UNIVERSIDADE DE COIMBRA
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

INQUÉRITO

O presente inquérito destina-se à elaboração de uma Monografia em Ciências do Desporto, subordinada ao tema "Condicionalismos da adesão Desportiva. O caso da Piscina do Clube Desportivo do Instituto D. João V", elaborada com vista à obtenção da Licenciatura no Curso de Ciências do Desporto e Educação Física.

Agradecemos desde já a sua colaboração que reputamos de fundamental, garantindo a confidencialidade de todas as informações prestadas, as quais se destinam exclusivamente a este trabalho de natureza científica. Muito obrigado pelo tempo disponibilizado.

Por favor, marque uma cruz (x) no ☐ correspondente, ou responda por extenso caso seja necessário.

I. PASSADO DESPORTIVO

1. Antes de praticar Natação, já tinha praticado outro desporto?
   1☐ Nunca.**(Passe à questão 4)**
   2☐ Sim, quando em jovem.
   3☐ Sim, ao longo da vida com interrupções.
   4☐ Sempre.

2. Se Sim, qual ou quais? _____ CÓDIGO ____
   _____ CÓDIGO ____
   _____ CÓDIGO ____

3. A prática da(s) modalidade(s) referida(s) inseriu-se?
   1☐ Desporto Escolar
   2☐ Desporto Federado/Competição
   3☐ Desporto na Instituição Militar
   4☐ Desporto no INATEL/Clube de Empresa
   5☐ Desporto de lazer
   6☐ Outro. Qual? _____ CÓDIGO(S) ____

NOTA: Passe à questão 5

4. Se respondeu Nunca, dos motivos abaixo indicados para não ter praticado, por favor, coloque uma cruz (X), naquele ou naqueles que correspondem ao seu caso.
   1☐ Por falta de tempo
   2☐ Por não gostar
   3☐ Por falta de companhia
   4☐ Por falta de instalações e equipamentos
   5☐ Por falta de actividades desportivas adequadas
   6☐ Por não ter transporte
   7☐ Por ter vergonha
   8☐ Por falta de treinadores ou monitores
   9☐ Problemas de saúde
   10☐ Problemas financeiros
   11☐ Outro. Qual? _____ CÓDIGO(S) ____

II. PRÁTICA DESPORTIVA GERAL

5. Para além da Natação, pratica actualmente mais alguma actividade desportiva?
   1☐ Sim. 2☐ Não **(Passe à questão 8)**

6. Se respondeu Sim, por favor indique qual ou quais.
   _____ CÓDIGO ____
   _____ CÓDIGO ____
   _____ CÓDIGO ____

7. Para além da Natação, em média, quanto tempo gasta por semana para a prática dessa(s) actividade(s) desportiva(s)?
   _____H _____m CÓDIGO ____

III. PRÁTICA DA NATAÇÃO

8. Das razões abaixo indicadas escolha a(s) que melhor justificaram o início da prática da Natação na piscina do Clube Desportivo do Instituto D. João V, e assinale o grau de importância da(s) sua(s) escolhas.

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
Sempre praticou	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
A abertura da Piscina	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Aconselhamento de familiares e/ou amigos	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Aconselhamento médico	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Por prazer	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Publicidade	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406
Outra. Qual? _____	☐ 107	☐ 207	☐ 307	☐ 407

9. Para cada um dos aspectos abaixo indicados, qual o seu grau de satisfação com a piscina do Clube Desportivo do Instituto D. João V?

