

Anexo A - Idade

		M	Dp
confronto com a adversidade	19 a 21	6,54	2,005
	22 a 25	6,75	2,337
	26 a 29	8,38	2,256
	+ de 30	7,30	2,263
	Total	7,06	2,248
treinabilidade	19 a 21	8,81	2,020
	22 a 25	9,35	1,424
	26 a 29	8,38	2,844
	+ de 30	9,50	1,900
	Total	8,99	2,033
concentração	19 a 21	6,77	2,103
	22 a 25	7,35	2,368
	26 a 29	7,69	2,529
	+ de 30	8,10	2,132
	Total	7,30	2,271
Confiança e motivação para a realização	19 a 21	7,46	2,453
	22 a 25	8,35	2,300
	26 a 29	8,38	1,609
	+ de 30	8,50	2,273
	Total	8,04	2,245
Formulação de objectivos e preparação mental	19 a 21	6,58	2,982
	22 a 25	6,05	2,605
	26 a 29	6,31	2,323
	+ de 30	7,50	2,953
	Total	6,51	2,737
Rendimento máximo sobre pressão	19 a 21	7,19	3,047
	22 a 25	8,60	2,257
	26 a 29	7,85	2,304
	+ de 30	8,50	2,953
	Total	7,91	2,705
Ausência de preocupações	19 a 21	5,85	1,642
	22 a 25	6,05	2,114
	26 a 29	6,00	1,958
	+ de 30	4,90	1,663
	Total	5,80	1,852
recursos pessoais de confronto	19 a 21	49,19	9,839
	22 a 25	52,50	11,316
	26 a 29	53,00	8,660
	+ de 30	54,30	9,742
	Total	51,61	10,053
escala de ansiedade somática	19 a 21	16,69	5,372
	22 a 25	14,15	3,468
	26 a 29	13,54	3,711
	+ de 30	15,30	4,762
	Total	15,16	4,594
preocupação	19 a 21	15,19	4,783
	22 a 25	13,35	3,422
	26 a 29	11,69	3,637
	+ de 30	12,10	2,378
	Total	13,55	4,096
perturbação da concentração	19 a 21	7,00	1,766
	22 a 25	7,65	1,954
	26 a 29	6,85	2,794
	+ de 30	6,90	1,792
	Total	7,14	2,031
ansiedade total	19 a 21	38,88	9,399
	22 a 25	35,15	6,089
	26 a 29	32,08	8,519
	+ de 30	34,30	6,701
	Total	35,86	8,266
confronto com a adversidade b	19 a 21	6,69	2,573
	22 a 25	6,80	2,142
	26 a 29	7,62	2,364
	+ de 30	7,80	2,394

treinabilidade b	19 a 21	9,19	2,079
	22 a 25	8,40	2,415
	26 a 29	8,92	2,290
	+ de 30	9,20	1,932
	Total	8,91	2,181
concentração b	19 a 21	7,65	2,244
	22 a 25	7,70	2,179
	26 a 29	7,69	2,057
	+ de 30	8,70	2,163
	Total	7,83	2,162
Confiança e motivação para a realização b	19 a 21	7,88	2,321
	22 a 25	8,10	1,861
	26 a 29	8,00	1,780
	+ de 30	9,60	1,647
	Total	8,22	2,050
Formulação de objectivos e preparação mental b	19 a 21	6,69	2,895
	22 a 25	5,80	2,042
	26 a 29	6,08	2,178
	+ de 30	7,20	3,615
	Total	6,39	2,658
Rendimento máximo sobre pressão b	19 a 21	8,12	2,889
	22 a 25	7,90	1,683
	26 a 29	8,31	2,496
	+ de 30	8,50	2,877
	Total	8,14	2,469
Ausência de preocupações b	19 a 21	5,35	3,162
	22 a 25	6,05	2,946
	26 a 29	6,69	2,428
	+ de 30	6,10	3,695
	Total	5,91	3,033
recursos pessoais de confronto b	19 a 21	51,58	10,711
	22 a 25	50,75	9,835
	26 a 29	53,31	8,788
	+ de 30	57,10	7,738
	Total	52,46	9,758
escala de ansiedade somática b	19 a 21	15,92	4,630
	22 a 25	13,95	2,929
	26 a 29	12,54	3,526
	+ de 30	14,80	3,967
	Total	14,55	4,020
preocupação b	19 a 21	14,31	4,567
	22 a 25	11,90	3,144
	26 a 29	10,46	2,727
	+ de 30	12,50	3,206
	Total	12,62	3,904
perturbação da concentração b	19 a 21	7,54	2,486
	22 a 25	7,20	2,093
	26 a 29	6,08	1,847
	+ de 30	6,80	2,348
	Total	7,06	2,261
ansiedade totalb	19 a 21	37,77	9,463
	22 a 25	33,05	6,436
	26 a 29	29,08	6,291
	+ de 30	34,10	6,624
	Total	34,23	8,220

