

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Oscilações da média e desvio padrão de Energia consumida nos sete dias, por modalidade.	25
Figura 2: Oscilações da média e desvio padrão dos Hidratos de Carbono consumidos nos setes dias, por modalidade.	27
Figura 3: Oscilações da média e desvio padrão de Proteínas consumidas nos setes dias, por modalidade.	29
Figura 4: Oscilações da média e desvio padrão de Lípidos consumidos nos sete dias, por modalidade.	31
Figura 5: Apresentação dos dados obtidos da vitamina A consumida pelos atletas e a média por modalidade.	33
Figura 6: Apresentação dos dados obtidos da vitamina C consumida pelos atletas e a média por modalidade.	34
Figura 7: Apresentação dos dados obtidos da vitamina D consumida pelos atletas e a média por modalidade.	35
Figura 8: Apresentação dos dados obtidos da vitamina B12 consumida pelos atletas e a média por modalidade.	35
Figura 9: Apresentação dos dados obtidos do ácido fólico consumido pelos atletas e a média por modalidade.	36
Figura 10: Apresentação dos dados obtidos por atleta do ferro consumido e a média por modalidade.	37
Figura 11: Apresentação dos dados obtidos do cálcio consumida pelos atletas e a média por modalidade.	38
Figura 12: Oscilações das médias de Líquidos consumidos nos sete dias, por modalidades.	39