	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito
Proximidade	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Acessibilidade	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Preço	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Horários	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Recepção	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Piscina (tanque e cais)	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406
Balneários	☐ 107	☐ 207	☐ 307	☐ 407
Bar	☐ 108	☐ 208	☐ 308	☐ 408
Aulas	☐ 109	☐ 209	☐ 309	☐ 409
Professores	☐ 110	☐ 210	☐ 310	☐ 410

10. Para cada um dos aspectos abaixo indicados, diga-nos o que mais aprecia num professor.

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
Simpático	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Divertido	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Bom transmissor de conhecimentos	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Preocupado com o processo Ensino-aprendizagem	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Incentivador de um bom espírito de grupo	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Outra. Qual? _____	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406

11. Em relação às aulas de Natação, qual o grau de importância para si de cada um dos seguintes aspectos:

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
Actividade Física/Condição Física	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Saúde	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Convívio/Sociabilidade	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Imagem corporal	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Relaxamento	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Divertimento/Lúdico	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406
Outra. Qual? _____	☐ 107	☐ 207	☐ 307	☐ 407

12. Em média, quanto tempo gasta por semana para a prática da Natação?

_____H _____m CÓDIGO ____

13. Você prefere que as suas aulas de Natação tenham uma intensidade:

1☐ Muito elevada (esgotante, com alto consumo de calorias).
2☐ Muito elevada (não esgotante, com elevado consumo de calorias).
3☐ Média (que dê para cansar).
4☐ Baixa.
5☐ Muito baixa (relaxantes).

14. Em relação à sua condição física, qual o grau de importância para si de cada um dos seguintes aspectos:

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
Resistência	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Flexibilidade	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Agilidade	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Coordenação	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Performance (aumentar o rendimento)	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Outra. Qual? _____	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406

15. Para cada um dos aspectos abaixo indicados, interessa-lhe que a Natação proporcione:

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
Melhoria da condição cardíaca	☐ 101	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Bem-estar geral	☐ 102	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Calma e serenidade	☐ 103	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Aumentar a mobilidade das articulações	☐ 104	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Melhorar a postura da coluna	☐ 105	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Boas defesas contra a doença	☐ 106	☐ 206	☐ 306	☐ 406
Melhorar ou curar uma doença/lesão por prescrição médica	☐ 107	☐ 207	☐ 307	☐ 407
Outra. Qual? _____	☐ 108	☐ 208	☐ 308	☐ 408

16. Tem feito novas amizades na piscina?

1☐ Sim. 2☐ Não **(Passe à questão 18)**.

17. Se Sim, em que circunstâncias se circunscrevem?

1☐ Almoços/Jantares de Convívio organizados pela turma.
2☐ Iniciativas da Direcção da Piscina.
3☐ Outros espaços de convívio.

IV. ACTIVIDADES DE LAZER

18. Para além da prática desportiva, diga-nos por favor, qual a regularidade do seu envolvimento nas actividades de lazer abaixo indicadas.

	Frequentemente	Raramente	Nunca
Ver televisão	☐ 201	☐ 301	☐ 401
Ler	☐ 202	☐ 302	☐ 402
Ver Desporto	☐ 203	☐ 303	☐ 403
Ir ao cinema	☐ 204	☐ 304	☐ 404
Ir ver espectáculos ou eventos culturais	☐ 205	☐ 305	☐ 405
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora	☐ 206	☐ 306	☐ 406
Passear com a família ou amigos	☐ 207	☐ 307	☐ 407
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	☐ 208	☐ 308	☐ 408
Outra. Qual? _____	☐ 209	☐ 309	☐ 409

19. Das actividades referidas na questão anterior, mais a Natação ou outros desportos que actualmente pratica, isto é, de todas as suas práticas de lazer, indique-nos por favor por ordem de preferência as 3 que lhe dão mais prazer (que mais gosta).

