ÍNDICE GERAL

ÍNDICE GERAL ..... **I**

ÍNDICE DE TABELAS ..... **III**

LISTA DE ANEXOS ..... **IV**

ABREVIATURAS ..... **V**

AGRADECIMENTOS ..... **VI**

RESUMO ..... **VII**

ABSTRACT ..... **VIII**

CAPÍTULO I: INTRODUÇÃO **1**

1.1. APRESENTAÇÃO DO PROBLEMA 1
1.2. PERTINÊNCIA DO ESTUDO 2
1.3. OBJECTO DE ESTUDO 2
1.4. OBJECTIVOS DO ESTUDO 3

CAPÍTULO II: REVISÃO DA LITERATURA **4**

1. O FUTEBOL 4
1.1.Caracterização do esforço no futebol *4*
1.2.O jogo de futebol de 11 ..... *5*
1.3.O jogo de futebol de 7 ..... *5*
1.4.Vantagens do futebol de 7 em relação ao futebol de 11 ..... *6*
2. PROCESSO DE CRESCIMENTO 7
2.1. Maturação *7*
2.2.Puberdade *9*
2.2.1 Estatura *11*
2.2.2 Massa Corporal *12*
3. PERFORMANCE MOTORA 13
3.1.Força *13*
3.2.Capacidade aeróbia e anaeróbia *13*
3.3.Agilidade *14*
3.4.Habilidades motoras *14*
4. A OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DE JOGO 14
4.1. Importância *14*
4.2. Desenvolvimento de um sistema de observação *20*
4.2.1.Delimitação precisa das condutas motoras *20*
4.2.2.Verificação dos procedimentos *21*
4.2.3.Escolha dos instrumentos de registo *21*
4.2.4.Treino dos observadores *21*
4.3. Observação e análise de jogo: Limitações e principais dificuldades *22*
4.4.Cuidados a ter no momento da observação *23*
5. ESTUDOS EM FUTEBOL 23
5.1.Estudos em futebol de 11 ..... *23*
5.2.Estudos em futebol de 7 ..... *26*

CAPÍTULO III: METODOLOGIA **28**

1. IDENTIFICAÇÃO DA AMOSTRA 28
2. PROCEDIMENTOS GERAIS 29
3. TÉCNICA ESTATISTICA UTILIZADA 29
3.1. Estatística descritiva *29*

4. MATERIAL UTILIZADO 29
5. FICHA DE ANALISE DE JOGO E CAMPOGRAMA 30
5.1. Definição de categorias *30*
5.1.2. Posse de bola (PB) *30*
5.1.3.Inicio da posse de bola *30*
5.1.4. Fim da posse de bola *31*
5.1.4. Finalização *32*
5.1.5. Forma de ataque *32*
5.1.6. Áreas de inicio e fim da posse de bola e zonas de finalização *33*

CAPÍTULO IV: APRESENTAÇÃO E DICUSSÃO DOS RESULTADOS 35

1. ANÁLISE GLOBAL DO JOGO 35

CAPÍTULO V: CONCLUSÕES 39

1. ANÁLISE GLOBAL DO JOGO 39
2. LIMITAÇÕES DO ESTUDO 40
3. SUGESTÕES E RECOMENDAÇÕES 40

CAPÍTULO VI: BIBLIOGRAFIA 42

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela II.1: Análise comparativa entre as vantagens do Futebol de 7 e as desvantagens do futebol de 11. (Adaptado de Pacheco, 2001) 6

Tabela II.2: Idade média no momento do PVC para algumas variáveis. 10

Tabela II.3: Percentagem da estatura adulta atingida em diferentes idades, no sexo masculino (Sobral, 1994).....11

Tabela II.4: Percentagem da estatura adulta obtida em diferentes populações americanas e britânicas (adaptado de Fragoso & Vieira, 2000). 12

Tabela III.1 – jogos observados no presente estudo.....28

Tabela IV.1: Total do n.º de posses de bola por jogo.....35

Tabela IV.2 : Frequências absolutas e relativas número de posses de bola, nas diferentes fases do jogo. 35

Tabela IV.3: Frequências absolutas e relativas para a origem e área de inicio da posse de bola. 36

Tabela IV.4: Frequências absolutas e relativas da acção do fim e áreas de término da possea de bola. 36

Tabela IV.5: Frequências absolutas e relativas do número de situações de finalização. 37

Tabela IV.6: Frequências absolutas e relativas do número de situações de finalização através de bola parada..37

Tabela IV.7: Frequencia absoluta do número de cantos 37

Tabela IV.8: Frequências absolutas e relativas das zonas de finalização. 38

LISTA DE ANEXOS

Anexo I Ficha de Observação 46

Anexo II Campograma 48

Anexo III Ficha de Observação – jogo 1 49

Anexo IV Ficha de Observação – jogo 2 55

Anexo V Ficha de Observação – jogo 3 61

Anexo VI Ficha de Observação – jogo 4 67

Anexo VII Ficha de Observação – jogo 5 73

Anexo VIII Ficha de Observação – jogo 6 79

Anexo IX Ficha de Observação – jogo 7 85

Anexo X Ficha de Observação – jogo 8 91

Anexo XI Ficha de Observação – jogo 9 96

Anexo XII Ficha de Observação – jogo 10 102

ABREVIATURAS

AFCB – Associação Futebol Castelo Branco

CDI – Campeonato Distrital de Infantis – Fase Final

Associação R.C.B Valongo – Associação Recreativa Cultural do Bairro do Valongo

cm - Centímetros

et al. – e outros

EUA – Estados Unidos da América

FCDEF-UC – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra

GB – Grã-Bretanha

Kg – Kilogramas

m – metros

Max – Máximo

$ml.kg^{-1}.\ min^{-1}$- Mílimetros por kilograma por minuto

N – Número de indivíduos da amostra

nº - Número

% - Percentagem

JDC – Jogos Desportivos Colectivos

PVA – Pico de velocidade em altura

PVC - Pico de velocidade de crescimento

1º - Primeiro

2º - Segundo (ordem)

Rem - Remate

PB – Posse de bola

FS – Falta sofrida

Roub – Roubo de bola

Rec – Recuperação de bola

RD – Remate defendido

TO – Turn-over

BC – Bola corrida

BP – Bola parada

LD – Livre directo

LI – Livre indirecto

SPSS – *Statistical Program for Social Sciences*

$VO_{2\ max}$ - Consumo máximo de oxigénio

AGRADECIMENTOS

A realização deste trabalho não seria possível, caso não existisse o apoio e disponibilidade de um conjunto de pessoas. Pretendendo, desta forma, agradecer a todos aqueles, que directamente ou indirectamente, contribuíram para a sua realização.

Ao meu coordenador, Professor Doutor Manuel João Coelho e Silva, sem o qual nunca seria possível a realização deste trabalho, pelo conhecimento transmitido ao longo da vida académica, pela disponibilidade, atenção, compreensão e simpatia com que coordenou este trabalho.

Ao meu orientador, Mestre António Figueiredo, pela orientação prestada na concretização deste estudo, bem como a sua disponibilidade em me ajudar sempre que precisei.

Aos meus Pais, por todo o esforço realizado para que nada me faltasse ao longo de toda a minha vida e em especial, ao longo destes últimos cinco anos. A eles agradeço a minha existência e dedico esta licenciatura

Ao meu irmão, pelo apoio que me deu ao longo da vida.

À Ana que para além de minha namorada é e será sempre a minha melhor amiga.

A todos os meus amigos, em especial ao Hugo Gomes, Luís Leitão, Marco Martins, Marcos Lopes e Ana Mota pela amizade, incentivo e apoio prestado ao longo destes anos.

RESUMO

Objectivo: O presente estudo pretende analisar uma das acções com maior importância no jogo de futebol: a posse de bola.

Através de um estudo exploratório, pretendemos observar/analisar algumas das variáveis inerentes à posse de bola em jogos de futebol de sete no escalão de infantis. Concretamente, pretendemos determinar o n.º de posse de bola por jogo e por equipa, determinar as áreas de origem do inicio e fim de posse de bola, determinar a maneira como se inicia e termina a posse de bola, determinar o n.º de finalizações por jogo e por equipa, determinar quais as zonas de finalização e as formas de finalização.

Metodologia: Foram filmados e posteriormente observados/analisados 10 jogos de futebol de 7 do distrito de Castelo Branco, na categoria de infantis (11 e 12 anos), correspondentes à taça AFCB (7 jogos) e campeonato distrital de infantis – fase final (3 jogos). As equipas observadas foram Desportivo de Castelo Branco A, Desportivo de Castelo Branco B, Sporting Clube da Covilhã, Associação R.C.B. Valongo B, Associação R.C.B. Valongo A, Clube Académico Fundão A, Clube Académico Fundão B, Sertanense Futebol Clube e União Desportiva de Belmonte. Após a observação e análise dos jogos, os dados foram tratados pelo programa SPSS versão 9.0, recorrendo-se à apresentação da estatistica descritiva das variáveis.

Conclusões: i) Um jogo de futebol de 7, no escalão de infantis tem em média 89 posses de bola por jogo, jogadas maioritariamente em ataque organizado; ii) A maioria das posses tem origem em roubos de bola (54%); iii) As áreas A e B, são aquelas onde o inicio de posse de bola acontece com maior frequência; iv) Da totalidade das posses de bola, a maioria termina com um turn-over (71%). O remate, com 20%, é a segunda forma mais utilizada no término de posse de bola; v) As áreas C e D, são as mais frequentes no término da posse de bola; vi) Mais de metade das situações de finalização acontecem na zona 2, com 58% respectivamente; vii) a esmagadora maioria das situações de finalização são concluidas com o pé (95%) e através de situações de bola corrida (79%).

ABSTRACT

Objective: The present study intend to analyse one of the actions with larger importance in the football match: The possession of the ball.

Though one research study, we pretend to observe / analyse some variable connections to the possession of the ball in the football games of seven in the step of infantiles game and for a team, establish the areas of the starting-point and the ending of the possession of the ball, establish the way how begin and end the possession of the ball, establish the numbers of conclusions in a game and for team, establish wich conclusions zones and the conclusions ways.

Metodologia: Were filmed and after observed / analysed 10 games of footbal of seven in the district of Castelo Branco, in the step of infantiles (11 and 12 years). Connecting to the cup of AFCB (7 games) and the district championship of children's – last phase (3 games). The team's observed were Desportivo de Castelo Branco A, Desportivo de Castelo Branco B, Sporting Clube da Covilhã, Associação R.C.B. Valongo B, Associação R.C.B. Valongo A, Clube Académico Fundão A, Clube Académico Fundão B, Sertanense Futebol Clube e União Desportiva de Belmonte. After the observation and analysis of the games, the dice were treated by program SPSS version 9.0, appealing to the apresentations of the descriptive statistics of the variables.

Conclusões: i) in a football mach of seven, in the step of chlidren's have 89 possessions of ball in media by game, strokes majoriticently in organized attack; ii) The majority of the possessions have starting-point in ball robbery's (54%); iii) The areas A and B, are that were the begin of the possession of the ball happened with big frequency; iv) The totality of the possessions of the ball end, the majority, with one turn-over (71%). The shots, with 20%, is the second way more usual in the conclusion of the possession of the ball; vi) More of half of the conclusions situations happened in the zone 2, with 58%; vii) The majority of the conclusions situations are finished with the foot (95%) and though the situations of the run ball (79%).

CAPÍTULO I:
INTRODUÇÃO

1.1. APRESENTAÇÃO DO PROBLEMA

O presente trabalho está inserido no âmbito da disciplina de Seminário do 5º ano da Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física, da Universidade de Coimbra, e tem como objectivo primordial abordar a temática da observação e análise de jogo na modalidade de Futebol de 7 no escalão de infantis (11 e 12 anos de idade).

De acordo com Claudino (1993), "*o universo das modalidades e disciplinas desportivas, praticadas sob a forma de competição ou alta-competição, requer uma constante análise e avaliação*". Ora, isto remete-nos para a importância que a recolha e posterior análise dos dados tem no desporto actual.

O conhecimento dos factores de rendimento do próprio jogo como dos jogadores torna-se essencial para o desenvolvimento das diferentes modalidades. São estas as condições que permitem que os treinadores se apoiem em dados concretos e objectivos de forma a orientarem os seus processos de treino com vista à optimização do rendimento tanto dos seus jogadores, como das suas equipas.

Como é do senso comum, o futebol, como modalidade desportiva, ocupa posição de grande destaque no nosso espaço geográfico. A sua importância é reconhecida, não só pelos volumosos meios que movimenta mas, também pelo seu interesse desportivo e pedagógico, o que lhe confere estatuto de prioridade em vários programas e instituições. No entanto, apesar da toda esta relevância, pensamos que não existe um equilíbrio entre o futebol sénior e o futebol de formação.

Ora, se no futebol sénior, os investigadores têm produzido um vasto número de estudos acerca de observação e análise de jogo (Claudino, 1993; Dufour, 1989; Bezerra, 1995; Wrzos, 1984, etc.), o mesmo não se passa no futebol de formação, onde o número de estudos escasseia.

Assim sendo, torna-se difícil enumerar os factores que concorrem tanto para a sua caracterização como para o seu sucesso. Falta ao futebol de formação aquilo que

podemos designar por "cultura dos números", que tanta importância tem no futebol sénior e noutras modalidades desportivas colectivas.

Neste sentido, este trabalho tenta colmatar esta lacuna no futebol de formação, aumentando o número de conhecimentos acerca da modalidade, contribuindo dessa maneira para a sua evolução, através de um estudo exploratório de alguns factores de rendimento do futebol.

1.2. PERTINÊNCIA DO ESTUDO

Como referido anteriormente, a quantidade de estudos sobre a observação e análise de jogo no futebol de formação escasseia. Com este estudo, pretende-se de uma forma clara, objectiva e concreta, contribuir para a caracterização do jogo e aprofundar os conhecimentos acerca dos factores determinantes do sucesso /insucesso na modalidade.

Assim, a pertinência do trabalho parece-nos justificada, não só pela falta de estudos desta natureza no futebol de formação, mas também pelo contributo que um estudo deste carácter terá no desenvolvimento da modalidade.

1.3. OBJECTO DE ESTUDO

O objecto deste estudo é a observação e análise de jogo de futebol de sete, nomeadamente aspectos relacionados com a posse de bola e com a finalização. Em relação à posse de bola pretende-se aferir como e em que zona do campo tem o seu inicio e o seu fim. No que concerne à finalização pretendemos analisar a maneira como se finaliza e quais as zonas de finalização.

Para a realização do estudo observaram-se e analisaram-se 10 jogos de equipas do escalão Infantis Masculinos, participantes no Campeonato Distrital de Castelo Branco – Fase Final (3 jogos) e na Taça AFCB (7 jogos), referente à época 2003/2004. Os jogos observados envolveram as seguintes equipas: Desportivo de Castelo Branco A; Desportivo de Castelo Branco B; Sporting Clube da Covilhã; Associação R.C.B. Valongo B; Associação R.C.B. Valongo A; Clube Académico Fundão A; Clube Académico Fundão B; Sertanense Futebol Clube; União Desportiva de Belmonte.

