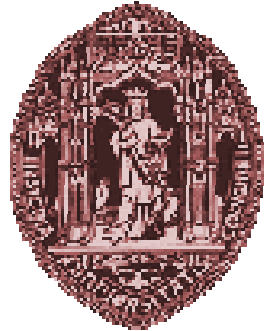


**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física**



**Nutrição e Desporto**

Estudo comparativo dos valores de ingestão  
nutricional em jovens futebolistas

Cliff Pereira Chaves

Coimbra, 2009

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física**

**Nutrição e Desporto**

Estudo comparativo dos valores de ingestão  
nutricional em jovens futebolistas

Monografia apresentada com vista à  
obtenção do grau de licenciado em Ciências  
do Desporto e Educação Física pela  
Faculdade de Ciências do Desporto e  
Educação Física da Universidade de  
Coimbra, sob coordenação da Professora  
Doutora Ana Teixeira e orientação do  
Professor Doutor Alain Massart.

Cliff Pereira Chaves

Coimbra, 2009