1.ª _____ CÓDIGO ____
2.ª _____ CÓDIGO ____
3.ª _____ CÓDIGO ____

V. IDENTIFICAÇÃO

20. Idade:

1☐ 18 – 24 anos
2☐ 25 – 35 anos
3☐ 36 – 45 anos
4☐ 46 – 60 anos

21. Sexo:

1☐ Feminino
2☐ Masculino

22. Estado Civil:

1☐ Solteiro(a)
2☐ Casado(a)
3☐ União de facto
4☐ Outros

23. Diga-nos por favor a sua condição profissional e qual a sua profissão.

1☐ Activo.	Profissão: _____ CÓDIGO(S) ____
2☐ Estudante.	Profissão do pai: _____ CÓDIGO(S) ____ Profissão da mãe: _____ CÓDIGO(S) ____
3☐ Desempregado(a).	Última profissão ou aquela que procura: _____ CÓDIGO(S) ____
4☐ Doméstica.	Profissão do seu marido: _____ CÓDIGO(S) ____
5☐ Reformado(a).	Profissão que exerceu ou caso tenha sido doméstica indique a profissão do seu marido: _____ CÓDIGO(S) ____

24. Relativamente à(s) pessoa(s) que referiu a profissão na questão anterior, diga-nos se a exerce por:

1☐ Conta própria
2☐ Conta de outrem **(Passe à questão 26)**

25. Com empregados?

1☐ Não
2☐ Até 5 empregados
3☐ 6 ou mais empregados

26. Tem veículo próprio?

1☐ Sim. 2☐ Não

27. Habilitações Literárias**:**

1☐ Analfabeto
2☐ Ciclo Preparatório/Instrução Primária
3☐ 9º Ano (antigo 5º Ano Liceal)
4☐ 11.º/12º Ano (antigo 7.º Ano Liceal)
5☐ Curso Médio (Politécnico)
6☐ Licenciatura
7☐ Pós-graduações

Muito obrigado pela sua colaboração.

Março de 2004

Tabela 1
Tabela das Actividades Profissionais

01 - Patrões, Proprietários (Agricultura, Comércio, Indústria, Serviços)

02 - Directores de Nível Superior (Desempenho de cargos de direcção)

03 - Profissões Liberais e Similares (Todas as profissões que requerem uma licenciatura)

04 - Chefes Intermédios (Ocupação de cargos de chefia nos serviços ou indústria)

05 - Trabalhadores com uma Formação Específica (Trabalhadores qualificados na área dos serviços)

06 - Empregados de Escritório, Comércio, Segurança (Sem uma qualificação profissional específica)

07 - Trabalhadores Manuais e Similares (Profissionais da indústria)

08 - Trabalhadores Agrícolas

09 - Pescadores

Tabela 2
Classificação das Modalidades Desportivas

01 - ACTIVIDADES DE MANUTENÇÃO	**30 - GINÁSTICA**
(Musculação, Footing, jogging)	(Desportiva e Manutenção)
02 - ACTIVIDADES DE VOO LIVRE	**31 - GOLFE**
(Asa Delta, Balonismo, Para pente, Pára-	**32 - HALTEROFILISMO**
quedismo)	**33 - HÓQUEI EM CAMPO**
03 - ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS	**34 - HÓQUEI EM PATINS**
04 - AERONÁUTICA	**35 - JUDO**
05 - ANDEBOL	**36 - JOGOS DE PRAIA**
06 - ARTES MARCIAIS	(Banhos de Mar, Bolas, Discos, Raquetas)
(Aikido, Fullcontact, Karaté, Kickboxing,	**37 - JOGOS DE SALÃO**
Taekwon-do)	(Bridge, Damas, Setas, Xadrez)
07 - ATLETISMO	**38 - JOGOS TRADICIONAIS**
08 - AUTOMOBILISMO	(Pelota Basca, Petanca, Malha, Chinquilho e outros)
(Todo-o-Terreno, Karting)	**39 - LUTAS AMADORAS**
09 - BADMINTON	**40 - MINI-GOLFE**
10 - BASEBOL	**41 - MONTANHISMO**
11 - BASQUETEBOL	(Espeleologia, Caminhada, Alpinismo)
12 - BILHAR	**42 - MOTOCICLISMO**
13 - BOWLI NG	**43 - MOTONÁUTICA**
14 - BOXE	(Ski, Jet-ski;'Hovercraft)
15 - CAÇA	**44 - NATAÇÃO**
16 - CANOAGEM	**45 - ORIENTAÇÃO**
17 - CICLISMO	**46 - PESCA DESPORTIVA**
18 - CICLOTURISMO	**47 - PATINAGEM ARTÍSTICA**
19 - COLUMBOFILIA	**48 - PATINAGEM SOBRE GELO**
20 - CORFEBOL	**49 - PENTATLO MODERNO**
21 - DAN'ÇAS DESPORTIVAS	**50 - RÂGUEBI**
(Danças de Salão)	**51 - REMO**
22 - DANÇAS GÍMNICAS	**52 - SOFTBALL**
(Aeróbica, Breakdance, Cardio Funk, Hip	**53 - SQUASH**
Hop:Dança jazz, Step)	**54 - SURF/ BODYBOARD**
23 - DESPORTOS ACROBÁTICOS	**55 - TÉNIS DE MESA**
(Trampolins e actividades afins)	**56 - TÉNIS**
24 - DESPORTOS DE AVENTURA	**57 - TIRO**
(Escalada, Rappel, Slide, BTT, Patins em	**58 - TIRO COM ARCO**
Linha, Skates, Bungee jumping)	**59 - TRIATLO**
25 - DESPORTOS EQUESTRES	**60 - VELA / WINDSURF**
26 - DESPORTOS PARA DEFICIENTES	**61 - VOLEIBOL**
27 - ESGRIMA	**62 – YOGA**
28 - ESQUI	**63 - OUTROS**
29 - FUTEBOL	

