

---

**Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física  
Universidade de Coimbra**

---



**HÁBITOS, MÉTODOS DE ESTUDO E ANSIEDADE  
PERANTES OS EXAMES DOS ALUNOS DO 2ºANO DO  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DE CIÊNCIAS DO  
DESPORTO DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DO  
DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE  
DE COIMBRA, NO ANO LECTIVO DE 2007/2008**

Rita Leonor Ribeiro Rodrigues

---

**Coimbra, 2008**



**HÁBITOS, MÉTODOS DE ESTUDO E ANSIEDADE PERANTES OS EXAMES  
DOS ALUNOS DO 2ºANO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DE  
CIÊNCIAS DO DESPORTO DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO  
E EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA, NO ANO  
LECTIVO DE 2007/2008**

---

Dissertação com vista à obtenção do grau de Licenciatura em Educação Física, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

**Coordenadora:**

Professora Doutora Susana Ramos

**Orientadora:**

Professora Doutora Susana Ramos

Rita Leonor Ribeiro Rodrigues  
Coimbra, 2008