ÍNDICE GERAL

AGRADECIMENTOS V

RESUMO VII

ABSTRACT VIII

ÍNDICE GERAL IX

ÍNDICE DE TABELAS X

ÍNDICE DE ANEXOS X

LISTA DE ABREVIATURAS XI

I. INTRODUÇÃO 13

II. REVISÃO 19

III. METODOLOGIA 29

IV. RESULTADOS 37

V. DISCUSSÃO 43

VI. CONCLUSÕES 49

VII. BIBLIOGRAFIA 51

VIII. ANEXOS 55

ÍNDICE DE TABELAS

TABELA 1. Descrição estatistica da amostra 37
TABELA 2. Descrição estatistica dos testes 38
TABELA 3. Descrição estatistica da exposição a lesão 39
TABELA 4. Descrição estatistica da frequência de lesão 40
TABELA 5. Descrição estatistica da incidência de lesão 41

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 – Folha de registro individual do atleta A1
ANEXO 2 – Tabela de distribuíção das lesões A5
ANEXO 3 – Tabela de registro de dados A9