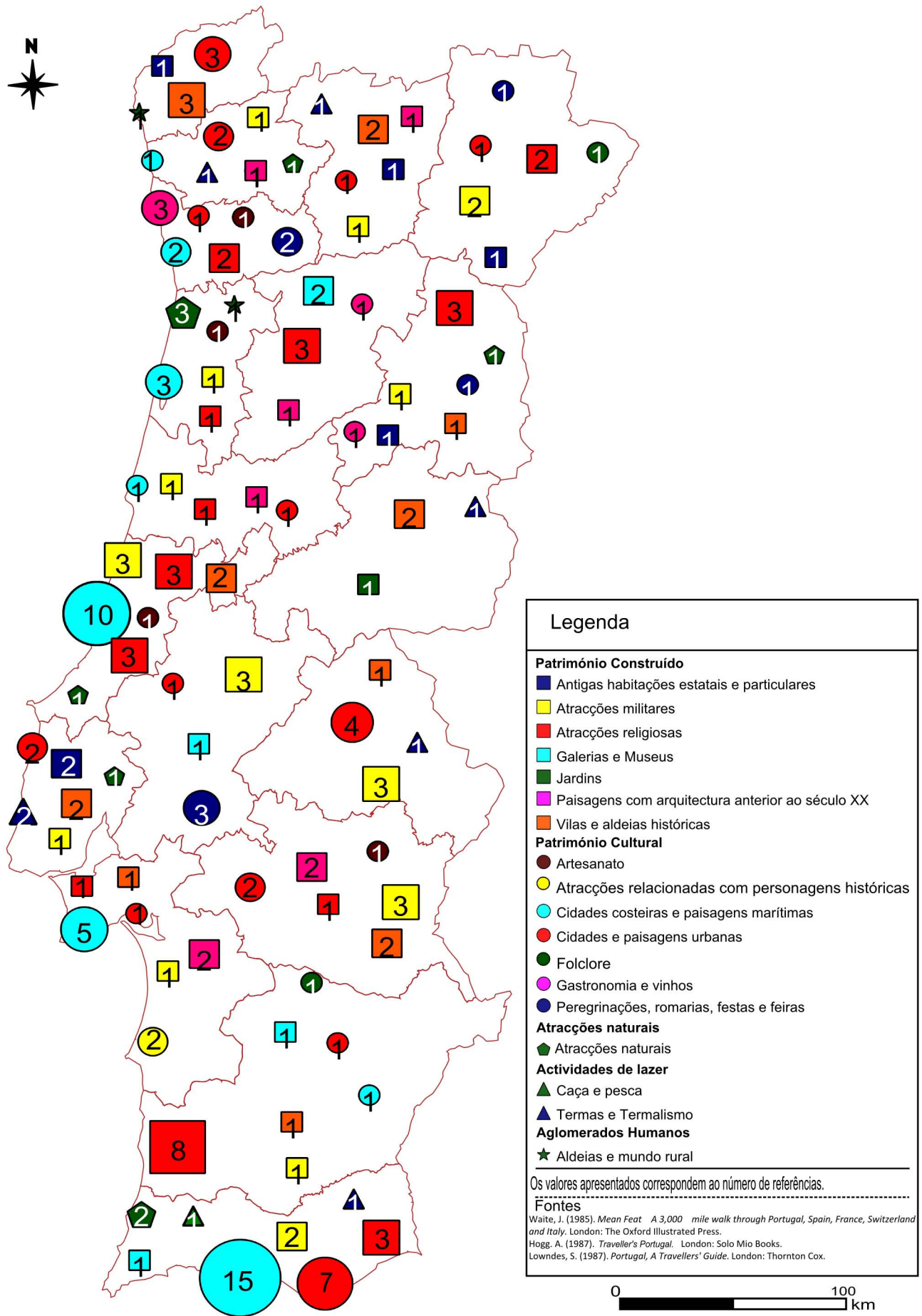




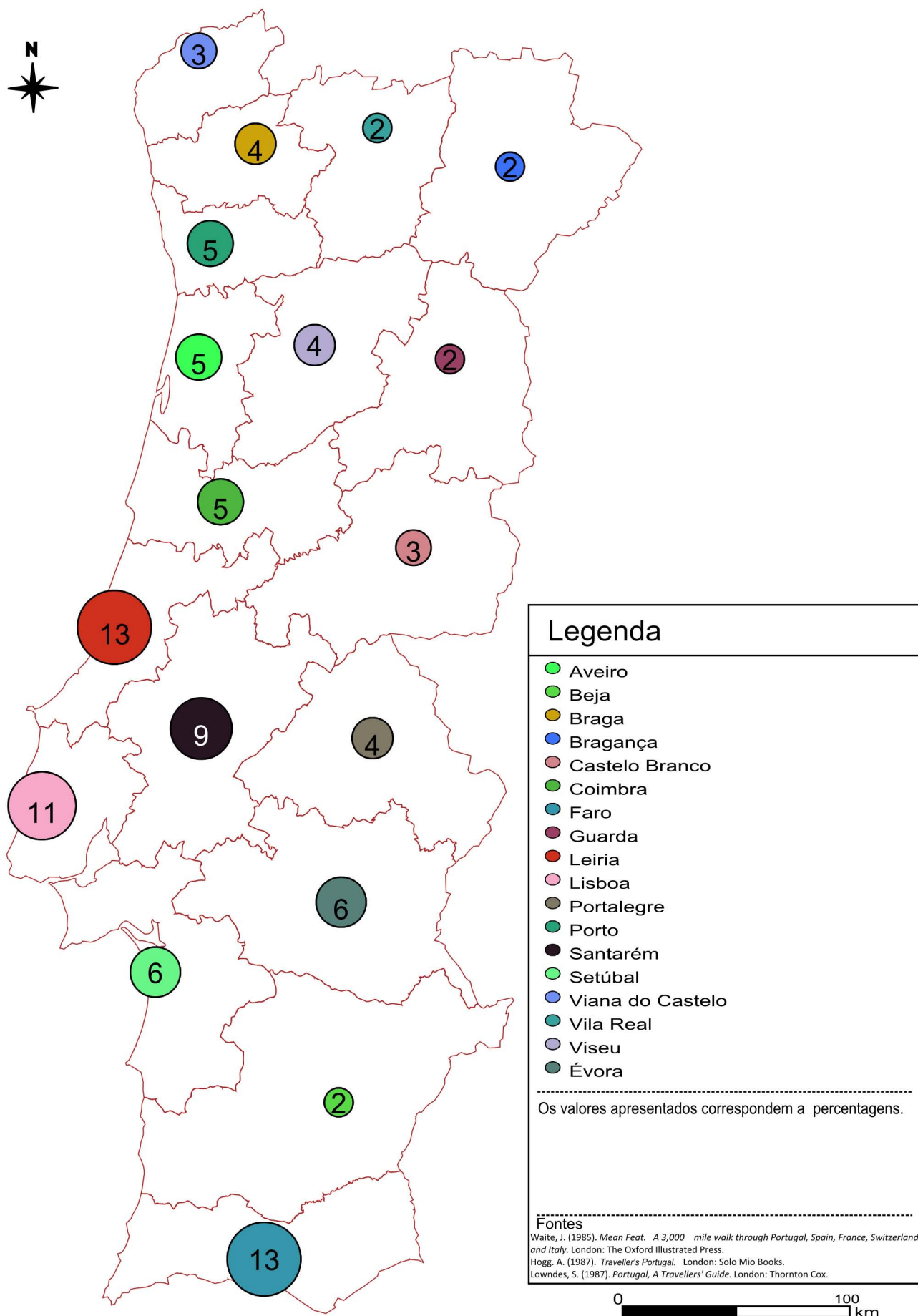


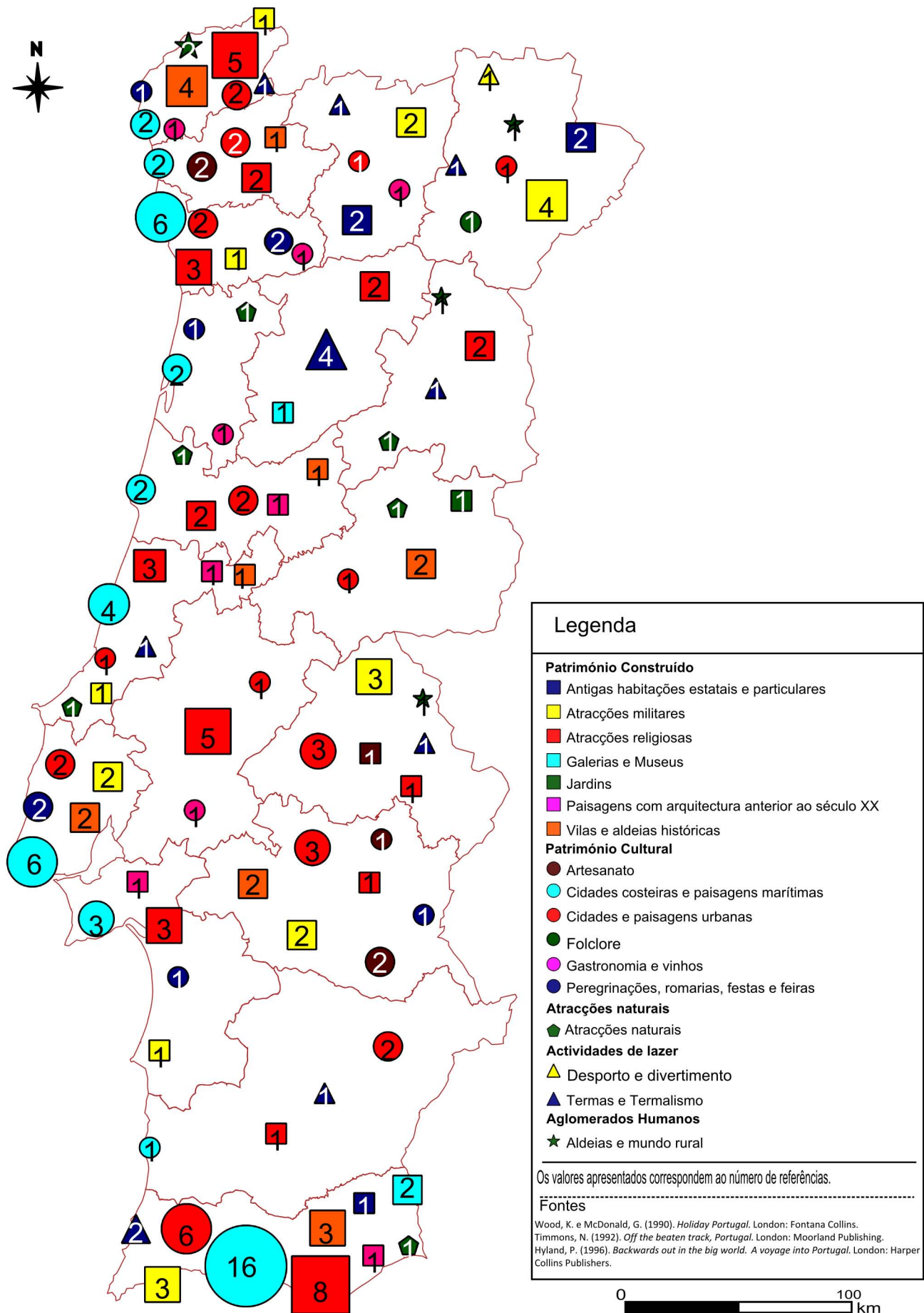


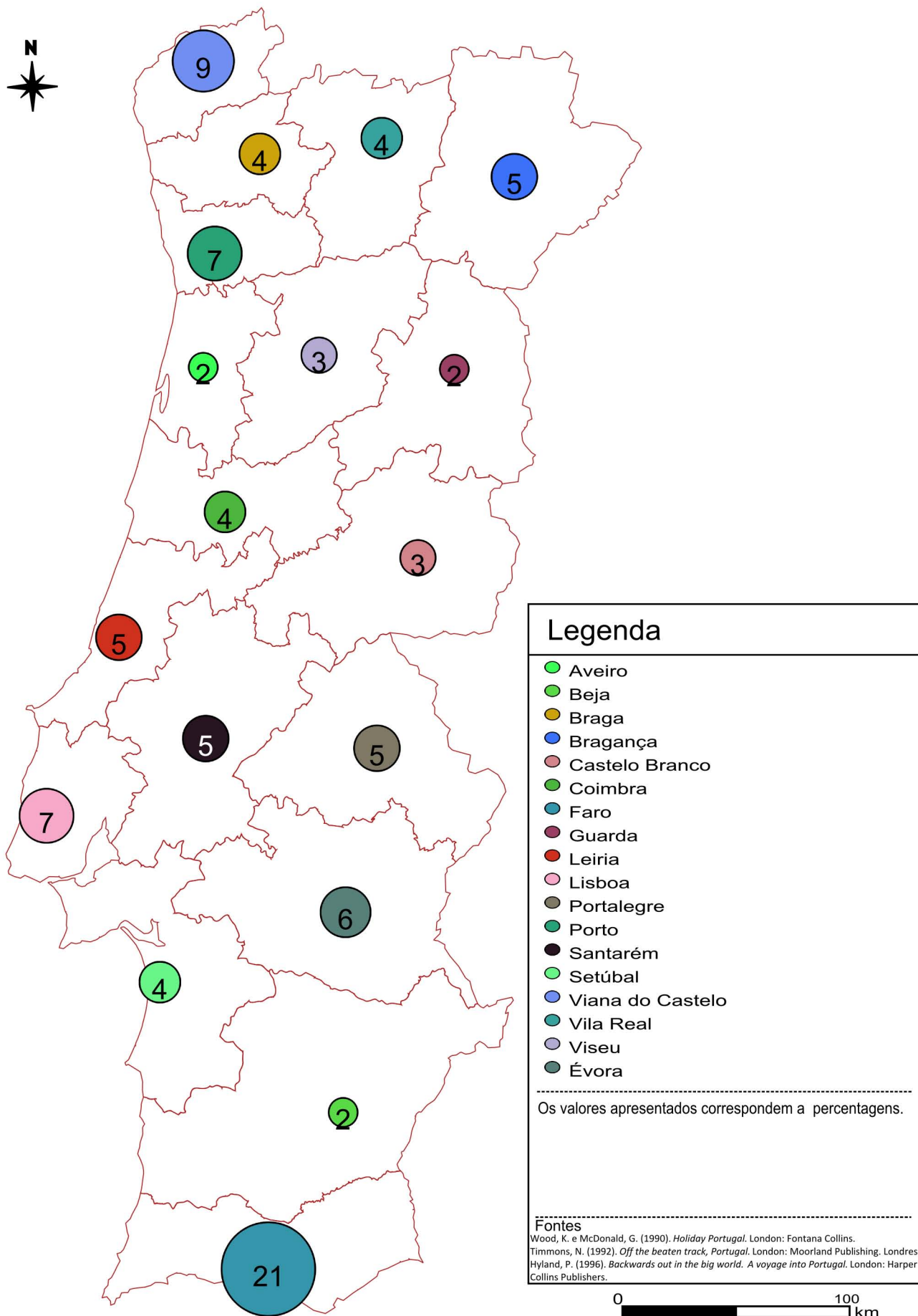
Valentino Alves@Qgis2011

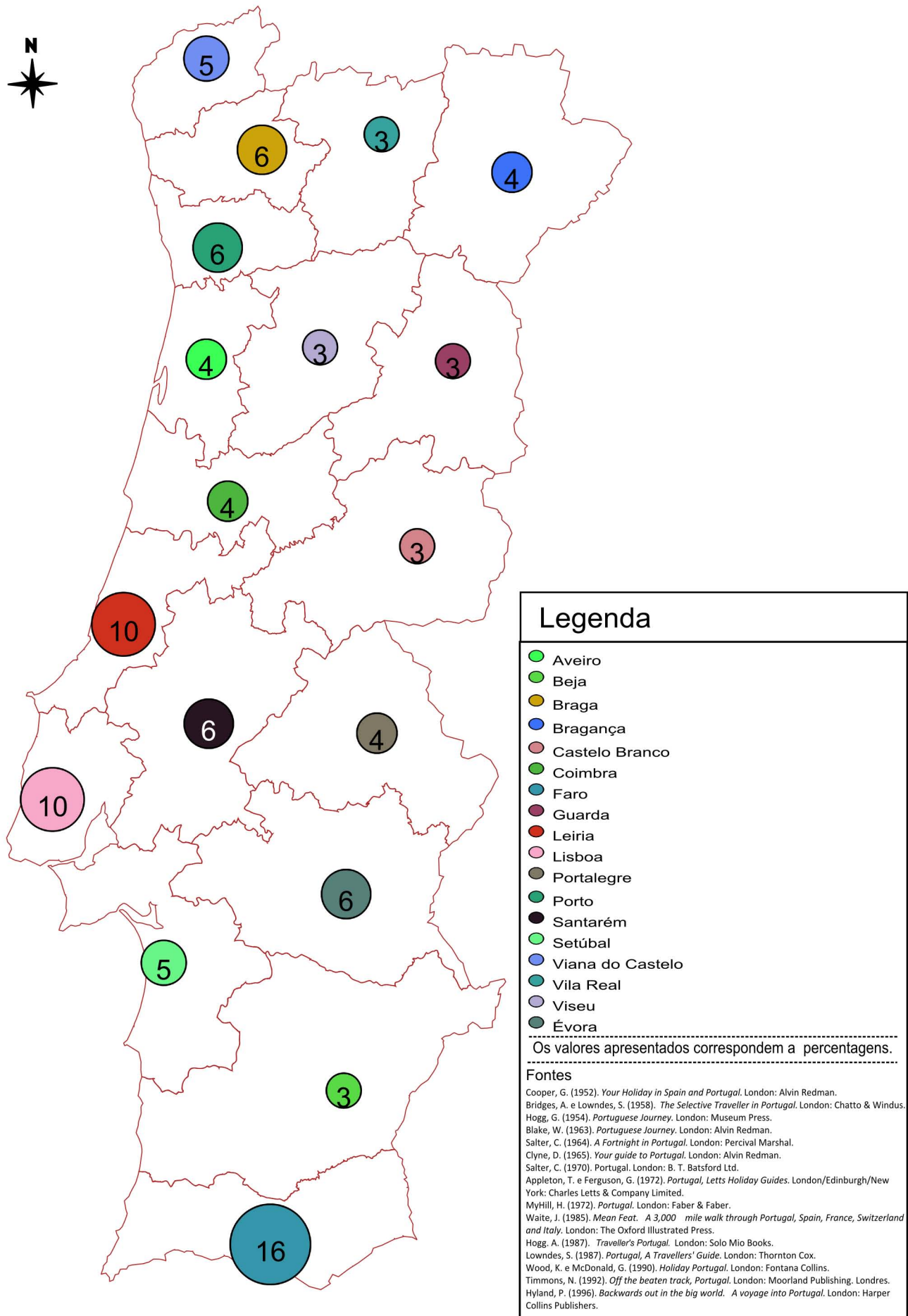


Valentino Alves@Qgis2011





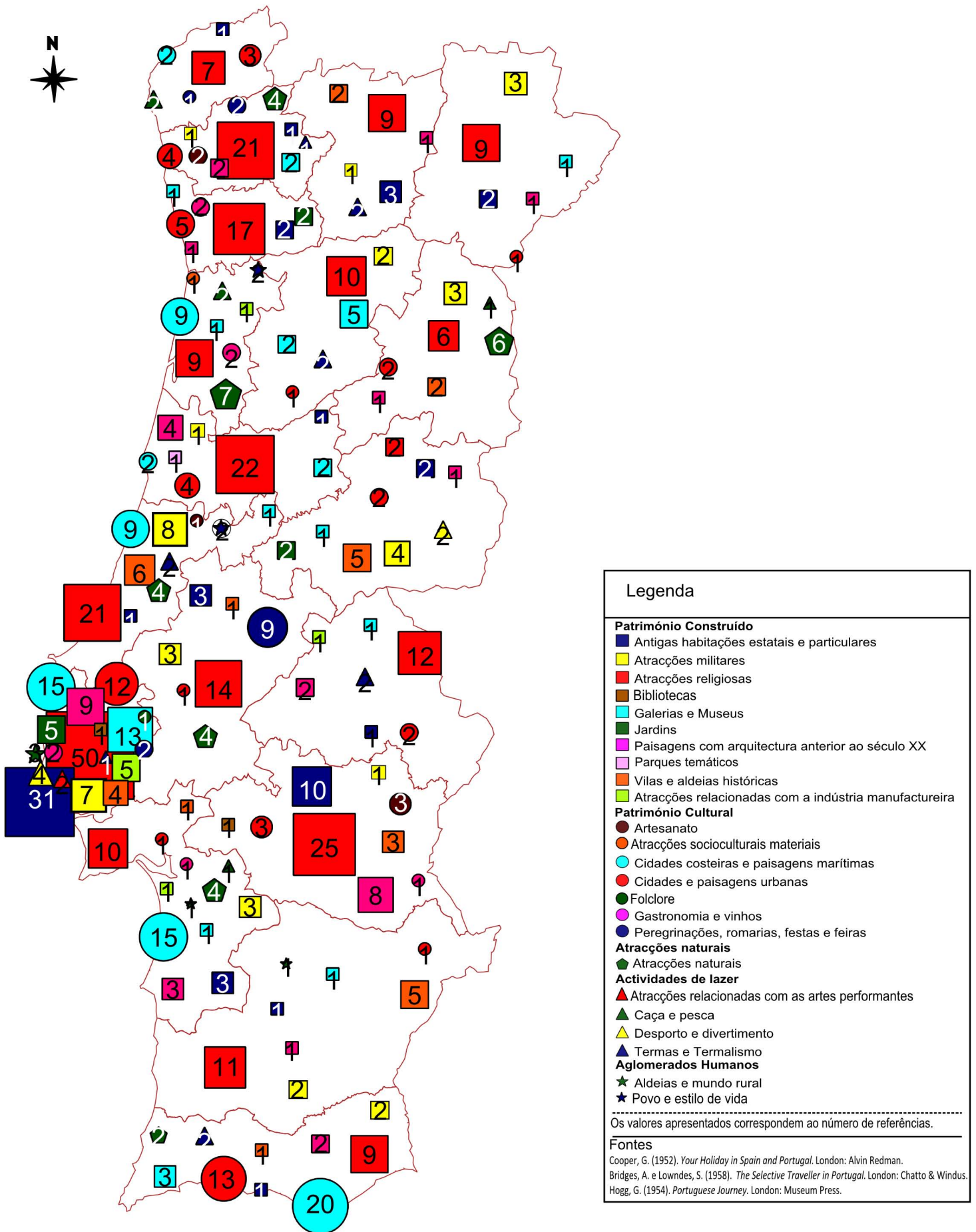




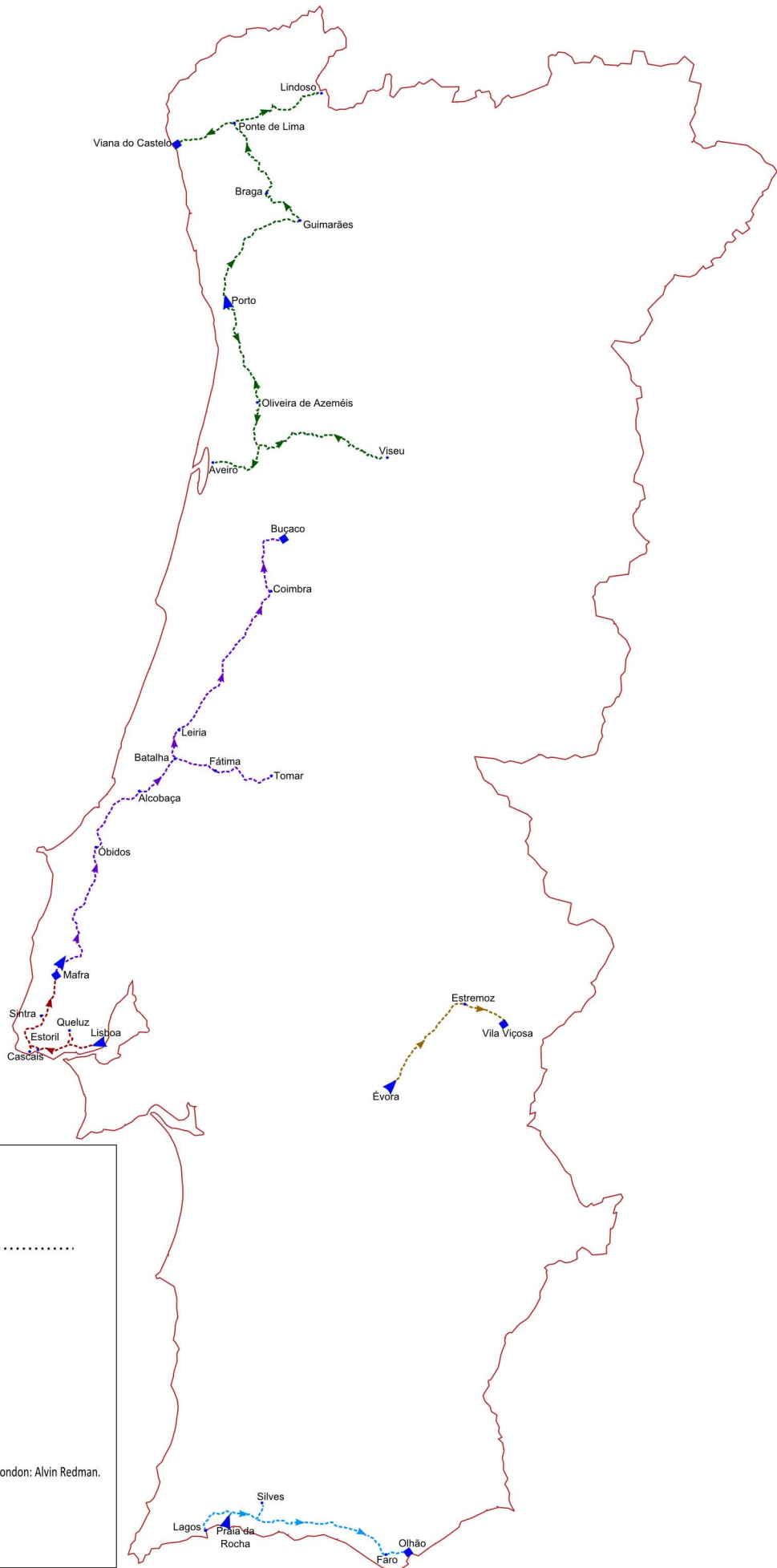
0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

Mapa 29 – Distribuição tipológica por distrito das atracções turísticas com base na análise de conteúdo do texto (Década de 50).



Mapa 3 – Itinerários de *Your Holiday in Spain and Portugal* (1952).



LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

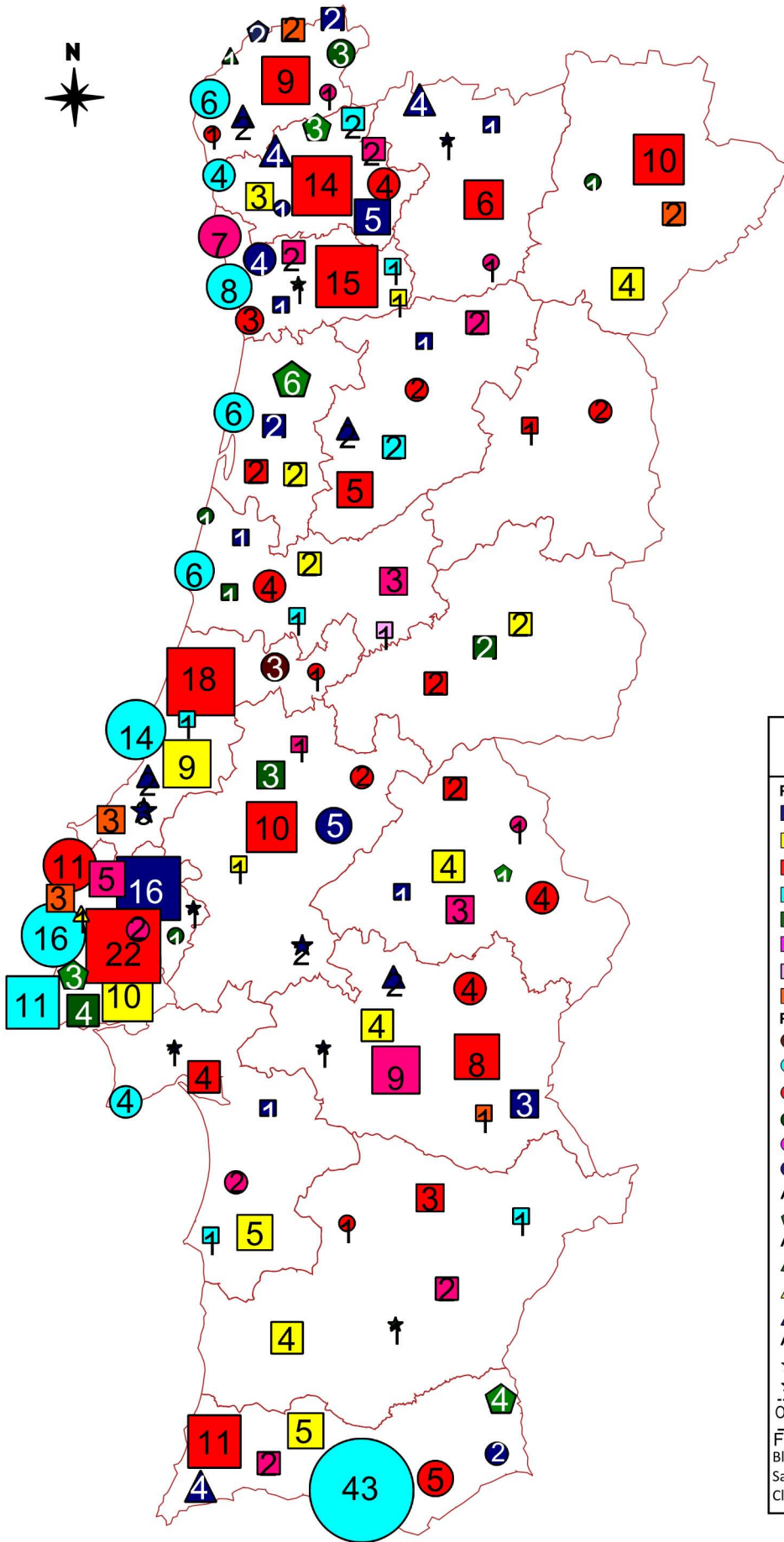
Itinerário 1, Lisboa e arredores: Lisboa – Mafra
Itinerário 2, Centro de Portugal: Mafra – Buçaco
Itinerário 3, Porto e o Norte: Porto – Viana do Castelo
Itinerário 4, Évora e Alentejo: Évora – Vila Viçosa
Itinerário 5, Algarve: Praia da Rocha – Olhão

Fonte: Cooper, G. (1952). *Your Holiday in Spain and Portugal*. London: Alvin Redman.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapó")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

