

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



AUTOPERCEÇÃO E BEM-ESTAR PSICOLÓGICO
NAS POPULAÇÕES ESPECIAIS

Estudo exploratório entre praticantes e não praticantes de natação
com e sem deficiência motora

Dulce Maria dos Santos Machado

Coimbra, Maio 2004

*Monografia de Licenciatura em Ciências do
Desporto e Educação Física da Universidade de
Coimbra realizada no âmbito do Seminário
“Autopercepção e Bem-estar psicológico nas
Populações Especiais 2003/2004.*

Coordenador:
Professora Doutora Ana Teixeira

Orientador:
Professor Doutor José Pedro Ferreira

AGRADECIMENTOS

Os meus sinceros agradecimentos:

- Á Professora Doutora Ana Teixeira pela coordenação prestada neste estudo.

- Ao meu Orientador, Professor Doutor José Pedro Ferreira, pela sua enorme disponibilidade, pelos seus conhecimentos e sobretudo pela excelente orientação e competência que contribuiu de forma decisiva para a realização deste trabalho.

- A todas instituições e atletas que se disponibilizaram a colaborar connosco, na recolha de dados para a realização deste estudo.

- A todos os professor da FCDEF-UC que contribuíram para a minha formação.

- A todos os meus amigos e colegas de curso, pela vossa amizade.

- Á “quarta palhota direita e hóspedes”, pelo apoio incondicional ao longo desta nossa caminhada.

- Aos meus pais, às minhas irmãs, cunhados e sobrinhas por todo o apoio que me deram nos bons e nos maus momentos e que apesar da distância estiveram sempre presentes.

- A ti, por tudo...

