

# **NÍVEL DE *STRESS* DOS ESTUDANTES DO 1º ANO DA FCDEF-UC:**

---

## **UM ESTUDO DESCRITIVO**

**Dissertação com vista à obtenção do grau  
de Licenciado em Ciências do Desporto e  
Educação Física, pela Faculdade de  
Ciências do Desporto e Educação Física da  
Universidade de Coimbra.**

COORDENADORA:

Professora Doutora. Susana Ramos

ORIENTADORA:

Professora Doutora. Susana Ramos