1.4. OBJECTIVOS DO ESTUDO

Na concepção deste trabalho teve-se em conta a problemática da posse de bola, factor de máxima importância na definição de um conjunto de situações ocorridas ao longo do jogo de futebol, para além desta problemática, examinámos também as situações de finalização que ocorrem num jogo de futebol.

Deste modo, realizou-se um estudo exploratório, a partir das condições reais de competição, no qual se pretende observar alguns pressupostos do jogo.

Assim, no presente estudo pretende-se:

- Determinar o n.º de posses de bola por jogo e por equipa
- Determinar as áreas de origem do inicio e fim de posse de bola
- Determinar a maneira como se inicia e termina a posse de bola
- Determinar o n.º de finalizações por jogo e por equipa
- Determinar as zonas de finalização
- Determinar as formas de finalização

A escassez de estudos desta natureza e para este escalão etário impossibilitou a realização de um estudo com um carácter mais científico. Assim sendo, procedeu-se a um estudo exploratório, com o intuito de analisar as situações pretendidas. Posto isto, não nos parece de todo pertinente formular hipóteses, bem como utilizar técnicas estatísticas de forma a inferir ou relativizar determinada variável.

CAPÍTULO II:
REVISÃO DA LITERATURA

1. O FUTEBOL

1.1.Caracterização do esforço no futebol

A caracterização do esforço em futebol, assim como de outras modalidades desportivas colectivas, trata-se de uma tarefa difícil e nada consensual, devido ao facto de se tratarem de modalidades abertas e caracterizadas por um infindável conjunto de movimentos e acções.

O perfil da actividade pode variar de um *sprint*, motivado por uma situação de jogo em que os jogadores elevam os seus esforços ao máximo, de forma a ditar o resultado e a conquistar vitórias, para um momento de marcha, motivado por um período de quebra momentânea ou paragem do jogo.

No que toca às fontes de energia, o futebol é um desporto, predominantemente, aeróbio, onde apenas 12% do tempo total de jogo exige fontes de energia anaeróbia. A energia anaeróbia aláctica é o sistema energético de maior importância.

Em relação à distância percorrida pelos atletas, sabe-se que, actualmente, esta pode variar entre os 10000 metros a 12000 metros por jogo, havendo diferenças significativas entre jogadores de diferentes posições, sendo que os médios e os defesas laterais correm maiores distância em relação aos defesas centrais e avançados (Cazorla e Farhi, 1998).

No que concerne à intensidade dos movimentos e tendo como referência o tempo total de jogo, sabe-se que:

- 55 - 60% (50 a 55 min.) ⇨ caminhar ou parados;
- 30 – 35% (25 a 30 min.) ⇨ corrida a ritmo moderado;
- 3-6% (3 a 5 min.) ⇨ corrida a velocidade quase máxima;
- 0,5 – 2% (22 a 170 seg.) ⇨ corrida a velocidade maximal.

Concluindo, podemos afirmar que os jogadores de futebol percorrem distâncias elevadas, em que o esforço é intermitente, e as intensidades baixas e moderadas se intercalam com esforços em alta intensidade (Ribeiro & Sena, 1998 citados em Figueiredo, 2001).

1.2.O jogo de futebol de 11

O jogo de futebol é um desporto colectivo que opõe duas equipas formadas por onze jogadores num espaço claramente definido, numa luta incessante pela conquista da bola com a finalidade de a introduzir o maior numero de vezes possível na baliza adversária e evitar que esta entre na nossa própria baliza (Castelo, 1996)

Este desporto é regulamentado por dezassete leis de jogo, e é jogado num terreno que pode ter dimensões muito variáveis, que oscilam entre 90 m e 120 m de comprimento e 45 m e 90 m de largura. Normalmente, as medidas mais adoptadas são entre os 100 m e 110 m de comprimento e os 65 m a 70 m de largura. O jogo é composto por duas partes, em que para cada escalão etário é definido um tempo regulamentar para cada parte, com um intervalo de 10 minutos.

1.3.O jogo de futebol de 7

Actualmente, sabe-se que quando se inicia o ensino de um jogo desportivo colectivo com crianças, como é o caso do Futebol, nunca o deveremos fazer através do jogo formal (11x11), tal como o conhecemos .

Deveremos ensinar o jogo de futebol, através de formas adaptadas às características físicas, psíquicas e comportamentais das crianças, que possuam as seguintes características: a) terreno de jogo reduzido; b) redução das dimensões das balizas; c) redução do número de jogadores; d) redução do peso e do tamanho da bola; e) simplificação das regras do jogo.

Estas alterações, facilitam a execução das tarefas, permitindo que os jovens sintam satisfação na actividade e, fundamentalmente obtenham sucesso mantendo-se por isso ligados à actividade desportiva que escolheram.

Nas fases iniciais da aprendizagem, os jovens gostam fundamentalmente de participar em jogos, que lhes permitam entrar de posse de bola, correr todo o campo e, com frequência, obter situações de golo.

O futebol de 7 é o jogo ideal para iniciar os jovens jogadores de futebol. Ele permiti-lhes, um conjunto de experiências e de situações de jogo variadas de acordo com as suas possibilidades e que os prepara para posteriormente virem a jogar melhor futebol.

No que concerne às regras, o futebol de 7, respeita as regras do futebol de 11, com as seguintes adaptações: a) o terreno de jogo corresponde a metade de um

campo de futebol de 11; b) as balizas têm 6 metros de comprimento e 2 metros de altura; c) cada equipa é constituída por 7 jogadores, dos quais 1 é o guarda-redes; d) a bola utilizada é a número 4; e) as regras de jogo são idênticas às do futebol de 11, com excepção do número de substituições (não existe limite) e da lei do fora de jogo que só se aplica a partir da linha de 13 metros, ou seja a partir da área de grande penalidade da baliza adversária.

1.4.Vantagens do futebol de 7 em relação ao futebol de 11

Através do seguinte quadro podemos observar quais as vantagens do futebol de 7 em relação ao futebol de 11, nas diferentes componentes, quer física, técnica, táctica e psicológica.

Tabela II.1: Análise comparativa entre as vantagens do Futebol de 7 e as desvantagens do futebol de 11. (Adaptado de Pacheco, 2001)

COMPONENTES	FUTEBOL 7 - VANTAGENS	FUTEBOL 11 - DESVANTAGENS
FÍSICA	Adaptado às capacidades motoras do jovem: ⇨ Favorece o desenvolvimento da velocidade; ⇨ Favorece a execução de mudanças de flanco, passes longos; ⇨ Dimensões da baliza adaptadas à estrutura do guarda-redes.	Desadaptado às capacidades motoras do jovem: ⇨ fraco desenvolvimento da resistência de velocidades para executar longos sprints; ⇨ Fraca potência para a execução de passes e remates e longa distância; ⇨ Baixa estatura e insuficiente poder de salto do guarda-redes, em relação às grandes dimensões da baliza.
TÉCNICA	⇨ Maior número de contactos com a bola e durante períodos mais alongados de tempo; ⇨ Favorece a execução mais correcta das habilidades técnicas (passe; recepção; remate...).	⇨ Poucos contactos com a bola; ⇨ Grandes distâncias a vencer, contribuem para uma insuficiente execução das diferentes habilidades técnicas;
TÁCTICA	⇨ Grande alternância de situações defesa/ataque; ⇨ Participação de todos os jogadores em situações defensivas e ofensivas; ⇨ Polivalência da funções; ⇨ Facilita os apoios e as ajudas recíprocas – jogo colectivos ⇨ Grande número da acções junto às balizas; ⇨ Permite uma melhor observação do espaço de jogo, em virtude da maior proximidade entre os jogadores, exigindo uma constante concentração mental no jogo;	⇨ Pouca alternância de situações defesa/ataque; ⇨ Nem todos os jogadores participa na defesa e no ataque; ⇨ Especialização demasiado precoce por "postos"; ⇨ Facilita a aglomeração em torno da bola; ⇨ Poucas acções junto das balizas ⇨ As grandes distâncias entre os companheiros dificultam o jogo colectivo e diminuem a capacidade de atenção de jogo;
PSICOLÓGICA	Jogo mais motivante por: ⇨ Maior número de contactos com a bola e durante mais tempo; ⇨ Participação de todos os jogadores nas diversas acções do jogo; ⇨ Maior facilidade na obtenção de golos ⇨ Caso específico do guarda-redes, mais segurança e confiança nas suas capacidades	Jogo menos motivante por: ⇨ Menor número de vezes em contacto com a bola; ⇨ Reduzida participação de alguns jogadores principalmente dos mais pequenos e dos menos habilidosos ⇨ Maior dificuldade na obtenção de golos ⇨ Insegurança do guarda-redes, devido às dimensões desajustadas da baliza.

Segundo Carvalho, (1990) podemos concluir que:

- O futebol de 7, é a forma de jogo que melhor se adapta às características do jovem futebolista;
- O futebol de 7, é o jogo que melhor respeita a fase de desenvolvimento morfológico e funcional do jovem atleta;
- O futebol de 7, é o jogo mais enriquecedor, do ponto de vista das habilidades técnicas, graças ao maior número de contactos com a bola e ao maior tempo de posse de bola que proporciona;
- O futebol de 7, é o jogo que provoca melhor apetrechamento táctico, pelo constante e diversificado número de situações que proporciona, apelando a tomadas de decisão mais correctas e reclamando uma atitude táctica permanente
- O futebol de 7 é, sob o ponto de vista psicológico, a forma de jogo que mais motiva os atletas, por estar mais adaptado às suas características morfo-funcionais, pela maior frequência com que contactam com a bola e por induzir mais possibilidades de criação de situação de golo

2. PROCESSO DE CRESCIMENTO

2.1. Maturação

Fragoso & Vieira (2000) consideram que as crianças não devem ser distinguidas somente pelas suas medidas antropométricas. Estas medidas não podem ser discriminantes, pois duas pessoas morfologicamente semelhantes podem ter idades cronologicamente diferentes, o mesmo sucede contrariamente, ou seja é possível que duas pessoas da mesma idade estejam em fases de crescimento distintas.

Faulkner (1996) chama a atenção para casos em que rapazes e raparigas mais evoluídos maturacionalmente são mais pesados do que os seus pares da mesma idade cronológica, este avanço permite-lhes alcançar grande vantagem em determinadas modalidades, como o futebol, onde o contacto físico é inevitável. Desta forma, os jovens futebolistas que alcançam a fase da adolescência mais cedo atingem determinadas vantagens perante outros cujo desenvolvimento é mais lento. Assim

sendo, estas vantagens atingidas vão determinar a distinção entre o sucesso e o fracasso na modalidade, este raciocino é desenvolvido por Bell (1994). Contudo, Beunen *et al* (1996) salientam também que os rapazes que evidenciam as referidas vantagens tem tendência a dominar diversas modalidades, como, por exemplo, o baseball, o futebol ou o hóquei no gelo.

Beunen & Malina (1996) apresentam-nos no seu estudo duas conclusões bastante elucidativas:

- Um jovem de 13,5 anos pode ter de estatura 171cm, 60kg de peso e a capacidade de desenvolver força estática de 65Kg;
- Um jovem da mesma idade pode ter uma altura de 150cm, um pose de 40Kg e uma capacidade de gerir força estática de 32Kg.

Estes dois jovens apesar de apresentarem a mesma idade cronológica poderão, ao nível da altura, competir por um mesmo lugar numa equipa ou poderão mesmo defrontar-se como adversários, sem que se estabeleça qualquer ponderação sobre a idade biológica dos atletas. O facto anterior pode fazer lucrar os jovens que possuem uma mais elevada evolução maturacional, pois detêm mais peso e são mais altos, vantagens significativas em modalidades como o futebol onde o contacto físico é predominante.

Relativamente ao basquetebol, Coelho e Silva (2001) realizou uma comparação entre dois atletas da selecção nacional de juniores que possuem a mesma idade óssea, mas têm um ano de diferença, ou seja, verifica-se que ambos apresentam morfologias distintas e que, possivelmente, indicam para potenciais de crescimento diferentes.

O mesmo autor examinou as radiografias de dois jovens com a mesma idade cronológica e certificou-se que mostram as cartilagens de conjugação dos ossos longos com configurações diferentes, portanto apresentam idades biológicas distintas, contudo, são atletas que pelo bilhete de identidade são colocados a competir entre si. Assim sendo, o autor mostra que o inverso do caso analisado, anteriormente, também pode suceder.

Marshall (2000), refere que num treino de um grupo de 12 elementos na faixa etária dos 13-14anos, vão existir cerca de 3 atletas com essa mesma idade e mesmo nível biológico e 3-4 atletas que possuem mais ou menos um ano de idade, encara na

perspectiva biológica. Conforme afirmam Greuliche & Pyle (1959), um desvio maturacional de 1 mês aos 6 meses representa um desvio de 4 a 6 meses aos 2 anos e de dois anos no decorrer da adolescência.

Roche (1992) dá-nos alguns exemplos dos quais separamos os seguintes casos: o indivíduo A apresenta, dos 6 aos 7 anos, uma estatura de igual valor entre o percentil 25 e 50 para seguidamente descrever para o percentil 10 e 25. Mas, o indivíduo B, demonstra entre os 10 e os 12 anos uma alteração do percentil 50 e 75 para 75 e 90. Isto revela um crescimento mais rápido relativamente aos dados da população normal. Roche, (1992) destaca também que um rápido crescimento no percentil próximo da pubescência, como acontece com o indivíduo B, mostra uma maturação avançada, enquanto atrasos nesta idade reflectem uma maturação retardada.

De acordo com o referido anteriormente, podemos identificar a fase de crescimento não através da aparência exterior de um jovem, tendo em atenção a sua idade cronológica, mas sim considerando a sua idade biológica.

2.2.Puberdade

O grande aumento do crescimento em altura, denominado salto pubertário, tem influência nas restantes dimensões corporais. Dois momentos marcam a curva de velocidade do crescimento: o *take-off*, que acontece aos doze anos, no caso dos rapazes, sucedendo-se durante dois anos uma queda bastante acentuada que exprime a força do crescimento dimensional; e o pico de velocidade de Crescimento (PVC), que se ajusta com a taxa máxima de crescimento, para em seguimento se efectuar um período de desaceleração alcançando o equilíbrio que precede ao estabelecer da idade adulta (Sobral, 1987).

O processo mencionado anteriormente é descrito por Marshall & Tanner (1974), citado por Sobral & Coelho e Silva (2003) onde é resumido a um conjunto de manifestações morfológicas, das quais vamos destacar as seguintes:

1. Aceleração intensa e desaceleração do crescimento esquelético.
2. Modificação da composição corporal em consequência do crescimento muscular e esquelético, e conjuntamente com as variações na quantidade e distribuição da massa adiposa.

3. Desenvolvimento dos sistemas circulatório, conduzindo ao incremento da força e da resistência, de um modo mais acentuado nos rapazes.
4. Desenvolvimento das gónadas, dos órgão reprodutores e dos caracteres sexuais secundários.

