

ÍNDICE GERAL

ÍNDICE GERAL	I
ÍNDICE DE TABELAS	III
ÍNDICE DE FIGURAS	V
LISTA DE ANEXOS	VII
ABREVIATURAS	IX
AGRADECIMENTOS	XI
RESUMO	XIII
1. INTRODUÇÃO	1
2. REVISÃO DE LITERATURA	3
2.1 Organização da Formação Desportiva no Futebol	3
2.2 Crescimento	3
2.3 Salto Pubertário	4
2.4 Maturação	5
2.5 Habilidades motoras em Futebolistas	6
3. METODOLOGIA	7
3.1 Amostra	7
3.2 Objectivo do Estudo	7
3.3 Apresentação das Variáveis	7
3.3.1 Descrição do Teste de Toques de Pé	8
3.3.2 Descrição do Teste do M-Teste	8
3.4 Recolha dos Dados	9
3.5 Procedimentos Estatísticos	9
4. APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	11

4.1 Estatísticas Descritivas	11
4.1.1 Teste Toques de Pé	11
4.1.2 Teste M-teste	11
4.2. Estatísticas Correlacionais	12
4.2.1. Teste Toques de Pé	12
4.2.2. Teste M-Teste	13
5. CONCLUSÕES	15
6. BIBLIOGRAFIA	17