Anexo C – Posição em campo

		M	Std. Deviation
confronto com a adversidade	Guarda Redes	7,25	2,816
	Defesa lateral	5,93	1,907
	Defesa Central	7,17	1,697
	Médio centro	8,46	2,145
	Médio ala	5,67	1,581
	Médio ofensivo	7,71	2,430
	ponta de lança	7,80	2,588
	Total	7,06	2,248
treinabilidade	Guarda Redes	9,50	2,070
	Defesa lateral	8,47	2,066
	Defesa Central	8,58	2,193
	Médio centro	9,69	2,428
	Médio ala	9,56	1,740
	Médio ofensivo	9,00	1,414
	ponta de lança	7,80	1,304
	Total	8,99	2,033
concentração	Guarda Redes	7,75	2,915
	Defesa lateral	7,13	1,995
	Defesa Central	7,50	2,611
	Médio centro	8,54	2,066
	Médio ala	6,11	1,537
	Médio ofensivo	7,43	2,225
	ponta de lança	5,40	1,342
	Total	7,30	2,271
Confiança e motivação para a realização	Guarda Redes	7,38	2,560
	Defesa lateral	8,47	1,598
	Defesa Central	8,33	2,188
	Médio centro	9,00	2,236
	Médio ala	7,22	1,481
	Médio ofensivo	6,43	2,760
	ponta de lança	8,40	3,209
	Total	8,04	2,245
Formulação de objectivos e preparação mental	Guarda Redes	5,88	3,044
	Defesa lateral	6,73	2,492
	Defesa Central	6,92	2,712
	Médio centro	7,85	2,609
	Médio ala	5,44	3,395
	Médio ofensivo	4,57	1,512
	ponta de lança	7,00	2,345
	Total	6,51	2,737
Rendimento máximo sobre pressão	Guarda Redes	8,63	4,534
	Defesa lateral	7,27	2,282
	Defesa Central	8,08	2,193
	Médio centro	9,46	1,561
	Médio ala	5,89	2,892
	Médio ofensivo	7,86	2,673
	ponta de lança	8,00	1,581
	Total	7,91	2,705
Ausência de preocupações	Guarda Redes	6,75	2,053
	Defesa lateral	5,40	1,765
	Defesa Central	5,75	2,006
	Médio centro	5,92	2,060
	Médio ala	5,00	1,118
	Médio ofensivo	5,29	1,704
	ponta de lança	7,40	1,342
	Total	5,80	1,852
recursos pessoais de confronto	Guarda Redes	53,13	16,048
	Defesa lateral	49,40	8,584
	Defesa Central	52,33	6,155
	Médio centro	58,92	9,358
	Médio ala	44,89	6,882

