

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO

MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS



LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

LEONEL DIONÍSIO

COIMBRA, 2009

MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

Monografia realizada no âmbito do seminário "Motivação, Ansiedade e Burnout em Jovens Atletas" do ano 2008/2009, com vista à obtenção da Licenciatura em Educação Física.

Coordenador: Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira

Orientador: Prof. Doutor Pedro Miguel Pereira Gaspar

LEONEL DIONÍSIO

COIMBRA, 2009