QUADROS DE APURAMENTO

Quadro 1

Grau de importância das razões da prática da Natação na piscina do CDIDJV segundo a Idade e o Género (P8)

		P20=1		P20=2		P20=3		P20=4		
		P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	**TOTAL**
P8 = Sempre praticou	P8=101	3	1	5	1	2				12
	P8=201	2		1		2	1			6
	P8=301			2						2
	P8=401	4			1	2	1			8
P8 = A abertura da piscina	P8=102	1	1	10	2	6	2	3	1	26
	P8=202		1	6	2	4	1	1		15
	P8=302	4		2						6
	P8=402	3	1	1		3	1			9
P8 = Aconselhamento de familiares e/ou amigos	P8=103	3	2	4	1	3	1	1	1	16
	P8=203	2	1	4	1	1	3	3		15
	P8=303	4	1	2		1				8
	P8=403	1		3	2	1		1		8
P8 = Aconselhamento médico	P8=104	4		12	1	12	3	5	1	38
	P8=204	2	2	2	4		2	2		14
	P8=304	1		4						5
	P8=404	1		1	1	3	1	2		9
P8 = Por prazer	P8=105	7	5	14	4	11	1	2	1	45
	P8=205	5		6	6	4	1	1		23
	P8=305						1			1
	P8=405	1		1		2		1		5
P8 = Publicidade	P8=106	1	1							2
	P8=206	2	1	3	1		1			8
	P8=306	2		2	1		1			6
	P8=406	4		6		3	1	2		16
	T0TAL	56	17	91	28	60	22	24	4	302

Quadro 2

Grau de importância das razões da prática da Natação na piscina do CDIDJV segundo o Grupo Social (P8)

		EQS = (GE + QDS)	SEE = (PP + QS + TE)	PI = O	TAGP = (TAG + P)	**TOTAL**
P8 = Sempre praticou	P8=101	5	6	2		13
	P8=201	1	3			4
	P8=301	1		1		2
	P8=401	5	3			8
P8 = A abertura da piscina	P8=102	6	13	11		30
	P8=202	2	11	4		17
	P8=302	2	3	1		6
	P8=402	5	4			9
P8 = Aconselhamento de familiares e/ou amigos	P8=103	2	9	5		16
	P8=203	3	2	3		8
	P8=303	3	4	1		8
	P8=403	3	3	2		8
P8 = Aconselhamento médico	P8=104	5	23	8		36
	P8=204	5	7	4		16
	P8=304	4	1	1		6
	P8=404	1	6	2		9
P8 = Por prazer	P8=105	14	25	6		45
	P8=205	3	11	7	1	22
	P8=305		1			1
	P8=405		3	2		5
P8 = Publicidade	P8=106	1	1			2
	P8=206	3	4	1		8
	P8=306		3	4		7
	P8=406	6	5	3		14
	TOTAL	80	151	68	1	300

