

Agradecimentos

A todos os que me ajudaram a tornar possível a realização deste trabalho, os meus sinceros agradecimentos:

À professora Ana Teixeira, pelo conhecimento transmitido ao longo deste trabalho, esclarecendo todas as dúvidas com que nos deparávamos.

Ao Mestre Luís Rama pela enorme ajuda e disponibilidade, assim com todos os conhecimentos transmitidos para este trabalho e para o nosso futuro como profissionais de Educação Física.

Aos meus colegas de curso pelo companheirismo evidenciado, em especial aos meus colegas de seminário Marlene e Miguel, que sem eles a elaboração deste trabalho teria sido bem mais difícil.

Aos meus amigos, que estiveram sempre presentes em mais uma etapa da minha vida.

A ti, que nem sempre presente, me ajudaste, a chegar onde só chega, quem não tem medo de naufragar...

Aos meus pais e irmãos, que sempre me apoiaram e suportaram na concretização de um sonho, ensinando-me que com luta, perseverança, e acima de tudo amor se podem alcançar as metas pretendidas.

Por tudo e a todos vós, OBRIGADO!!!