

BIBLIOGRAFIA

Almeida, P. (1996). *A relação entre ansiedade e rendimento desportivo: estudo caso no futebol júnior*. Dissertação de Mestrado não publicada. Universidade do Minho, Braga.

Barbosa, L., e Cruz, J (1997). Estudo do stress, da ansiedade e das estratégias de confronto psicológico no andebol na alta competição. In J. Cruz e ^a Gomes (Eds), *Psicologia Aplicada ao Desporto e à Actividade Física: Teoria, investigação e intervenção* (Vol. 2, pp. 523-548): Centro de Estudos em Educação e Psicologia.

Brewer, W., e Shillinglaw, R. (1992). Evaluation of Psychological Skills Training Workshop for Male Intercollegiate Lacrosse Players. *The Sport Psychologist*, 6, 139-147.

Cox, R. (1994). Sport Psychology: Concepts and Applications. 197 – 208

Cox, R., Qiu, Y., e Liu, Z. (1993). Overview of sport psychology. In R. Singer, M. Murphey e L. Tennant (Eds.), *Handbook of research on sport psychology*. New York: Macmillan Publishing Company

Cox, R., e Yoo, S. (1995). Playing position and psychological skill in American football. *Journal of Sport Behavior*, 18(3), 183-196.

Cruz, J. (1996a). Stress e Ansiedade na Competição Desportiva: Natureza, Efeitos e Avaliação. In J. Cruz (Ed.), *Manual de Psicologia do desporto*. Braga: S.H.O-Sistemas Humanos e Organizacionais, Lda.

Cruz, J. (1996b). O treino das competências psicológicas e a preparação mental para a competição. In J. Cruz (Ed.), *Manual de Psicologia do desporto*. Braga: S.H.O-Sistemas Humanos e Organizacionais, Lda.

Cruz, J. (1996c). A relação entre ansiedade e rendimento no desporto: teorias explicativas. In J. Cruz (Ed.), *Manual de psicologia do desporto*. Braga. S.H.O-Sistemas Humanos e Organizacionais. Lda.

Cruz, J. (1997). *Stress, ansiedade e competências psicológicas em atletas de elite e de alta competição. Relação com o sucesso desportivo*. Comunicação apresentada no “I Encontro Internacional de Psicologia Aplicada ao Desporto e à Actividade Física”, Braga, Universidade do Minho

Cruz, J., e Ribeiro, J. (1985). Estratégias cognitivas e comportamentais em atletas de alta competição. Comunicação ao “II Colóquio Internacional de Psicologia do Desporto”, Lisboa, Novembro

Dinis, S., Gaspar, P., e Teixeira, A. (2003). *Habilidades psicológicas e ansiedade traço: estudo exploratório realizado em jogadores profissionais de futebol*. Dissertação de Licenciatura não publicada em Ciências do Desporto e Educação Física. Universidade de Coimbra.

Giacobbi, P., e Weinberg, R. (2000). An a Examination of Coping in Sport: individual trait Anxiety Differences and Situational and Consistency. *The Sport Psychologist*, 14,42 -62.

Gomes. R., e Cruz. J. (2001). A preparação mental e psicológica dos atletas e os factores psicológicos associados ao rendimento desportivo. *Treino Desportivo*, nº16, 35-40. Lisboa.

Gould, D., Petlichkoff, L., Hodge, K., e Simons, J. (1990). Evaluating the effectiveness of a psychological skills educational workshop. *The Sport Psychologist*, 4, 249-260.

Gould, D., Tammen, V., Murphy, S., e May, J. (1989). An examination of U.S. *The Sport Psychologist*, 3, 300-312.

Gould, D., e Diefenbach, K. (2002). Psychological characteristics and their development in olympic champions. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14, 172-204.

Greenspan, J., e Feltz, L. (1989). Psychological interventions with athletes in competitive situations. *Sport Psychologist*, 3, 219-236.

Holm, J., Beewith, B., Ehde, D., e Tinius, T. (1996). Cognitive – behavioral interventions for improving performance in competitive athletes: a controlled treatment outcome study. *International Journal of Sport Psychology*, 27, 463 – 475.

Howe, B. (1993). Psychological skills and Coaching. *Sport Science Review*, 2, 30-47.

Jones, G. (1995). Competitive Anxiety in Sport. In S. Biddle (Ed), *European Perspectives on Exercise and Sport Psychology*, (pp. 128-153). Champaign : Human Kinetics.

Kioumourtzoglou, E., Tzetzis, G., Derri, V., e Mihalopoulou, M. (1997). Psychological Skills of elite athletes in different balls games. *Journal of Human Movement Studies*, 32, 79-93.