Quadro 3

Grau de satisfação com a piscina do Clube Desportivo do Instituto D. João V (P9)

	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito	**TOTAL**
P9 = Proximidade	47	40	11	2	100
P9 = Acessibilidade	43	51	5	1	100
P9 = Preço	7	62	25	6	100
P9 = Horários	48	48	4		100
P9 = Recepção	61	35	3	1	100
P9 = Piscina (tanque e cais)	56	40	3	1	100
P9 = Balneários	25	62	11	2	100
P9 = Bar	27	67	5	1	100
P9 = Aulas	57	40	1	2	100
P9 = Professores	69	30	1		100
TOTAL	440	475	69	16	1000

Quadro 4

Grau de importância das características apreciadas num professor (P10)

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante	**TOTAL**
P10 = Simpático	65	35			100
P10 = Divertido	50	46	4		100
P10 = Bom transmissor de conhecimentos	86	12	2		100
P10 = Preocupado com o processo Ensino-aprendizagem	84	16			100
P10 = Incentivador de um bom espírito de grupo	69	30	1		100
P10 = Outro. Qual? Exigente	1				1
P10 = Outro. Qual? Compreensivo	1				1
P10 = Outro. Qual? Competente	1				1
P10 = Outro. Qual? Dedicado	1				1
TOTAL	358	139	7	0	504

Quadro 5
Veículo próprio em função do Grupo Social (P26)

	EQS = (GE + QDS)	SEE = (PP + QS + TE)	PI = O	TAGP = (TAG + P)	**TOTAL**
P26=1	20	52	22	1	**95**
P26=2	2	3			5
TOTAL	22	55	22	1	100

Quadro 6
Hábitos desportivos no passado segundo a Idade e o Género (P1)

	P20=1		P20=2		P20=3		P20=4		**TOTAL**
	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	
P1=1 (Nunca)	5		13	4	7	2	8	3	42
P1=2 (Sim, quando em jovem)	8	1	6	5	4	3		1	28
P1=3 (Sim, ao longo da vida com interrupções)	3	1	5	2	8	2	3		24
P1=4 (Sempre)	1	3	2						6
TOTAL	17	5	26	11	19	7	11	4	100

Quadro 7
Hábitos desportivos no passado segundo o Grupo Social (P1)

	EQS = (GE + QDS)	SEE = (PP + QS + TE)	PI = O	TAGP = (TAG + P)	**TOTAL**
P1=1 (Nunca)	8	22	11	1	42
P1=2 (Sim, quando em jovem)	7	15	6		28
P1=3 (Sim, ao longo da vida com interrupções)	3	16	6		27
P1=4 (Sempre)	4	5			9
TOTAL	22	55	22	1	100

Quadro 8
Caracterização dos Grupos Sociais face às habilitações literárias (P27)

	EQS = (GE + QDS)	SEE = (PP + QS + TE)	PI = O	TAGP = (TAG + P)	**TOTAL**
P27=1 Analfabeto					0
P27=2 Ciclo Preparatório ou Instrução Primária	1	23	16	1	41
P27=3 9.º Ano (antigo 5.º Ano Liceal)	2	13	3		18
P27=4 11.º/12.º Ano (antigo 7.º Ano Liceal)	1	10	3		14
P27=5 Curso Médio (Politécnico)		6			6
P27=6 Licenciatura	18				18
P27=7 Pós-graduações	3				3
TOTAL	25	52	22	1	100

