



---

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

---

**APLICAÇÃO DE UM TESTE CONTÍNUO E DE UM TESTE**  
**INTERMITENTE NA AVALIAÇÃO DA APTIDÃO AERÓBIA DE**  
**FUTEBOLISTAS INFANTIS MASCULINOS**

---

Marco Filipe Almeida da Silva Martins

**COIMBRA, 2004**

---

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

---

**APLICAÇÃO DE UM TESTE CONTÍNUO E DE UM TESTE  
INTERMITENTE NA AVALIAÇÃO DA APTIDÃO AERÓBIA DE  
FUTEBOLISTAS INFANTIS MASCULINOS**

---

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física, pela Universidade de Coimbra.

**Coordenador:** Dr. Manuel João Coelho e Silva \_\_\_\_\_

**Orientador:** Mestre António José Barata Figueiredo \_\_\_\_\_