

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**



**Prescrição de exercício e nutricional para diabéticos  
tipo 2 com a hipertensão como principal complicação**

Mauro Ricardo Campos dos Santos

**Coimbra**

2004/2005

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Prescrição de exercício e nutricional  
para diabéticos tipo 2 com a hipertensão  
como principal complicação**

Monografia da Licenciatura em Ciências do  
Desporto e Educação Física, realizada no âmbito  
do Seminário: “Actividade Física, Nutrição e  
Diabetes”

Ano Lectivo 2004/2005

**Coordenador:** Prof. Dr. Fontes Ribeiro

**Orientador:** Professor Alain Massart