	Médio ofensivo	48,29	9,232
	ponta de lança	51,80	10,035
	Total	51,61	10,053
escala de ansiedade somática	Guarda Redes	12,75	1,832
	Defesa lateral	16,47	5,263
	Defesa Central	14,50	4,275
	Médio centro	14,92	3,475
	Médio ala	16,00	7,681
	Médio ofensivo	14,14	2,795
	ponta de lança	17,20	3,421
	Total	15,16	4,594
preocupação	Guarda Redes	11,63	3,068
	Defesa lateral	14,07	3,262
	Defesa Central	12,92	3,753
	Médio centro	13,46	4,215
	Médio ala	15,89	5,372
	Médio ofensivo	13,14	5,336
	ponta de lança	13,20	4,087
	Total	13,55	4,096
perturbação da concentração	Guarda Redes	7,25	1,282
	Defesa lateral	7,80	2,651
	Defesa Central	6,92	2,109
	Médio centro	7,08	2,019
	Médio ala	7,00	1,323
	Médio ofensivo	6,57	2,225
	ponta de lança	6,80	2,168
	Total	7,14	2,031
recursos pessoais de confronto m	Guarda Redes	7,59	2,293
	Defesa lateral	7,06	1,226
	Defesa Central	7,48	,879
	Médio centro	8,42	1,337
	Médio ala	6,41	,983
	Médio ofensivo	6,90	1,319
	ponta de lança	7,40	1,434
	Total	7,37	1,436
ansiedade total	Guarda Redes	31,63	5,012
	Defesa lateral	38,33	9,875
	Defesa Central	34,33	5,449
	Médio centro	35,46	6,463
	Médio ala	38,89	12,917
	Médio ofensivo	33,86	6,283
	ponta de lança	37,20	8,955
	Total	35,86	8,266
confronto com a adversidade b	Guarda Redes	8,00	3,117
	Defesa lateral	6,93	2,251
	Defesa Central	6,08	1,929
	Médio centro	8,54	2,145
	Médio ala	7,22	2,438
	Médio ofensivo	6,00	1,528
	ponta de lança	5,60	2,408
	Total	7,06	2,382
treinabilidade b	Guarda Redes	8,88	2,232
	Defesa lateral	9,20	1,781
	Defesa Central	8,75	2,491
	Médio centro	9,15	2,410
	Médio ala	9,11	2,934
	Médio ofensivo	8,29	,951
	ponta de lança	8,40	2,510
	Total	8,91	2,181
concentração b	Guarda Redes	8,13	2,850
	Defesa lateral	7,87	1,685
	Defesa Central	7,25	2,179
	Médio centro	8,77	2,127

	Médio ala	7,89	2,571
	Médio ofensivo	7,14	1,864
	ponta de lança	7,00	2,121
	Total	7,83	2,162
Confiança e motivação para a realização b	Guarda Redes	8,25	2,252
	Defesa lateral	8,40	1,993
	Defesa Central	7,92	1,975
	Médio centro	9,38	1,938
	Médio ala	8,56	1,667
	Médio ofensivo	6,14	1,345
	ponta de lança	7,60	2,302
	Total	8,22	2,050
Formulação de objectivos e preparação mental b	Guarda Redes	6,25	2,252
	Defesa lateral	6,27	2,374
	Defesa Central	6,92	2,843
	Médio centro	7,00	3,028
	Médio ala	6,89	3,100
	Médio ofensivo	4,71	2,289
	ponta de lança	5,60	2,510
	Total	6,39	2,658
Rendimento máximo sobre pressão b	Guarda Redes	9,00	2,928
	Defesa lateral	7,80	2,426
	Defesa Central	7,83	2,552
	Médio centro	8,69	2,359
	Médio ala	8,22	2,224
	Médio ofensivo	7,86	3,024
	ponta de lança	7,40	2,408
	Total	8,14	2,469
Ausência de preocupações b	Guarda Redes	6,13	3,399
	Defesa lateral	5,40	2,613
	Defesa Central	5,75	3,306
	Médio centro	6,08	3,226
	Médio ala	5,56	3,358
	Médio ofensivo	7,00	3,109
	ponta de lança	6,20	3,194
	Total	5,91	3,033
recursos pessoais de confronto b	Guarda Redes	54,63	13,731
	Defesa lateral	51,87	8,096
	Defesa Central	50,50	7,293
	Médio centro	57,62	9,751
	Médio ala	53,44	11,663
	Médio ofensivo	47,14	7,151
	ponta de lança	47,80	9,576
	Total	52,46	9,758
escala de ansiedade somática b	Guarda Redes	13,50	3,251
	Defesa lateral	15,00	3,645
	Defesa Central	15,08	3,777
	Médio centro	14,23	3,919
	Médio ala	13,44	3,046
	Médio ofensivo	12,71	2,138
	ponta de lança	19,00	7,842
	Total	14,55	4,020
preocupação b	Guarda Redes	11,50	2,619
	Defesa lateral	12,93	3,127
	Defesa Central	14,08	5,089
	Médio centro	12,46	3,178
	Médio ala	11,56	3,046
	Médio ofensivo	11,57	5,442
	ponta de lança	13,80	5,718
	Total	12,62	3,904
perturbação da concentração b	Guarda Redes	6,50	1,604

