

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ávila, F., (1999). *Ginástica e Dança e Desporto para a Terceira Idade*. Brasília: SESI/D – Instituto Nacional de Desenvolvimento do Desporto.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundation of thought and action*. Englewood Clihs, NJ: Profile-Hall.
- Bandura, A. (1971). *Self efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.
- Barata, T. (1997). Hipertensão arterial e actividade física. In Barata, T. ed. (1997). *Actividade Física e Medicina Moderna*, pp. 246-255. Odivelas: Europress.
- Barata, T. (Ed.) (2006). *Actividade Física e Medicina Moderna*, pp. 246-255. Odivelas: Europress.
- Baumann, H. (1994). Motricity and Aging. In Marques, A. Gaya, J., Constantino (Eds). *Physical Activity and Health in the Elderly*.
- Berger, B.C., & McInman, A. (1993). Exercise and the quality of life. In R. Singer, Murphey, M. & Tennant, L. (Ed.), *Handbook of Research on Sport Psychology*. New York: Macmillan.
- Biddle, S. & Armstrong, N. (1992). Children's physical activity: an exploratory study of psychological correlates. *Social Science Medicine*, nº34, pp. 321-331.
- Biddle, S., Calvin, N. & Sallis, J. (1998). Policy Framework for Young People and Health – Enhancing Physical Activity. In S. Biddle, J. Sallis & N. Cavill (Eds.), *Young and Active? Young People and Health-enhancing physical activity – evidence and implications*. Health Education Authority: London.

- Biddle, S. & Mutrie, N. (2001). *Psychology of Physical Activity: Determinants, Well-being and Interventions*. London: Routledge.
- Burns, R.B. (1986). *The Self-Concept, Theory, Measurement, Development and Behaviour*. Essex: Longman.
- Byrne, B.M. (1984). The general/academic self-concept nomological network: A review of construct validation research. *Review of Educational Research*, 54, pp. 427-456.
- Byrne, B.M. & Shavelson, R.J. (1986). On the structure old adolescents self-concept. *Journal of Education Research*, 78 (6), pp. 474-481.
- Corbin, C.B. & Fox, K. (1989). The Physical Self-Perception Profile: Development and preliminary validation. *Journal of Sport and Exercise of Psychology*, vol.II (2), pp. 408-430.
- Courinha, A. (1995). O exercício físico e as doenças do envelhecimento. *Geriatrics*, vol. VIII, nº75, pp. 28-33.
- Cruz, J.F., Machado, P., & Mota, M. (1996). Efeitos e Benefícios Psicológicos do Exercício e da Actividade Física. In J.F.A. Cruz (Ed.), *Manual de Psicologia do Desporto*.
- Dias, I. & Afonso, A. (1999). O idoso e a actividade física. *Revista Horizonte*, vol.21, nº124, Julho/Agosto (2006), pp.124.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95 (3), pp. 542-575.
- Faustino, A.J. (1994). *Desenvolvimento Motor e autoconceito: Estudo da influência de factores biossociais e capacidades físicas na evolução da imagem corporal em jovens dos 13 aos 15 anos de idade*. Universidade Técnica de Lisboa, Lisboa. Unpublished.

- Ferreira, J.P. (1997). Desenvolvimento da criança – Variante em Desenvolvimento Motor. Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto. Universidade Técnica de Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana.
- Ferreira, J.P., & Fox, K.R. (2002). Physical Self-Perception and Global Self-esteem in Portuguese students, vol2, pp. 959. Paper presented at the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, Athens, Greece.
- Ferreira, J.P. & Fox, K. (2004). Self-Perceptions and Exercise in Groups with Special Needs. Preliminary Analysis. In J.P. Ferreira, P.M. Gaspar, C.F. Ribeiro, A.N. Teixeira, C. Senra (Eds.), *Physical Activity and Promotion of Mental Health*. Coimbra, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física: Universidade de Coimbra.
- Ferreira, J.P. (2005). Exercício, Autopercepções e bem-estar psicológico em praticantes com deficiência motora. In D. Rodrigues (Ed.) *Actividade motora adaptada: A alegria do corpo* – S. Paulo; Summus.
- Fox, K.R., & Corbin, C.B. (1989). The Physical self-perception profile: development and preliminary validation. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 11, 408-430.
- Fox, K.R. (1990). *The Physical Self-Perception Profile Manual*. Dekalb, III: office for Health Promotion. Northern Illinois University.
- Fox, K.R. (1997). The physical self and processes in self-esteem development. In K.R. Fox (Ed.), *The physical self: From motivation to well-being*, pp. 111-140. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Fox, K.R. (1998). Advances in the measurement of the physical self. *Advances in sport and exercise psychology measurement*. J.L. Duda (Ed.), Morgantown: Fitness Information Technology, Inc.: 295-310.

