

## **Resumo**

O Estágio Pedagógico tem como principal objectivo desenvolver competências, relacionando-as com todos os conhecimentos e formação académicos obtidos durante a formação, através da vivência pelo estagiário, em primeira mão, da situação concreta e real da profissão que abraça e produzindo um trabalho final qualitativamente diferenciado do anterior. Este percurso desenvolveu-se ao longo do ano lectivo 2009/2010 no Estágio Pedagógico em Educação Física no Agrupamento de escolas Dr<sup>a</sup> Maria Alice Gouveia. Procura-se descrever e analisar todas as informações e divulgar as formas de implementação, desenvolvimento e realização das actividades lectivas e curriculares, bem como dos problemas e processos de resolução dos mesmos surgidos no decorrer do ano de Estágio. Ao longo do ano, revelaram-se particularmente importantes a reflexão e análise dos obstáculos encontrados e, constituiu um permanente desafio a definição das estratégias e modos de ultrapassar as dificuldades encontradas e sentidas, procurando o melhoramento do processo Ensino-Aprendizagem e aptidões adquiridas.

## **Abstract**

The year Stage main objective is to develop practical skills in an optimal way, relating them with the knowledge and training gained in the previous school year, the individual experience, firsthand, the actual situation and concrete the profession that embraces and produce a final document, sponsor of the autonomy necessary for the practice of teaching. This course was developed over the 2009/2010 school year teaching internship in Physical Education in the Group of Schools of Maria Alice Gouveia. Explain the methods and work techniques used in performing all tasks of Stage. It seeks to describe and analyze all information and disseminate ways of implementation, as well as the problems and solving processes they encountered in the internship course. Over the year, proved to be particularly important reflection and analysis of obstacles encountered, and was an ongoing challenge to define strategies and ways of overcoming the encountered and difficulties, with a view to measuring and improving the teaching-learning process and skills acquired by the trainee.