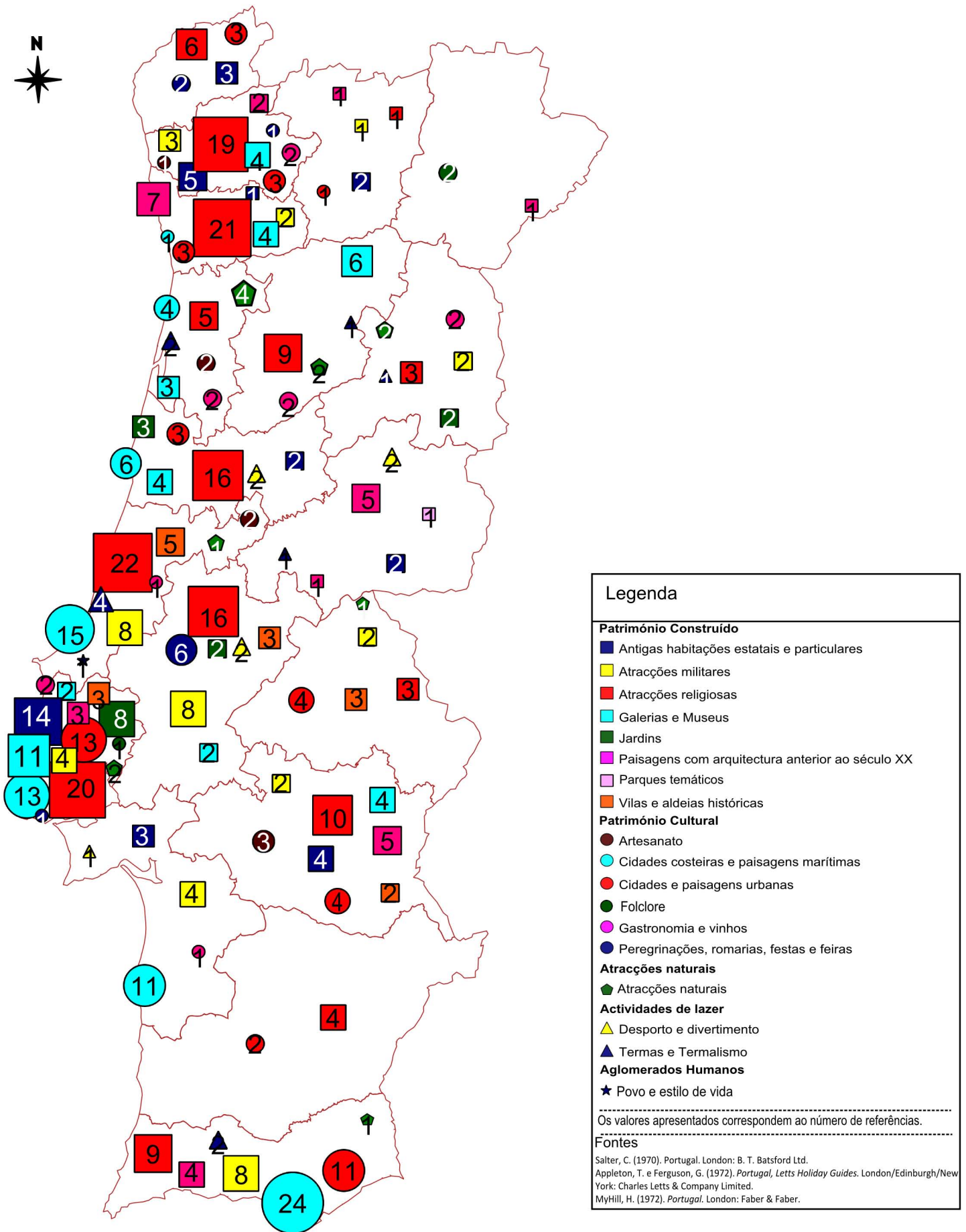
Mapa 30 – Distribuição tipológica por distrito das atracções turísticas com base na análise de conteúdo do texto (Década de 60).



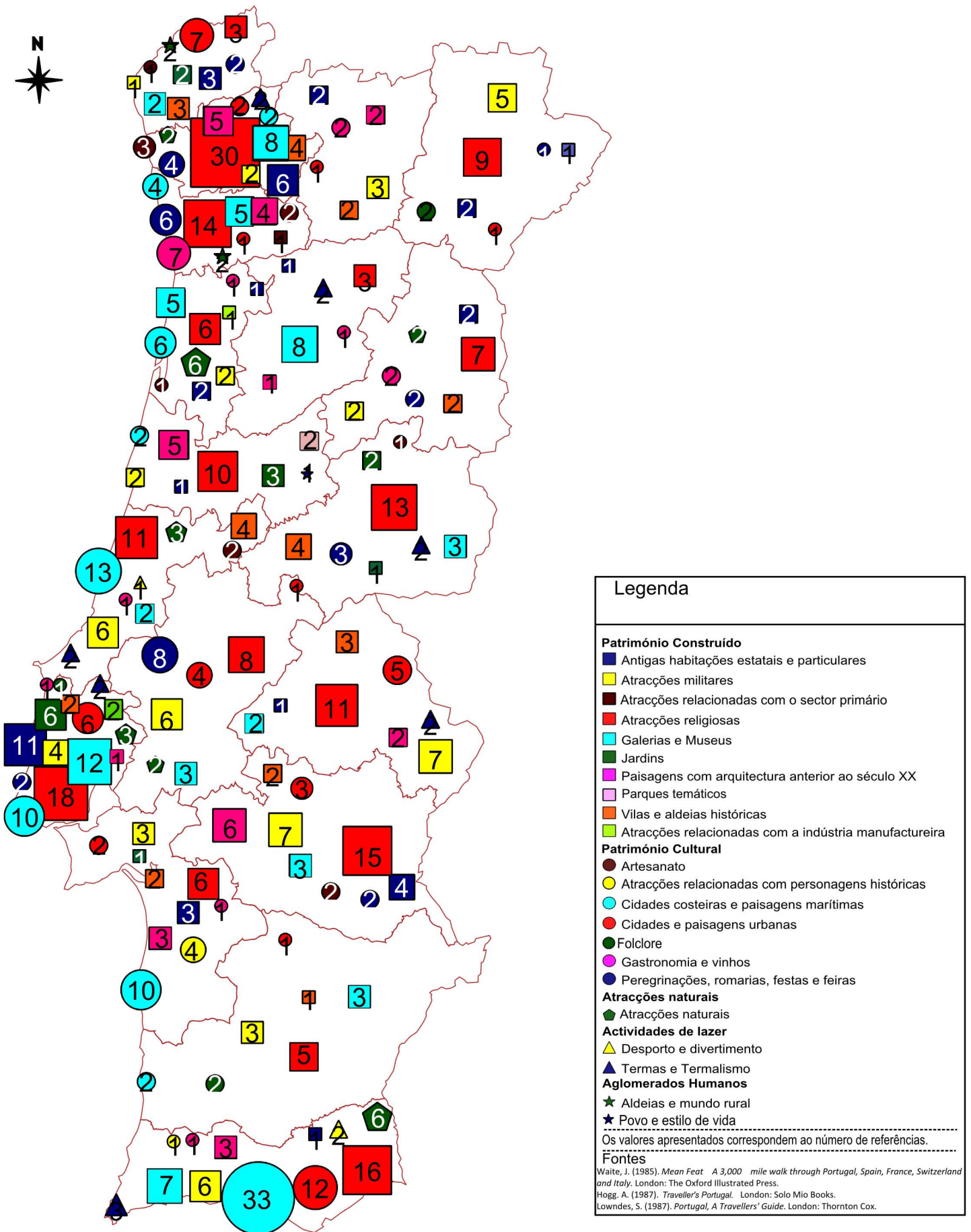
Legenda	
Património Construído	
■	Antigas habitações estatais e particulares
■	Atracções militares
■	Atracções religiosas
■	Galerias e Museus
■	Jardins
■	Paisagens com arquitectura anterior ao século XX
■	Parques temáticos
■	Vilas e aldeias históricas
Património Cultural	
●	Artesanato
○	Cidades costeiras e paisagens marítimas
○	Cidades e paisagens urbanas
●	Folclore
●	Gastronomia e vinhos
●	Peregrinações, romarias, festas e feiras
Atracções naturais	
◆	Atracções naturais
Actividades de lazer	
▲	Caça e pesca
▲	Desporto e divertimento
▲	Termas e Termalismo
Aglomerados Humanos	
★	Aldeias e mundo rural
★	Povo e estilo de vida
Os valores apresentados correspondem ao número de referências.	
Fontes	
Blake, W. (1963). <i>Portuguese Journey</i> . London: Alvin Redman.	
Salter, C. (1964). <i>A Fortnight in Portugal</i> . London: Percival Marshal.	
Clyne, D. (1965). <i>Your guide to Portugal</i> . London: Alvin Redman.	



Mapa 31 – Distribuição tipológica por distrito das atracções turísticas com base na análise de conteúdo do texto (Década de 70).



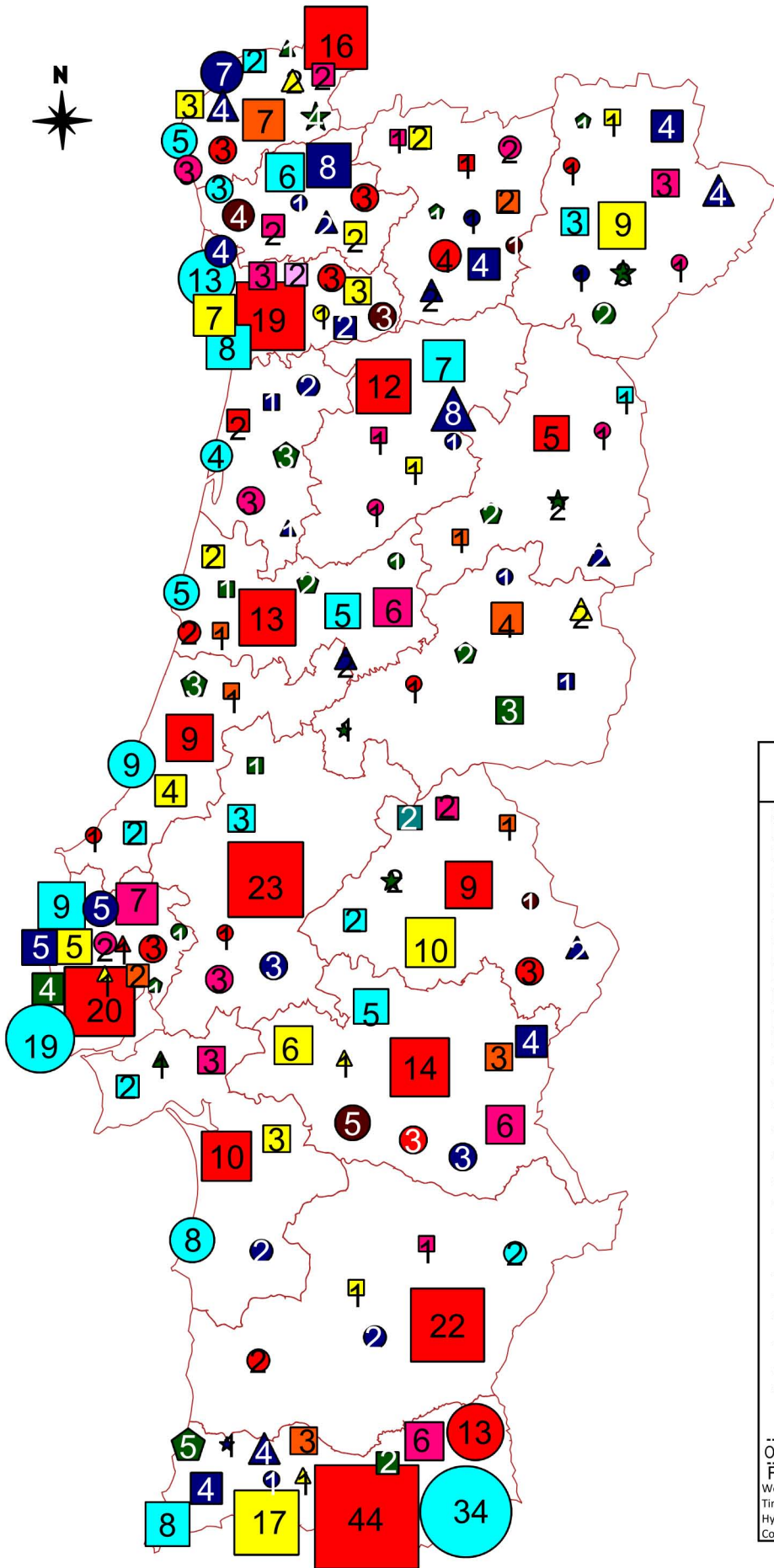
Mapa 32 – Distribuição tipológica por distrito das atracções turísticas com base na análise de conteúdo do texto (Década de 80).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

Mapa 33 – Distribuição tipológica por distrito das atrações turísticas com base na análise de conteúdo do texto (Década de 90).



Legenda

Património Construído

- Atracções relacionadas com o sector primário
- Antigas habitações estatais e particulares
- Atracções militares
- Atracções religiosas
- Galerias e Museus
- Jardins
- Paisagens com arquitectura anterior ao século XX
- Parques temáticos
- Vilas e aldeias históricas

Património Cultural

- Atracções relacionadas com personagens históricas
- Artesanato
- Cidades costeiras e paisagens marítimas
- Cidades e paisagens urbanas
- Folclore
- Gastronomia e vinhos
- Peregrinações, romarias, festas e feiras

Atracções naturais

- Atracções naturais

Actividades de lazer

- ▲ Atracções relacionadas com as artes performativas
- ▲ Caça e pesca
- ▲ Desporto e divertimento
- ▲ Termas e Termalismo

Aglomerados Humanos

- ★ Aldeias e mundo rural
- ★ Povo e estilo de vida

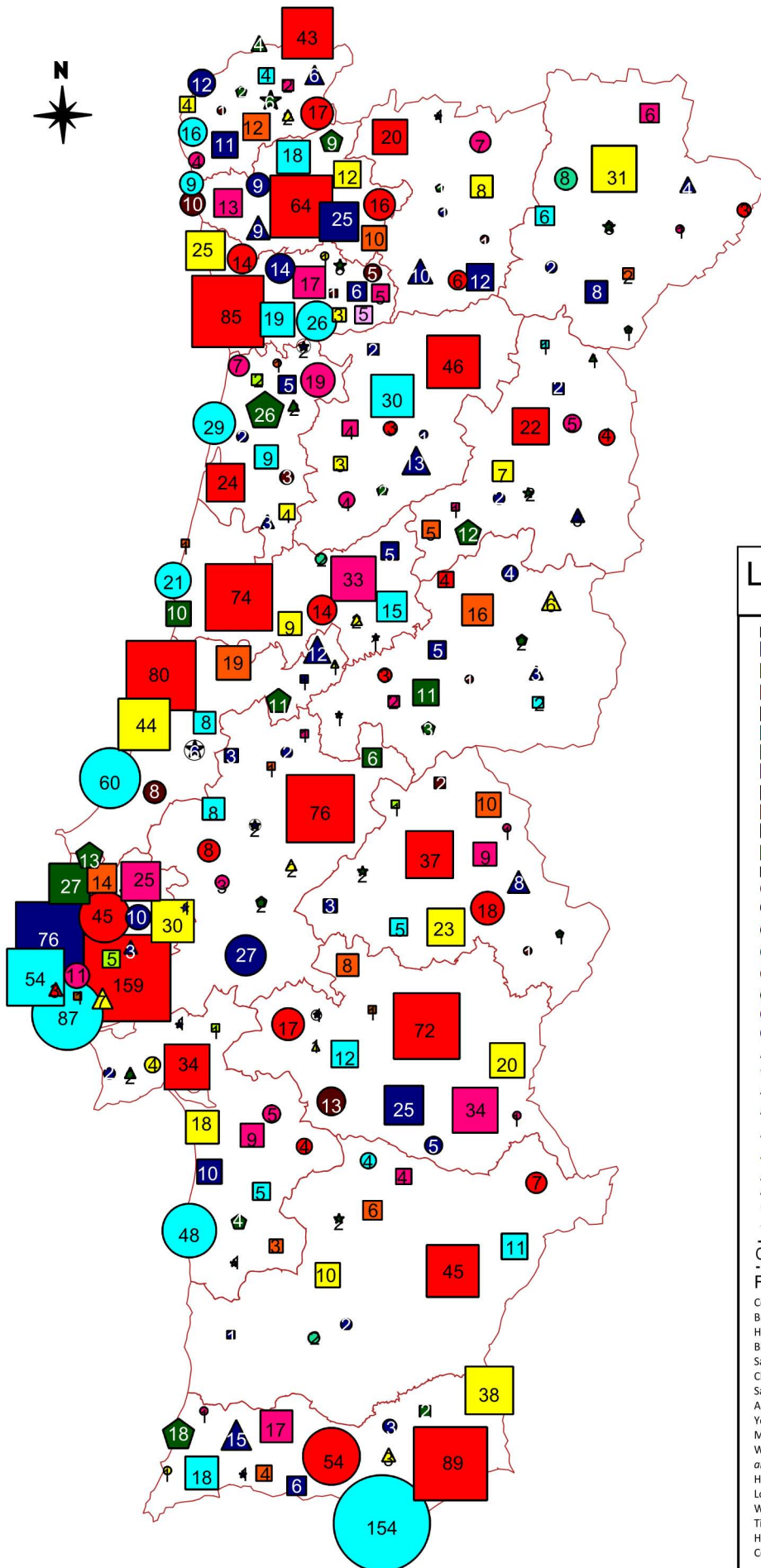
Os valores apresentados correspondem ao número de referências.