Assim, tal como refere Malina & Bouchard (1991) estas alterações em dimensão, proporção e composição modificam-se em propensão e intensidade, havendo desta forma um assincronismo no crescimento de algumas varáveis.

Tabela II.2: Idade média no momento do PVC para algumas variáveis.

Variáveis	Idade no PVC
Comprimento dos membros superiores	13,4
Estatura	14,1
Massa corporal	14,3
Perímetro braquial	14,5
Altura sentado	14,6
Perímetro geminal	14,8

Estas alterações podem, no entanto, variar de pessoa para pessoa. Segundo Coelho e Silva (1995) ao analisar os treinos de jovens basquetebolistas apresenta-nos as conclusões que se seguem:

- Quando o *take off* é precoce, o salto pubertário é mais intenso na velocidade de crescimento e mais curto no tempo, atingindo-se mais cedo a idade adulta;
- Quando o take off é retardado, a intensidade do salto pubertário é mais suave, a amplitude maior, a estatura adulta atinge-se mais tarde e, normalmente, assume valores superiores.

Desta forma, podemos concluir que se um jovem que demore mais na sua evolução maturacional poderá alcançar um outro mais precoce ao nível da maturação biológica, ou ter a possibilidade de ultrapassá-lo no fim da adolescência, ou até, posteriormente, na fase adulta.

2.2.1 Estatura

No que respeita ao crescimento em altura, este exibe um assincronismo na sua ocorrência. Enquanto decorre o primeiro ano de vida, a taxa de crescimento atinge o seu grau mais alto, vindo depois a descer até à fase da adolescência em que ocorre o *take off*. Portanto, durante o período que ocorre antes da adolescência não se verificam alterações, ou seja nesta fase os jovens registam níveis de crescimento mais baixos.

A média de velocidade de crescimento retorna à taxa mais elevada por volta dos 14 anos de idade (PVA). O "pico de velocidade" da adolescência acontece neste período (Malina & Bouchard, 1991).

Tabela II.3: Percentagem da estatura adulta atingida em diferentes idades, no sexo masculino (Sobral, 1994).

Idade	% Estatura Adulta	%Crescimento
1	42,2	
2	49,5	7,3
3	53,8	4,3
4	58	4,2
5	61,8	3,8
6	65,2	3,4
7	69	3,8
8	72	3
9	75	3
10	78	3
11	81,1	3,1
12	84,2	3,1
13	87,3	3,1
14	91,5	4,2
15	96,1	4,6
16	98,3	2,2
17	99,3	1
18	99,8	0,5

Após a analise atenta da tabela anterior [segundo Bailey (1954) em Sobral (1994)], certificamo-nos que os jovens ao chegarem a idade de 9 anos, exibem 75% da sua estatura final, mas já aos 10 anos apresentam 78%, aos 11 possuem 81%, aos doze alcançam 84% e aos 13 mostram 87% da estatura que atingiriam em idade adulta.

Tabela II.4: Percentagem da estatura adulta obtida em diferentes populações americanas e britânicas (adaptado de Fragoso & Vieira, 2000).

Idade	GB	EUA
	Tanner (1978)	Tanner (1978)
1	43,7	43
2	49,8	49,4
3	53,9	53,8
4	58,2	58,1
5	62	62
6	65,6	65,7
7	69	68,9
8	72,2	71,7
9	75,4	74,6
10	78,3	77,6
11	81,3	81,1
12	84,1	84,6
13	87,1	88,1
14	92	92,1
15	96,6	95,4
16	98,8	98,1
17	99,8	99,7
18	100	100

O estudo realizado pelo autor mencionado anteriormente encontra a sua verificação nos dados visíveis na tabela precedente. Por conseguinte, Tanner (1978) efectuou dois estudos que decorreram na Grã-Bretanha e nos Estados Unidos da América sobre os quais concluiu que a percentagem de estatura adulta atingida em rapazes de onze anos, em ambos os países, localiza-se nos 81%.

2.2.2 Massa Corporal

Para Malina & Bouchard (1991), a variação da massa corporal desde o nascimento até à idade adulta passa por quatro fases: um rápido incremento na 1ª e início da 2ª infância, uma fase de aumento progressivo estável durante a 2ª infância até à puberdade, seguido de um novo incremento rápido durante o "pico de velocidade" de crescimento em massa corporal, e um aumento ligeiro que se prolongará, mesmo depois de ter terminado o crescimento ao atingir a idade adulta.

Num estudo realizado por Rosa (1983), no qual se estudou a massa corporal paralelamente à altura, podemos concluir que os intervalos de idade onde existiram maiores incrementos nesta componente, foram dos 13 aos 14 anos e dos 14 aos 15 anos de idade.

3. PERFORMANCE MOTORA

3.1.Força

Beunen & Malina (1996) dizem-nos que a força máxima aumenta linearmente desde a infância até aos 13 anos de idade, altura em que se sucede um claro salto pubertário desta capacidade motora. Outro autor, Carvalho (1998), denotou também que existem, no período infanto-juvenil, modificações claras na capacidade de produção de força, facto este que se deve às distintas condições de maturação e de crescimento. É com o aumento da idade cronológica que nos rapazes se verifica um crescimento da força máxima, estática e dinâmica, desde a infância até aos 13-14 anos, verificando-se uma aceleração na fase pubertária, à posteriori.

O salto pubertário é o momento em que se proporciona o maior incremento desta capacidade, podendo ocorrer um crescimento de 10 a 12 centímetros em altura, que devem ser estabilizados e acompanhados por um aumento da massa muscular, que passa de 27% para 40% durante este período (Israel, 1992, citado em Figueiredo,2001).

3.2.Capacidade aeróbia e anaeróbia

Segundo Léger (1998), a aptidão aeróbia é passível de ser definida como a capacidade que uma pessoa possui para efectuar um trabalho de resistência e que depende do metabolismo aeróbio, em que o consumo máximo de oxigénio (VO2 max) representa a maior intensidade de esforço que pode ser mantida (steady state) em aerobiose.

O VO2 max absoluto (l.min-1) monstra o salto pubertário por volta dos 13 anos, verificando-se o pico de velocidade de crescimento aos 14 anos, coincidindo com o PVA . O VO2 max relativo (ml.kg-1. min-1), por outro lado inicia a sua a diminuição um ano antes do PVA e durante alguns anos, continua em decréscimo (Malina & Bouchard ,1991, citado em Figueiredo, 2001).

A capacidade anaeróbia refere-se à utilização da via glicolítica. Os pré-pubertários denotam uma inferior capacidade de uso desta via pelo facto de existir, nesta fase, uma concentração inferior de uma enzima com o nome de

fosfofrutoquinase, que não aceita uma utilização desta via energética em absoluto (Bar-Or,1996).

Os autores Malina & Bouchard (1991) dizem-nos também que um conjunto de factores ligados com as características de dimensão do corpo, relacionadas com a massa não gorda, caso da massa muscular, como determinantes da superior ou inferior performance anaeróbia, resultam do seu maior ou menor desenvolvimento e crescimento.

3.3.Agilidade

Na literatura associada à velocidade surge a agilidade, uma vez que esta pode ser definida como a capacidade de mudar de direcção com rapidez.

Tal como a velocidade, a agilidade depende das melhorias observadas ao nível da coordenação neuro-muscular e da força, pelo que o desempenho nesta prova aumenta com a idade (Bompa,1995). Segundo Malina & Bouchard (1991), dos 5 aos 8 anos vemos um incremento elevado, seguidamente continua a sofrer um crescimento até aos 18 anos a uma velocidade bastante demorada.

3.4.Habilidades motoras

Ao domínio da coordenação óculo-pedal encontramos correlacionadas as habilidades motoras particulares do futebol. A coordenação trata-se de um pré-requisito para a aprendizagem e aperfeiçoamento das habilidades motoras (Bompa,1995). As habilidades motoras são preponderantes numa modalidade para o sucesso desportivo.

As idades mais favoráveis à apreensão das habilidades motoras localizam-se, entre 10 e os 18 anos, essencialmente (Sobral,1994).

4. A OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DE JOGO

4.1. Importância

Ao longo da evolução dos anos, o desporto tem vivido uma tendência significativa, a ponto de se ter transformado num dos grandes temas da nossa época (Silva, 1991).

Segundo a definição de Teodorescu (1984), o **Futebol**, pode ser integrado no grupo dos jogos desportivos colectivos, uma vez que é uma modalidade caracterizada por um método organizado de cooperação, efectuado por meio de coordenação das acções dos jogadores de uma equipa, desencadeando em condições de luta com os adversários, por sua vez, estes construíam as suas acções para desorganizar a cooperação dos jogadores da primeira equipa.

O estudo dos JDC, segundo Oliveira (1996), é estabelecido em estruturas bastante próprias que nos ajudam na identificação e análise dos distintos elementos comuns que determinam a sistematização e organização do conhecimento.

A análise pormenorizada do jogo e do jogador tem criado um conjunto de conhecimentos fulcrais para a direcção e conclusão do método de treino em JDC e da sua competição (Sampaio, 1997).

A análise do jogo é compreendida, segundo Garganta (1996), como o estudo do jogo a partir da observação da actividade dos jogadores e das equipas. Facto que ao longo dos tempos tem vindo a constituir um argumento de crescente importância para a obtenção de informação necessária para:

- ter acesso ao conhecimento da organização do jogo e dos factores que convergem para o seu valor;
- fazer a planificação e organização do treino, tornando os seus conteúdos mais específicos;
- dirigir, segundo as normas, a aprendizagem, o treino e a competição.

Este autor diz também que recolher, reunir, tratar e interpretar os dados relativos ao jogo, são tarefas que ajudam na produção de informação importante, tendo em vista a optimização do rendimento das equipas e dos jogadores. Esta ideia é reforçada por Claudino (1993) que afirma ser a observação do comportamento desportivo em JDC, considerada como um factor essencial para a avaliação das características fundamentais das equipas e dos jogadores e para a consequente interferência do treinador.

Segundo Smith (1981), citando por Sampaio (1997) a análise quantitativa dos jogos pode ser usada pelo treinador, pela equipa e pelos jogadores.

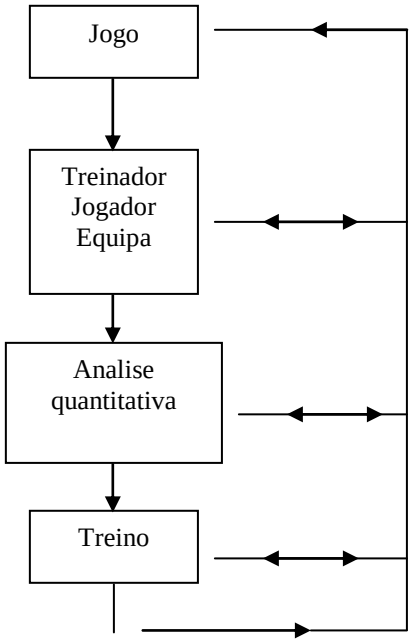


Figura 1: a função da análise quantitativa nos JDC (adaptado de Smith, 1981, in Sampaio, 1997)

Contudo, é importante, segundo a nossa opinião, que o treinador esteja em condições de construir/utilizar um sistema de observação que reproduza claramente aquilo que sucede no decorrer do jogo, evitando assim os conflitos entre jogadores, bem como entres estes e o treinador, no que respeita às interpretações do jogo por parte de cada um.

Assim sendo, é por meio das análises quantitativas que pretendemos examinar uma antiga questão polémica que abrange os seguintes temas, como refere Marques (1995): é ou não possível medir de uma forma exacta a eficácia de um jogador ou de uma equipa no decorrer de um jogo? Posso ou não justificar objectivamente, que um determinado jogador jogou mal ou bem? Porque razão uma equipa ganhou o jogo e a outra perdeu? Podemos dizer que jogou melhor quem marcou mais golos ou marcou mais pontos? Mas que factos é que levaram a isso? O que diferenciou de forma determinante a prestação das equipas?

No fundo, o que se deseja é que o treinador seja o mais objectivo e rigoroso possível, no que respeita à análise de jogo, e que para tal utilize instrumentos claros e fiáveis, de modo a evitar o que Coelho e Silva (1991) chama de "olhómetro" ,

bastante usado pelos adeptos das equipas. Assim, o treinador evita certos erros que podem resultar de uma observação espontânea, que frequentemente é dominada pelo resultado final. Este factor atinge maior relevância à medida que as exigências impostas às equipas são cada vez mais elevadas. Os treinadores são muitas vezes pressionados quer por patrocinadores quer por adeptos obrigando-os, desta forma, a serem mais rigorosos nas suas análises, obtendo, desta maneira, das suas equipas um maior rendimento.

A quantidade de informação sobre um jogo não é somente ampliada pela análise quantitativa. A análise quantitativa, para além de ajudar no aumento de informação acerca de um jogo, é também, por si só, um produto ininterrupto que possibilita o efectuar de confrontações com as prestações dos jogos que se seguem. Mesmo que os dados quantitativos não permitam apontar o comportamento futuro dos jogadores, ou das equipas, (já que o que caracteriza o desempenho dos jogadores e das equipas de excepção são os seus comportamentos imprevisíveis e adaptáveis), isto não quer dizer que não nos seja proveitoso. A quantificação do jogo autoriza caracterizar os padrões de comportamentos, o que é permanente nas prestações, bem como identificar a cada equipa os pontos fracos e fortes (Marques, 1990).

Relativamente a este assunto, diz-nos Garganta (1998) que os especialistas têm pesquisado sobre instrumentos e métodos que facilitem a recolha de material necessário tanto para investigadores como para treinadores.

Garganta (1998) refere que as técnicas e os sistemas de observação distinguem-se segundo as disciplinas desportivas. Assim sendo, para examinar os comportamentos nos JDC é importante desenvolver processos específicos de recolha e análise.

No que respeita aos desportos individuais, há muito tempo que a observação ocorre sobre os aspectos técnicos. Nestas modalidades, a Biomecânica, as técnicas de video satisfazem a necessidade de esclarecer com pormenorização acerca do comportamento do atleta e desta maneira dar dados suficientes que facilitem estabelecer um plano de treino ou descobrir talentos.

Contudo, nos JDC as capacidades dos atletas são reguladas essencialmente pelas imposições do meio, ou seja, pelas consecutivas concepções que o jogo vai vivendo. Este motivo torna a apreciação de todos os jogadores em deslocação

bastante complicada. No entanto, além disto a interdependência dos comportamentos estabelece uma barreira difícil de transpor (Dufour, 1991).

Os autores Ortega & Contreras (2000), intensificam a ideia anterior, dizendo que nos desportos colectivos o rendimento dos jogadores é estimulado por vários factores, como o clima, os companheiros, os adversários, etc. Este motivo torna a observação dos jogadores em movimento bastante difícil. Sendo assim, o trabalho do observador fica embaraçado pelo elevado número de variáveis em jogo.

