
MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

Monografia realizada no âmbito do seminário
“Motivação, Ansiedade e Burnout em Jovens
Atletas”, no ano lectivo de 2008/2009, com vista
à obtenção da Licenciatura em Educação Física.

Coordenador: Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira

Orientador: Prof. Doutor Pedro Miguel Pereira Gaspar

BRUNO MIGUEL MAGALHÃES MOREIRA

COIMBRA, 2009