Fontes

Wood, K. e McDonald, G. (1990). *Holiday Portugal*. London: Fontana Collins.
 Timmons, N. (1992). *Off the beaten track, Portugal*. London: Moorland Publishing.
 Hyland, P. (1996). *Backwards out in the big world. A voyage into Portugal*. London: Harper Collins Publishers.



Mapa 34 – Distribuição tipológica por distrito das atracções turísticas com base na análise de conteúdo do texto (1950-2000).



Legenda

Património Construído

- Antigas habitações estatais e particulares
- Atracções militares
- Atracções religiosas
- Bibliotecas
- Galerias e Museus
- Jardins
- Paisagens com arquitectura anterior ao século XX
- Parques temáticos
- Vilas e aldeias históricas
- Atracções relacionadas com o sector primário
- Atracções relacionadas com a indústria manufacturera

Património Cultural

- Artesanato
- Atracções relacionadas com personagens históricas
- Atracções socioculturais materiais
- Cidades costeiras e paisagens marítimas
- Cidades e paisagens urbanas
- Folclore
- Gastronomia e vinhos
- Peregrinações, romarias, festas e feiras

Atracções naturais

- ▲ Atracções naturais

Actividades de lazer

- ▲ Atracções relacionadas com as artes performatas
- ▲ Caça e pesca
- ▲ Desporto e divertimento
- ▲ Termas e Termalismo

Agglomerados Humanos

- ★ Aldeias e mundo rural
- ★ Povo e estilo de vida

Os valores apresentados correspondem ao número de referências.

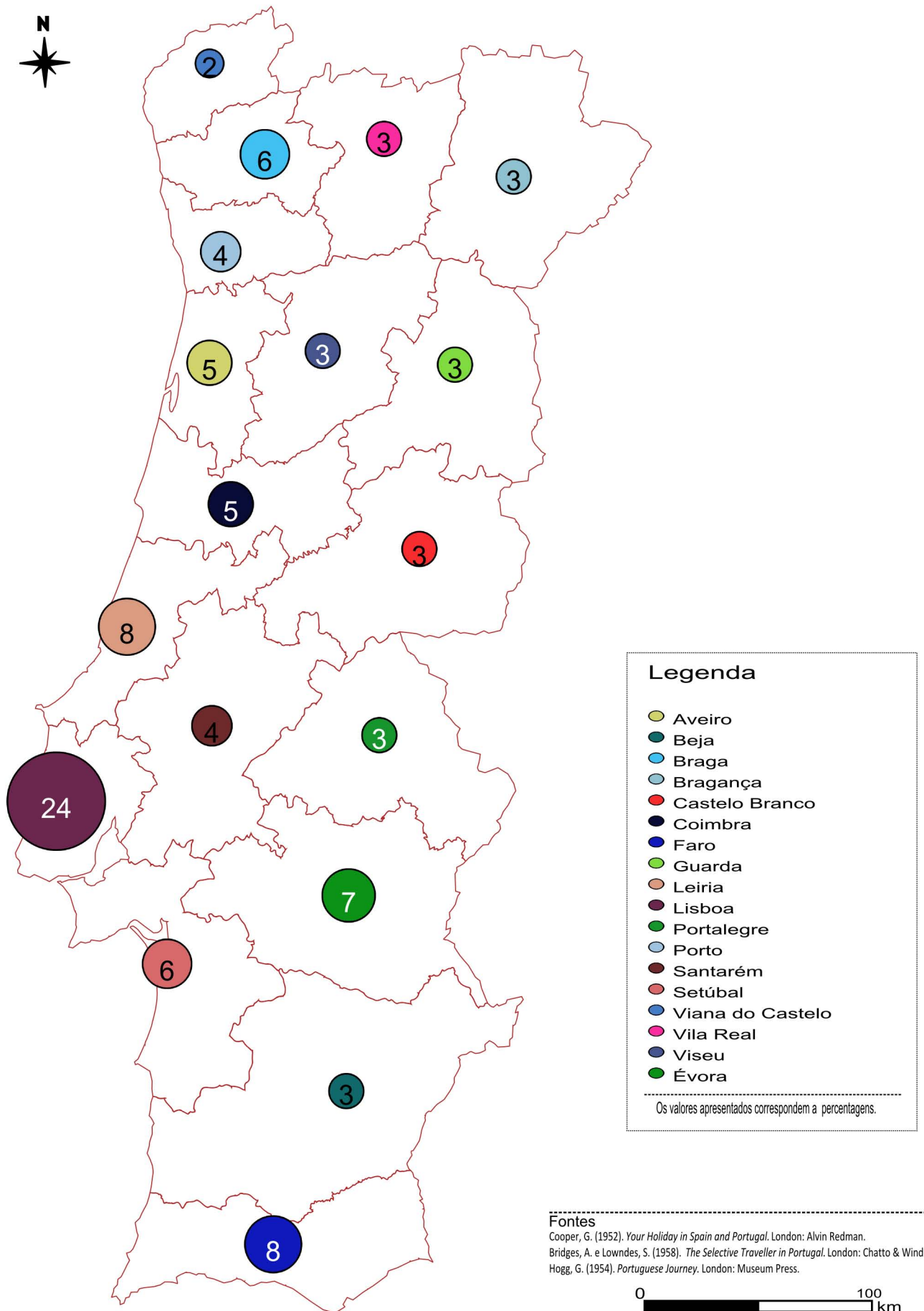
Fontes

Cooper, G. (1952). *Your Holiday in Spain and Portugal*. London: Alvin Redman.
 Bridges, A. e Lowndes, S. (1958). *The Selective Traveller in Portugal*. London: Chatto & Windus.
 Hogg, G. (1954). *Portuguese Journey*. London: Museum Press.
 Blake, W. (1963). *Portuguese Journey*. London: Alvin Redman.
 Salter, C. (1964). *A Fortnight in Portugal*. London: Percival Marshal.
 Clyne, D. (1965). *Your guide to Portugal*. London: Alvin Redman.
 Salter, C. (1970). *Portugal*. London: B. T. Batsford Ltd.
 Appleton, T. e Ferguson, G. (1972). *Portugal, Letts Holiday Guides*. London/Edinburgh/New York: Charles Letts & Company Limited.
 Myhill, H. (1972). *Portugal*. London: Faber & Faber.
 Waite, J. (1985). *Mean Feat. A 3,000 mile walk through Portugal, Spain, France, Switzerland and Italy*. London: The Oxford Illustrated Press.
 Hogg, A. (1987). *Traveller's Portugal*. London: Solo Mio Books.
 Lowndes, S. (1987). *Portugal, A Travellers' Guide*. London: Thornton Cox.
 Wood, K. e McDonald, G. (1990). *Holiday Portugal*. London: Fontana Collins.
 Timmons, N. (1992). *Off the beaten track, Portugal*. London: Moorland Publishing.
 Hyland, P. (1996). *Backwards out in the big world. A voyage into Portugal*. London: Harper Collins Publishers.

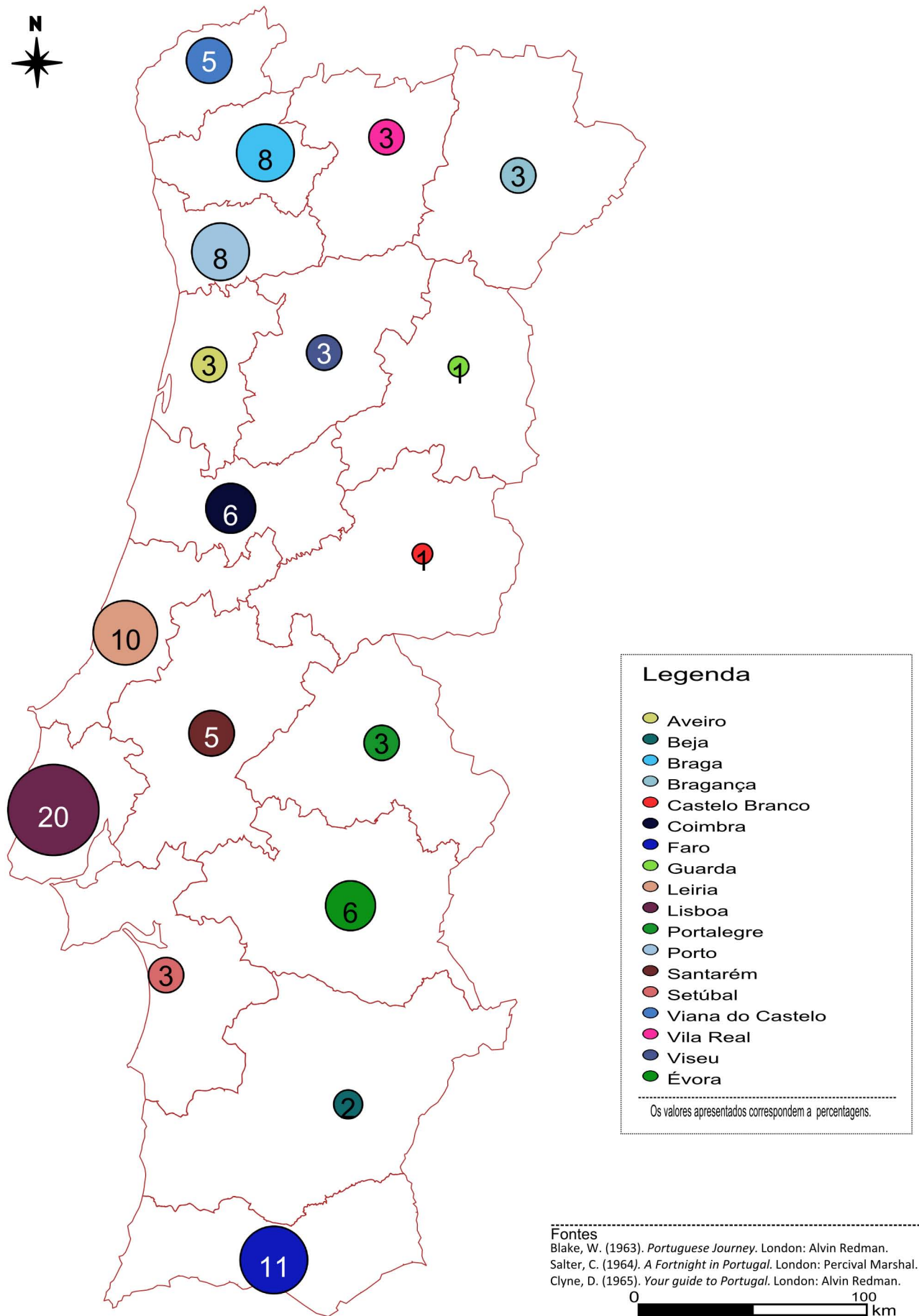


Valentino Alves@Qgis2011

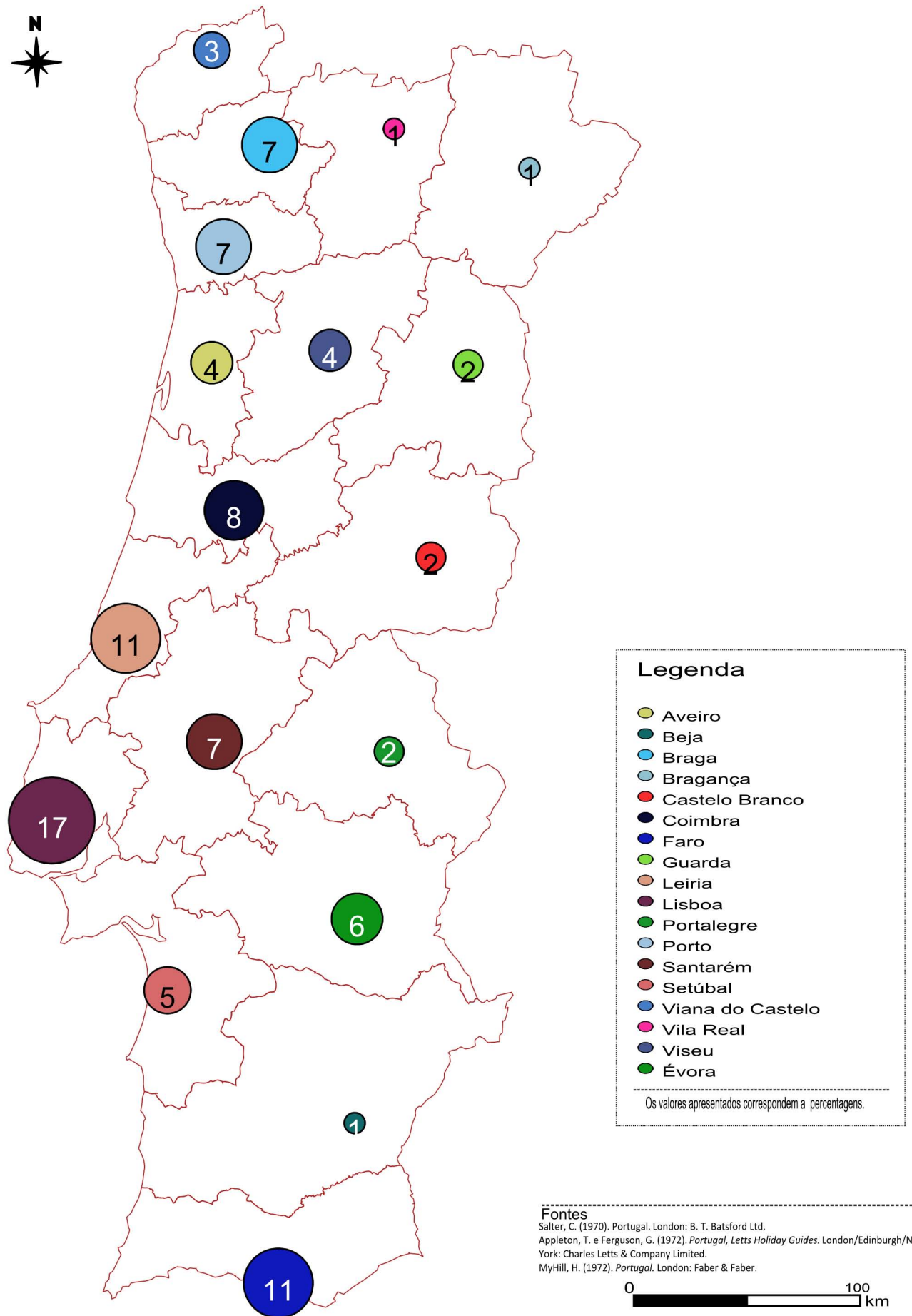
Mapa 35 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (Década de 50).