Ortega & Contreras (2000) analisam ainda duas maneiras diferentes de efectuar a observação, quer em situação de competição quer em situação de treino. Por meio da observação em situação de jogo, o treinador poderá alcançar, analisar e guardar dados importantes com o objectivo de melhorar o rendimento da sua equipa. Sublime seria o treinador ter a informação em tempo real sobre o que está a decorrer no jogo, pois esta informação ser-lhe-ia útil para tomar decisões.

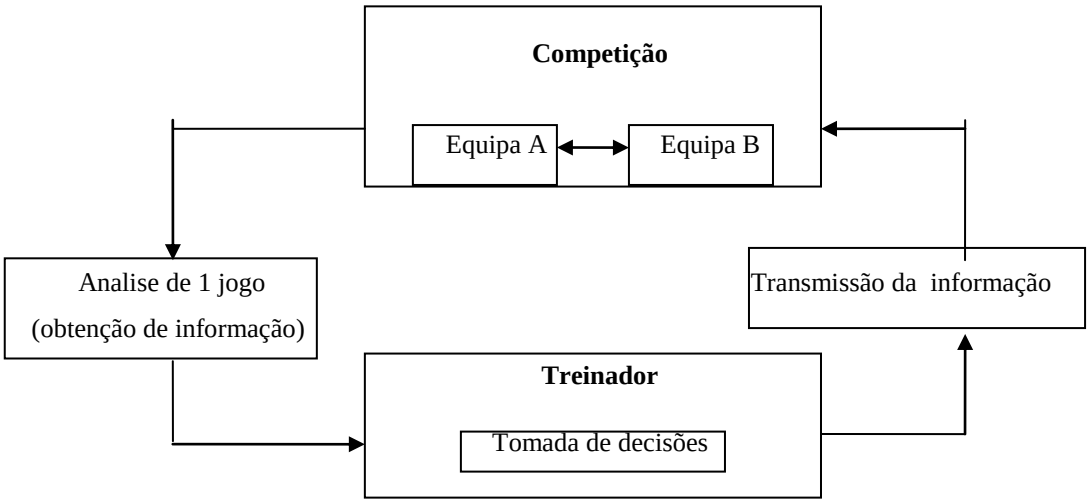


Figura 2: A observação em competição (adaptado de Ortega & Contreras, 2000)

Os mesmos autores, em cima referidos, dizem que a observação também poderá ser usada como utensílio do método de treino. As situações globais poderão ser alvo de uso, pois podemos observar o comportamento motor de todos os jogadores, por um lado e por outro podemos examinar pequenas situações, onde num treino em que tomam parte todos os jogadores, se observa um grupo especifico. Finalmente, também é possível verificar em situação reduzida de treino, práticas onde participa um pequeno grupo de jogadores.

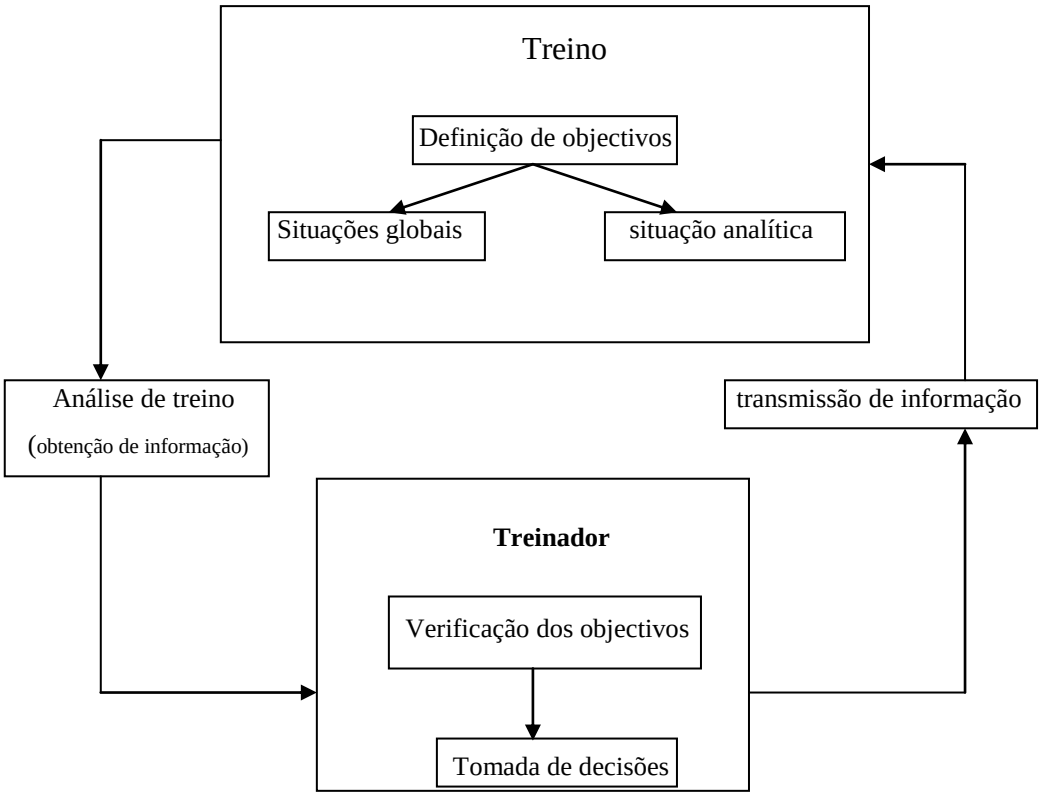


Figura 3: a observação em situações de treino (adaptado de Ortega & Contreras, 2000)

Franks (1985) citado por Coelho e Silva (1991) revelam-nos que a observação e análise do jogo assumem ainda maior relevância, se tivermos em atenção que os treinadores apenas conseguem recordar 12% do que sucedeu num jogo. Mas, um outro estudo efectuado por Franks & Miller (1986), referidos por Garganta (1998), mostram-nos que até os treinadores de Futebol com mais experiência e de nível internacional, somente retiveram 30% dos elementos que no jogo tiverem mais sucesso.

Não podemos prescindir da sistematização do acto de observar (Sarmento, 1990). Sendo assim, para que qualquer método de análise possua fiabilidade e validade, é importante desenvolver processos de observação que facilitem o registo de todos os factos de relevo do jogo, realizando, desta forma, informação quantificável e objectiva (Gaspar, 2001).

Portanto, quando existe uma experiência em fazer uma análise quantitativa nos JDC, surge como imprescindível determinar quais as condições iniciais ou condições de fronteira, de modo a fazermos um referencial, para a nossa realidade, com validade. No entanto, é sempre necessário ter em conta que se trata de uma

realidade sempre em mudança; logo a carência de reajustamentos constantes na definição das condições de fronteira (Marques, 1990).

O treinador, neste processo, tem um papel essencial, uma vez que os dados quantitativos que se referem às analises a efectuar, só por si não dão toda a informação inserida num jogo. Estes processos de recolha e análise de informação só tem validade quando ligados ao conhecimento reunido sobre o jogo que os treinadores detêm. O contrário também é verdade, i.e., não existe nenhum treinador que consiga realizar um retracto fidedigno do jogo, sem ter qualquer sistema de análise quantitativa a ampará-lo (Marques, 1990).

No que respeita à validade das observações e análises posteriores, Grosgeorge *et al.* (1991, citado por Garganta, 1998), diz que a análise sistemática do jogo é fiável apenas se os objectivos das observação estiverem bem determinados. A percepção de certos elementos e das suas ligações dependem de modelos que dirigem a acção daquele que observa. É este quem determina os critérios em função dos propósitos desejados.

4.2. Desenvolvimento de um sistema de observação

Segundo Palmer (1996), quando elaboramos um sistema de observação devemos seguir certas regras e passos, de forma a que o resultado obtido seja válido e fiável. O desenvolvimento de sistemas de observação contém os passos que se seguem: demarcação precisa das condutas motoras, análise dos procedimentos, escolha dos instrumentos de registo e treino daqueles que vão observar.

4.2.1.Delimitação precisa das condutas motoras

O que presume uma categorizarão destas. O primeiro obstáculo que temos pela frente quando necessitamos definir uma conduta motora é os estabelecimento de raciocínios. Afim de que este sistema de categorias seja delimitado de maneira correcta, é preciso conseguir os requisitos seguintes:

- Exaustividade: a totalidade das condutas motoras devem poder ser categorizadas, na medida em o sistema de categorias deve ter em conta todas as condutas possíveis de suceder;

- Sobreposições não podem ocorrer: as características de uma conduta motora não podem inserir-se numa outra. As confusões podem ser evitadas se as categorias estiverem perfeitamente definidas;
- Número de dimensões: por um lado as categorias devem ser suficientes em número de forma a completar as distintas condutas intervenientes, mas por outro lado, pequenas o suficiente para que o registo seja operativo, pelo que no decorrer da fase de categorizarão e numero de dimensões será sempre sujeito a variações até alcançar o objectivo desejado.

4.2.2.Verificação dos procedimentos

De modo a verificar se todos os procedimentos estão correctos e uma vez que as condutas motoras a observar estão delimitadas, deve-se fazer uma tentativa inicial de observação que funcionará como um treino.

4.2.3.Escolha dos instrumentos de registo

Em concordância com os objectivos delineados e os recursos técnicos, é possível escolher os instrumentos seguintes:

- Lápis e papel: é a acção de menor custo e de maior facilidade de uso, necessita simplesmente de uma boa codificação das distintas categorias/variáveis a analisar, mas apresenta o contratempo de que em situações de interacção difícil o registo exacto torna-se trabalhoso;
- Gravador: aquele que observa poderá recorrer a um aparelho áudio de modo a recolher as informações importantes;
- Vídeo: Dá-nos a possibilidade de registar os procedimentos com todos os detalhes da observação e depois analisar os dados.

4.2.4.Treino dos observadores

O indivíduo que efectua a observação deve ser treinado ou possuir prática no processo a usar, uma vez que de outra forma podem-se realizar diversas incorrecções, tanto na recolha como na interpretação dos dados.

4.3. Observação e análise de jogo: Limitações e principais dificuldades

Segundo Marques (1990) existem algumas limitações no processo de recolha e análise do jogo. Assim, este autor aponta:

- Os processos de recolha de dados mostram, apenas o que os jogadores fazem no jogo. Nunca é assinalado o que eles não fazem e deviam ter feito;
- A observação incide sempre sobre o que o portador da bola faz deixando de parte a influência que os restantes quatro colegas decerto tiveram, no sucesso ou insucesso da acção desse jogador;
- Nunca são considerados factores que tem influencia, como os de liderança dentro da equipa, estado de motivação, ambientes psicológicos, que se vão criando ao longo do jogo e que dependem dos diversos momentos em que as acções ocorrem;
- Influência do público, ou qualquer outro aspecto relacionado com o jogo que não diz respeito directamente à resposta motora do jogador;
- As equipas e os jogadores são sempre avaliados independentemente das prestações da equipa rival.

MacDonald (1984) citado por Marques (1990), verificou que os treinadores fazem quatro erros psicológicos, quando examinam a prestação de jogadores em situação de jogo. Estas falhas poderão estar ligadas com perturbações intrínsecas e extrínsecas aos próprio treinador e que fazem parte do jogo. Qualquer ser humano está sujeito a erros, estes quatro, em particular, estão ligados a uma perturbação da percepção:

Efeito de halo: tem por base a formulação de juízos avaliativos da capacidade de uma pessoa , num determinado aspecto, que são generalizados à posteriori;

Erro de lógica: baseia-se em certos erros de julgamento por este consistir em associações, que parecem lógicas quando relacionadas à pessoa que se está a julgar;

Erro de tolerância: sobrevalorização das prestações dos jogadores por parte do observador, de forma a retirá-los de classificações bastante negativas;

Erro de tendência central: devido ao facto da prestação ser com frequência julgada de "assim-assim", leva o observador a transformar a distribuição normal da população numa distribuição muito centralizada.

4.4.Cuidados a ter no momento da observação

No decorrer do método de recolha de informação, é preciso que o observador não faça certos erros que comprometam gravemente a validade e fiabilidade dos dados. Sendo assim, o observador deve (Gaspar, 1998):

- Previamente preparar o trabalho de observação, tanto os aparelhos a utilizar, como as fichas disponíveis;
- Observar sempre com um objectivo bem claro;
- Evitar distracções;
- Nunca possuir clara simpatia pelos jogadores, nem pela própria equipa. Se isto não se realizar, pode comprometer toda a observação e a veracidade dos resultados;
- Ao efectuar-se a observação, o observador não "vê" o jogo;
- Colocar-se de forma a ter um amplo campo de visão(é preferível estar num plano superior do terreno de jogo);
- Possuir prática suficiente dos aparelhos e documentos a manejar;
- Deter conhecimento dos aspectos a observar (técnicos, tácticos....) de maneira a ajudar na sua identificação;
- Uniformização dos procedimentos de observação;
- Nunca fazer especulações, deve-se tentar ler tudo a partir do registo.

5. ESTUDOS EM FUTEBOL

5.1.Estudos em futebol de 11

O futebol na sua vertente de onze, no escalão de séniores apresenta, actualmente, um conjunto de trabalhos e metodologias de observação que nada ficam a dever aos restantes jogos colectivos (Claudino, 1993).

Segundo Dufour (1989), em 65 % dos casos, a equipa que ganha é aquela que tem a posse de bola mais vezes.

O tempo ocupado com a perda de posse de bola foi um dos aspectos estudados (Klyszeyko, em Talaga, citado por Claudino, 1993). Para este autor, tais situações são responsáveis por 56% da duração da partida, e têm como acções determinantes as seguintes:

- Passes imprecisos: 37,5%

- Intercepções de bola: 16,4%
- Fora de jogo: 2,1%

Já para Wrzos (1981), citado por Claudino (1993), que estudou o mesmo aspecto nos jogos da Taça do Mundo da Argentina, os resultados encontrados foram os seguintes:

- Passes imprecisos: 35,6%
- Intercepções: 21,6%
- Faltas: 14%
- Remates imprecisos: 7,9%
- Remates à baliza: 5,7%
- Pontapés de canto: 4,8%
- Fora de jogo: 2,9%

A ultima fase da acção com bola apresenta-se como decisiva e avaliadora de todo o processo de posse de bola. Para Wrzos (1984), citado por Bezerra (1995), do último gesto a executar depende o êxito da acção ofensiva, a avaliação do jogador, que entre outros tem no público um juiz implacável. Dufour (1989), refere que 90 % das acções ofensivas de uma equipa terminam sem remate à baliza, o que significa que apenas 10% têm o remate presente. Destes 10% apenas 1% termina em golo, sendo que os restantes 9% repartem-se pelas defesas do guarda-redes ou intercepções da defesa (4,5%) e pelos pontapés falhados (4,5%), que passam ao lado da baliza. Um estudo realizado por Talaga, citado por Claudino (1993), apresenta resultados semelhantes ao anterior, uma vez que da 1576 acções de ataque analisadas, 170 concluíram-se com um remate preciso à baliza e 1 em cada 10 remates originava golo. Em média, o autor anterior considera que o número de remates à baliza, é de 15 a 21 remates por jogo.

