

**Universidade de Coimbra
Faculdade de Ciências do Desporto e
Educação Física**



PROJECTO DE PESQUISA

*Ansiedade, motivação e competências mentais entre atletas de
basquetebol com e sem deficiência.*

Ricardo Figueira

Coimbra, 2010

Resumo

Os objectivos principais deste estudo foram verificar as relações e diferenças entre ansiedade competitiva, motivação e competências mentais em atletas de basquetebol com e sem deficiência e descrever e caracterizar os valores médios obtidos por ambos os grupos para cada uma das variáveis psicológicas estudadas. A amostra consistiu em 95 atletas, 45 do desporto adaptado e 50 atletas do desporto não adaptado aos quais foram aplicados as versões portuguesas dos questionários ACSI-28, CSAI-2, SAS e TEOSQ. Os resultados sugerem que os atletas do com deficiência demonstram um comportamento similar aos atletas do desporto não adaptado na resposta competitiva, relativamente às variáveis psicológicas. Porém, existem algumas diferenças entre os grupos estudados, particularmente na intensidade da ansiedade somática onde o grupo de atletas com deficiência apresenta valores mais baixos e na relação entre a direcção da ansiedade somática com a orientação para a tarefa onde os resultados dos atletas de desporto adaptado são estatisticamente significativos ao contrário dos atletas de basquetebol sem deficiência. Na sua generalidade, os resultados obtidos, afirmam que será de esperar que a influência das variáveis mentais na performance, sejam extensíveis ao desporto adaptado.

Palavras Chave: Ansiedade competitiva; Motivação; Competências mentais; desporto adaptado; basquetebol.

Abstract

The main purposes of this study were to verify the relationship between competitive anxiety, motivation and mental skills in basketball athletes with and without disability and to describe and characterize the mean values of both groups for each psychological variable studied. The sample was composed by 95 athletes, 45 from adapted sports and 50 athletes from non-adapted sports, to whom the Portuguese versions of ACSI-28, CSAI-2, SAS e TEOSQ were applied. The results suggest that adapted sports athletes show a similar behaviour to non-adapted sports athletes on competitive response, in relation to psychological variables. However, there are some differences between the groups, particularly in the intensity of somatic anxiety, where the group of athletes with disability presents lower values and in the relationship

between the somatic anxiety direction and the task orientation, where the results of adapted sports athletes are statistically significant, unlike basketball non-disabled players. On the whole, the results affirm that it is expected that the influence of variables on mental performance, are extended to disabled sports.

Keywords: Competitive anxiety; motivation; mental skills; adapted sports; basketball.

Índice geral

Resumo.....	ii
Abstract.....	ii
Índice geral.....	iii
Índice de quadros.....	iv
Introdução.....	1
Metodologia.....	6
1 Amostra.....	6
2 Instrumentos de medida.....	7
2.1. “Questionário de Experiencias Atléticas” (ACSI – 28).....	7
2.2 “Questionário de Orientação Motivacional para o Desporto” (TEOSQp).....	7
2.3. “Questionário de Reacções à Competição” (SAS).....	7
2.4. “Questionário de Auto-Avaliação Pré-Competitiva” (CSAI-2).....	8
3 Procedimentos.....	8
Resultados.....	10
Discussão.....	19
Bibliografia.....	24

Índice de Quadros

Quadro 1 – Diferenças entre a modalidade praticada e as diferentes dimensões da realização de objectivos.....	10
Quadro 2 – Correlação entre traço e estado da intensidade e direcção da ansiedade para o grupo de desporto não adaptado, para o grupo de atletas sem deficiência e para o grupo de atletas com deficiência.....	11
Quadro 3 - Correlação entre Intensidade e Direcção do Traço e Estado da Ansiedade e Competências Mentais em ambos os grupos	12
Quadro 4 - Correlação entre Intensidade e Direcção do Traço e Estado da Ansiedade e Competências Mentais para o grupo de atletas sem deficiência.....	14
Quadro 5 - Correlação entre Intensidade e Direcção do Traço e Estado da Ansiedade e Competências Mentais para o grupo de atletas com deficiência	15
Quadro 6 - Correlação entre a direcção e intensidade do estado e traço da ansiedade somática e cognitiva e a orientação para e tarefa, para o ego e a auto-confiança para o grupo de atletas com deficiência, para o grupo de atletas sem deficiência e em ambos os grupos	16
Quadro 7 – Correlação entre as diferentes dimensões de realização dos objectivos e as competências mentais.....	18
Quadro 8 Diferenças entre atletas com deficiência e atletas sem deficiência quanto às diferentes dimensões das competências mentais, o nível de intensidade do traço e estado de ansiedade, e as diferentes dimensões de realização dos objectivos.....	19