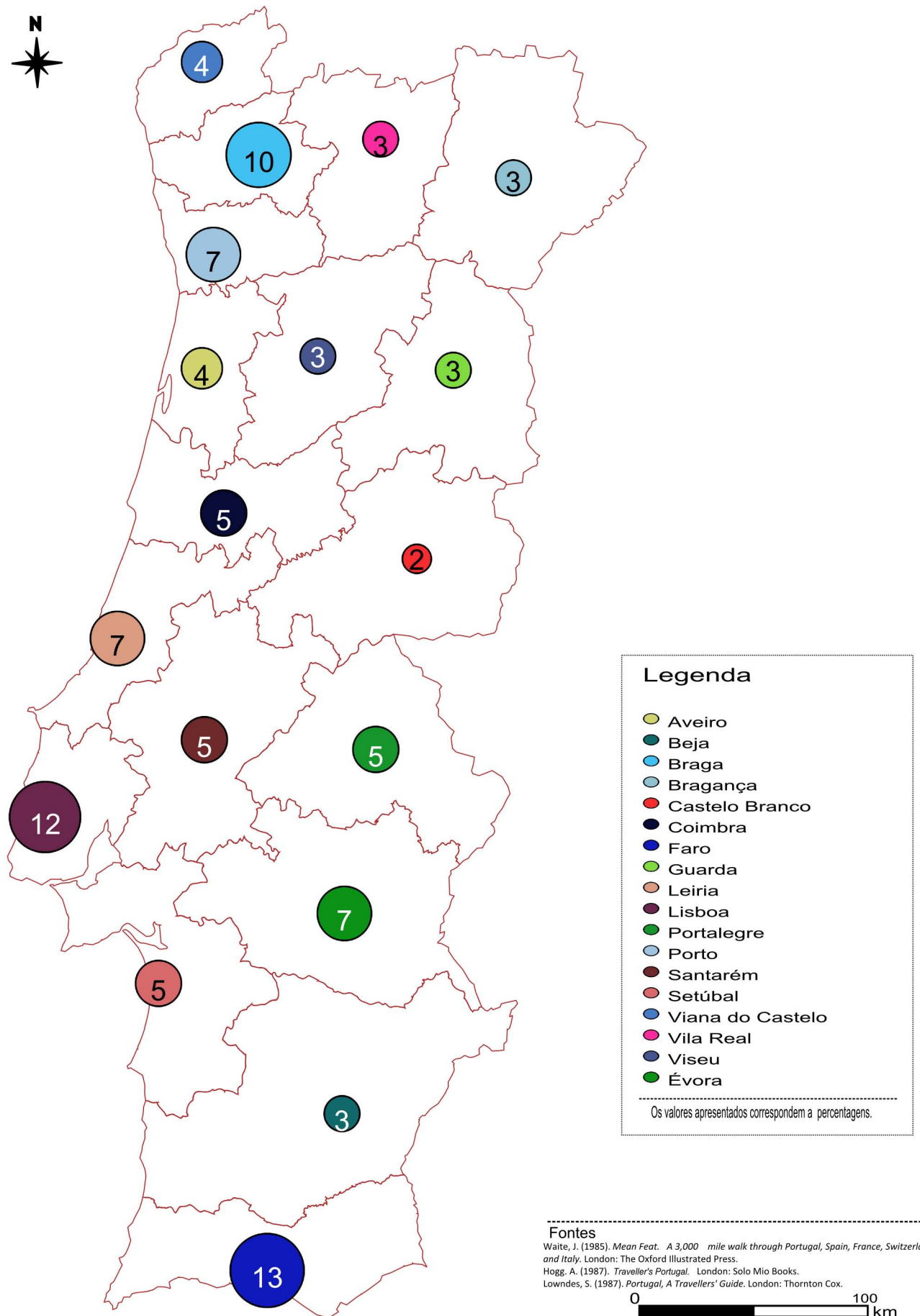
Mapa 36 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (Década de 60).



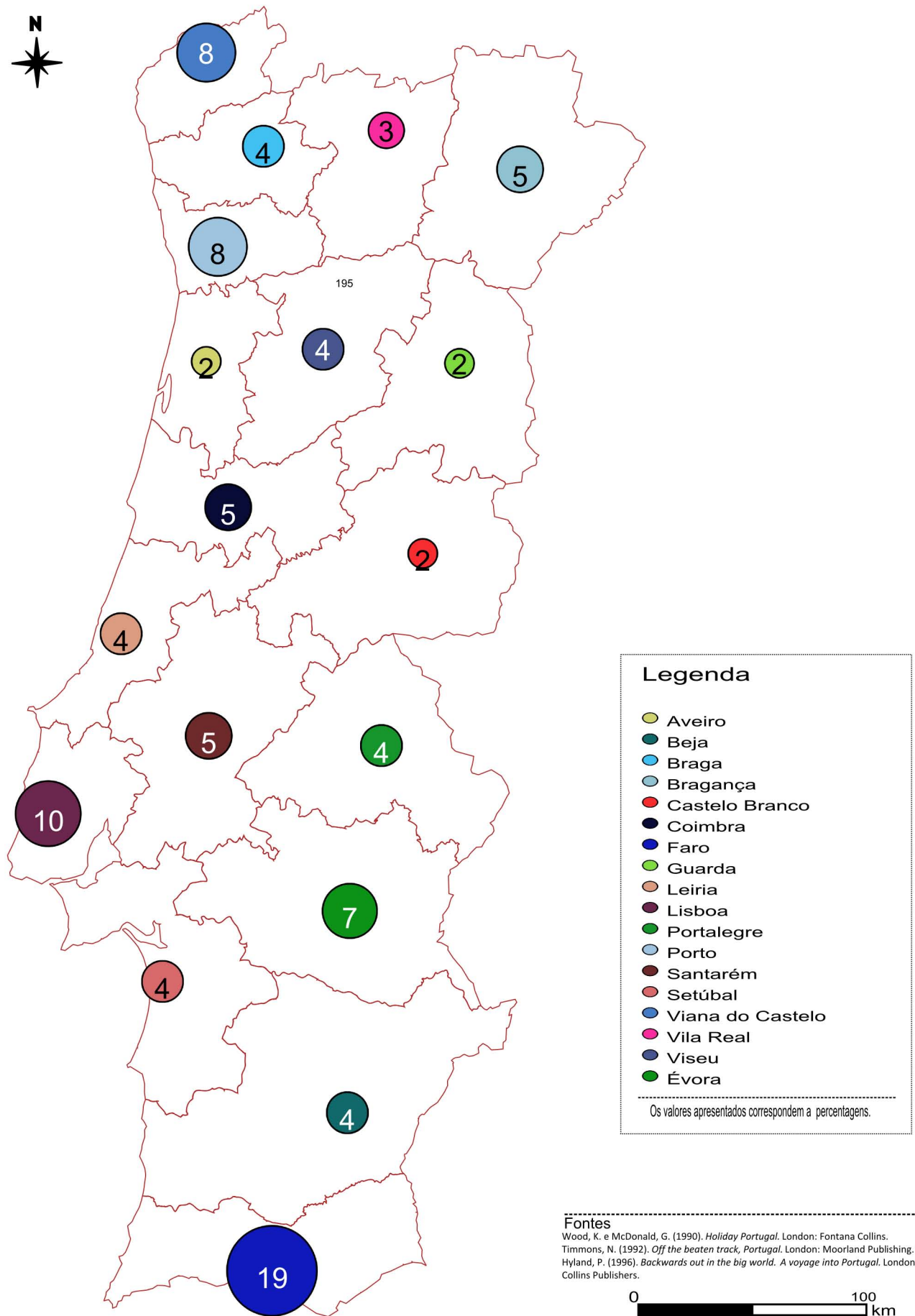
Mapa 37 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (Década de 70).



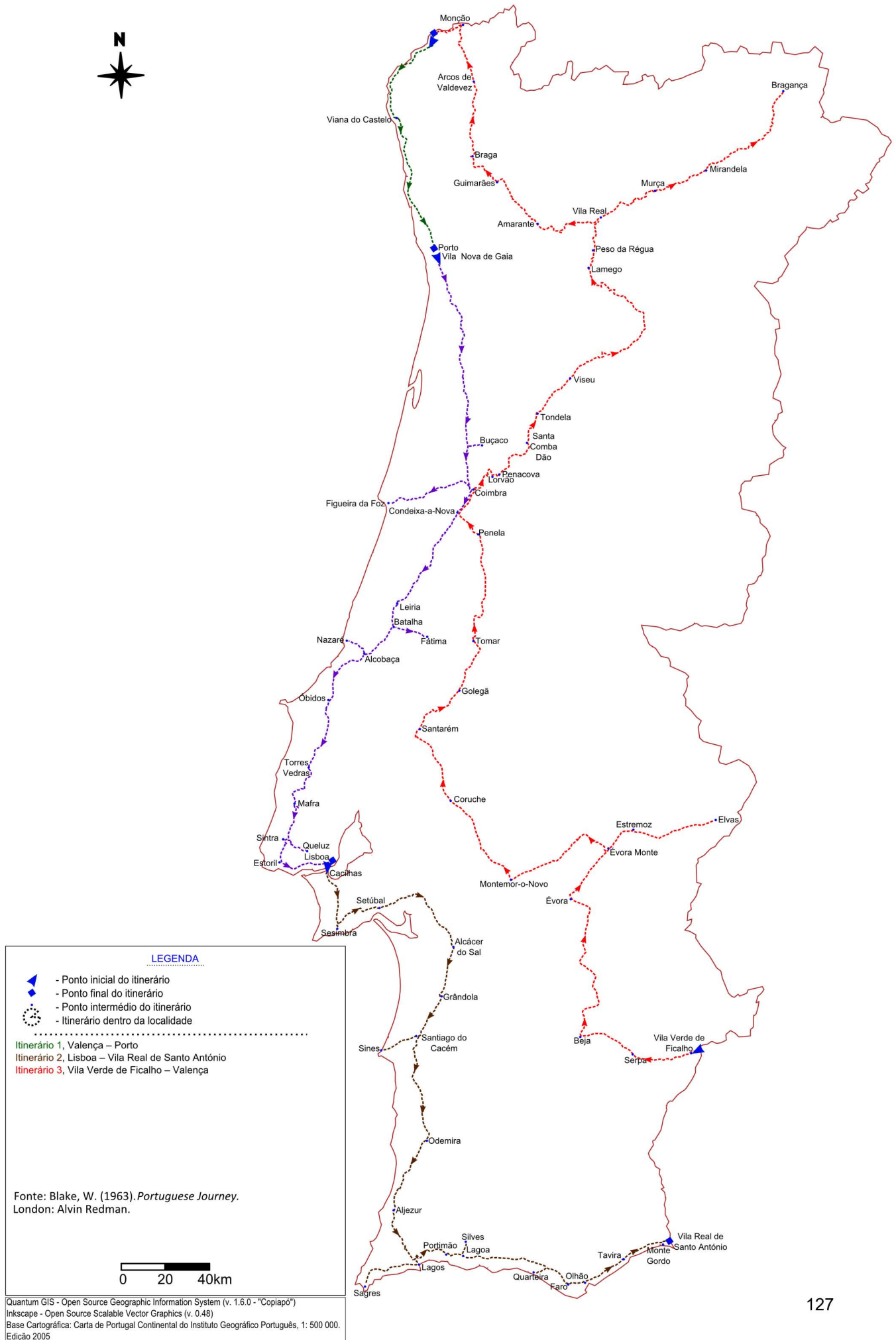
Mapa 38 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (Década de 80).



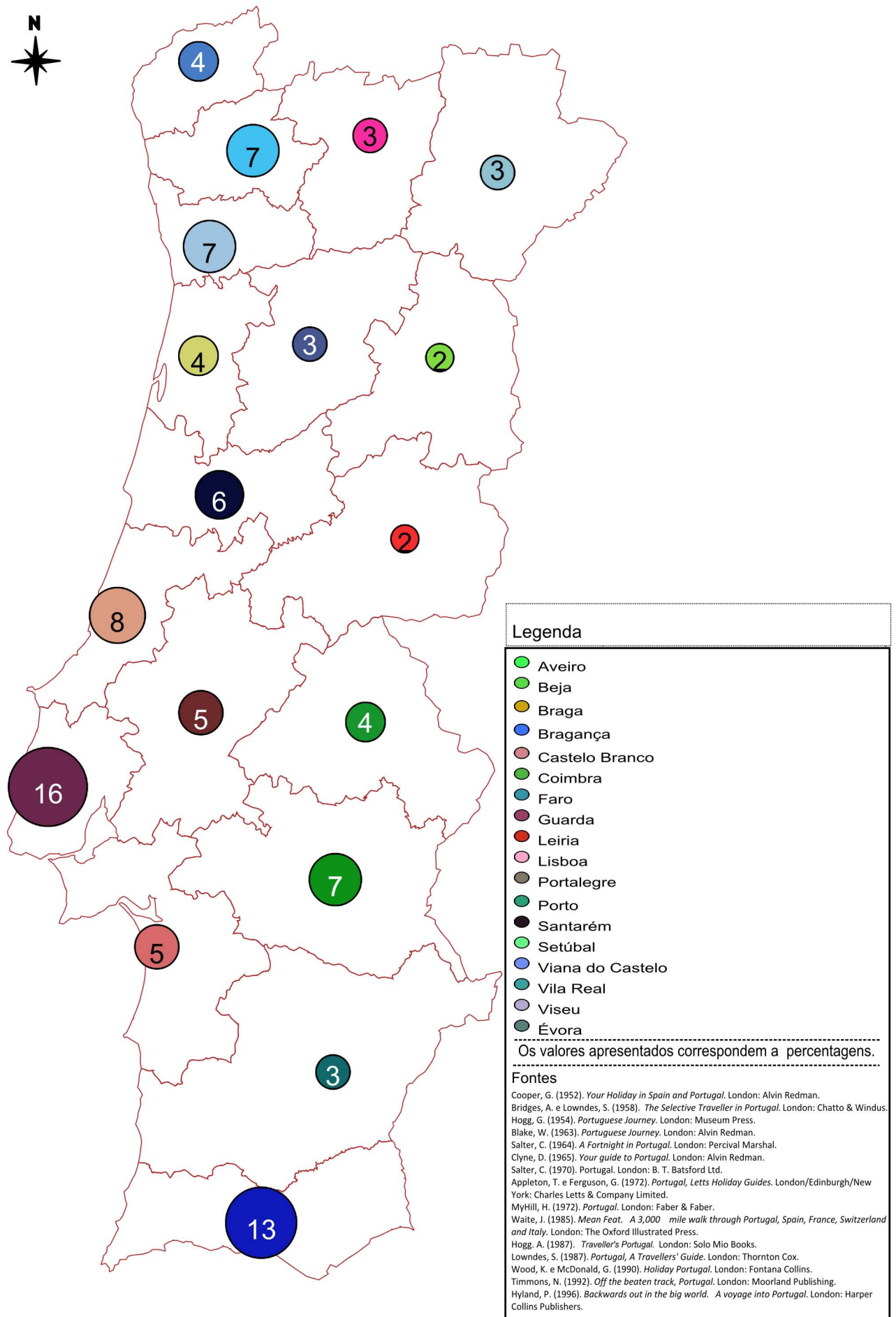
Mapa 39 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (Década de 90).



Mapa 4 – Itinerários de *Portuguese Journey* de Blake, W. (1963).

