

---

# MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

---

Monografia realizada no âmbito do seminário  
“ Motivação, Ansiedade e Burnout em Jovens  
Atletas”, no ano lectivo de 2008/2009, com  
vista à obtenção da Licenciatura em Educação  
Física.

**Coordenador:** Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira

**Orientador:** Prof. Doutor José Pedro Miguel Gaspar

**JOSÉ FÉLIX SALVADOR DOS SANTOS PALA**

**COIMBRA, 2009**