

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



**AUTOPERCEÇÃO E BEM-ESTAR PSICOLÓGICO NAS
POPULAÇÕES ESPECIAIS**

**Estudo Exploratório em indivíduos com paralisia cerebral
com prática desportiva regular e ocasional**

Micaela Alexandra Figueiredo Margato

Coimbra

Mai 2004

Monografia de Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, realizada no âmbito do Seminário “Autopercepção e Bem-estar Psicológico nas Populações Especiais”, do ano lectivo 2003/2004.

Coordenador:
Professora Doutora Ana Teixeira

Orientador:
Professor Doutor José Pedro Ferreira

AGRADECIMENTOS

Concluído o nosso estudo que representa o último grande desafio de um processo longo com poucos momentos de desânimo e muitos de entusiasmo, recordo com carinho e gostaria de expressar publicamente os maiores agradecimentos a todas as pessoas que, de alguma forma, contribuíram para a sua realização:

- À Professora Doutora Ana Teixeira pela coordenação prestada neste estudo.
- Ao meu orientador, Professor Doutor José Pedro Ferreira, pela enorme disponibilidade, pelos valiosos conhecimentos que me transmitiu, não só no âmbito deste estudo, mas ao longo da minha formação e, acima de tudo, pela excelente competência e brio prestados, e pela notável orientação que me deu para a realização deste trabalho, ultrapassando em larga escala a sua obrigação profissional.
- A todos os indivíduos com paralisia cerebral que se disponibilizaram para participar neste estudo, pois sem eles não teria sido possível a sua realização.
- A todos os directores das instituições, treinadores e professores pela colaboração em todo este processo.
- A todos os professor da FCDEF-UC que contribuíram para a minha formação.
- Aos meus pais, por todo o carinho, força e apoio incondicional nos bons e maus momentos, e principalmente pela “paciência” demonstrada.
- Aos meus outros “pais”, tios e tias, primos e primas por todo o carinho, confiança e ajuda fundamental ao longo deste percurso.
- A todos os meus amigos e colegas de curso, que teimosamente continuam a ser tão especiais!
- À “Quarta Palhota Direita e Hóspedes”, porque nunca na minha vida conseguirei esquecer-vos!
- A ti, Maumau, por tudo!

A TODOS O MEU CARINHO E AGRADECIMENTO!