

MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

Monografia realizada no âmbito do seminário “ Motivação, Ansiedade e Burnout em Jovens Atletas”, no ano lectivo de 2008/2009, com vista à obtenção da Licenciatura em Educação Física.

Coordenador: Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira

Orientador: Prof. Doutor Pedro Miguel Gaspar

AUGUSTO JORGE B. C. COSTA

COIMBRA, SETEMBRO de 2009