No que concerne à localização, o mesmo autor afirma que numerosas observações apresentam mais de metade dos remates (55%) executados fora da área, sendo os restantes remates efectuados na grande área (45%).

Bezerra (1995), depois de analisar os 6 jogos realizados pela Selecção Nacional Portuguesa de Sub-20, no Campeonato Mundial de 1991, referiu que em média, a equipa efectuou 16 remates por jogo, tendo sido concretizado golo por cada 10,6 remates. Da totalidade de remates efectuados, 40,6% foram dentro da área e 59,4% fora dela. A posse de bola foi outro dos aspectos estudados, tendo o autor verificado

que a equipa Portuguesa apresentou uma média de cinco acções com bola por minuto, resultando em cerca de 452 acções por jogo.

Claudino(1993), depois de analisar 11 jogos do Clube de futebol Estrela da Amadora, respeitantes ao Campeonato Nacional da 1ª Divisão de Futebol da época 1990/91, constatou, relativamente às zonas de recuperação de bola, que a zona defensiva central, espaço que corresponde, praticamente, ao que, normalmente, se designa por grande área, foi aquela onde se recuperam mais bolas. Em média recuperam-se 33,5 bolas por jogo nessa área. Por outro lado, na zona atacante central é onde se recuperam menos bolas (0,4). O autor refere ainda a intercepção de bola como a forma de recuperação de bola mais usada, com uma média de 37,3 por jogo, seguindo-se a recuperação por maus passes dos adversários, a recuperação por desarme e a recuperação por saídas da bola pelas linhas laterais, respectivamente com uma média, por jogo, de 15.9, 14.4 e 13.0. De registar também, como forma de recuperação de bola, após finalização da equipa adversária e defesa do guarda-redes, respectivamente com uma média, por jogo, de 7.0 e 2.0.

No que diz respeito às zonas de perda de bola, o autor verificou que a zona atacante central é aquela que apresenta maiores valores, apresentando uma média 31,9 por jogo. A zona onde se perderam menos bola foi na zona defensiva direita com uma média de 0,7.

Relativamente à forma de perda de bola, o autor referencia os maus passes como a categoria mais importante, com uma média de 30,5 por jogo, logo de seguida pela intercepção de bola com uma média de 20,9 por jogo. Estas duas categorias são responsáveis por mais de metade das perdas de posse de bola da equipa. De referir ainda a perda de posse de bola após finalização (9,0) e defesa do guarda-redes adversário (0,2).

Por fim, relativamente ao método de jogo ofensivo utilizado, o autor constatou que o mais utilizado foi o ataque rápido, com uma média de 41,2 por jogo, seguindo-se o ataque posicional com 27,1, o ataque rápido passando a posicional com 15,7 e o contra-ataque com 10,9. Os métodos de jogo ofensivo menos utilizado foi o contra-ataque passando a posicional com 1,9. O autor refere ainda que houve uma média de 7,5 ataques por jogo que não conseguiu classificar.

5.2.Estudos em futebol de 7

São escassos os estudos feitos no desporto infanto-juvenil em geral, e raros os realizados no Futebol em particular, não só por alguma delicadeza que o trabalho com jovens encerra, como também pelo facto de se atribuir uma maior importância ao trabalho com atletas adultos (Pacheco, 2001).

No entanto, Carvalho e Pacheco (1990) realizaram um estudo com atletas do escalão "Escolas" (Sub-10) do Futebol Clube do Porto, que constou na observação de 4 jogos, com os mesmos jogadores, sendo dois de futebol de 11, em campos com medidas regulamentares e dois jogos de futebol de 7 em campos com dimensões reduzidas, todos com a duração de 2x20 minutos. Deste estudo, os autores chegaram á conclusão que:

- O número de contactos com a bola efectuado no futebol de sete, é superior em cerca de 92% em relação aos jogos de futebol de 11.
- Em relação às habilidades técnicas, conclui-se que existem com maior frequência nos jogos de futebol de 7 em relação ao futebol de 11, principalmente o passe (+144%), o remate (+142) e a condução de bola (+59) .

Noutro estudo, Costa (1998) e Fernandes (1998) citados por Pacheco (2001), observaram 12 atletas do escalão de "Escolas", sendo 6 defesas laterais e 6 médios centro, pertencentes a equipas de Futebol de 11 e de Futebol de 7, com níveis de aptidão diferenciada, tendo sido observados 5 jogos de Futebol de 11 e 3 jogos de Futebol de 7, tendo chegado às seguintes conclusões:

- No futebol de 7, os jogadores em média apresentam um maior número de contactos com a bola, bem como uma maior frequência das diferentes acções de jogo, com especial incidência nos passes, nos remates e nas recuperações de bola;
- No futebol de 7, há um maior número de golos
- O futebol de 7, em termos físicos, parece ser a prática competitiva mais adequada para os jogadores sub-10, porque as características gerais do esforço que impõe, aproximam-se mais dos deslocamentos solicitados pelo jogo no escalão Sénior, o que não ocorre no futebol de 11.

Cardoso (1998), complementou o estudo anterior, tendo observado ainda, 18 jogadores do escalão Escolas do Futebol Clube do Porto, no decorrer de 8 jogos, sendo 4 de futebol de 7 e 4 de futebol de 11, tendo concluído que:

- No futebol de 7, os jogadores executam mais vezes as diferentes acções de jogo, e apresentam valores superiores no número de contactos com a bola e no tempo de posse de bola;
- No futebol de 7, registam-se valores de frequência cardíaca superiores em relação ao futebol de 11;
- No futebol de 11, percorre-se em média maiores distâncias durante a totalidade do jogo (5186m), do que no futebol de 7 (4146m).
- O futebol de 7 proporciona um nível competitivo mais elevado e leva à manifestação de um nível de jogo superior;

CAPÍTULO III:
METODOLOGIA

1. IDENTIFICAÇÃO DA AMOSTRA

Para a realização deste trabalho, analisaram-se 10 jogos de futebol de 7 do distrito de Castelo Branco, na categoria de infantis (11 e 12 anos), correspondentes à taça AFCB (7 jogos) e campeonato distrital de infantis – fase final (3 jogos).

As equipas observadas foram Desportivo de Castelo Branco A, Desportivo de Castelo Branco B, Sporting Clube da Covilhã, Associação R.C.B. Valongo B, Associação R.C.B. Valongo A, Clube Académico Fundão A, Clube Académico Fundão B, Sertanense Futebol Clube e União Desportiva de Belmonte.

Tabela III.1 – jogos observados no presente estudo

JOGO	COMPETIÇÃO
Desportivo de Castelo Branco A VS. Sporting Clube da Covilhã	CDI
Desportivo de Castelo Branco B VS. Associação R.C.B. Valongo B	Taça AFCB
Associação R.C.B. Valongo A VS. Desportivo de Castelo Branco B	Taça AFCB
Desportivo de Castelo Branco A VS. Clube Académico Fundão A	CDI
Desportivo de Castelo Branco B VS. Clube Académico Fundão B	Taça AFCB
Desportivo de Castelo Branco B VS. União Desportiva de Belmonte	Taça AFCB
Associação R.C.B. Valongo A VS. Clube Académico Fundão B	Taça AFCB
Associação R.C.B. Valongo B VS. Desportivo de Castelo Branco B	Taça AFCB
Desportivo de Castelo Branco B VS. Associação R.C.B. Valongo A	Taça AFCB
Desportivo de Castelo Branco A VS. Sertanense futebol clube	CDI

CDI **-** Campeonato Distrital de Infantis – Fase Final

Taça AFCB- taça associação futebol de castelo branco de infantis

2. PROCEDIMENTOS GERAIS

A investigação desenvolveu-se através de vários passos indispensáveis à concretização dos objectivos propostos.

Assim, numa 1ª fase foi fornecida uma grelha de observação de jogo (anexo 1) e um campograma (anexo 2) previamente elaborada pelo coordenador do trabalho.

Numa 2ª fase, decorrida entre 10/01/04 e 20/03/04, foram filmados os 10 jogos de infantis masculinos necessários para a concretização do estudo. Estes jogos foram escolhidos aleatoriamente.

Passado à filmagem dos jogos, prosseguiu-se à sua observação e análise, tendo os dados sido registados na respectiva ficha de observação, sempre com a ajuda do campograma, de modo a servir de referencial para melhor avaliar as zonas e área do terreno de jogo onde decorriam as acções.

Depois de ter sido feita a recolha de todos os dados referentes a todos os jogos, foi feito o respectivo tratamento estatístico.

3. TÉCNICA ESTATISTICA UTILIZADA

No que concerne ao tratamento de dados, foi utilizada a estatística descritiva.

3.1. Estatística descritiva

Na análise que se realizou ao jogo de futebol de 7, calculou-se os valores absolutos e relativos das variáveis estudadas, assim como os seus valores médios.

4. MATERIAL UTILIZADO

Para a concretização deste trabalho, tivemos que recorrer aos seguintes meios de suporte:

- Câmara de filmar SONY CCD-TVR 288E;
- Televisor SAMSUNG WS28V53NS8X;

- Video SONY SLV- SE 100;
- Fichas de observação e campograma;
- Computador, Beep, Pentium IV 2.6;
- Impressora HP Deskjet 640 C;
- SPSS versão 9.0

5. FICHA DE ANALISE DE JOGO E CAMPOGRAMA

A ficha de análise de jogo e o campograma, foram elaborados, previamente, pelo coordenador do trabalho. No entanto, no decorrer do mesmo, procedeu-se a algumas alterações, com a finalidade do estudo ser mais completo. Assim, a modificação à ficha inicial surge na adição de mais uma categoria, nomeadamente o cabeçeamento no aspecto da finalização.

5.1. Definição de categorias

Para que o instrumento de observação elaborado seja válido, concreto e proporcione uma uniformização de critérios de observação, impõe-se definir os termos utilizados. Torna-se necessário a utilização de uma linguagem clara, de modo a que os observadores compreendam aquilo que se deseja analisar e não tenham dúvidas em distinguir uma determinada acção de jogo na respectiva categoria de observação. Vejamos então as categorias e termos utilizados na ficha de observação.

5.1.2. Posse de bola (PB)

Período do jogo em que uma das equipas exerce o seu controlo sobre a movimentação da bola.

5.1.3.Inicio da posse de bola

Define-se pela acção individual ou colectiva que leva à aquisição da posse de bola por parte de uma equipa e que poderá surgir através das seguintes acções:

1.1.3.1. Falta Sofrida (FS)

Origem da posse de bola que coincide com uma falta da equipa adversária.

5.1.3.2.Roubo de bola (Roub)

Origem da posse de bola que coincide com uma perca de bola por parte do adversário no decorrer do jogo, ou seja qualquer perca de bola por parte do adversário sem que esta saia do terreno de jogo.

5.1.3.3.Recuperação de bola (Rec)

Origem da posse de bola que coincide com uma perca de bola, sempre que esta saia fora do terreno de jogo.

5.1.3.4. Remate Defendido (RD)

Origem da posse de bola que advém de um remate defendido pelo Guarda Redes da equipa que inicia a posse de bola.

5.1.4. Fim da posse de bola

Define-se pelo período do jogo em que uma das equipas perde o seu controlo sobre a movimentação de bola, através de uma situação individual ou colectiva. O final da posse de bola pode advir de:

1.1.4.1.Turn-Over (TO)

Define-se pelo término da posse de bola, no qual não existe remate à baliza adversária;

1.1.4.2.Falta

Acção individual ou colectiva que culmina com uma falta da equipa atacante;

1.1.4.3. Remate (Rem)

Fim da posse de bola, após remate concretizado à baliza adversária.

5.1.4. Finalização

Define-se pelo momento do jogo em que o final da posse de bola culmina com um remate à baliza.

5.1.4.1. Pé

Quando a finalização acontece através de um remate efectuado com o pé.

5.1.4.2.Cabeceamento

Quando a finalização acontece através de um cabeçeamento.

5.1.4.3. Bola Corrida (BC)

Define-se finalização através de bola corrida, quando a conclusão da finalização acontece numa situação de jogo corrido

5.1.4.4.Bola Parada (BP)

Acontece quando a jogada termina após um lance de bola parada.

5.1.4.4.1. Livre Directo (LD)

Acontece quando o livre é marcado de forma directa à baliza adversária.

5.1.4.4.2. Livre indirecto (LI)

Acontece quando o livre é marcado de forma indirecta à baliza adversária.

5.1.4.4.3. Canto

Acontece quando a finalização é precedida de um canto.

5.1.4.4.4. Pénalti

Acontece quando a finalização é através de um pénalti.

5.1.5. Forma de ataque

Esta categoria descriminará se o fim da posse de bola decorreu após um ataque organizado ou contra-ataque, enquadrando as seguintes variáveis:

5.1.5.1.Ataque Organizado

Acções dos jogadores atacantes realizadas com o objectivo de criar situações de finalização.

5.1.5.2.Contra Ataque

Situação atacante caracterizada por uma igualdade ou superioridade numérica da equipa que ataca em relação à equipa que defende.

5.1.6. Áreas de inicio e fim da posse de bola e zonas de finalização

Por meio desta categoria, avaliaremos as áreas do terreno de jogo onde decorrem as acções de jogo. Podemos considerar as seguintes:

5.1.6.1.Área A

Área do meio campo defensivo, compreendida entre a linha de fundo e a linha da grande área;

5.1.6.2.Área B

Área do meio campo defensivo, compreendida entre a linha da grande área e a linha de meio campo;

5.1.6.3.Área C

Área do meio campo ofensivo, compreendida entre a linha de meio campo e a linha da grande área;

5.1.6.4.Área D

Área do meio campo ofensivo; compreendida entre a linha da grande área e a linha de fundo.

5.1.6.5.Zona 1

Zona de finalização, correspondente à pequena área;

5.1.6.6.Zona 2

Zona de finalização, correspondente à grande área;

5.1.6.7.Zona 3

Zona de finalização, delimitada entre a linha lateral; linha da grande área e linha de fundo;

5.1.6.8.Zona 4

Zona de finalização, fora da grande área.

CAPÍTULO IV:
APRESENTAÇÃO E DICUSSÃO DOS RESULTADOS

1. ANÁLISE GLOBAL DO JOGO

Neste capítulo iremos proceder à apresentação e consequente discussão dos resultados que foram obtidos através da observação dos jogos referentes ao presente estudo. Após a realização do tratamento estatístico, foram encontrados os seguintes resultados.

Tabela IV.1: Total do n.º de posses de bola por jogo

Jogo	n.º de posses de bola
Jogo 1	187
Jogo 2	192
Jogo 3	175
Jogo 4	168
Jogo 5	214
Jogo 6	175
Jogo 7	175
Jogo 8	156
Jogo 9	159
Jogo 10	171
	Média = 89 por equipa

Através da análise do número de posses de bola por jogo, verificamos que em média existem 89 posses de bola por equipa, em cada jogo. De salientar que o n.º máximo de posses de bola foi 110 e o n.º mínimo de 75 posses de bola por jogo.

