

**Universidade de Coimbra**  
**Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física**



**Exercício Físico e Bem-Estar Subjectivo em Estudantes  
Internacionais da Universidade de Coimbra**

**Nuno Miguel Alves Nunes de Almeida**  
**Coimbra, 2005**

Monografia de licenciatura, realizada no âmbito do seminário em Exercício e Bem-Estar Subjectivo no ano lectivo 2004/2005

**Coordenador/Orientador:**

Professor Doutor José Pedro Ferreira