

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



**Caracterização da participação das vias energéticas
em situações específicas de treino no basquetebol**

HUMBERTO JORGE GONÇALVES MOREIRA DE CARVALHO

COIMBRA

2003/2004

**Caracterização da participação das vias energéticas
em situações específicas de treino no basquetebol**

Monografia de Licenciatura,
realizada no âmbito da
Fisiologia do Exercício / Vias
Anaeróbias e Fadiga

Ano Lectivo 2003/2004

COORDENADOR

Prof. Doutor Fontes Ribeiro

ORIENTADOR

Mestre Amândio Santos

Agradecimentos

Apesar do carácter individual de Licenciatura, não deixa de reflectir o contributo de muitas outras pessoas a quem quer manifestar os meus mais sinceros agradecimentos.

Ao Prof. Doutor Fontes Ribeiro, pela aceitação do projecto e incentivo na realização do trabalho.

Ao Mestre Amândio Santos, pela motivação e ensinamentos prestados ao longo da execução deste trabalho.

Ao Dr. Carlos Gonçalves, pela motivação, pelo privilégio dos seus ensinamentos e modo como me ajudou a descobrir e alargar os meus horizontes ao longo dos últimos.

Ao Mestre Pedro Gaspar, pelos valiosos comentários e apoio bibliográfico.

À Dr. Fátima Rosado, pela disponibilidade, apoio e motivação ao longo de toda a recolha de dados.

Aos meus colegas de seminário, pelo apoio, conversas trocas de experiências ao longo do ano.

Às atletas, Ana Castro, Ana Teixeira, Inês Albuquerque, Mafalda Jesus, Maria Portilho, Mónica Seidi, Patrícia Marques, Sandra Ribeiro, Sónia Ferreira e Susana Silva, e ao Tiago Cardoso pelo empenho, disponibilidade e “paciência” na execução dos testes.

Ao treinador José Miguel Araújo, pelo apoio e preciosa ajuda ao longo do trabalho.

Aos meu pais e irmão, por todo o apoio que me deram, durante o curso bem como durante todas as etapas da minha vida.

À Joana, por todo o apoio que me deste ao longo deste percurso e por sempre acreditares em mim.