

RESUMO

Na condução do nosso estudo esteve um objectivo, saber em que moldes o género influencia as Autopercepções no Domínio Físico, a Autoestima e a Imagem Corporal, e de que modo estes constructos interagem entre si, de forma a podermos retirar conclusões válidas que permitam estabelecer diferenças ou semelhanças na forma como os géneros de percebem.

O número de participantes neste estudo é de 137, destes, 44 elementos são do sexo masculino (33,1%), com media de idade de $32,57 \pm 5,96$ e os restantes 93 elementos são do sexo feminino (67,9 %) com uma media de idade de $31,81 \pm 5,27$. A faixa etária dos participantes neste estudo foi dos 25 aos 48 anos de idade.

Para a realização deste estudo utilizamos a seguinte bateria de testes: a) ficha de caracterização individual, b) *Self Esteem Escala* – Escala de Autoestima de Rosenberg, c) *Physical Self-Perception Profile* – Perfil de Autopercepção Física de Fox & Corbin e d) *Body Image Questionnaire* – Questionário de Imagem Corporal de Bruchon-Schweitzer.

No que despeita ao tratamento dos dados recorreremos à estatística descritiva (média, desvio padrão, máximo, mínimo, correlação producto-momento de Pearson, regressão linear), e à estatística inferencial, com recurso ao Teste t de Student para compararmos grupos de variáveis dependentes.

Como principais conclusões do nosso estudo, podemos afirmar que; 1) existem diferenças estatisticamente significativas entre a variável Autopercepções no Domínio Físico em todas as suas dimensões em função da variável sexo, 2) não existem diferenças estatisticamente significativas entre a variável Autoestima Global em função da variável sexo, 3) existem diferenças estatisticamente significativas entre a variável Imagem Corporal na dimensão Actividade\Passividade em função da variável sexo.