



Universidade de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

**O BEM-ESTAR SUBJECTIVO E AS
AUTOPERCEPÇÕES NO DOMINIO FÍSICO EM
IDOSOS DOS 65 AOS 74 ANOS**

ESTUDO EXPLORATORIO EM IDOSOS ACTIVOS E SEDENTARIOS

Rita Alexandre Lopes Barraca

Coimbra, 2007