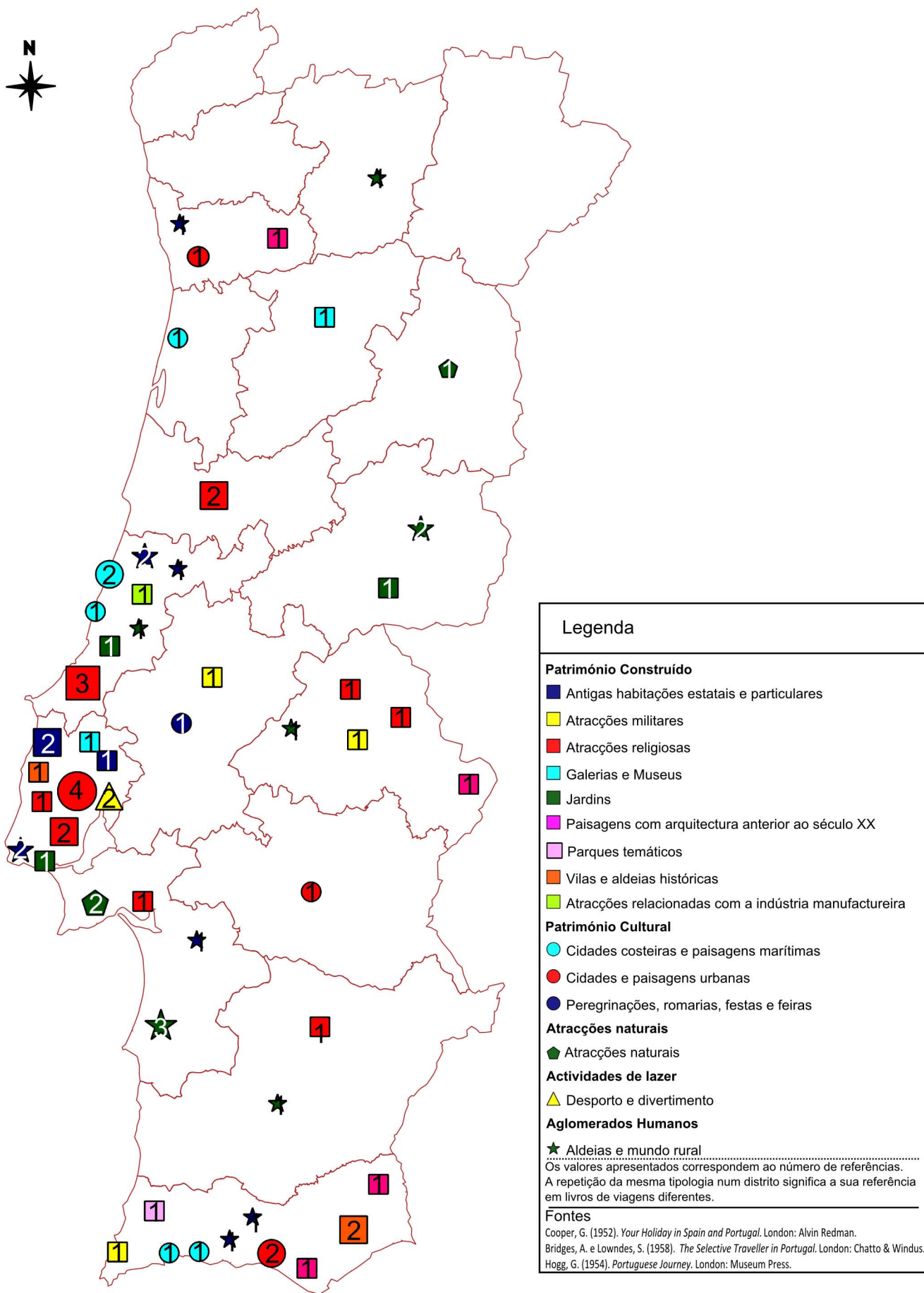


Mapa 40 – Distribuição percentual por distrito das referências textuais totais a atracções turísticas (1950-2000).



0 100 km

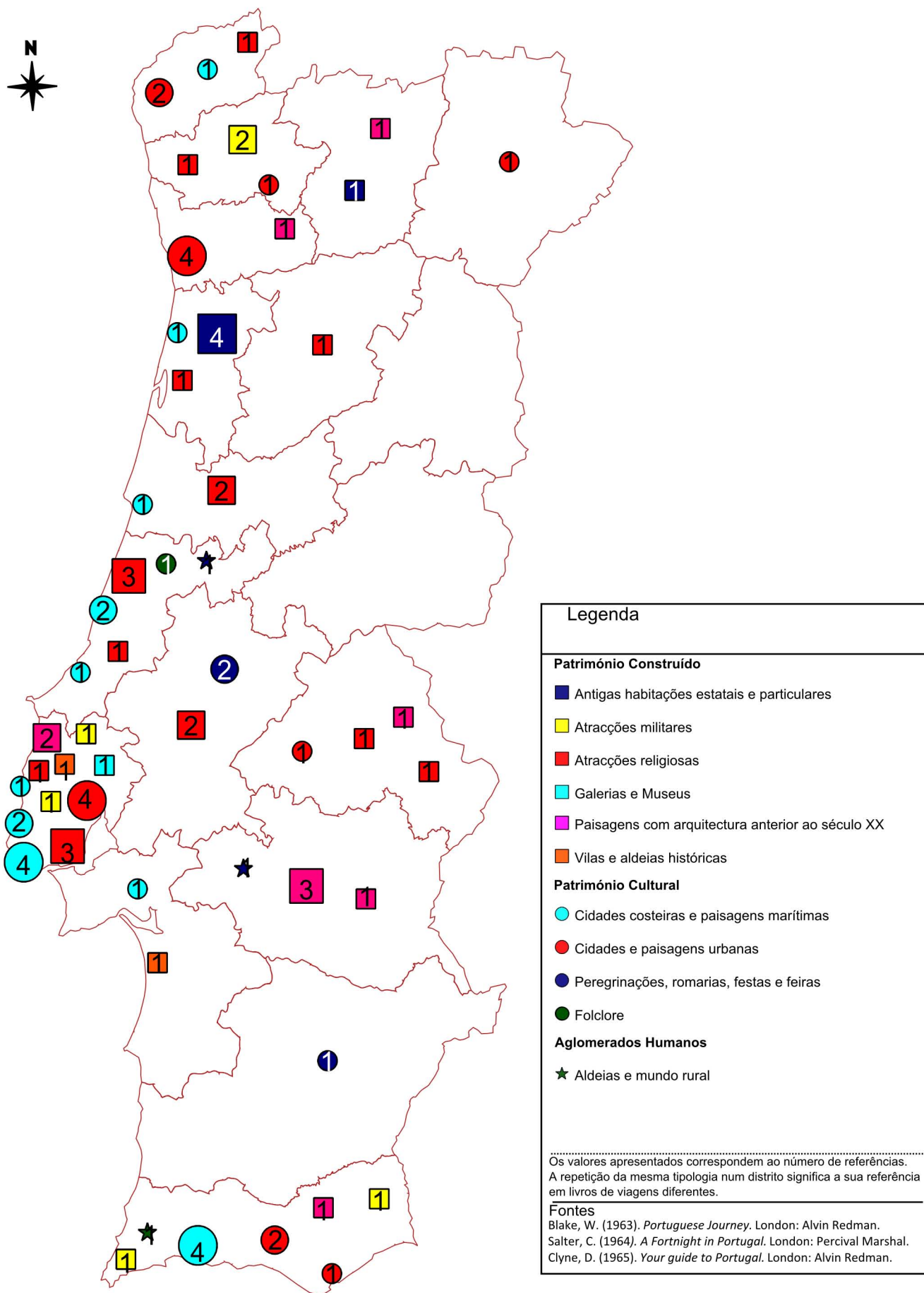
Mapa 41 – Distribuição tipológica por distrito das referências no conteúdo fotográfico a atracções turísticas (Década de 50).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

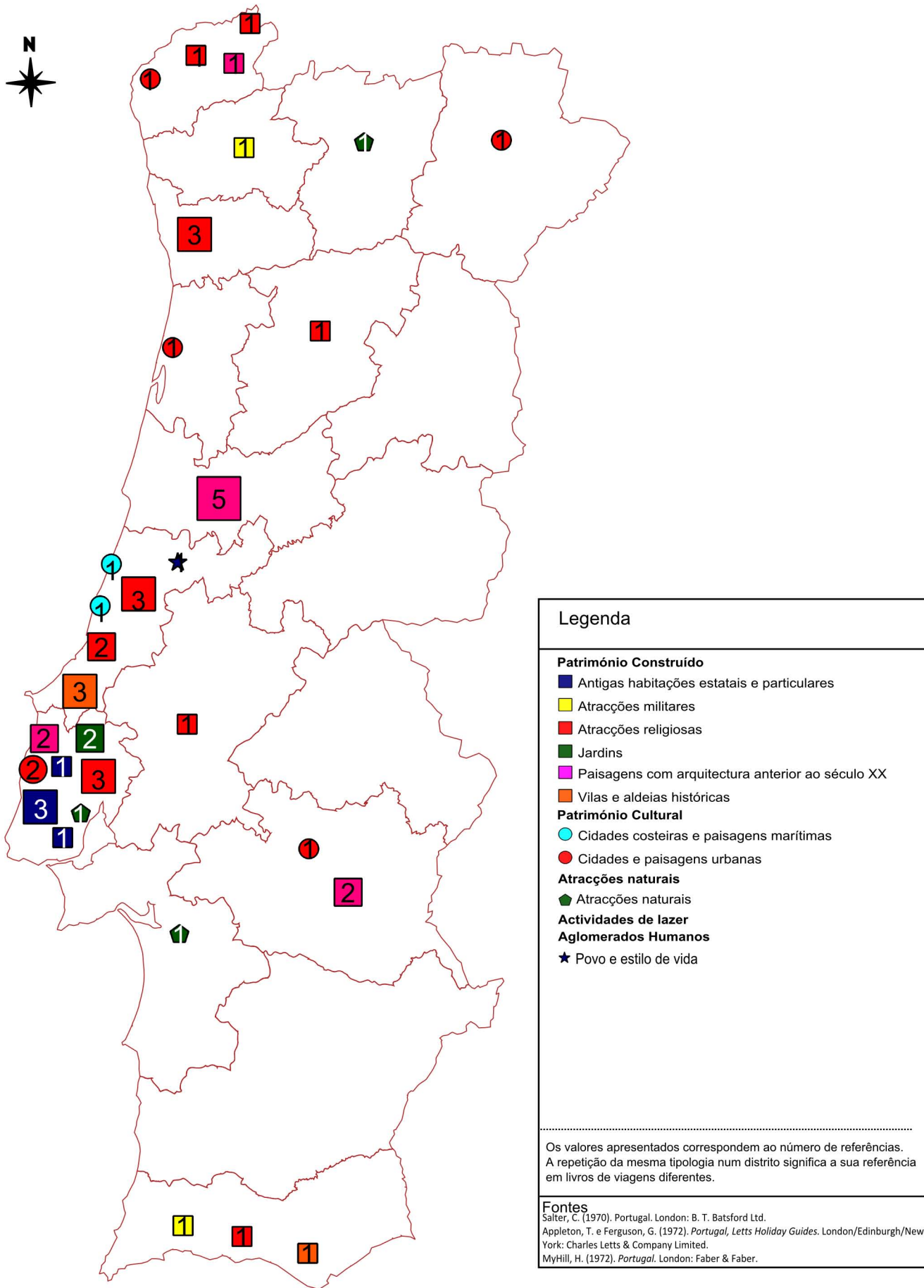
Mapa 42 – Distribuição tipológica por distrito das referências no conteúdo fotográfico a atrações turísticas (Década de 60).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

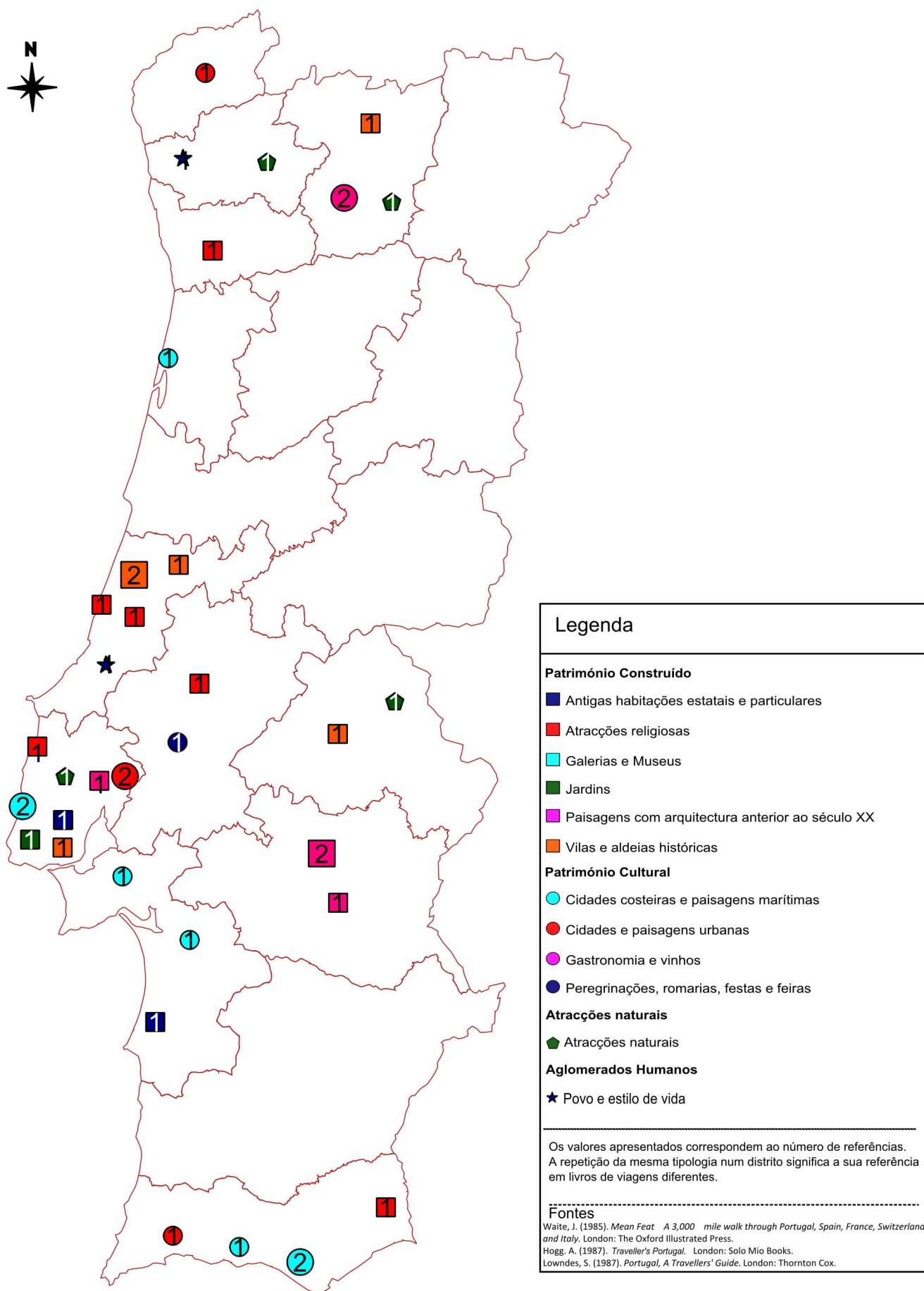
Mapa 43 – Distribuição tipológica por distrito das referências no conteúdo fotográfico a atracções turísticas (Década de 70).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

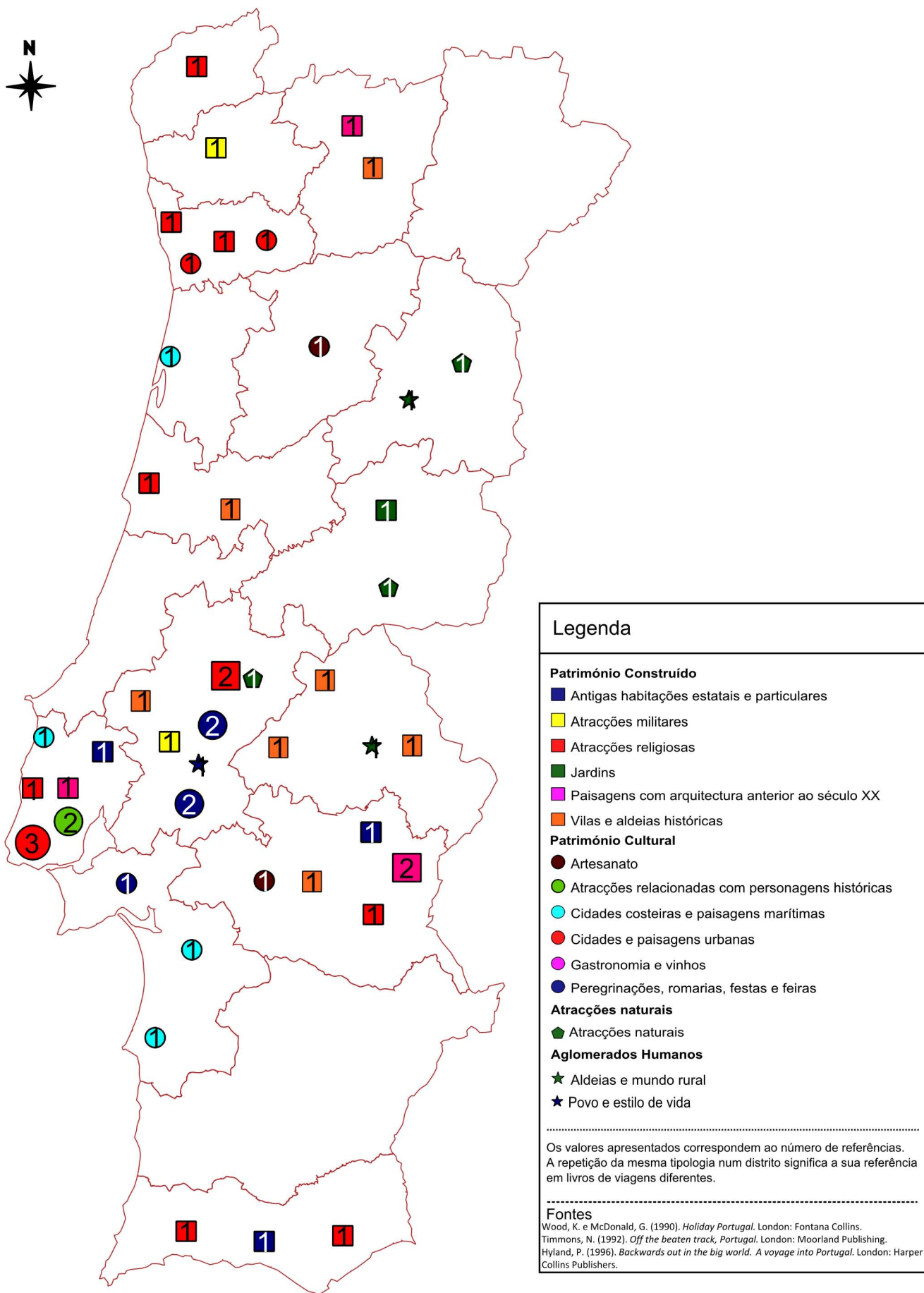
Mapa 44 – Distribuição tipológica por distrito das referências no conteúdo fotográfico a atracções turísticas (Década de 80).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

