

## Índice Geral

|  |           |
|--|-----------|
| Resumo.....  | III       |
| Índice de Tabelas.....                                   | VI        |
| Lista de Abreviaturas.....                               | IX        |
| Agradecimentos.....                                      | XI        |
| <b>I. Introdução.....</b>                                | <b>1</b>  |
| <b>II. Revisão de Literatura da Literatura.....</b>      | <b>3</b>  |
| 1.1 Benefícios/prejuízos do desporto para os jovens..... | 3         |
| 1.2 Padrões de participação e abandono.....              | 4         |
| 1.3 Influências: famílias, treinadores, pares.....       | 6         |
| <b>2. Moral/Educação no Desporto.....</b>                | <b>7</b>  |
| 2.1 Métodos de avaliação.....                            | 7         |
| 2.1.1 Orientação para a realização de objectivos.....    | 9         |
| 2.1.2 Atitudes.....                                      | 11        |
| <b>III. Hipóteses do Estudo.....</b>                     | <b>13</b> |
| <b>IV. Metodologia.....</b>                              | <b>15</b> |
| 4.1 Amostra.....   | 15        |
| 4.2 Instrumentos.....                                    | 15        |
| 4.3 Procedimentos.....                                   | 16        |
| 4.4 Análise estatística.....                             | 17        |
| <b>V. Resultados/Discussão.....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>VI. Conclusões/Limitações e Futuro.....</b>           | <b>25</b> |
| 6.1 Limitações.....                                      | 25        |
| 6.2 Conclusões.....                                      | 25        |
| 6.3 Futuro.....  | 26        |
| <b>7. Bibliografia.....</b>                              | <b>27</b> |
| Anexo A.....   | 34        |
| Anexo B.....   | 36        |