

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



**HABILIDADES PSICOLÓGICAS E TRAÇO DE
ANSIEDADE COMPETITIVA EM ATLETAS DE
FUTEBOL**

PEDRO FREIXIAL SILVA

COIMBRA, 2004

Monografia realizada no âmbito do seminário “Habilidades Psicológicas e Traço de Ansiedade Competitiva em atletas de futebol, da 3ª Divisão Nacional, série C e F”, no ano lectivo 2003/2004, com vista à obtenção da licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física.

Coordenadora: Prof. Dra. Ana Teixeira

Orientador: Mestre Pedro Gaspar

AGRADECIMENTOS

Ao longo da vida todos nós temos pessoas que nos vão ajudando de alguma forma a ultrapassar as dificuldades que nos vão surgindo. Desta forma singela procurarei agradecer aos que me auxiliaram não só na realização deste trabalho, mas a todos os que me ajudaram a lidar com as contrariedades da vida no geral...por mais difícil que tenha sido essa tarefa.

Deste modo gostaria de agradecer:

À professora Doutora Ana Teixeira pelo rigor da coordenação.

Ao Mestre Pedro Gaspar pelo rigor, acompanhamento, disponibilidade, compreensão e sobretudo pelo apoio dado na orientação deste trabalho.

A todos os atletas e treinadores pela preciosa cooperação e disponibilidade demonstradas na recolha de dados, sem os quais este trabalho não seria possível.

Ao grupo da monografia: Ângelo, Carlos, Carolina, Hélder, Luís, Sebastião e Sílvia pela inter-ajuda na realização do trabalho.

A toda a minha família, em especial aos meus pais e irmão, por todo o carinho, compreensão, confiança, e paciência demonstrada ao longo de todos estes anos.

Aos meus colegas de estágio, à minha prima Paula, ao meu amigo Zé Pedro, Gonçalo e Virgínia, pela inter-ajuda na realização do trabalho.

A todos os meus amigos, pelos conselhos, pelo apoio, pela orientação dada em momentos difíceis, por suportarem o mau feitio que por vezes surge, por estarem lá quando precisei...enfim, por um dia me terem dado a conhecer o verdadeiro significado da palavra amizade.