

ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE TABELAS	3
LISTA DE ANEXOS	5
ABREVIATURAS.....	6
AGRADECIMENTOS.....	7
RESUMO	8
CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO	9
CAPÍTULO II – REVISÃO DE LITERATURA	11
1. Crescimento e maturação.....	11
2. Caracterização da Modalidade de Futebol.....	12
3. Potencial Muscular dos Membros Inferiores.....	13
3.1. Avaliação da Impulsão Vertical.....	14
3.1.1. Capacidade de Salto	14
3.1.2. Descrição das Provas.....	14
3.1.3. Importância dos testes de Impulsão Vertical	15
3.2. Estabilidade e Tracking	15
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	17
3.1. Identificação da Amostra	17
3.2. Apresentação das Variáveis.....	17
3.2.1 Variáveis Somáticas Simples.....	17
3.2.2. Desempenho Motor	17
3.2.3. Habilidades Motoras	17

3.3) Modo de Recolha da Informação.....	18
CAPÍTULO IV – DISCUSSÃO E ANÁLISE DOS RESULTADOS	20
4.1. Estatísticas descritivas	20
4.1.1. Squat Jump.....	20
4.1.2. Counter Movement Jump	21
4.2. Correlações	22
4.2.1. Squat Jump.....	22
4.2.2. Counter Movement Jump	23
CAPÍTULO V – CONCLUSÕES	24
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXOS.....	27