

ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE TABELAS.....	III
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VI
LISTA DE ANEXOS.....	VII
ABREVIATURAS.....	VIII
AGRADECIMENTOS.....	IX
RESUMO.....	X
CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO.....	1
CAPÍTULO II – REVISÃO DE LITERATURA.....	2
2.1. Caracterização da Modalidade de Futebol.....	2
2.1.1. Pirâmide Etária da Formação Desportiva.....	2
2.1.2. Caracterização do Jogo de Futebol.....	2
2.1.3. Caracterização do Futebol Infanto- Juvenil.....	3
2.2. Processo de Crescimento e Formação Desportiva do Jovem Jogador	4
2.2.1. Maturação e Crescimento.....	4
2.2.2. Salto Pubertário.....	4
2.2.3. Composição Corporal.....	5
2.2.4. Somatótipo.....	6
2.3. Determinação do Estatuto Maturacional.....	7
2.4. Potencial Muscular dos Membros Inferiores.....	8
2.4.1. Avaliação da Impulsão Vertical.....	9
2.4.1.1. Capacidade de Salto.....	9
2.4.1.2. Descrição das Provas.....	9

2.4.1.3. Importância dos testes de Impulsão Vertical.....	10
2.4.2. Estabilidade e Tracking	11
CAPÍTULO III – METODOLOGIA.....	12
3.1. Identificação da Amostra	12
3.2. Apresentação das Variáveis.....	12
3.2.1 Variáveis Somáticas Simples.....	12
3.2.2. Desempenho Motor.....	13
3.2.3. Habilidades Motoras	13
3.3. Modo de Recolha de Informação.....	14
3.4. Procedimentos Estatísticos.....	15
CAPÍTULO IV – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	16
CAPÍTULO V – CONCLUSÕES.....	21
RERERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	22
ANEXOS.....	26