	Defesa lateral	6,60	1,957
	Defesa Central	7,25	2,667
	Médio centro	6,54	1,898
	Médio ala	7,56	2,651
	Médio ofensivo	7,29	1,704
	ponta de lança	9,00	3,536
	Total	7,06	2,261
recursos pessoais de confronto mb	Guarda Redes	7,80	1,962
	Defesa lateral	7,41	1,157
	Defesa Central	7,21	1,042
	Médio centro	8,23	1,393
	Médio ala	7,63	1,666
	Médio ofensivo	6,73	1,022
	ponta de lança	6,83	1,368
	Total	7,49	1,394
ansiedade totalb	Guarda Redes	31,50	4,721
	Defesa lateral	34,53	6,022
	Defesa Central	36,42	8,959
	Médio centro	33,23	6,930
	Médio ala	32,56	7,970
	Médio ofensivo	31,57	7,743
	ponta de lança	41,80	16,664
	Total	34,23	8,220

Anexo B - Tempo de treino

	Tempo de treino	N	Mean	Std. Deviation
confronto com a adversidade b	90 minutos	54	7,33	2,347
	120 minutos	15	6,07	2,314
treinabilidade b	90 minutos	54	8,93	2,330
	120 minutos	15	8,87	1,598
concentração b	90 minutos	54	8,15	2,078
	120 minutos	15	6,67	2,127
Confiança e motivação para a realização b	90 minutos	54	8,56	1,930
	120 minutos	15	7,00	2,070
Formulação de objectivos e preparação mental b	90 minutos	54	6,81	2,570
	120 minutos	15	4,87	2,475
Rendimento máximo sobre pressão b	90 minutos	54	8,02	2,469
	120 minutos	15	8,60	2,501
Ausência de preocupações b	90 minutos	54	5,93	3,149
	120 minutos	15	5,87	2,669
recursos pessoais de confronto b	90 minutos	54	53,72	9,816
	120 minutos	15	47,93	8,345
escala de ansiedade somática b	90 minutos	54	14,50	3,966
	120 minutos	15	14,73	4,350
preocupação b	90 minutos	54	12,35	3,742
	120 minutos	15	13,60	4,437
perturbação da concentração b	90 minutos	54	6,96	2,172
	120 minutos	15	7,40	2,613
recursos pessoais de confronto mb	90 minutos	54	7,67	1,402
	120 minutos	15	6,85	1,192
ansiedade totalb	90 minutos	54	33,81	7,719
	120 minutos	15	35,73	9,975
confronto com a adversidade	90 minutos	54	7,28	2,326
	120 minutos	15	6,27	1,792
treinabilidade	90 minutos	54	9,31	1,851
	120 minutos	15	7,80	2,274
concentração	90 minutos	54	7,57	2,245
	120 minutos	15	6,33	2,160
Confiança e motivação para a realização	90 minutos	54	8,19	2,173
	120 minutos	15	7,53	2,503
Formulação de objectivos e preparação mental	90 minutos	54	6,76	2,691
	120 minutos	15	5,60	2,798
Rendimento máximo sobre pressão	90 minutos	54	7,94	2,631
	120 minutos	15	7,80	3,052
Ausência de preocupações	90 minutos	54	5,83	1,988
	120 minutos	15	5,67	1,291
recursos pessoais de confronto	90 minutos	54	52,89	9,882
	120 minutos	15	47,00	9,599
escala de ansiedade somática	90 minutos	54	14,56	4,433
	120 minutos	15	17,33	4,655
preocupação	90 minutos	54	13,20	4,095
	120 minutos	15	14,80	3,986
perturbação da concentração	90 minutos	54	6,96	1,822
	120 minutos	15	7,80	2,624
ansiedade total	90 minutos	54	34,72	7,725
	120 minutos	15	39,93	9,122

