

1. INTRODUÇÃO	1
2. REVISÃO DA LITERATURA	3
2.1. ORGANIZAÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA	3
2.2. DESENVOLVIMENTO CURRICULAR DO BASQUETEBOL	4
2.3. TREINO DESPORTIVO	6
2.4. LESÃO DESPORTIVA	8
2.4.1. Definição de lesão	8
2.4.2. Exposição à lesão e frequência	9
2.4.3. Factores de risco	9
2.4.5. Severidade da lesão	10
2.5. ESTUDOS EPIDEMIOLÓGICOS SOBRE LESÃO NO DESPORTO	11
3. METODOLOGIA	15
3.1. AMOSTRA	15
3.2. VARIÁVEIS	15
3.2.1. Medidas antropométricas	15
3.2.2. Maturação biológica	15
3.2.3. Desempenho anaeróbio	16
3.2.4. Força explosiva dos membros inferiores	19
3.2.5. Dados de preparação desportiva	19
3.3. TRATAMENTO ESTATÍSTICO	20
4. APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	21
5. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	25
5.1. Tamanho corporal	25
5.2. Maturação	25
5.3. Questões metodológicas	27
5.4. Indicadores de preparação	27
5.5. Incidência de lesão	28
5.6. Relação entre indicadores e incidência de lesão	29
6. CONCLUSÕES	31
7. BIBLIOGRAFIA	33
8. ANEXOS	39