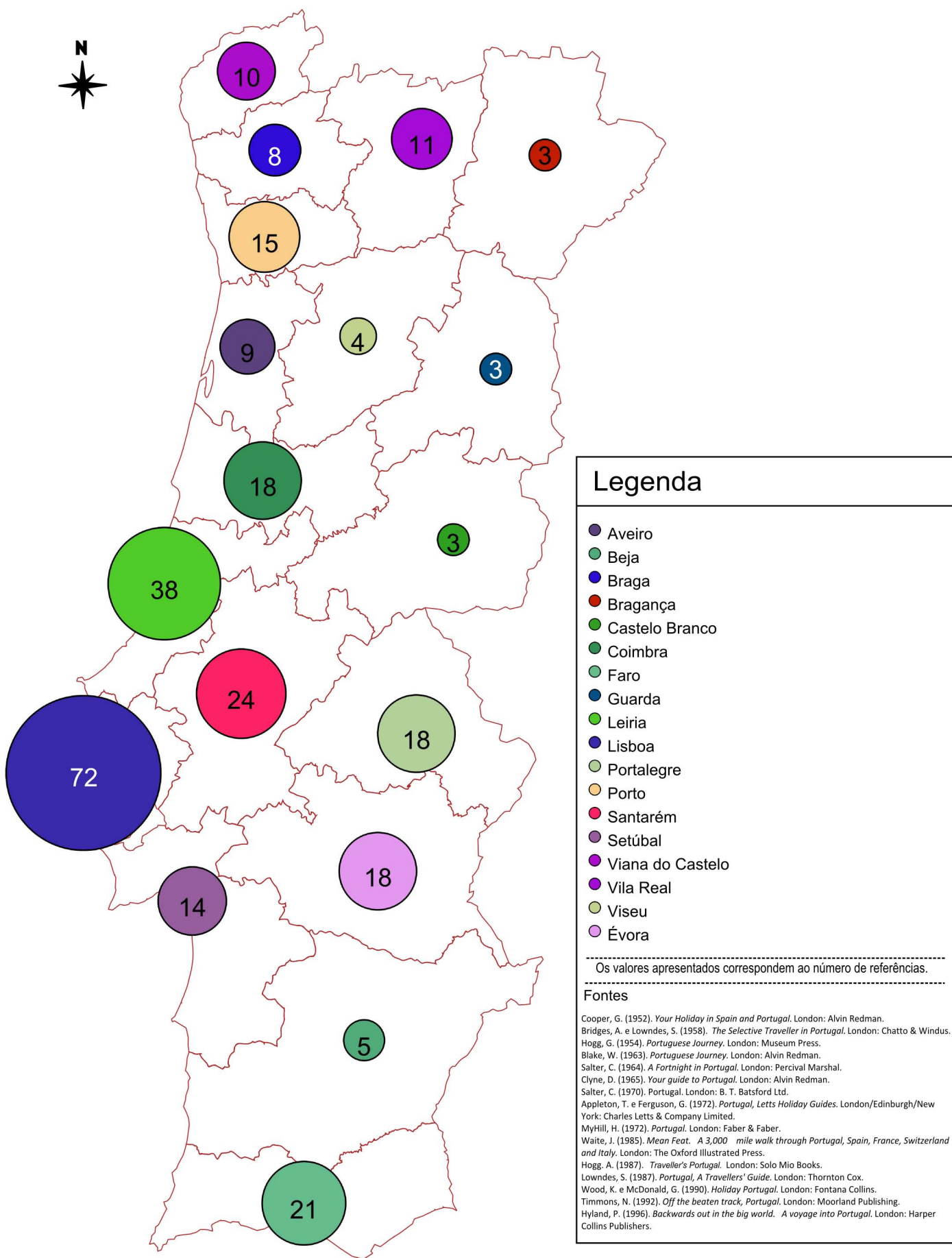
Mapa 45 – Distribuição tipológica por distrito das referências no conteúdo fotográfico a atrações turísticas (Década de 90).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

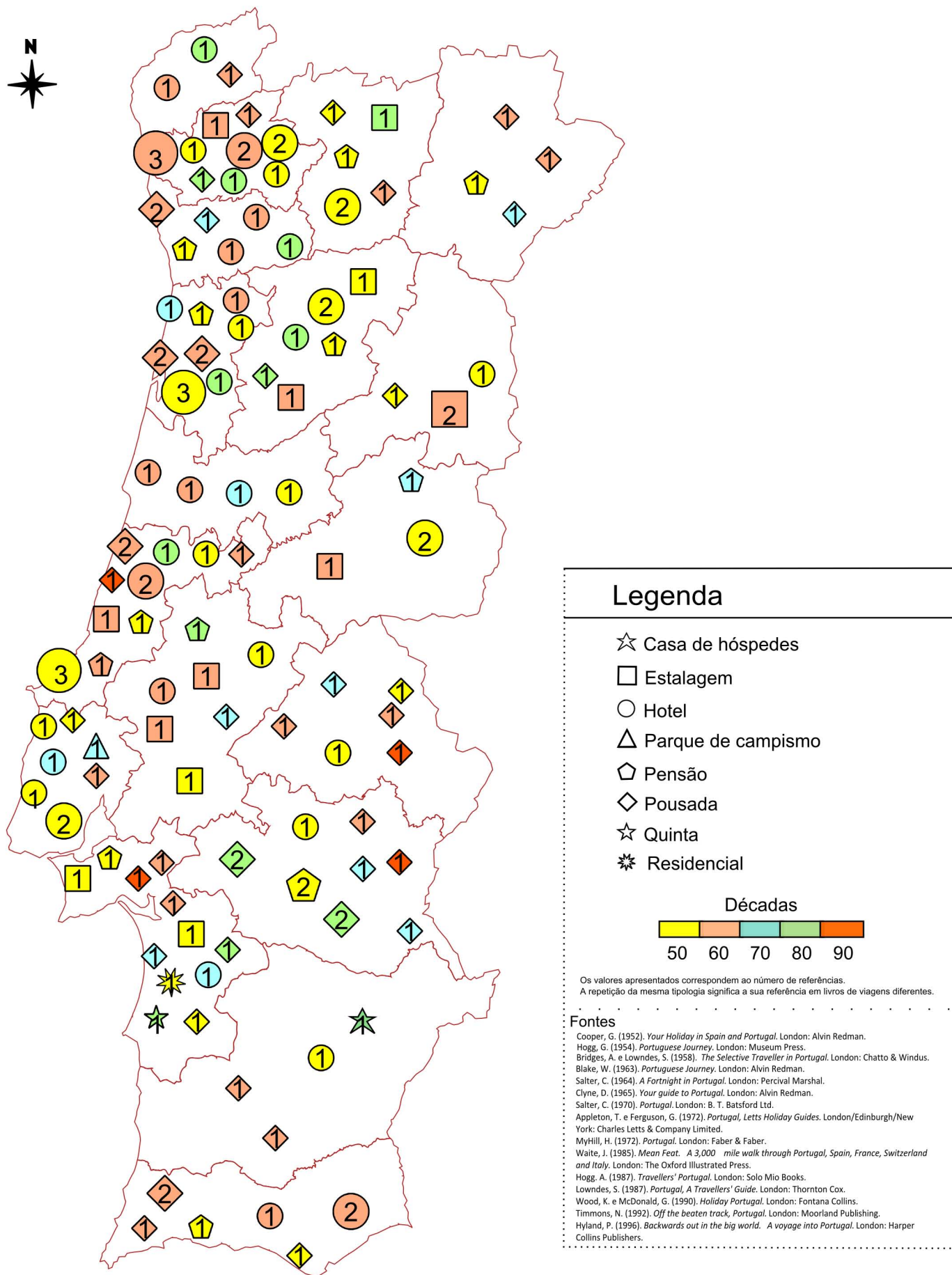
Mapa 46 – Distribuição percentual por distrito das referências totais no conteúdo fotográfico a atrações turísticas (1950-2000).



0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

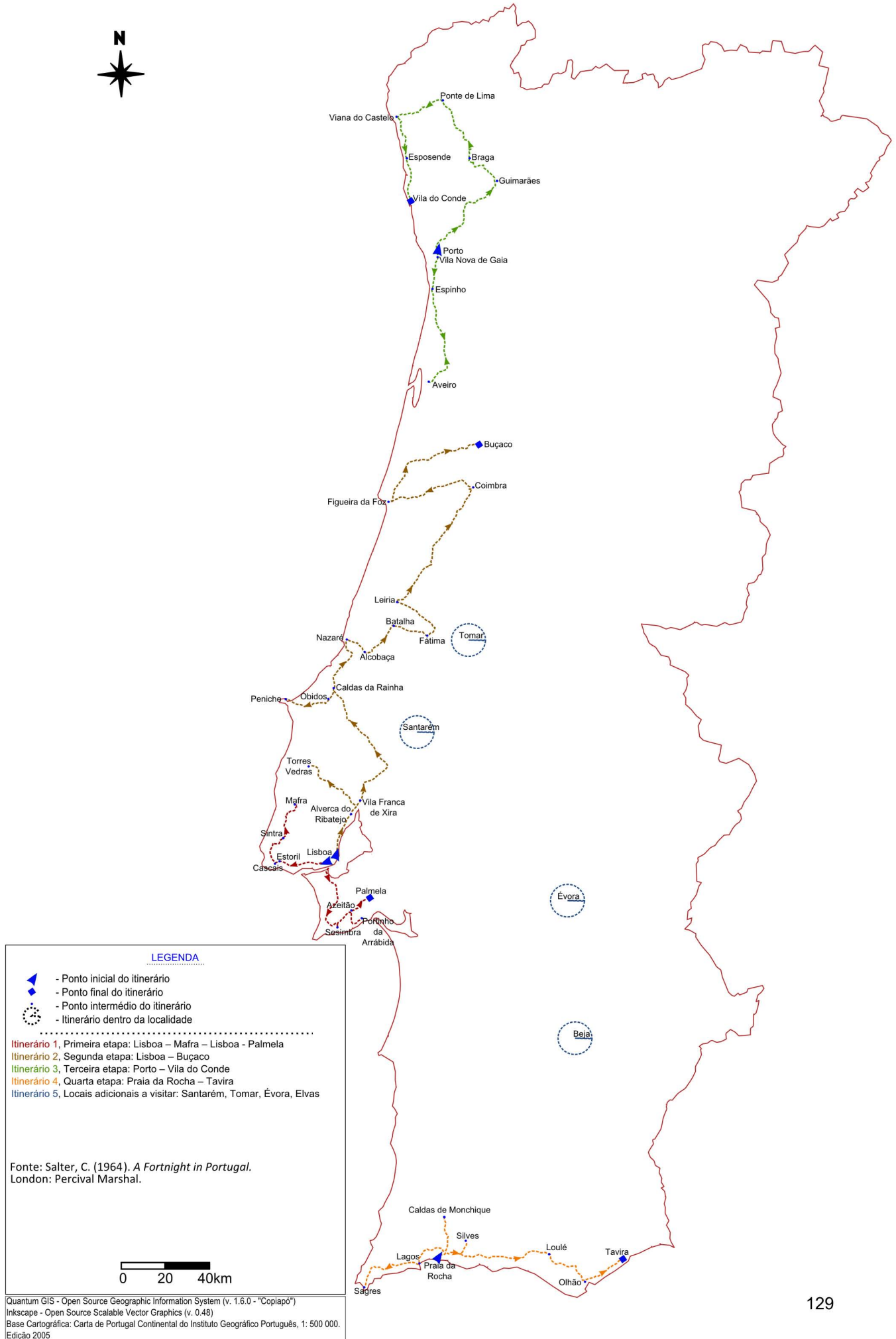
Mapa 47 – Distribuição tipológica por distrito das referências a alojamentos no conteúdo textual (1950-2000).



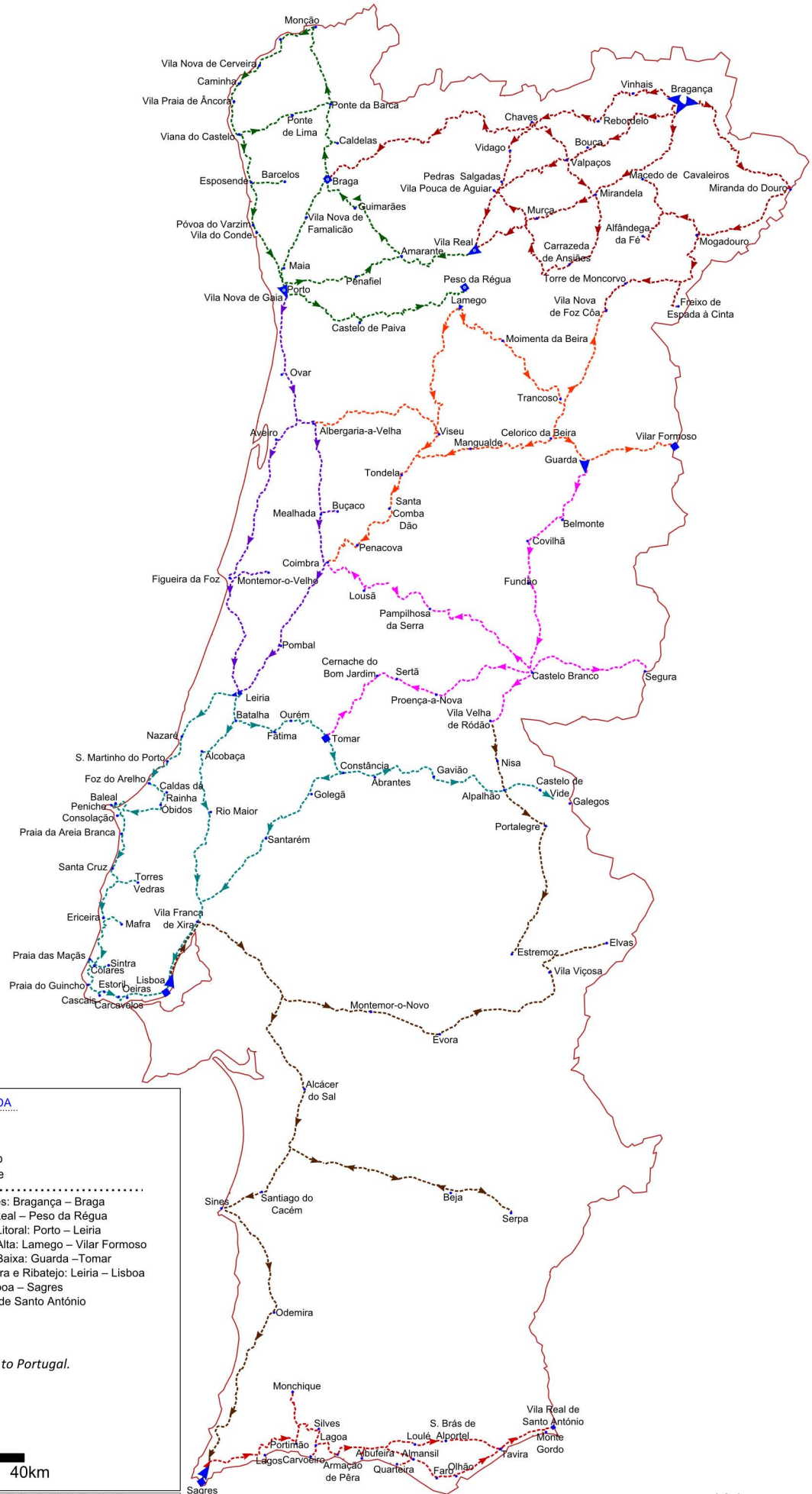
0 100 km

Valentino Alves@Qgis2011

Mapa 5 – Itinerários de *A fortnight in Portugal* (1964).