Quadro 9
Desportos praticados antes da Natação (P2)

Cód. - Modalidades Desportivas	**P21=1**	**P21=2**	**TOTAL**
01 - Actividades de Manutenção		1	1
05 - Andebol	2	1	3
06 - Artes Marciais	1		1
07 - Atletismo	4	4	8
09 - Badmínton		1	1
11 - Basquetebol	3	2	5
17 - Ciclismo	1	1	2
21 - Danças Desportivas	3		3
22 - Danças Gímnicas	8		8
24 - Desportos de Aventura		1	1
29 - Futebol	10	14	24
30 - Ginástica	18		18
44 - Natação	3		3
56 - Ténis		2	2
61 - Voleibol	1	1	2
TOTAL	54	28	82

Quadro 10

Âmbito da prática das modalidades praticadas antes da prática da Natação (P3)

	P21=1	P21=2	TOTAL
P3= 1 (Desporto Escolar)	10	8	18
P3=2 (Desporto Federado/Competição)	6	6	12
P3=3 (Desporto na Instituição Militar)		6	6
P3=4 (Desporto no INATEL/Clube de Empresa)			
P3=5 (Desporto de lazer)	29	11	40
TOTAL	45	31	76

Quadro 11

Motivos para nunca ter praticado nenhum desporto (P4)

	P21=1	P21=2	TOTAL
P4=1 (Por falta de tempo)	20	6	26
P4=2 (Por não gostar)	1		1
P4=3 (Por falta de companhia)	7	2	9
P4=4 (Por falta de instalações e equipamentos)	18	5	23
P4=5 (Por falta de actividades desportivas adequadas)	3		3
P4= 6 (Por não ter transporte)	3		3
P4=7 (Por ter vergonha)			
P4=8 (Por falta de treinadores ou monitores)			
P4=9 (Problemas de saúde)			
P4=10 (Problemas financeiros)	6		6
TOTAL	58	13	71

Quadro 12

Importância e preferência dada ao conjunto das práticas de lazer segundo o Género (P18)

	P19=1.ª		P19=2.ª		P19=3.ª		
	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	P21=1	P21=2	**TOTAL**
Ver televisão	2	2	7	2	20	7	40
Ler	10	1	9		5		25
Ver Desporto		2		2	1		5
Ir ao cinema	4		5	2	7	1	19
Ir ver espectáculos ou eventos culturais			1		2		3
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora		2	5	1	4	3	15
Passear com a família ou amigos	22	6	11	8	15	2	64
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	8	2	7	1	4	3	25
Natação	24	7	23	9	12	4	79
Outros desportos	3	5	5	2	3	7	25
TOTAL	73	27	73	27	73	27	300

Quadro 13
Importância e preferência dada ao conjunto das práticas de lazer segundo a Idade (P18)

		P20=1	P20=2	P20=3	P20=4	**TOTAL**
Ver televisão	P19=1.ª		2	2		4
	P19=2.ª	2	4		3	9
	P19=3.ª	6	9	10	2	27
Ler	P19=1.ª	2	5	1	2	10
	P19=2.ª	1	2	5	1	9
	P19=3.ª	1	1	1	2	5
Ver Desporto	P19=1.ª		1			1
	P19=2.ª	1		1		2
	P19=3.ª		1			1
Ir ao cinema	P19=1.ª	3		1		4
	P19=2.ª	3	2	2		7
	P19=3.ª	2	4	1	1	8
Ir ver espectáculos ou eventos culturais	P19=1.ª					0
	P19=2.ª		1			1
	P19=3.ª			2	1	3
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora	P19=1.ª	2				2
	P19=2.ª	2	4		1	7
	P19=3.ª	1	2		3	6
Passear com a família ou amigos	P19=1.ª	7	11	8	5	31
	P19=2.ª	6	6	5	4	21
	P19=3.ª	3	4	5	3	15
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	P19=1.ª	3	2	4		9
	P19=2.ª	1	3	2	2	8
	P19=3.ª		4	3	1	8
Natação	P19=1.ª	4	12	9	7	32
	P19=2.ª	5	14	9	3	31
	P19=3.ª	7	5	3	1	16
Outros desportos	P19=1.ª	2	3	2	1	8
	P19=2.ª	2	2	2	1	7
	P19=3.ª	1	5	1	1	8
	TOTAL	67	109	79	45	300

