

RESUMO

Com a finalidade de que o desempenho do ser humano no seu local de trabalho seja o melhor possível e se converta numa mais-valia para as empresas, é necessário ter em conta, para além de outros factores, determinadas variáveis físicas que constituem o ambiente de trabalho. Estas variáveis surgem sob a forma de energia como a temperatura e a humidade, a luminosidade e o ruído. Contudo o ser humano tem limites no que diz respeito à tolerância destes parâmetros, podendo surgir situações de perigo a partir de determinados limiares.

É neste contexto que se pretende explorar as variáveis ambientais que contribuem para o “*stress*” térmico devido ao calor em locais de trabalho, mais especificamente em espaços industriais, que neste caso se resume aos sectores de produção de vidro e papel. Para o fazer serão utilizadas várias normas internacionais que regularizam e prevêm este tipo de situações nomeadamente a norma ISO 7243 (1989) (índice *WBGT*) e a ISO 7933 (1989) (Índice de Sudação Requerida).

Palavras-chave: “*stress*” térmico, Patologias, Índice *WBGT*, Índice Sudação Requerida, Industria Vidreira, Industria Papeleira

ABSTRACT

In order that the performance of humans in the workplace is the best and become an added value for companies, must be taken into account, among other things, certain physical variables that constitute the working environment. These variables appear in the form of energy as the temperature and humidity, brightness and noise. But human being has tolerance limits for these parameters, and the hazards may arise from certain limits.

In this context we want to explore the environmental variables that contribute to heat stress in the workplace, especially in industrial areas, which in this case are the production sectors of glass and paper. To do it will be used several international standards that regulate and provide for such situations in particular the ISO 7243 (1989)(index *WBGT*) and ISO 7933 (Required Sweat Rate).

Keywords: Heat Stress, Pathologies, *WBGT* Index, Required Sweat Rate, Glass Industry, Paper Industry