Mapa 6 – Itinerários de *Your guide to Portugal* (1965).



LEGENDA

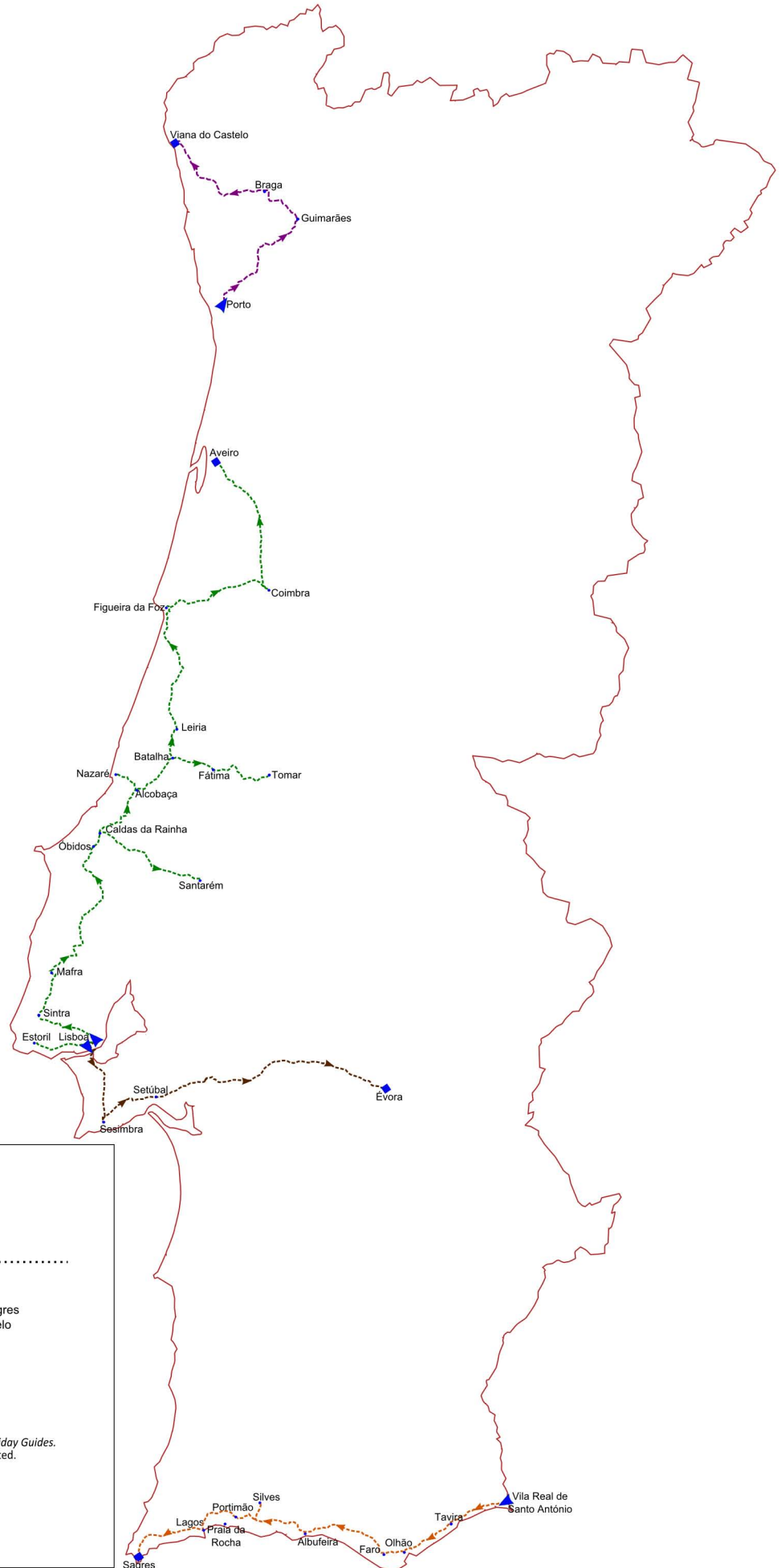
- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

Itinerário 1, A Província de Trás-os-Montes: Bragança – Braga
 Itinerário 2, A Província do Minho: Vila Real – Peso da Régua
 Itinerário 3, A Província da Beira, Beira Litoral: Porto – Leiria
 Itinerário 4, A Província da Beira, Beira Alta: Lamego – Vilar Formoso
 Itinerário 5, A Província da Beira, Beira Baixa: Guarda – Tomar
 Itinerário 6, As Províncias da Estremadura e Ribatejo: Leiria – Lisboa
 Itinerário 7, A Província do Alentejo: Lisboa – Sagres
 Itinerário 9, Algarve: Sagres – Vila Real de Santo António

Fonte: Clyne, D. (1965). *Your guide to Portugal*. London: Alvin Redman.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiador")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005



LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

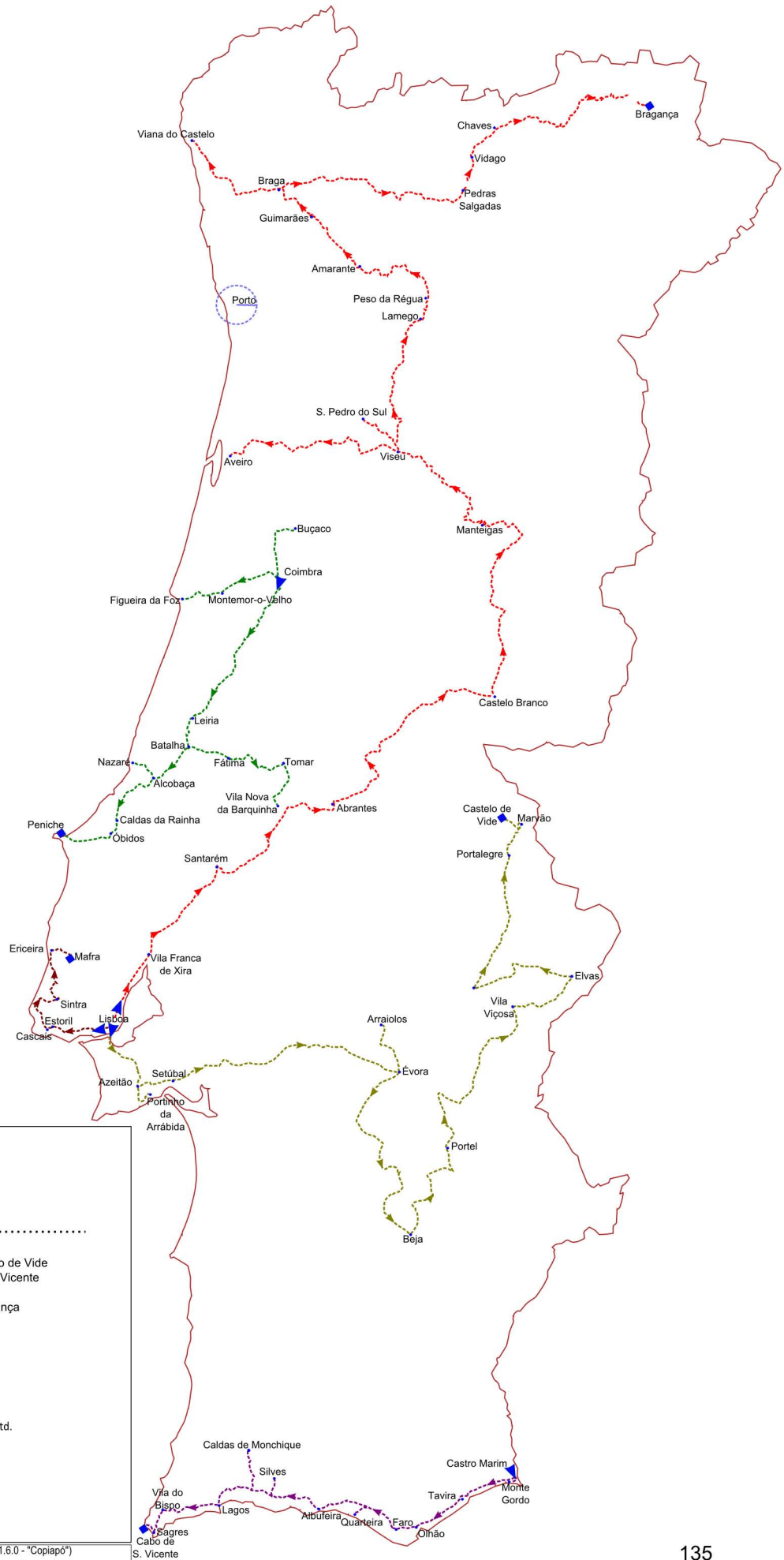
Itinerário 1, Centro de Portugal 1: Lisboa – Évora
 Itinerário 2, Centro de Portugal 2: Lisboa – Aveiro
 Itinerário 3, Algarve: Vila Real de Santo António – Sagres
 Itinerário 4, Norte de Portugal: Porto – Viana do Castelo

Fonte: Appleton, T. e Ferguson, G. (1972). *Portugal, Letts Holiday Guides*. London/Edinburgh/New York: Charles Letts & Company Limited.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapló")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 8 – Itinerários de Portugal (1970).



LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

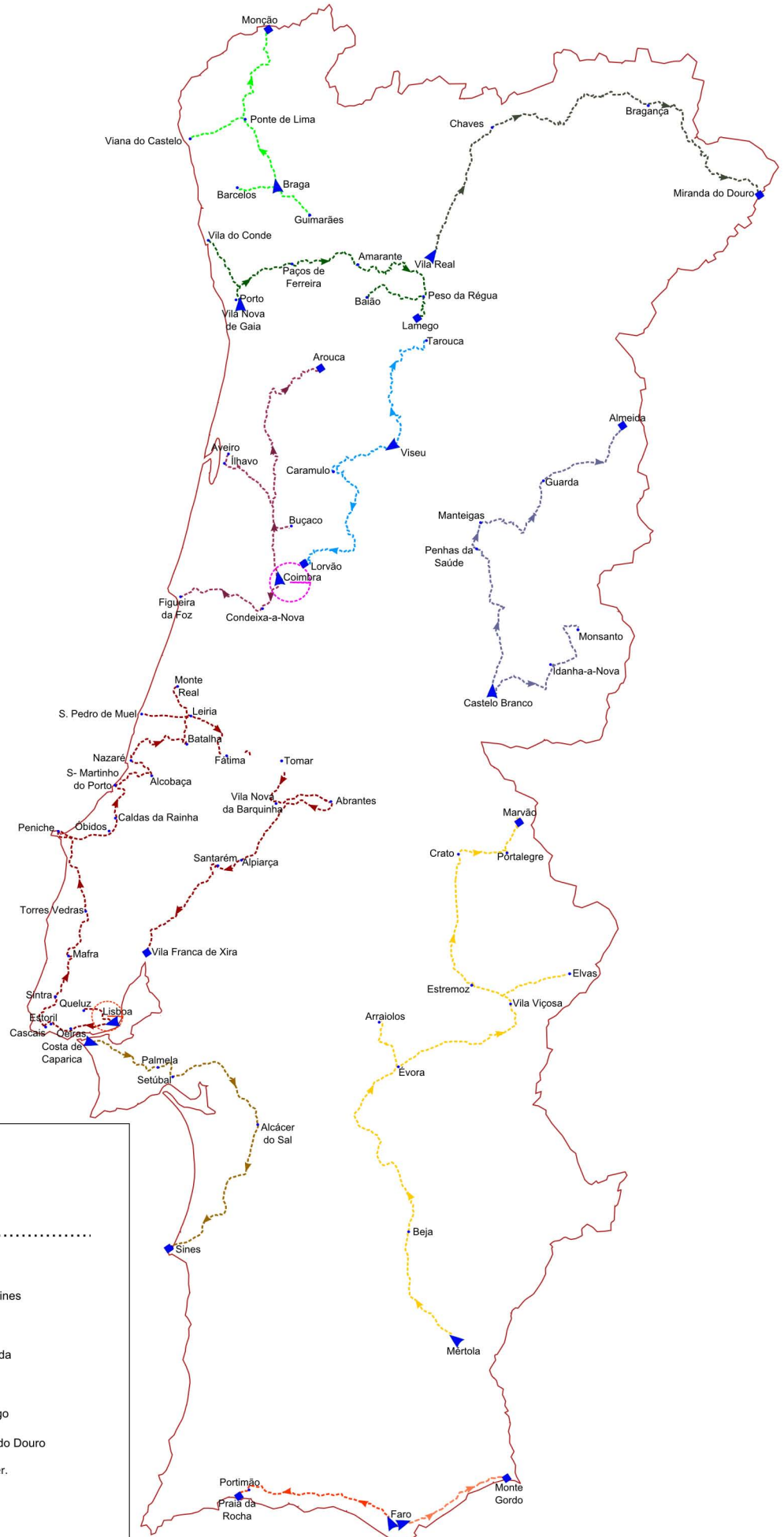
Itinerário 1, Lisboa e arredores: Lisboa – Mafra
Itinerário 2, De Lisboa ao Alentejo: Lisboa – Castelo de Vide
Itinerário 3, O Algarve: Castro Marim – Cabo de S. Vicente
Itinerário 4, Terras do Centro: Coimbra – Peniche
Itinerário 5, Portugal desconhecido: Lisboa – Bragança
Itinerário 6, Porto e Vinho do Porto: Porto

Fonte: Salter, C. (1970). Portugal.London: B. T. Batsford Ltd.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapló")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005

Mapa 9 – Itinerários de Portugal (1972).



LEGENDA

- Ponto inicial do itinerário
- Ponto final do itinerário
- Ponto intermédio do itinerário
- Itinerário dentro da localidade

.....

Itinerário 1, Lisboa: Lisboa
Itinerário 2, Linhas de Torres e Lugares Sagrados: Torres Vedras – Vila Franca de Xira
Itinerário 3, Além do Tejo 1: Costa da Caparica – Sines
Itinerário 4, Além do Tejo 2: Mértola – Marão
Itinerário 5, Sul Profundo 1: Faro – Praia da Rocha
Itinerário 6, Sul Profundo 2: Faro – Monte Gordo
Itinerário 7, Terras Altas 1: Castelo Branco – Almeida
Itinerário 8, Terras Altas 2: Viseu – Lorvão
Itinerário 9, Cidade Amada 1: Coimbra
Itinerário 10, Cidade Amada 2: Coimbra – Arouca
Itinerário 11, Portucale: Vila Nova de Gaia – Lamego
Itinerário 12, Terras Antigas: Braga – Monção
Itinerário 13, Trás-os-Montes: Vila Real – Miranda do Douro

Fonte: Myhill, H. (1972). *Portugal*. London: Faber & Faber.

0 20 40km

Quantum GIS - Open Source Geographic Information System (v. 1.6.0 - "Copiapló")
 Inkscape - Open Source Scalable Vector Graphics (v. 0.48)
 Base Cartográfica: Carta de Portugal Continental do Instituto Geográfico Português, 1: 500 000.
 Edição 2005