Tabela IV.2 : Frequências absolutas e relativas número de posses de bola, nas diferentes fases do jogo.

Forma	n	%
Posse de bola em ataque organizado	75	93
Posse de bola em contra-ataque	14	7
	89	100

Com a análise da tabela anterior, verificamos que a grande maioria das posses de bola (93%) acontecem em ataque organizado, sendo que apenas 7% aparecem na forma de contra-ataque.

Tabela IV.3: Frequências absolutas e relativas para a origem e área de inicio da posse de bola.

	acção	**n**	**%**
Origem	Falta sofrida	6	7
	Roubo	48	54
	Recuperação	22	24
	Remate defendido	8	9
	Outro	5	6
		89	100
Área	Área A	34	38
	Área B	39	44
	Área C	15	17
	Área D	1	1
		89	100

Da análise da tabela IV.3, podemos constatar que o roubo de bola (54%) é a principal causa de início de posse, seguindo-se a recuperação com 24 %. O factor "outro" é o que apresenta menores valores.

Em relação às áreas de inicio de posse de bola, podemos verificar que a área A e área B, repartem entre si os valores mais altos de inicio de posse de bola, 38% e 44 %, respectivamente.

Por outro lado, a área D apresenta os valores mais baixos, com apenas 1% do total.

Tabela IV.4: Frequências absolutas e relativas da acção do fim e áreas de término da possea de bola.

	acção	**n**	**%**
Término	Turn over	62	71
	Remate	19	20
	Falta	6	7
	Outro	2	2
		89	100
Área	Área A	1	1
	Área B	14	16
	Área C	41	46
	Área D	33	37
		89	100

Da interpretação da tabela IV.4, verifica-se que a grande maioria das posses de bola (71%) terminam com um turn-over. Seguidamente, o remate é a forma com mais percentagem, nomeadamente 20%.

Em relação às áreas, contrariamente ao inicio da posse de bola, as áreas C e D, são as mais frequentes no término da posse de bola com 46% e 37%, respectivamente. Verifica-se ainda, que apenas 1% das posses de bola tem fim na área A.

Tabela IV.5: Frequências absolutas e relativas do número de situações de finalização.

	n	**%**
Pé	18	95
Cabeça	1	5
	19	100
Bola corrida	15	79
Bola parada	4	21
	19	100

Da análise da tabela IV.5 podemos verificar que a grande maioria das situações de finalização acontecem em situação de bola corrida (79%). Apenas 21 % acontece em situação de bola parada. Por outro lado, podemos também constatar que 95 % dessas situações são concluídas com o pé e apenas 5% acontece sob a forma de cabeçeamento.

Tabela IV.6: Frequências absolutas e relativas do número de situações de finalização através de bola parada.

	n	**%**
Livre directo	1	25
Livre indirecto	0,75	19
Canto	2,00	50
pénalti	0,25	6
	4	100

Tabela IV.7: Frequencia absoluta do número de cantos

	n
n.º de cantos por jogo	5,1

Através da análise da tabela IV.6 e IV.7, podemos aferir que existem cerca de 4 situações de finalização através de bola parada, sendo que cerca de metade surge após a marcação de um canto. Convém também referir que em média existem cerca de 5,1 cantos por jogo para cada equipa. Dessas situações de finalização, apenas 25% acontece sob a forma de livre directo e 16% de livre indirectos. Em relação ao pénalti, constatamos que apenas 6% surge nesta forma.

Tabela IV.8: Frequências absolutas e relativas das zonas de finalização.

	n	**%**
Zona 1	1	5
Zona 2	11	58
Zona 3	2	11
Zona 4	5	26
	19	100

Com a interpretação da tabela IV.8, podemos constatar que mais de metade das situações de finalização acontecem na zona 2 (58%), seguidamente aparece a zona 4 e zona 3 com 26% e 11%, respectivamente. Apenas 5% das situações de finalização ocorrem na zona 1.

CAPÍTULO V:
CONCLUSÕES

1. ANÁLISE GLOBAL DO JOGO

- Um jogo de futebol de 7, no escalão de infantis tem em média 89 posses de bola por jogo, das quais 93% são jogadas em ataque organizado e 7% em contra-ataque;

- Das 89 posses de bola por jogo, a maioria tem origem em roubos de bola (54%), seguindo-se a recuperação de bola com 24%;

- As áreas A e B, são aquelas onde o inicio de posse de bola acontece com maior frequência. Por outro lado, é na área D que o inicio de posse de bola acontece com menos frequência (1%);

- Da totalidade das posses de bola, a maioria termina com um turn-over (71%). O remate, com 20%, é a segunda forma mais utilizada no término de posse de bola;

- As áreas C e D, são as mais frequentes no término da posse de bola. Por outro lado, é na área A que a posse de bola termina com menor frequência;

- A grande maioria das situações de finalização acontecem em situação de bola corrida (79%) e apenas 21% acontecem através de bola parada.

- Das situações de finalização que resultam através lances de bola parada, concluimos que 50% surgem após um canto e 25 % após livre directo. Os restantes 25% distribuem-se por situações de livre indirecto e pénalti;

- Podemos também concluir que a esmagadora maioria dessas situações são concluidas com pé (95%) e apenas 5% com a cabeça.

- Mais de metade das situações de finalização acontecem na zona 2, nomeadamente 58%. Seguem-se as zonas 3 e 4, com 11% e 26% respectivamente

- Um jogo de futebol de 7, no escalão de infantis tem em média 5,1 cantos por jogo;

2. LIMITAÇÕES DO ESTUDO

O estudo efectuado, é um estudo de natureza descritiva e especifica, no qual se considera algumas limitações, que serão de seguidas identificadas:

- A reduzida bibliografia sobre observação e análise para a modalidade de futebol de sete, no escalão de infantis;

- Os recursos de imagem utilizados que devido ao ângulo de filmagem nem sempre permitia observar as acções de jogo da melhor forma;

- Os dados recolhidos são referentes apenas a equipas do distrito de Castelo Branco, que participaram em competições distritais, não contemplando clubes que participam em competições nacionais e internacionais;

3. SUGESTÕES E RECOMENDAÇÕES

Para que os conhecimentos acerca da modalidade de futebol de sete aumentem, pensamos ser pertinente realizar o maior número de estudos possíveis e com mais qualidade. Dentro do vasto conjunto de variaveis que o futebol contempla, sugerimos os seguintes estudos:

- Estudo idêntico para outros escalões etários;

- Continuação deste estudo com equipas de nível diferente, participantes em competições diferentes, entre clubes;

- Estudo de outras variáveis, técnicas e tácticas, ofensivas e defensivas, preponderantes no resultado final do jogo;

- Estudo das variáveis física e a sua influênca no resultado final;

CAPÍTULO VI:
BIBLIOGRAFIA

- Bell, W. (1994). Pubertal Development of Young Association Football Players: a longitudinal study. *Pediatric Exercise Science* (6), 140-148.

- Beunen, G., & Malina, R. (1996). Growth and Biological Maturation: Revelance to Athletic Performance. In O. Bar-Or (Ed.), *The Child and Adolescent Athlete* (Vol. IV): Encyclopaedia of Sport Medicine.Blackwell Science.

- Bezerra, P. (1995). Jogador em posse de bola: caracterização das acções desenvolvidas por uma equipa de alto rendimento. Revista Horizonte, XII (72).

- Bompa, T. (1995). *From Chilhood to Champion Athlete.* Toronto: Veritas Publishing Inc.

- Carvalho, C. (1998). O Desenvolvimento da Força nas Crianças e Jovens e sua Treinabilidade. *3ª série Edição Especial, Treino Desportivo* (Ano I), 29-36.

- Castelo, J. (1996). *Futebol, a organização do jogo.* Ed. Do autor. Lisboa.

- Cardoso, M (1998): *Caracterização do esforço do futebolista no escalão "escolas" – Futebol de sete versus futebol de onze*. Tese de Mestrado em Ciências do Desporto na FCDEF-UP, Porto.

- Carvalho, J. e Pacheco, R. (1990): Ensino do Futebol: Futebol de 11 ou Futebol de 7. Revista Horizonte, Dossier Vol. VII-XI, Lisboa.

- Claudino, R. (1993). Observação em pedagogia do desporto – elaboração de um sistema de observação e sua aplicação pedagógica a jogos desportivos colectivos. Dissertação de Mestrado. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

- Coelho e Silva, M. J. (1995). A Formação Desportiva do Jovem Basquetebolista. *Revista Treinador*, 43-48.

- Costa, J, (1998). Comparação de duas práticas desportivas competitivas de futebol no escalão de escolas – futebol de 7 Versus futebol de 11, monografia de licenciatura, opção de futebol, FCDEF-UP, Porto.*

- Dufour, W (1989). Las técnicas de Observacion del Comportamiento Motor. *Revista Stadium*, 83, pp. 10 – 16.

- Faulkner, R. (1996). Maturation. In D. Docherty (Ed.), *Measurement in Pediatric Exercise Science*: Canadian Society for Exercise Physiology.

- Fernandes, A. (1998). Iniciação ao futebol – futebol de 7 Versus futebol de11, monografia de licenciatura, opção de futebol, FCDEF-UP, Porto.*

- Figueiredo, A. (2001). *Efeitos de Selecção Dimensional e Funcional em Jogadores de Futebol Infantis e Iniciados, segundo o tempo de permanência no escalão.*, FCDEF-UC, Coimbra.

- Fragoso, I., & Vieira, F. (2000). *Morfologia e Crescimento*. Lisboa: Edições FMH - UTL.

- Franks, I. & Miller, G. (1986). Eyewitness testimony in sport. J. Sport Behav,. 9 (1): 38-45.*

- Garganta, J. (1996). A análise do jogo em Futebol: Percurso evolutivo e tendências. Actas das II Jornadas do CEJD. Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física – Universidade do Porto, Porto.

- Garganta, J. (1998). Analisar o jogo nos Jogos Desportivos Colectivos: Uma preocupação comum ao treinador e investigador. Revista Horizonte, XIV (83), pp. 7-14.

- Grosgeorge et al. (1991). Acquisition et analyse de déplacements en sports collectifs. Science et Motricité, 13 : 27-38.*

- Israel, S (1992). Age-Related Changes in Strength and Special Groups. In Komi, P. (Ed.). Strength and Power in Sport. Volume III of the Encyclopaedia of Sports Medicine. Blackwell Science.*

- Léger, L. (1996). Aerobic Performance. In D. Docherty (Ed.), *Measurement in Pediatric Exercise Science*: Canadian Society for Exercise Physiology.

- Malina, R., & Bouchard, C. (1991). *Growth, Maturation and Physical Activity.* Champaign, Illinois.: Human Kinetics Publishers.

- Marshall, G., & Tanner, J. (1974). Puberty. In J. Douvis & J. Dobbing (Eds.), *Scientific Foundations of Pediatrics*. Londres: W Heinemann.*

- Israel, S. (1992). Age-Related Changes in Strength and Special Groups. In P. Komi (Ed.), *Strengh and Power in Sport Encyclopaedia of Sports Medicine* (Vol. III): Blackwell Science.

- Marques, F. (1990). *A definição de critérios de eficácia em desportos colectivos*. Relatório apresentado às provas de aptidão pedagógica e científica. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa.

- Marques, F (1995). *Métodos de quantificação em desportos colectivos*. Revista Horizonte. n.º 65, pp. 183-189.

- Ortega, J; Contreras, M. (2000). La observacion en los deportes de equipo. Revista Digital de Educacion Fisica Deportes, 18. Disponível http:// www.efdeportes.com/efd49/estatis.htm

- Pacheco.R (2001). *O ensino do futebol – Futebol 7 um jogo de iniciação ao futebol de 11*. Edição do autor. Porto.

- Ribeiro, B. e Sena, P. (1998): Estudo da Velocidade em Futebolistas Jovens. Investigação Médico Desportiva. 11: 7 – 13.*

- Roche. (1992). *Growth, Maturation and Body Composition. The Fels Longitudinal Study 1929-1991*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Rosa, E. (1983). *Estudos sobre o desenvolvimeno da Criança Portuguesa em Idade Escolar. Pesos e Alturas – Perfis Longitudinais de Desenvolvimento*. M.E. – Instituto de Acção Social Escolar.

- Sobral, F. (1987). Dados Auxológicos e Bio-sociais na Prognose do Rendimento do Adolescente Atleta. *Revista Horizonte, IV* (20), 46-52.

- Sobral, F. (1994). *Desporto Infanto-Juvenil: Prontidão e Talento*. Lisboa: Livros Horizonte.

- Sobral, F., & Silva, M. J. C. e. (2003). *Cineantropometria: Curso Básico*. Coimbra: FCDEF-UC.

- Teodurescu, L. (1984). Problemas de Teoria e metodologia nos Jogos Desportivos Colectivos. Livros Horizonte: Lisboa.

- Wrzos, J. (1984). Football – la tactique de l'attaque. Brakel : Ed. Broodcoorens.*

* todos os títulos assinalados com asterisco não foram consultados directamente, mas através de outros autores.