Independent Samples Test tempo de treino

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
confronto com a adversidade b	Equal variances assumed	,004	,949	1,854	67	,068
	Equal variances not assumed			1,870	22,661	,074
treinabilidade b	Equal variances assumed	2,306	,134	,092	67	,927
	Equal variances not assumed			,114	32,437	,910
concentração b	Equal variances assumed	,409	,525	2,431	67	,018
	Equal variances not assumed			2,398	21,998	,025
Confiança e motivação para a realização b	Equal variances assumed	,131	,718	2,720	67	,008
	Equal variances not assumed			2,612	21,246	,016
Formulação de objectivos e preparação mental b	Equal variances assumed	,536	,466	2,617	67	,011
	Equal variances not assumed			2,674	23,100	,014
Rendimento máximo sobre pressão b	Equal variances assumed	,007	,934	-,805	67	,424
	Equal variances not assumed			-,799	22,171	,433
Ausência de preocupações b	Equal variances assumed	,331	,567	,066	67	,947
	Equal variances not assumed			,073	25,900	,942
recursos pessoais de confronto b	Equal variances assumed	1,019	,316	2,082	67	,041
	Equal variances not assumed			2,283	25,822	,031
escala de ansiedade somática b	Equal variances assumed	,033	,855	-,197	67	,844
	Equal variances not assumed			-,187	20,915	,853
preocupação b	Equal variances assumed	1,415	,238	-1,097	67	,277
	Equal variances not assumed			-,996	19,875	,331
perturbação da concentração b	Equal variances assumed	,984	,325	-,659	67	,512
	Equal variances not assumed			-,593	19,695	,560
recursos pessoais de confronto mb	Equal variances assumed	1,019	,316	2,082	67	,041
	Equal variances not assumed			2,283	25,822	,031

ansiedade totalb	Equal variances assumed	,923	,340	-,798	67	,428
	Equal variances not assumed			-,690	18,907	,499
confronto com a adversidade	Equal variances assumed	1,879	,175	1,557	67	,124
	Equal variances not assumed			1,804	28,533	,082
treinabilidade	Equal variances assumed	,338	,563	2,665	67	,010
	Equal variances not assumed			2,371	19,455	,028
concentração	Equal variances assumed	,636	,428	1,908	67	,061
	Equal variances not assumed			1,951	23,114	,063
Confiança e motivação para a realização	Equal variances assumed	,877	,352	,995	67	,324
	Equal variances not assumed			,917	20,237	,370
Formulação de objectivos e preparação mental	Equal variances assumed	,112	,739	1,464	67	,148
	Equal variances not assumed			1,431	21,741	,167
Rendimento máximo sobre pressão	Equal variances assumed	,173	,679	,182	67	,856
	Equal variances not assumed			,167	20,149	,869
Ausência de preocupações	Equal variances assumed	2,660	,108	,306	67	,760
	Equal variances not assumed			,388	34,561	,700
recursos pessoais de confronto	Equal variances assumed	,023	,879	2,054	67	,044
	Equal variances not assumed			2,088	22,931	,048
escala de ansiedade somática	Equal variances assumed	,559	,457	-2,124	67	,037
	Equal variances not assumed			-2,066	21,580	,051
preocupação	Equal variances assumed	,229	,634	-1,343	67	,184
	Equal variances not assumed			-1,364	22,894	,186
perturbação da concentração	Equal variances assumed	2,187	,144	-1,423	67	,160
	Equal variances not assumed			-1,160	17,916	,261
recursos pessoais de confronto m	Equal variances assumed	,023	,879	2,054	67	,044
	Equal variances not assumed			2,088	22,931	,048
ansiedade total	Equal variances assumed	1,729	,193	-2,222	67	,030
	Equal variances not assumed			-2,020	19,925	,057
Rendimento	Equal variances	,503	,481	,030	67	,976

individual em competição b	assumed						
	Equal variances not assumed			,031	23,421	,975	
Rendimento colectivo em competição b	Equal variances assumed	,334	,565	-,506	67	,614	
	Equal variances not assumed			-,473	20,550	,641	
Rendimento individual nos treinos b	Equal variances assumed	3,309	,073	,470	67	,640	
	Equal variances not assumed			,581	32,691	,565	
Rendimento colectivo nos treinos b	Equal variances assumed	2,375	,128	1,252	67	,215	
	Equal variances not assumed			1,007	17,702	,328	
Rendimento individual em competição	Equal variances assumed	,157	,693	-,493	67	,624	
	Equal variances not assumed			-,477	21,476	,638	
Rendimento colectivo em competição	Equal variances assumed	1,547	,218	-,035	67	,972	
	Equal variances not assumed			-,040	27,676	,968	
Rendimento individual nos treinos	Equal variances assumed	,235	,630	,190	67	,850	
	Equal variances not assumed			,202	24,430	,842	
Rendimento colectivo nos treinos	Equal variances assumed	,826	,367	-,371	67	,712	
	Equal variances not assumed			-,322	18,940	,751	