

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Organização Hierárquica das Autopercepções Físicas em três níveis (Sonstroem, Speliotis & Fava, 1992)

Figura 2 – Modelo Unidimensional do Autoconceito (Fox e Corbin, 1989)

Figura 3 – Modelo Multidimensional do Autoconceito (Fox e Corbin, 1989)

Figura 4 – Modelo Hierárquico Multidimensional do Autoconceito (Sonstroem, Speliotis & Fava, 1992)

Figura 5 – Modelo Hierárquico Multidimensional do Autoconceito (Marsh, 1997)

Figura 6 – Organização Hierárquica das Autopercepções Físicas (Fox e Corbin, 1989)

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Tabela de frequências relativas (Idade vs Sexo)

Tabela 2 – Tabela de frequências relativas (Estado civil vs Sexo)

Tabela 3 – Tabela de frequências relativas (Prática regular de actividade física vs Sexo)

Tabela 4 – Tabela de frequências relativas (Actividade profissional vs Sexo)

LISTA DE QUADROS

Quadro 1. Estudos comparativos de estatística descritiva (Autopercepções no Domínio Físico vs Sexo)

Quadro 2. Estudos comparativos de estatística descritiva (Autoestima Global vs Sexo)

Quadro 3. Estudos comparativos de estatística descritiva (Questionário de Imagem Corporal vs Sexo)

Quadro 4. Correlações de Pearson (Autopercepções no Domínio Físico vs Autoestima)

Quadro 5. Correlações de Pearson (Autopercepções no Domínio Físico vs Imagem Corporal)

Quadro 6. Correlações de Pearson (Autoestima vs Imagem Corporal)

Quadro 7. Regressão das variáveis do Autoconceito Físico controlando a Autovalorização Física.

Quadro 8. Grau de significância entre a variável Autopercepções no Domínio Físico e a variável independente Sexo.

Quadro 9. Grau de significância entre variável Autoestima Global e a variável independente Sexo.

Quadro 10. Grau de significância entre variável Imagem Corporal e a variável independente Sexo.

LISTA DE ANEXOS

Anexo A – *Physical Self Perception Profile* – Fox & Corbin

Anexo B – *Self Esteem Scale* – Rosenberg

Anexo C – *Body Image Questionnaire* – Bruchon-Schweitzer

Anexo D – Valores da Estatística descritiva

Anexo E – Análise das relações entre as variáveis em estudo

Anexo F – Teste t de Student, variáveis dependentes em função da variável sexo