- Fox, K.R., (2000). Self-esteem, self-perception and exercise. *International Journal of Sport Psychology*, 31: 228-240.
- Franchi, K., & Júnior, R. (2005). Actividade Física: Uma necessidade para a boa saúde na terceira idade. Physical Activity: a necessity for good health in old age.
- Gecas, V. (1982). The self-concept. *Annual review of sociology*, 8, 1-33.
- General, S.U.S. (1996). Actas do Seminário: A qualidade de vida no idoso: O papel da Actividade Física, pp.105.
- Goldberg e Hagberg (1990). Actas do Seminário – A qualidade de vida no idoso: O papel da Actividade Física, pp.106.
- Harter, S. (1996). Historical roots of contemporary issues involving self-concept. In B.A. Bracken (Ed.), Handbook of Self-concept (pp. 1-37). New York: Wiley
- Horta, L. & Barata, T. (1995). Actividade Física e prevenção primária das doenças cardiovasculares. *Revista Horizonte*, vol.12, nº67, Maio/Junho, pp.36.
- James, W. (1890). *Principles of Psychology*. Chicago: Enciclopédia Britânica
- Marsh, H.W. & Shavelson, R.J. (1985). Self-concept: Its multifaceted, hierarchical structure. *Educational psychologist*, 20, 107-125.
- Marsh, H.W. (1988). A multifaceted academic self-concept: its hierarchical structure and its relation to academic achievement. *Journal of Educational Psychology* 80 (3): 366-380.
- Marsh, H.W. (1998). Age and Gender effects in Physical Self-concepts for Adolescent Elite Athletes and Nonathletes: A Multicohort- Multioccasion Design. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 20, pp. 237-259.

- Matos, M. & Sardinha, L. (1999). Estilos de vida activas e qualidade de vida. In L. Sardinha, M. Matos, & I. Loureiro (Eds). *Promoção da saúde: modelos e práticas de intervenção no âmbito da actividade física, nutrição e tabagismo* (pp. 163-181). Lisboa: Edições FMH.
- Matsudo, S. & Matsudo, V. (1993). Prescrição e Benefícios da Actividade Física na Terceira Idade. *Revista Horizonte*, vol.9, nº54, Março/Abril, pp.221.
- Matsudo, S. (1993). *Actividades Físicas para a Terceira Idade*, pp.23.
- Meirelles, M. (1997). *Actividade Física na 3ª Idade*. Rio de Janeiro: Editora Sprint.
- Melo e Barreiros, (2002). O idoso e a Actividade Física. *Revista Horizonte*, vol.21, nº124, Julho/Agosto (2006), pp.124.
- Organização Mundial da Saúde, (1997) – consultado em www.who.org
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, N.J.: Princeton University Press.
- Shavelson, R., J., Hubner, J., & Stanton, G.C., (1976). Self-concept: validation of construct interpretation. *Review of Educational Research*, 46 (3): 407-441.
- Shavelson, R., J., & Stanton, G.G., (1996). Self-concept: validation of construct interpretation. *Review of Educational Research*, 46 (3), 407-441.
- Shavelson, R. & Bolus, R. (1982). Self-concept: the interplay of theory and methods. *Journal of Educational Psychology*, 74, 3-19.
- Sherril, C. (1997). Disability, Identity and Involvement in Sport and Exercise. In K.R. Fox (Ed.). *The physical self: from motivation to well-being* (pp. 252-286). Morgantown, WV: Fitness Information Technology.

Sonstroem, R.J. & Potts, S.A. (1996). Life adjustment correlates of physical self-concepts. *Medicine and Science in sports and exercise*, 28 (5): 619-625.

Sonstroem, R.J., Speliotis, E.D., & Fava, J.L. (1992). Perceived physical competence in adults: An examination of Physical Self-Perception Profile. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, vol. 14, pp. 207-221.

Spirduso, (1995). O idoso e a actividade física. *Revista Horizonte*, vol.21, nº124, Julho/Agosto (2006), pp.124.

Zambrana, M. (1991). Dossier: O Desporto na 3ª idade. *Revista Horizonte*, vol.7, nº45, Outubro/Novembro, pp.91.