Anexo I

Ficha de Observação

FCDEF-UC /
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
/	/ /		

EQUIPA A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P

EQUIPA B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P

TOTAIS

EQUIPA A	

Nº POSSES DE BOLA	

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada		
																			LD	LI	C	P
				A							A		1								
				B							B		2								
				C							C		3								
				D							D		4								

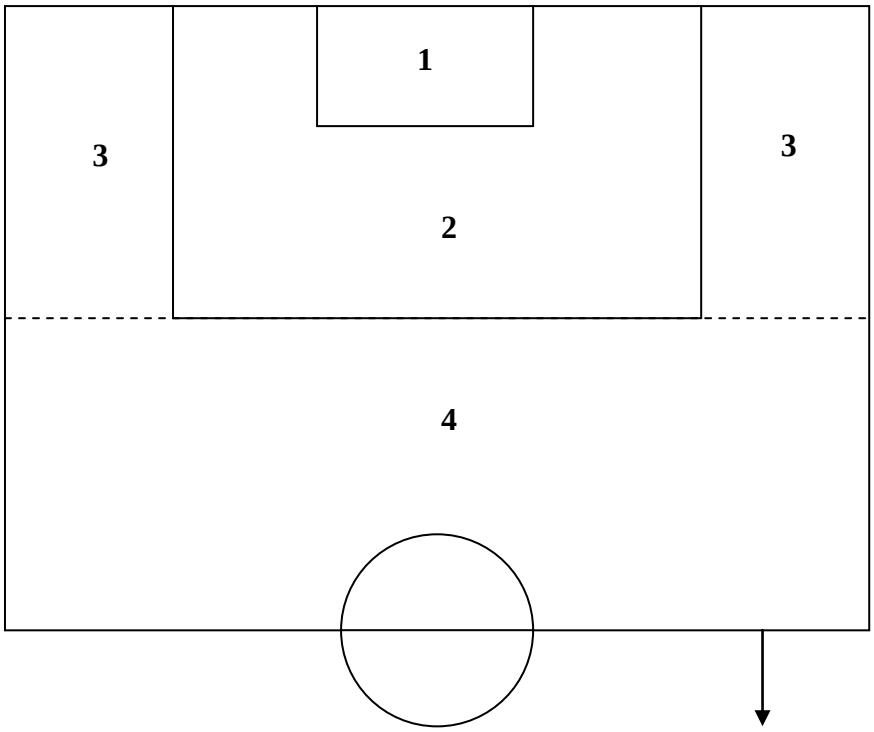
EQUIPA B	

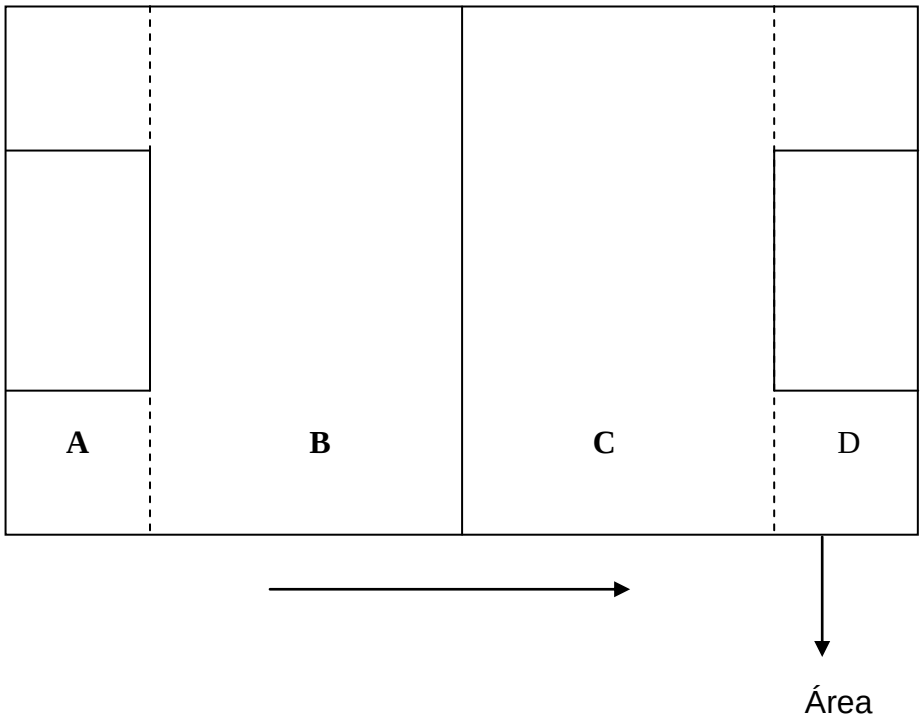
Nº POSSES DE BOLA	

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada		
																			LD	LI	C	P
				A							A		1								
				B							B		2								
				C							C		3								
				D							D		4								

Anexo II

Campograma





Anexo III

Ficha de Observação – jogo 1

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo CB - A / S.C. Covilhã	10 /01 /04	Campeonato Distrital Infantis – Fase Final	Infantis

EQUIPA A	S.C. Covilhã

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			c									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			D		+		+		D	2		+		+			+	
	+			C		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
		+		A		+	+			C									
		+		C		+			+	C									
+				C		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		C	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C					+			+	
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		D	2	+			+			+	
		+		B		+		+		D	2		+						
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			A									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
	+			A					+	D									
+				D				+		D	2	+			+		+		
	+			B		+			+	B									
+				B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
		+		A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
			+	A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									

EQUIPA A	S.C. Covilhã	2 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			C	+				+	D									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			D									
			+	A		+			+	B									
+				B		+			+	C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
			+	A			FIM 1º PARTE												

EQUIPA B	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			B									
		+		A		+			+	B									
+				B		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
+				A		+		+		D	3	+		+					
	+			C		+			+	C									
+				C		+	+			C									
			+	A	+		+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
		+		B	+		+			C									
			+	A		+	+			C									
		+		A		+		+		C	4	+		+					
+				B		+	+			C									
			+	A	+		+			C									
		+		B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
		+		B		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
		+		B		+		+		D	2	+		+					

EQUIPA A	S.C. Covilhã	**3/4**

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+			+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			B									
	+			A		+		+		D	1	+			+			+	
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		D		+		+		D	3	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
			+	A	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
+				B		+	+			D									
	+			A		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			A	+		+			D									
	+			C		+		+		D	1		+	+					
		+		C		+		+		D	1		+		+			+	

EQUIPA B	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
		+		A	+		+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+				+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
			+	A		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+			+	C									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+				B									
			+	A		+		+		D	1	+			+			+	
	+			C		+	+			D									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+		+		D	2		+	+					

EQUIPA A	S.C. Covilhã	**4/4**

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		C		+	+			D									
			+	A	+			+		C	4	+		+					
	+			B	+			+		D	3	+		+					
	+			B		+		+		D	3	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	3		+		+			+	
		+		D		+	+			D									
	+			C		+	+			B									
		+		B		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	3	+		+					

EQUIPA B	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
			+	A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			A									
		+		A		+	+			B									
	+			C		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									

TOTAIS

EQUIPA A	S.C. Covilhã

Nº POSSES DE BOLA	93

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
7	50	27	6	**A**	32	15	78	56	29	8	A	0	1	3	24	5	21	8	2		6	
				B	34						B	10	2	13								
				C	21						C	44	3	5								
				D	3						D	37	4	8								

EQUIPA B	Desportivo CB - A

Nº POSSES DE BOLA	94

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
10	38	29	11	A	39	10	84	70	15	9	A	2	1	1	14	1	12	3	1	1	1	
				B	34						B	18	2	7								
				C	14						C	46	3	1								
				D	1						D	28	4	6								

Anexo IV

Ficha de Observação – jogo 2

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo CB - A / Sertanense Futebol Clube	20 /03 /04	Campeonato Distrital – Fase Final	Infantis

EQUIPA A	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+			+	c									
+				C		+		+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			B									
	+			C		+	+			D									
	+			A		+		+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+		+		D	2	+			+			+	
		+		A		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			B		+			+	C									
+				C		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B		+		+		D	3	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			A									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									

EQUIPA B	Sertanense Futebol Clube

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
			+	A		+		+		D	1	+		+					
	+			B	+		+			C									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+			+		D	1	+		+					
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			C		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		D		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			D									

EQUIPA A	Desportivo CB - A	2 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			A		+	+			C									
			+	A		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+		+		C	4	+		+					
	+			C		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
		+		C		+			+	C									
+				C	+			+		C	4	+			+	+			
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	FIM DA 1ª PARTE												

EQUIPA B	Sertanense Futebol Clube

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			B	+		+			D									
		+		C		+	+			D									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									

EQUIPA A	Desportivo C.B - A	3 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			D		+		+		D	2		+		+			+	
	+			C		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
		+		A		+	+			C									
		+		C		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		B		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		C	+			+		C	4			+					
	+			A		+	+			C					+			+	
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		D	2	+			+			+	
		+		B		+		+		D	2		+						
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									

EQUIPA B	Sertanense Futebol Clube

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			C									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			A									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
	+			A	+				+	D									
+				D	+			+		D	2	+			+		+		
	+			B		+			+	B									
+				B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
		+		A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
			+	A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									

EQUIPA A	Desportivo CB - A	4 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		C		+	+			D									
			+	A	+			+		C	4	+		+					
	+			B	+			+		D	3	+		+					
	+			B		+		+		D	3	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	3	+			+			+	
		+		D		+	+			D									
	+			C		+	+			B									
		+		B		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	3	+		+					
FINAL DE JOGO																			

EQUIPA B	Sertanense Futebol Clube

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		a		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
			+	A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			A									
		+		A		+	+			B									
	+			C		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									

TOTAIS

EQUIPA A	Desportivo CB - A

Nº POSSES DE BOLA	90

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
9	45	27	6	A	31	9	81	53	27	9	A	1	1	0	25	2	14	8	2	0	6	0
				B	29						B	11	2	16								
				C	25						C	44	3	5								
				D	2						D	33	4	6								

EQUIPA B	Sertanense Futebol Clube

Nº POSSES DE BOLA	81

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
2	41	20	11	A	33	15	66	68	11	2	A	2	1	2	11	0	10	1	0	1	0	0
				B	29						B	15	2	5								
				C	10						C	36	3	0								
				D	2						D	28	4	4								

Anexo V

Ficha de Observação – jogo 3

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo - B / A.R.C.B. Valongo B	24 /01 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
			+	A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+		+		D	3	+			+			+	
		+		C		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			C		+		+		C	4	+		+					

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			B	+		+			D									
		+		C		+		+		C	4	+		+					
			+	A		+	+			B									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
			+	A		+			+	B									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo B	2 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+			+	D									
+				D		+		+		D	3	+			+	+			
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
+				A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			D		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	3	+		+					
+				A	+		+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
		+		C		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
+				B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+		+		D	2	+		+					
		+		C		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B		+	+			C									
	+			A	+		+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+			+	D									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			B		+	+			A									
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+			+	D									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		B		+	+			D									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+		FIM 1ª PARTE												

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**	3 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+			+	D									
		+		B		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B	+		+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
+				A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
+				A		+	+			C									
	+			C	+		+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			A	+		+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			D									
	+			C		+		+		D	4	+		+					
			+	A	+				+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
		+		B		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			B	+				+	D									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+		+		D	1	+		+					
	+			A		+	+			D									
		+		C		+	+			D									
	+			C		+	+			D									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**	4 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+		+			C									
	+			B		+	+			B									
+				B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+	+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
+				A		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
		+		B		+		+		D	2	+		+					
			+	B		+			+	D									
			+	A		+			+	B									
+				B		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C	+				+	C									
	+			C		+	+			D									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
			+	A	+		+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+			+	D									
	+			A		+			+	D									
+				D		+		+		D	3	+			+	+			
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
		+		B		+		+		D	3	+		+					
		+		C		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
+				A		+		+		D	2	+		+					
			+	A		+			+	B									
+				B	+		+			D									
	+			C	+			+		D	1	+		+					
	+			A		+	FINAL DO JOGO												

TOTAIS

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**

Nº POSSES DE BOLA	95

INICIO						FORMA		FIM						FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
9	48	24	6	A	37	8	87	77	12	6	A	0	1	0	12	0	10	2	1		1	
				B	37						B	19	2	6								
				C	11						C	40	3	3								
				D	2						D	36	4	3								

EQUIPA B	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	97

INICIO						FORMA		FIM						FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
7	58	24	7	A	38	16	81	65	20	10	A	1	1	2	20	0	17	3	2		1	
				B	37						B	11	2	13								
				C	20						C	40	3	2								
				D	1						D	43	4	3								

Anexo VI

Ficha de Observação – jogo 4

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo - B / C.A. Fundão - B	14 /02 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	C.A. Fundão B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
		+		B		+		+		D	2	+			+			+	
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			D									
			+	A		+	+			C									
		+		C		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B	+			+		D	3	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
		+		B		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
	+			A		+	+			B									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			C	+		+			D									
		+		A	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+			+	B									
+				B		+	+			C									
Inicio após golo sofrido						+			+	C									
+				C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+	+		D	3	+		+					
	+			B		+	+			D									
Inicio após golo sofrido						+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			C		+			+	C									

EQUIPA A	C.A. Fundão B	2/ 5

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			D									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
	+			A	+		+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
	+			C		+		+		D	1	+		+				+	
	+			C		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
	+			B		+		+		D	2	+			+			+	
	+			C		+		+		D	2	+			+			+	
	+			C		+		+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
		+		B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		B	+		+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	FIM DA 1ª PARTE												

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
+				B		+	+			D									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+		+		D	1	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
		+		B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		C		+		+		D	3	+			+			+	
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					

EQUIPA A	C.A. Fundão B	3 / 5

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+	+			D									
	+			D		+		+		D	2	+			+				+
	+			B	+		+			C									
		+		A		+		+		D	2	+			+			+	
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+		+		C	4	+		+					
			+	A		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			B									
	+			A		+	+			A									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
			+	A	+		+			B									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+			+	C									
+				C		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			B		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			A	+		+			D									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
	+			A	+		+			C									
	+			B		+	+			D									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+	+			B									

EQUIPA A	C.A. Fundão - B	4 / 5

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			B									
	+			B		+		+		D	2	+			+			+	
			+	A	+			+		D	2	+		+					
		+		D		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	4	+		+					
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		A		+	+			D									
			+	A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
		+		C		+		+		D	2	+		+					
			+	A	+		+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
			+	A	+		+			D									
		+		C		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			A									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									

EQUIPA A	C.A. Fundão - B	5/ 5

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
			+	A	+		+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			B	+		+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
		+		B	FIM DO JOGO														

TOTAIS

EQUIPA A	C.A. Fundão - B

Nº POSSES DE BOLA	104

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
2	53	28	13	A	35	17	87	81	19	3	A	0	1	1	19	0	11	8			7	1
				B	43						B	18	2	14								
				C	16						C	51	3	1								
				D	2						D	34	4	3								

EQUIPA B	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	110

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
9	71	16	10	A	33	19	90	77	23	9	A	2	1	1	23	0	20	3	2		1	
				B	48						B	15	2	13								
				C	25						C	56	3	3								
				D	0						D	36	4	6								

Anexo VII

Ficha de Observação – jogo 5

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo CB - A / C.A. Fundão - A	07 /02 /04	Campeonato Distrital – Fase Final	Infantis

EQUIPA A	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			B									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
+				A		+	+			B									
	+			A	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
+				A		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			C	+			+		D	3	+		+					
	+			A		+	+			D									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
		+		B		+		+		D	3	+		+					
	+			A		+		+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									

EQUIPA B	C.A. Fundão A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		B		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C									
		+		C		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+			+	D									
	+			C	+		+			D									
			+	A		+	+			C									
	+			B	+				+	D									
	+			A		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
	+			A		+	+			C									

EQUIPA A	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			C		+		+		D	2	+			+			+	
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
+				A	FIM DA 1ª PARTE														

EQUIPA B	C.A. Fundão A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		C		+		+		C	4	+		+					
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			B		+			+	B									
+				B		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			B									
			+	A		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			B	+				+	D									

EQUIPA A	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+		+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
			+	A		+			+										
+				B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
+				B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
+				A		+	+			C									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			B	+		+			D									

EQUIPA B	C.A. Fundão A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+		+		D	3	+		+					
		+		B		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
		+		A		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+			+	C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
			+	B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			A		+			+	D									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									

EQUIPA A	Desportivo CB - A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+		+		D	2	+			+				+
	+			B	+		+			D	2	+			+			+	
		+		C		+		+		D									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
			+	A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									

EQUIPA B	C.A. Fundão A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A	+		+			C									
		+		B		+	+			D									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			C	+		+			D									
	+			B		+		+		D	3	+		+					
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			A	+			+		D	2	+			+			+	
		+		C		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	FIM DE JOGO												

TOTAIS

EQUIPA A	Desportivo CB - A

Nº POSSES DE BOLA	85

INICIO						FORMA		FIM						FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
6	46	27	4	A	39	11	74	69	14	1	A	0	1	0	14	0	11	3			2	1
				B	35						B	9	2	6								
				C	9						C	48	3	2								
				D	0						D	27	4	6								