Quadro 14

Importância e preferência dada ao conjunto das práticas de lazer segundo o Estado Civil (P18)

		P22=1	P22=2	P22=3	P22=4	**TOTAL**
Ver televisão	P19=1.ª	2	2			4
	P19=2.ª	3	5		1	9
	P19=3.ª	7	18	1	1	27
Ler	P19=1.ª	4	7			11
	P19=2.ª	2	7			9
	P19=3.ª	1	4			5
Ver Desporto	P19=1.ª	2				2
	P19=2.ª	1	1			2
	P19=3.ª	1				1
Ir ao cinema	P19=1.ª	3	1			4
	P19=2.ª	4	3			7
	P19=3.ª	2	4			6
Ir ver espectáculos ou eventos culturais	P19=1.ª					0
	P19=2.ª		1			1
	P19=3.ª		2			2
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora	P19=1.ª	2				2
	P19=2.ª	3	2		1	6
	P19=3.ª	2	3		1	6
Passear com a família ou amigos	P19=1.ª	7	19	1	1	28
	P19=2.ª	9	12			21
	P19=3.ª	7	10			17
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	P19=1.ª	4	6			10
	P19=2.ª	1	6	1		8
	P19=3.ª	1	7			8
Natação	P19=1.ª	9	21		1	31
	P19=2.ª	11	21			32
	P19=3.ª	10	6			16
Outros desportos	P19=1.ª	4	4			8
	P19=2.ª	3	4			7
	P19=3.ª	5	5			10
	TOTAL	110	181	3	6	300

Quadro 15

Importância e preferência dada ao conjunto das práticas de lazer segundo o Grupo Social (P18)

		EQS = (GE + QDS)	SEE = (PP + QS + TE)	PI = O	TAGP = (TAG + P)	**TOTAL**
Ver televisão	P19=1.ª	1	2	1		4
	P19=2.ª	2	4	3		9
	P19=3.ª	5	16	8	1	30
Ler	P19=1.ª	4	6	1		11
	P19=2.ª	2	4	2		8
	P19=3.ª	1	2	1		4
Ver Desporto	P19=1.ª	1				1
	P19=2.ª		2			2
	P19=3.ª	1				1
Ir ao cinema	P19=1.ª	1	3			4
	P19=2.ª	3	3	1		7
	P19=3.ª	1	4	3		8
Ir ver espectáculos ou eventos culturais	P19=1.ª					0
	P19=2.ª		1			1
	P19=3.ª		1	1		2
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora	P19=1.ª		2			2
	P19=2.ª	3	3	1		7
	P19=3.ª		6	3		9
Passear com a família ou amigos	P19=1.ª	4	17	7	1	29
	P19=2.ª	4	10	6		20
	P19=3.ª	4	10	1		15
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	P19=1.ª	4	4	1		9
	P19=2.ª	1	6	2		9
	P19=3.ª		6	2		8
Natação	P19=1.ª	6	17	9		32
	P19=2.ª	7	16	7	1	31
	P19=3.ª	6	7	1		14
Outros desportos	P19=1.ª	1	3	5		9
	P19=2.ª	1	3	2		6
	P19=3.ª	4	2	2		8
	TOTAL	67	160	70	3	300

Quadro 16
Actividade desportiva actual para além da Natação (P5)

	P21=1	P21=2	TOTAL
P5=1 (Sim)	9	11	20
P5=2 (Não)	64	16	80
TOTAL	73	27	100

Quadro 17
Modalidades desportivas praticadas actualmente para além da Natação (P6)