Machado, C., Gaspar, P., e Teixeira, A. (2004). *Habilidades Psicológicas e Ansiedade traço em atletas de basquetebol*. Dissertação de Licenciatura não publicada em Ciências do Desporto e Educação Física. Universidade de Coimbra.

Mahoney, M. e Avenier, M. (1977). Psychology of the elite athlete: An exploratory study. *Cognitive Therapy and Research*, 1, 135-141.

Mahoney, M. e Meyers, A. (1989). Anxiety and athletics performance: traditional and cognitive-developmental perspectives. In D. Hackfort e C. Spielberger (Eds.), *Anxiety in sports: an international perspective*. New York.

Man, F., Stuchlíková, I., e Kindlmann, P. (1995). Trait-State Anxiety, Worry, Emotionality, and Self-Confidence in Top-Level Soccer Players. *The sport psychologist* (9), 212-224

Martens, R., Vealey, R., e Burton, D. (1990). *Competitive anxiety in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Morris, T. (2000). Psychological characteristics and talent identification in soccer. *Journal of Sport Sciences*, 18, 715-726.

Murphy, S., e Tammen, V. (1998). In search of psychological skills. In J. L. Duda (Ed.), *Advances on Sport and Exercise Psychology Measurement: Fitness Information Technology*.

Nuviala, A., e Arresse, A. (2002, Abril). La preparacion psicológica y el preparador Físico de un deporte colectivo. *Lecturas: Educacion Física y Deportes*.

Ostrow, A. (1996). *Directory of Psychology tests in the Sport and Exercise Sciences* (2^a ed.). Morgantown : Fitness Information Rechonogy, Inc.

Passer, M. (1983). Fear of failure, fear of evaluation, perceived competence and self-esteem in competitive-trait-anxious children. *Journal of Sport Psychology*, 5, 172 -188.

Ribeiro, S., Gaspar, P., e Teixeira, A. (2004). *Habilidades Psicológicas e Traço de Ansiedade Competitiva em atletas de Futsal*. Dissertação de Licenciatura não publicada em Ciências do Desporto e Educação Física. Universidade de Coimbra.

Rodrigues, R., e Cruz, J. (1997). Auto-confiança, ansiedade e rendimento na natação de alta competição: Estudo com os atletas da elite nacional. *Psicologia: teoria, investigação e prática*, 2, 491 – 522

Rolo, F., Gaspar, P., e Teixeira, A. (2003). *Habilidades Psicológicas e Ansiedade no Basquetebol de Alta Competição*. Dissertação de Licenciatura não publicada em Ciências do Desporto e Educação Física. Universidade de Coimbra.

Rose, D., e Vasconcellos, G. (1994). Comparação dos níveis de ansiedade-traço competitiva entre jovens atletas de esportes individuais e colectivos. Paper presented at the XIX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, São Paulo.

Savoy, C. (1997). Two Individualized Mental Training Programs for a Team Sport. *International Journal of Sport Psychology*, 28, 259-270.

Spence, T. e Spence, W. (1966). The motivational components of manifest anxiety: Drive and drive stimuli, en C. D. Spielberger (ed). *Anxiety and behavior*, Nueva York, Academic Press.

Spielberger, D. (1966). Theory and research on anxiety, en C. D. Spielberger (ed). *Anxiety and behavior*, 3-22, Nueva York, Academic.

Thelwell, R., e Greenlees, I. (2001). The effects of a mental skills training package on gymnasium triathlon performance. *The Sport Psychologist*, 15, 127-141.

Thomas, P., e Over, R. (1994). Psychological and psychomotor skills associated with performance in golf. *The Sport Psychologist*, 8, 73-86.

Vealey, R. (1988). Future directions in psychological skills training. *The Sport Psychologist*, 2, 318-336.

Viana, M. (1989). Competição, ansiedade e auto-confiança: implicações na preparação do jovem desportista para a competição. *Treino Desportivo*, II, 52 – 61.

Weinberg, R., e Gould, D. (1995). *Foundation of Sport and Exercise Psychology: Human Kinetic*.

Weinberg, R., e Gould, D. (1996). *Fundamentos de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico*. Barcelona: Editorial Ariel.

Williams, J (1991). Características Psicológicas del Alto Rendimiento. In J. Williams (Ed.), *Psicología Aplicada al Deporte*. Madrid

White, S. (1993). The Relationship between psychological skills, experience, and practice commitment among collegiate Male and Female Skiers. *The Sport Psychologist*, 7, 49 – 57.