EQUIPA B	C.A. Fundão A

Nº POSSES DE BOLA	83

INICIO						FORMA		FIM						FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
2	44	29	6	A	31	13	70	65	10	7	A	0	1	0	10	0	9	1			1	
				B	40						B	10	2	5								
				C	10						C	36	3	2								
				D	0						D	36	4	3								

Anexo VIII

Ficha de Observação – jogo 6

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
A.R.C.B. Valongo A / Desportivo CB - B	07 /02 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
+				A		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
		+		B		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
+				B		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			B		+			+	D									
	+			C		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+			+	D									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
		+		C		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		B		+			+	C									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		A		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
+				A		+	+			B									
	+			A		+			+	C									
+				C		+			+	D									
+				B		+		+		D	2	+			+				+

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			B									
		+		B		+		+		C	4	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
			+	A		+		+		C	4	+		+					
	+			B	+				+	D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
+				C		+	+			C									
	+			C	+		+			D									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			C		+			+	C									
		+		A		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
	+			B	FIM DA 1ª PARTE														

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			C									
+				A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+			+	B									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
+				B	+			+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
		+		C		+	+			C									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			A	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			B									
+				B		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			A	+		+			D									
			+	A		+	+			B									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+			+		C	4	+		+					

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			B									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
			+	A		+	+			D									
	+			C		+			+	C									
	+			A		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
		+		A		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+		+		C	4	+		+					
		+		B		+		+		C	4	+		+					
		+		C		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
		+		B		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+			+	D									
+				D		+		+		D	2	+			+			+	
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			A									
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			D									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+			+				+
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A	+			+		D	1	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	1	+			+			+	
	+			C		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+		+		D	1	+		+					
	+			C	+		+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		D		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	FIM DE JOGO												

TOTAIS

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

Nº POSSES DE BOLA	88

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada		
																			LD	LI	C	P
6	56	14	7	A	28	15	73	57	25	5	A	1	1	0	25	0	23	2	0	0	2	0
				B	35						B	15	2	12								
				C	19						C	44	3	0								
				D	1						D	27	4	13								

EQUIPA B	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	87

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada		
																			LD	LI	C	P
6	45	19	14	A	35	10	77	65	14	7	A	0	1	3	14	0	11	3			1	2
				B	31						B	19	2	11								
				C	17						C	36	3	0								
				D	1						D	31	4	0								

Anexo IX

Ficha de Observação – jogo 7

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
A.R.C.B. Valongo B / Desportivo - B	06 /03 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A A.R.C.B. Valongo B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			B									
	+			B	+		+			D									
			+	A		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+		+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+			+	B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			A	+		+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			D									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
		+		A		+			+	C									

EQUIPA B Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		C		+	+			C									
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
+				C		+		+		D	2		+	+					
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			D									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+		+		D	2	+		+					

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
			+	A	+		+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
		+		B		+	+			D									
	+			D		+		+		D	3	+		+					
	+			B	+		+			C									
	+			A	FINAL DA 1º PARTE														

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
	+			B		+		+		D	3	+			+			+	
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+				+	C									
+				C		+		+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			A									
			+	A		+	+			C									
		+		B		+	+			D									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**	3 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			D									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			C	+				+	D									
+				D		+		+		D	2	+			+		+		
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			B									
	+			B		+			+	B									
+				B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+		+		D	1		+		+			+	
	+			B		+			+	D									
+				D		+		+		D	3	+			+	+			
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			B	+		+			C									
	+			B		+			+	C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			C									
		+		B		+		+		C	4	+		+					
	+			B	+		+			C									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			A		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			D									
	+			B		+		+		D	2	+			+			+	
		+		C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**	4 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
+				C		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
+				B		+	+			C									
	+			A		+			+	B									
+				B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			B	+		+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+			+	D									
+				D		+	+			D									
		+		B		+			+	C									
	+			B	+		+			D									
	+			B	+		+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			B	+		+			D									
	+			A		+		+		D	2	+		+					
		+		C		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	FINAL DO JOGO												

TOTAIS

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo **B**

Nº POSSES DE BOLA	81

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
9	48	15	7	A	30	14	66	54	17	9	A	0	1	1	16	1	12	5	3	1	1	0
				B	33						B	9	2	11								
				C	13						C	39	3	2								
				D	3						D	32	4	3								

EQUIPA B	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	75

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
3	38	28	4	A	32	12	63	56	15	3	A	1	1	0	14	1	13	2	0	0	2	0
				B	32						B	8	2	10								
				C	8						C	37	3	1								
				D	1						D	28	4	4								

Anexo X

Ficha de Observação – jogo 8

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo CB - B /A.R.C.B. Valongo A	13 /03 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			B									
		+		B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			B	+			+		C	4	+		+					
		+		A		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
+				A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B	+				+	D	4	+		+					
		+		A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
			+	A		+			+	C									
+				C		+		+		C									
	+			C	+		+			D									
		+		C		+		+		D	2	+			+		+		
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			C		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			C									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
			+	A		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
	+			C		+	+			C									
		+		A		+			+	D									
	+			C	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
+				A		+	+			D									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
			+	A	+		+			D									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
		+		C		+	+			D									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+			+	C									
	+			A		+	+			D									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+			+	C									
+				C		+	+			D									
+				A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
	+			A	FIM DA 1ª PARTE														

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+		+			D									
		+		C		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
		+		A		+		+		D	1	+			+			+	
	+			B		+	+			C									
+				B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
	+			A		+			+	D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+		+		C	4	+		+					
	+			C	+		+			D									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+			+	A									
		+		A		+	+			D									
			+	A		+	+			D									
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		C	4	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B	+				+	D									
		+		C		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
		+		C		+		+		D	2	+			+			+	
	+			B	+		+			D									
	+			B	+			+		D	2	+			+			+	
	+			A		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+		+		D	2	+			+			+	
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			D									

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			D									
+				D		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			D									
			+	A		+	+			B									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
		+		B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+			+	C									
+				C		+	+			C									
+				A		+	+			B									
		+		B		+	+			C									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			D									
			+	A		+		+		D	2	+			+			+	
		+		A		+		+		D	2	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+		+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			B									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A	+				+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+	FINAL DO JOGO												

EQUIPA B	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			D									
		+		A		+			+	C									
+				C	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+			+			+	
	+			A		+			+	B									
+				B		+	+			C									

TOTAIS

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

Nº POSSES DE BOLA	80

INICIO						FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO									
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
5	47	18	4	A	33	15	64	49	22	7	A	1	1	0	22	0	17	5	1	1	3	0
				B	25						B	11	2	12								
				C	16						C	34	3	0								
				D	0						D	32	4	10								

EQUIPA B	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	79

INICIO						FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO									
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
7	33	23	11	A	38	9	70	58	16	5	A	0	1	1	16	0	13	3	0	0	3	0
				B	22						B	14	2	13								
				C	13						C	29	3	0								
				D	1						D	36	4	2								

Anexo XI

Ficha de Observação – jogo 9

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
A.R.C.B. Valongo A / C.A. Fundão B	28 /02 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+	+			C									
+				B		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
		+		B		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
+				B		+	+			D									
			+	A		+	+			C									
+				A		+	+			B									
		+		B		+	+			B									
			+	A	+		+			D									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			B	+		+			C									
	+			C		+			+	D									
+				D		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			A	+			+		D	1	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									

EQUIPA B	C.A. Fundão B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+			+	C									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+			+	C									
	+			A	+				+	B									
+				B		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+			+	D									
		+		C		+	+			C									
		+		C		+			+	D									
+				D		+		+		D	2	+			+		+		
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			A	+			+		D	1	+		+					
	+			B	+		+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
			+	A		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B	+		+			D									
	+			A		+	+			B									
		+		A		+			+	C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
+				B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			B	+				+	C									
	+			B	FIM DA 1ª PARTE														

EQUIPA B	C.A. Fundão B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+		+		C	4	+		+					
+				B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+			+	C									
	+			B		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			B	+			+		D	2	+		+					
		+		C		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
	+			A	+		+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
+				B		+	+			C									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
		+		B		+	+			C									
			+	A	+		+			C									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
+				B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
		+		B		+	+			D									
	+			C	+		+			D									

EQUIPA B	C.A. Fundão B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			B									
			+	A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			C	+			+		C	4	+		+					
	+			B		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			B		+		+		D	3	+		+					
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+			+	C									
	+			B	+			+		D	1	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			A		+			+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			C		+			+	D									
+				D		+		+		D	3	+			+	+			
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			B									

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+	+			D									
		+		A		+	+			C									
			+	A	+		+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
+				A		+	+			B									
	+			A		+	+			D									
		+		B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+			+	C									
+				C		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			D									

EQUIPA B	C.A. Fundão B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
		+		B		+	+			D									
	+			B		+			+	D									
	+			C		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			C		+			+	D									
+				D		+		+		D	1	+			+		+		
	+			A		+	+			B									
			+	A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			A	+		+			C									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			A		+	FINAL DO JOGO												

TOTAIS

EQUIPA A	A.R.C.B. Valongo A

Nº POSSES DE BOLA	86

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO									
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
10	45	22	6	A	31	15	70	64	15	6	A	0	1	1	15	0	15	0	0	0	0	0
				B	36						B	13	2	14								
				C	15						C	36	3	0								
				D	1						D	36	4	0								

EQUIPA B	C.A. Fundão B

Nº POSSES DE BOLA	89

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO									
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
9	52	17	5	A	30	11	78	56	19	13	A	0	1	3	19	0	14	5	3	2	0	0
				B	35						B	13	2	9								
				C	15						C	44	3	2								
				D	3						D	31	4	5								

Anexo XII

Ficha de Observação – jogo 10

FCDEF-UC
2003/04
Seminário "*Análise do rendimento em jogos desportivos colectivos – Futebol*"

Jogo	Dia	Competição	Escalão
Desportivo - B / U.D Belmonte	21 /02 /04	Taça AFCB	Infantis

EQUIPA A	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
Inicio de Jogo						+		+		D	4	+		+					
		+		A		+	+			D									
		+		A		+	+			D									
	+			B		+		+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+		+		D	1		+		+			+	
	+			C		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			C	+		+			D									
			+	A		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			D									
	+			C	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+		+		D	2	+		+					
		+		B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			C		+	+			D									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			C		+		+		C	4	+		+					
		+		D		+		+		C	4	+		+					

EQUIPA B	U. D. Belmonte

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
	+			B	+		+			D									
			+	A		+	+			D									
		+		A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			A		+		+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			B									
			+	A		+		+		C	4	+		+					
			+	A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			B									
	+			A		+	+			C									
			+	A		+	+			B									
		+		A		+	+			A									

EQUIPA A	Desportivo CB - B

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			C		+	+			C					+	+			
		+		B		+	+			C									
		+		A		+		+		C	4	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			C		+		+		D	1	+		+					
+				C		+		+		C	4	+			+	+			
	+			B		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			C		+	+			C									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
		+		B	+			+		D	2	+		+					
	+			C		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		A			FINAL DA 1ª PARTE												

EQUIPA B	U. D. Belmonte

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			B									
	+			B	+		+			C									
	+			B		+		+		C	4	+		+					
		+		A		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			B									
			+	A		+			+	B									
			+	A		+	+			C									
		+		A		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
		+		B		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			A	+			+		C	4	+		+					

EQUIPA A	Desportivo CB - B	3 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
		+		A		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+			+	C									
+				C		+	+			C									
	+			B		+	+			B									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
	+			A		+			+	D									
	+			C		+		+		D	3	+		+					
		+		B		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
	+			A		+	+			B									
	+			C	+		+			C									
	+			B		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+		+		D	3	+		+					
		+		B		+	+			C									
	+			A	+		+			C									
		+		A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			A	+		+			C									
	+			B		+	+			B									
		+		A		+		+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			B									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		A		+	+			C									

EQUIPA B	U. D. Belmonte

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
INICIO DA 2ª PARTE						+	+			D									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
		+		B		+	+			D									
	+			B	+		+			C									
	+			C		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
	+			B		+	+			D									
+				A		+	+			B									
		+		A		+	+			C									
			+	A		+	+			C									
	+			C	+		+			D									
	+			C		+	+			B									
	+			B		+	+			C									
		+		C		+		+		D	2	+		+					
			+	A		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			D									
	+			B		+	+			C									
		+		A		+	+			D									
		+		B		+	+			C									
	+			C		+	+			D									
		+		A		+		+		D	2	+			+			+	
	+			C	+			+		D	2	+			+				+
	+			B	+				+	C									
+				C		+		+		C	4	+			+	+			

EQUIPA A	Desportivo CB - B	4 / 4

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
			+	A		+	+			B									
			+	A	+			+		C	4	+		+					
	+			A		+	+			B									
			+	A		+	+			B									
	+			B	+		+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			B		+	+			D									
		+		B		+	+			D									
		+		A	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			C									
			+	A		+		+		D	2	+		+					
			+	A	+		+			C									
			+	A	+			+		D	2	+		+					
	+			A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
	+			B		+	+			B									
		+		A		+	+			B									
	+			B	+		+			C									
	+			A		+			+	A									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	FINAL DO JOGO												

EQUIPA B	U. D. Belmonte

INICIO					FORMA		FIM				FINALIZAÇÃO								
FS	Roub	Rec	RD	Área	CA	AO	TO	Rem	Falta	Área	Zona	Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																LD	LI	C	P
	+			B		+		+		C	4	+		+					
	+			C	+			+		D	2	+		+					
		+		A		+	+			D									
	+			C		+		+		D	2	+			+		+		
	+			C		+	+			C									
	+			B	+		+			C									
	+			B		+	+			C									
	+			A		+	+			C									
	+			A		+	+			D									
			+	A		+	+			C									
	+			B	+			+		D	2	+		+					
			+	A		+		+		D	2	+		+					
	+			B		+		+		C	4	+		+					
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			D									
	+			B		+	+			C									
INICIO APOS GOLO SOFRIDO						+	+			C									
		+		C		+	+			D									
	+			C		+	+			C									
	+			B	+		+			D									
+				D		+		+		D	2	+			+		+		

TOTAIS

EQUIPA A	Desportivo CB - B

Nº POSSES DE BOLA	88

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
2	52	23	7	A	35	16	72	56	27	3	A	1	1	1	26	1	24	3	2		1	
				B	30						B	11	2	14								
				C	18						C	36	3	2								
				D	1						D	36	4	9								

EQUIPA B	U. D. Belmonte

Nº POSSES DE BOLA	87

INICIO						FORMA		FIM					FINALIZAÇÃO								
FS	Rou	Rec	RD	Área		CA	AO	TO	Rem	Falt	Área		Zona		Pé	Cab	BC	BP	Bola Parada			
																			LD	LI	C	P
3	47	18	12	A	38	16	71	67	18	2	A	1	1	0	18	0	13	5	1	2	1	1
				B	29						B	17	2	10								
				C	12						C	39	3	0								
				D	1						D	30	4	8								

ANEXOS