
ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE TABELAS	iii
ÍNDICE DE QUADROS	iv
ÍNDICE DE ANEXOS	v
<u>CAPÍTULO I</u> : Introdução	1
<u>CAPÍTULO II</u> : Revisão de Literatura	4
2.1 – Correntes de lazer	4
2.2 – Tempo livre	7
2.3 – Lazer	9
2.3.1. – Lazer e culturas juvenis	11
2.4 – Lazer desportivo	14
2.5 – Representações de lazer desportivo	16
2.6 – Motivos para prática de lazer desportivo pelos jovens	19
2.7 – Políticas de promoção de hábitos desportivos nos jovens	23
<u>CAPÍTULO III</u> : Metodologia	25
3.1 – Objectivos específicos do estudo	25
3.2 – Variáveis e indicadores do estudo	26
3.3 – Instrumentos	28
3.4 – Amostra	30
3.5 – Composição social da amostra	31
3.6 – Tratamento de dados	33
3.7 – Fases de elaboração do questionário	34
3.8 – Limitações metodológicas do estudo	36
<u>CAPÍTULO IV</u> : Apresentação e Discussão dos Resultados	37
4.1 – Conclusões obtidas nas entrevistas	37
4.2 – Caracterização sociográfica dos inquiridos	39
4.3 – Motivos para a prática de lazer desportivo	47
4.3.1 – Motivos para a prática de lazer desportivo segundo o género	48
4.3.2 – Motivos para a prática de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	50
4.3.3 – Motivos para a prática de lazer desportivo segundo a subclasse de origem	52
4.3.4 – Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo segundo o género	54
4.3.5 – Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	55
4.3.6 – Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo segundo a subclasse social de origem	57
4.4 – Atitudes face à competição e estilos de vida	59
4.4.1 – Atitudes face à competição segundo o género, o estatuto ocupacional e a subclasse social de origem	59
4.4.2 – Atitudes face a estilos de vida segundo o género, o estatuto ocupacional e a subclasse social de origem	62

4.5 – Aspirações de lazer desportivo	65
4.5.1 – Aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo o género, o estatuto ocupacional e a subclasse de origem	65
4.5.2 – Aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo o género, o estatuto ocupacional e a subclasse de origem	70
4.6 – Orientação de vida: hierarquização de prioridades	74
<u>CAPÍTULO V</u> : Conclusão	75
5.1 – Recomendações para futuros estudos	78
<u>CAPÍTULO VI</u> : Bibliografia	79
6.1 – Livros e Revistas	79
6.2 – Artigos Internet	82
<u>CAPÍTULO VII</u> : Anexos	83

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. População Referência e Amostra Prevista	30
Tabela 2. Idades dos Inquiridos	39
Tabela 3. Amostra inquirida segundo género	39
Tabela 4. Amostra inquirida segundo estatuto ocupacional	40
Tabela 5. Amostra inquirida segundo concelho de residência	41
Tabela 6. Deslocados do agregado familiar	41
Tabela 7. Categoria profissional dos pais	42
Tabela 8. Nível de escolaridade completado dos pais	43
Tabela 9. Auto-percepção de classe social	44
Tabela 10. Subclasse social de origem dos inquiridos	45
Tabela 11. Hábitos desportivos na família	46
Tabela 12. Frequência dos hábitos desportivos	47
Tabela 13. Motivos para a prática de lazer desportivo, segundo o género	48
Tabela 14. Motivos para a prática de lazer desportivo, segundo o estatuto ocupacional	50
Tabela 15. Motivos para a prática de lazer desportivo, segundo a subclasse social de origem	52
Tabela 16. Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo o género	54
Tabela 17. Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo o estatuto ocupacional	55
Tabela 18. Motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo a subclasse social de origem	57
Tabela 19. Atitudes face à competição segundo o género	59
Tabela 20. Atitudes face à competição segundo o estatuto ocupacional	60
Tabela 21. Atitudes face à competição segundo a subclasse social de origem	61
Tabela 22. Atitudes face a estilos de vida segundo o género	62
Tabela 23. Atitudes face a estilos de vida segundo o estatuto ocupacional	63
Tabela 24. Atitudes face a estilos de vida segundo a subclasse social de origem	64
Tabela 25. Aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo o género	65
Tabela 26. Aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	66
Tabela 27. Aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo a subclasse social de origem	68
Tabela 28. Aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo o género	70
Tabela 29. Aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	71
Tabela 30. Aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo a subclasse social de origem	72
Tabela 31. Hierarquização de prioridades da vida	74

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1. Critérios de categorização do uso dos tempos livres	10
Quadro 2. Categorias do uso dos tempos livres (<i>adaptado de d'Épinay (1983) e Pais (1989)</i>)	10
Quadro 3. Objectivos, variáveis e indicadores do inquérito aos tempos, espaços e práticas de lazer desportivo	26
Quadro 4. Matriz de construção dos lugares de classe dos indivíduos	31
Quadro 5. Matriz de construção dos lugares de classe dos grupos domésticos	32
Quadro 6. Tipologia das classes e subclasses sociais (Almeida <i>et al</i> , 1988)	32
Quadro 7. Classes e subclasses sociais de origem da Amostra	32
Quadro 8. Objectivos presentes no guião de entrevista	34
Quadro 9. Grau de importância dos motivos para a prática de lazer desportivo, segundo o género	49
Quadro 10. Grau de importância dos motivos para a prática de lazer desportivo, segundo o estatuto ocupacional	51
Quadro 11. Grau de importância dos motivos para a prática de lazer desportivo, segundo a subclasse social de origem	53
Quadro 12. Grau de importância dos motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo o género	55
Quadro 13. Grau de importância dos motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo o estatuto ocupacional	56
Quadro 14. Grau de importância dos motivos para a ausência de prática de lazer desportivo, segundo a subclasse social de origem	58
Quadro 15. Grau de importância das aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo o género	66
Quadro 16. Grau de importância das aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	67
Quadro 17. Grau de importância das aspirações sobre equipamentos de lazer desportivo segundo a subclasse social de origem	69
Quadro 18. Grau de importância das aspirações iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo o género	70
Quadro 19. Grau de importância das aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo o estatuto ocupacional	72
Quadro 20. Grau de importância das aspirações sobre iniciativas e actividades de lazer desportivo segundo a subclasse social de origem	73

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Questionário aplicado a estudantes	84
Anexo 2. Questionário aplicado a trabalhadores	85
Anexo 3. Guião de entrevista	86
Anexo 4. Entrevistas transcritas	87