Cód. - Modalidades Desportivas	P21=1	P21=2	TOTAL
01 - Actividades de Manutenção	2	1	3
15 - Caça		1	1
16 - Canoagem		1	1
22 - Danças Gímnicas	1		1
24 - Desportos de Aventura		2	2
29 - Futebol	2	5	7
30 - Ginástica	4		4
56 - Ténis		1	1
TOTAL	9	11	20

Quadro 18
Tempo médio utilizado na prática desportiva actualmente para além da Natação (P7)

	TOTAL
1 Hora e 30 minutos	2
2 Horas	6
2 Horas e 30 minutos	1
3 Horas	7
4 Horas	2
7 Horas	2
TOTAL	20

Quadro 19
Grau de importância de diferentes aspectos relativos às aulas de Natação (P11)

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante	**TOTAL**
Actividade Física/Condição Física	61	35	4		100
Saúde	88	12			100
Convívio/Sociabilidade	42	54	4		100
Imagem corporal	28	42	27	3	100
Relaxamento	60	39	1		100
Divertimento/Lúdico	37	52	11		100
TOTAL	316	234	47	3	600

Quadro 20
Tempo médio utilizado na prática da Natação (P12)

	TOTAL
45 minutos	1
1 Hora e 30 minutos	91
2 Horas e 15 minutos	3
3 Horas	1
4 Horas	2
6 Horas	2
TOTAL	100

Quadro 21
Preferência relativa à intensidade das aulas de Natação (P13)

	TOTAL
Muito elevada (esgotante, com alto consumo de calorias)	9
Muito elevada (não esgotante, com elevado consumo de calorias)	28
Média (que dê para cansar)	61
Baixa	1
Muito baixa (relaxantes)	1
TOTAL	100

Quadro 22
Grau de importância de capacidades relacionadas com a condição física (P14)

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante	**TOTAL**
Resistência	51	45	4		100
Flexibilidade	41	53	3	3	100
Agilidade	50	49	1		100
Coordenação	58	42			100
Performance	22	30	47	1	100
TOTAL	222	219	55	4	500

Quadro 23
Grau de importância de aspectos a atingir com a prática da Natação (P15)

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante	**TOTAL**
Melhoria da condição cardíaca	73	25	1	1	100
Bem-estar geral	82	17	1		100
Calma e serenidade	69	31			100
Aumentar a mobilidade das articulações	77	23			100
Melhorar a postura da coluna	79	20	1		100
Boas defesas contra a doença	67	27	5	1	100
Melhorar ou curar uma doença/lesão por prescrição médica	54	29	9	8	100
TOTAL	501	172	17	10	700

Quadro 24
Realização de novas amizades na Piscina (P16)

	TOTAL
P16=1 (Sim)	90
P16=2 (Não)	10
TOTAL	100

Quadro 25
Circunstâncias em que se circunscrevem as novas amizades feitas na piscina (P17)

	TOTAL
P17=1 (Almoços/Jantares de Convívio organizados pela turma)	27
P17=2 (Iniciativas da Direcção da Piscina)	15
P17=3 (Outros espaços de convívio)	58
TOTAL	100

Quadro 26
Regularidade do envolvimento em actividades de lazer fora do âmbito da actividade desportiva (P18)

	Frequentemente	Raramente	Nunca	**TOTAL**
Ver televisão	67	32	1	100
Ler	46	53	1	100
Ver Desporto	34	50	16	100
Ir ao cinema	24	63	13	100
Ir ver espectáculos ou eventos culturais	14	68	18	100
Ir ao café, discoteca ou almoçar/jantar fora	61	37	2	100
Passear com a família ou amigos	81	19		100
Hobbies/Passatempos (jardinagem, filatelia, etc.)	49	38	13	100
TOTAL	376	360	64	800