

## Índice geral

Índice geral.....	I
Índice de tabelas .....	III
Índice de gráficos .....	III
Índice de figuras .....	IV
Índice de anexos .....	V
Abreviaturas .....	VI
Agradecimentos .....	VII
Resumo .....	VIII
I- Introdução .....	1
II- Revisão da Literatura .....	3
O Futebol e as suas características .....	3
Futebol infante-juvenil .....	4
Detecção e selecção de talentos .....	5
Composição corporal .....	6
Crescimento e maturação corporal.....	7
Habilidades motoras.....	10
Estabilidade e <i>tracking</i> .....	12

<b>III- Metodologia</b> .....	<b>13</b>
3.1. Caracterização da amostra .....	13
3.2. Apresentação das variáveis .....	13
3.2.1. Variáveis somáticas simples .....	13
3.2.2. Desempenho motor .....	14
3.2.3. Habilidades motoras .....	14
3.3. Modo de recolha da informação .....	14
<b>IV- Apresentação e discussão dos resultados</b> .....	<b>16</b>
4.1. Análise descritiva .....	16
4.2. Análise correlacional .....	20
<b>V- Conclusões</b> .....	<b>22</b>
<b>VI- Referências bibliográficas</b> .....	<b>23</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>28</b>

### Índice de tabelas

Tabela 1. Apresentação das variáveis antropométricas.

Tabela 2. Apresentação das variáveis de desempenho motor avaliadas.

Tabela 3. Apresentação dos testes correspondentes às habilidades motoras manipulativas específicas do futebol.

Tabela 4: Apresentação de resultados relativos ao teste do passe à parede.

Tabela 5: Incremento médio no número de passes ao longo do estudo longitudinal

Tabela 6: Resultados de outros estudos referentes ao teste do passe à parede.

Tabela 7: Apresentação de resultados relativos ao teste do remate.

Tabela 8: Incremento na média de pontos obtidos no teste do remate ao longo do estudo longitudinal

Tabela 9: Resultados de outros estudos referentes ao teste do remate.

Tabela 10: Análise correlacional do teste do passe à parede

Tabela 11: Análise correlacional do teste do remate

Tabela 12: Valores normativos para os futebolistas da amostra

### Índice de gráficos

Gráfico 1: Análise dos resultados do passe à parede

Gráfico 2: Análise dos resultados do remate

### Índice de figuras

Figura 1: Esquema para a prova dos toques com o pé

Figura 2: Esquema para a prova do passe à parede

---

Figura 3: Esquema da baliza para a prova do remate

Figura 4: Esquema para a prova do M-Teste

Figura 5: Esquema para a prova da Agilidade

Figura 6: Esquema para a prova dos 7 sprints

Figura 7: Esquema para a prova do Yo-yo

Figura 8 – Medição da estatura ou altura total do corpo segundo Ross & Marfell-Jones (1991)

Figura 9 – Medição da altura sentado do corpo segundo Ross & Marfell-Jones (1991)

Figura 10 – Medição da massa corporal segundo Ross & Marfell-Jones (1991)

Figura 11– Localização dos diâmetros bicôndilo-umeral, bicôndilo-femural, biacromial e bicristal (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 12 – Circunferência do braço em contracção máxima (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 13 – Circunferência da perna ou geminal (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 14 – Técnica de medição da prega suprailíaca (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 15 – Técnica de medição da prega tricpital (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 16 – Técnica de medição da prega subescapular (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 17– Técnica de medição da prega suprailíaca (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

Figura 18– Técnica de medição da prega geminal (adaptado de Ross & Marfell-Jones, 1991)

### Índice de anexos

Anexo I: Valores Normativos

Anexo II: Relatórios Individuais

Anexo III: Protocolo dos testes de avaliação das habilidades específicas do futebol

Anexo IV: Protocolo dos testes de avaliação do desempenho motor

Anexo V: Protocolo de avaliação das medidas antropométricas simples